

Project on the Merchandise Creation and Tourism Service, namely
“Local Experience 360 degree” (for the female tourists, Japan Market, East Asia Region)

CONTENTS

Charming Flower for Magical Experience	1
Exploring Spiritual	31
Style-Textile-Fashion	59
The Most Worthy Place to Photo Shoot	87
Boost Your Energy	115
Wellbeing Life	145
Shopping Addiction	173



CHARMING FLOWER

FOR MAGICAL EXPERIENCE

CHARMING FLOWER

FOR MAGICAL EXPERIENCE



トウンドッグブアトーン (ひまわりの花畑) メーホンソーン



トウンドッグブアトーン (ひまわりの花畑)

上級者レベルの登りで、近道は曲がりくねっているので車に酔ってしまうかもしれませんが、めまいはブアトーン(メキシコひまわり)の花畑に着いたら消えてしまいます。黄色い花が一斉に咲いている広さは、全部で160メートル以上にも及びます。メーウーコー山の山並みと遥か遠くまで広がる景色に感動！ブアトーン(ひまわりの花)が咲いたらそれはメーウーコー山に寒い季節がやってくる合図です。パノラマの景色が見られるビューポイントもあります。そこでは、私達が来る途中に通ってきた曲がりくねった道や黄色いひまわりの花畑を見ることが出来ます。

📍 トウンドッグブアトーン (ひまわりの花畑)

メーホンソーン県クンユワム郡メーウーコー山

旅行シーズン: 11月中旬～11月末まで。

連絡先: (66)0-5369-1110, (66)0-5361-9823



周辺の観光スポット:

チープー大地、メーウーコー滝、メースリン滝
アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ→メーホンソン行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→メーホンソン行きへ乗車。www.transport.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓
www.avisthailand.com

📍 ブアトーン、ひまわりの丘、ドイ・メーウーコー



トウンドックゲックフワイ (菊の花畑) チェンマイ



トウンドックゲックフワイ (菊の花畑)

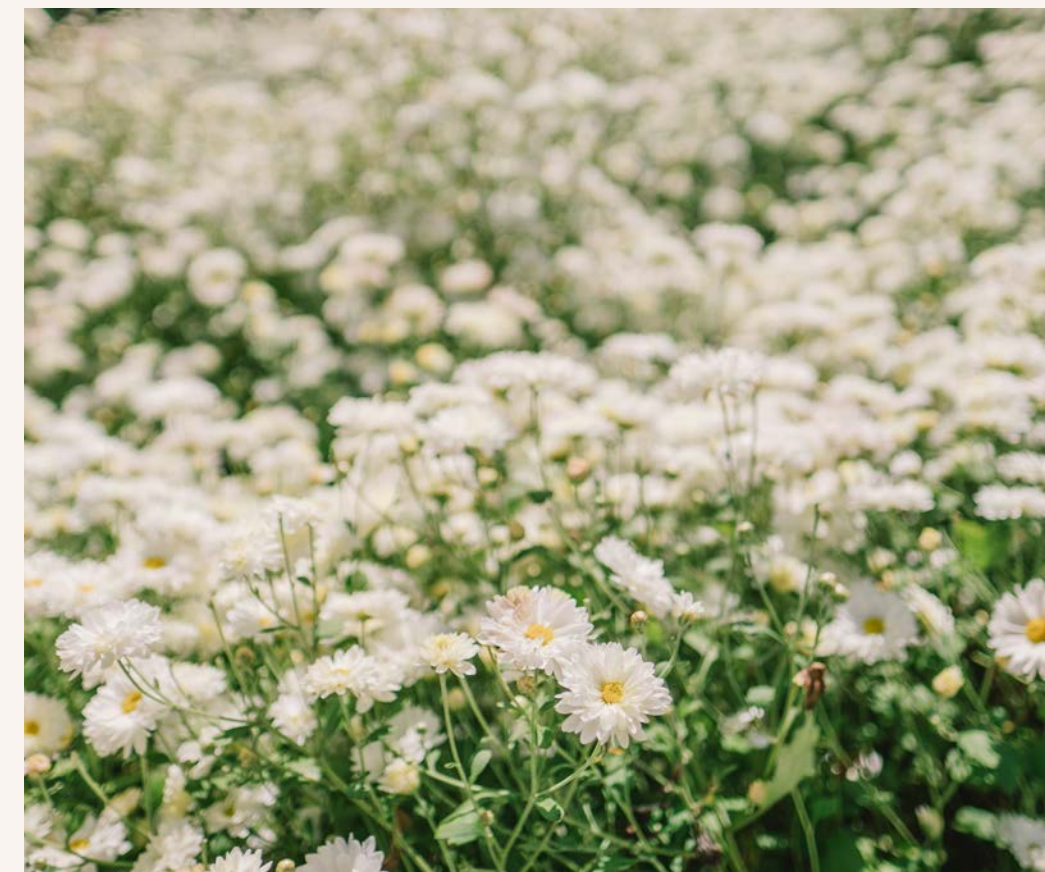
白くてふんわり咲いた菊の花。この菊の飲み物を飲むと喉が潤いスッキリした気分♪ 野原とバンオムロングの丘の上は、まばゆいばかりの白い花と柔らかないい香りです。菊の花が咲くのは年に一度だけ。村の人達は雨季の終わりから植え始め、9月下旬から11月中旬に菊の花が咲き始めます。菊の花が咲く時期で最も美しいのは11月上旬の寒くなり始める頃が一番の見頃。朝訪れると、澄んだ青空に柔らかな霧が薄っすら漂っていて、最高の時間が過ごせます。白い花畑が一面に咲いている景色は新しい朝を迎えるのにピッタリ! どこを見ても美しく写真を撮らずにはいけないので、ここへ来る前に携帯の空き容量を増やして、沢山の写真が保存出来るようにしておく事をオススメします。

📍 トウンドックゲックフワイ (菊の花畑)

チェンマイ県サムーン郡メーサー区オムロング

見頃: 10月~11月中旬

連絡先: (66) 0-5348-7116



周辺の観光スポット: ストロベリーガーデン、ポンホットスプリング

アクセス:

✈️ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。 www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポン駅から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。 www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 菊の花畑サムーン、Om Long

Keep In Touch チェンマイ



Keep in Touch

木々の緑と花の甘美な美しさが好きなら、店の入口を見るだけで爽やかな気分！なぜなら、Keep In Touchは木や花そして花の装飾に焦点を合わせそれらを際立たせたデザインになっているからです。店内は太陽の光が差し込んで明るく、古い木製家具がぬくもりを感じさせてくれます。素朴な田舎風とトロピカル感を組み合わせたスタイル。お店はランチタイムとディナータイムのみの営業です。メニューは、ヨーロッパ料理、タイ料理、デザート、さまざまな飲み物があります。

Keep in Touch

チェンマイ県ムアン郡チャンプアック区チョンプラタンロード24/21

営業時間:

ランチ: 10:05~17:05

ディナー: 17:05~22:05

連絡先: (66)08-9999-0509

FB: KeepintouchChiangmai



周辺の観光スポット:ワットウモーン(ワットスアンブッタタム)、バーンカーンワット

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。

www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。 www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 Keep In Touch、チェンマイ

バーンガムセン ドゥアン チェンマイ



モダンさとラーナーのニュアンスを兼ね備えた木造づくりの家の庭にあるカフェ。細部にまでこだわったデザインの中にも、素朴な温もりが感じられます。緑豊かな庭、花、全てが自然の光に包まれているような雰囲気。カフェのオーナーの主な職業は木や布のデザイナーで、敷地内の片隅にオープンしたシリゲーム・ヤウィラートは、とても可愛いカフェにデザインされています。バーンガムセンドゥアンでは、コーヒーと紅茶の他にもタイ料理やタイ伝統のデザートを提供しており、メニューはその日に採れた材料に応じて毎日違います。店内には、シャツ、ズボン、スカーフ、枕など、地元の生地を使った商品があり、日本人客が頻りに訪れています。

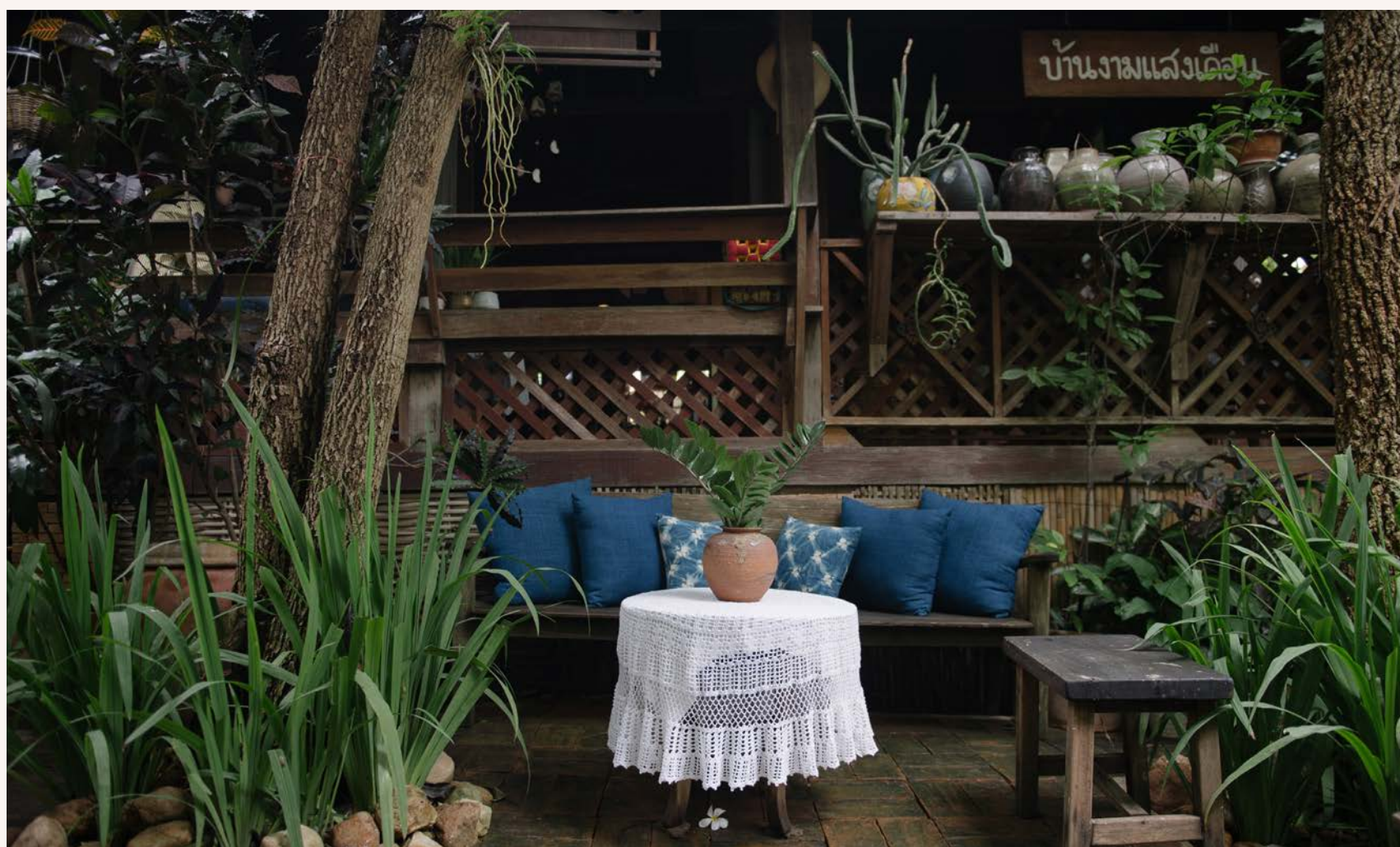
📍 バーンガムセンドゥアン

チェンマイ県メーリム郡リムタイ区スカピバーンメーリムバーンムントーイ2

営業時間: 月曜日～土曜日の9:00～16:00

連絡先: (66)08-7181-2954

FB: Ban Ngam Saengduan



周辺の観光スポット:

メーサー滝、メーサー象キャンプ、モンチャム

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。

www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポン駅から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。 www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 Ban Ngam Saengduan

Ma Doo Bua プーケット



Ma Doo Bua

“マードゥーブア” は、フランス語ではなくタイ語で、蓮の池を見に来てね!という意味です。Ma Doo Buaは、At Pantaホテル内にあるレストラン&カフェ。Ruean Thai Hotel は、ビクトリア蓮池またはグラダン蓮に囲まれたホテルで、蓮の大きさはタイで一番の大きさを誇り、大きな地下茎を持っています。大きく成長した蓮は、葉の上に人が立つ事が出来ます。蓮の葉はとても大きいので、なんと80kg の人まで乗る事が出来ます。是非、この蓮の葉の上に立って写真を撮ってみてください。そしてここでしか食べられない特製のビクトリア蓮の茎を使った料理を食べるのを忘れなく。 ガーンブアトムガティプラトゥー(蓮の茎とサバのココナッツミルク煮)、 ロンガーンブアクンソット(蓮の茎とエビの煮込み)、ガーンブアパットブリックグルア(蓮の茎の塩辛炒め)、蓮の茎を使ったデザート パンナコッタ、ガーンブアチュアム、ブアローイマイローイグゥーもあります。

📍 Ma Doo Bua

プーケット島トラン県テーブクラサトリー区バーンドーン チュンタレー1番地 310/51

営業時間: 11:00~22:00

連絡先: (66)0-7627-5002、(66)06-3593-9939

FB: madoobuaphuket



周辺の観光スポット: マイカオビーチ、チャロンベイラムショップ、バーンバーンロン・エコツーリズム

アクセス:

✈️ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→プーケット行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 新しい南部バスターミナルからバンコク→プーケット行きへ乗車。www.transport.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 madoobuaphuket, Ma Doo Bua

1D +day artist プラチュワップキーリ ーカン



1d+day artist

海に出かけて見逃してはいけないこと。それは砂の上を裸足で歩くことです。空の下で、新鮮で美味しいシーフードを食べると、広がる空がまるでアーティストが筆でキャンパスに絵を描くように、少しずつゆっくりとオレンジ色に染まっていきます。ホアヒンの旅行は、いい思い出としていつまでもずっと残るでしょう。陽気で楽しい雰囲気、海の香りと綺麗な海。その砂浜に1d+day artistのレストランのお店とカフェがあります。全て白と黒で統一されたスタイルは、休日のムードを掻き立ててくれます。夕方になったらバーベキューを楽しんでみて!メニューは色々選べるくらい美味しいシーフードがいっぱい。全ての料理には、新鮮な生野菜が添えられています。

オススメ料理:

カオカイコントムヤムクン (エビのトムヤム入りオムレツライス)

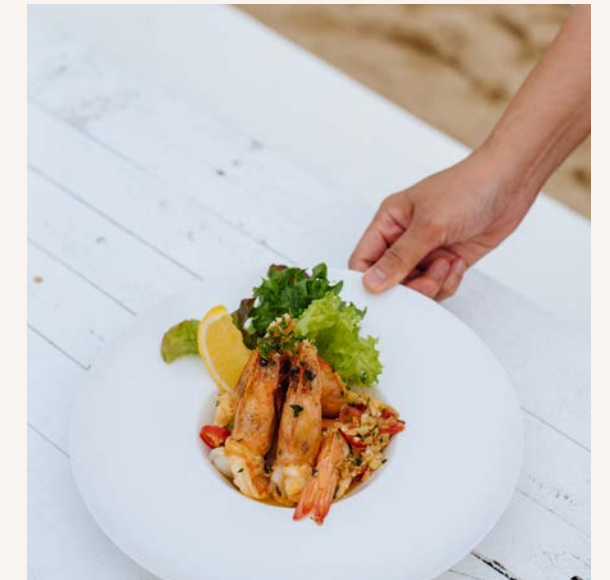
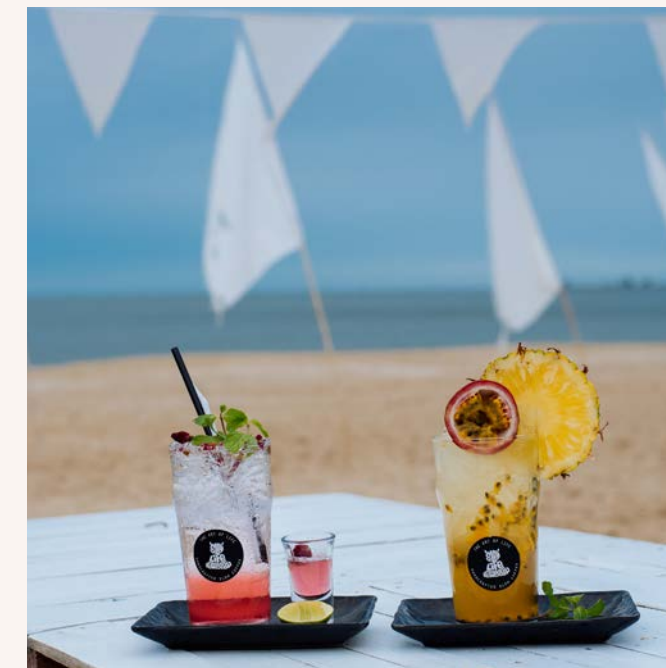
📍 1D +day artist

プラチュワップキーリーカン県プランブリ区プランブリ森林公園カオロッドソイ1

営業時間: 10:00~22:00

連絡先: (66)08-7656-9995

FB: 1dDayArtist



周辺の観光スポット: プ

ランブリフォレストパーク、カオスカルビーチ

アクセス:

🚌 公共バスの場合 新しい南バスターミナルから、バンコク→ホアヒン行き。またはバンコク→ホアヒン→プランブリ行きへ乗車。

www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポン駅から、バンコク→ホアヒン行きへ乗車。

www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓
www.avisthailand.com

📍 1d+day artist

タレーブアデー (赤い蓮の海) ウドーンターニー



タレーブアデー(赤い蓮の海)

明け方の朝陽を受けて蓮の花がゆっくりと花開き、コウノトリが空を舞い、シラサギがゆっくりと舞い降りてきて魚を掴んでいます。ここは大きな淡水湖であるクンパワピ郡のノンハン湖。今も豊かな自然の生態系を維持しています。見渡す限り広がる赤とピンクの蓮の海で目がくらみそう。まるで誰かが水面に赤い絨毯を広げたかのようです。赤い蓮の花または蓮の茎は、10月に新しい蕾の芽を出し始め、12月～3月までどんどん咲いて満開の蓮の花でいっぱい！年末には地元の方々が協力して、蓮の花が水の上から出て花が咲くように沼地の藻類を取り除きます。観光客用にボートに乗って蓮の海を眺める1時間半のクルーズもあります。小さいボートは2～3人乗りで、1人あたり150バーツ。大きいボートは6～10人乗りで、1ボートあたり600バーツです。

設備:

ボートに乗って赤い蓮の海を周るクルーズ。時間は朝6時～11時まで。

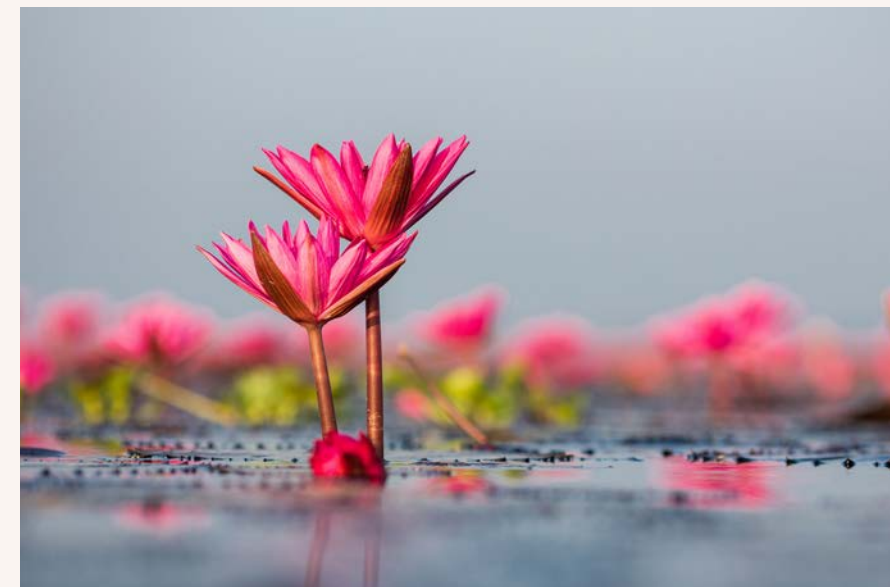
- 小型ボートは2～3人乗り、1人あたり150バーツ
- 大型ボートは6～10人乗り、ボートあたり600バーツ
- クルーズ時間は1時間30分以内

📍 タレーブアデー(赤い蓮の海) -ウドーンターニー

ウドーンターニー県クンパワピ郡チェンワエ区バンディエム棧橋

旅行シーズン: 12月～2月の6:00～11:00

連絡先: (66)0-4233-4446、(66)08-9395-0871



周辺の観光スポット:バンチェン国立博物館、カムシャノ寺院
アクセス:

✈ 飛行機の場合
ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→ウドーンターニー行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→ウドーンターニー行きへ乗車。

www.transport.co.th

🚆 電車の場合 ファランポーン駅から、バンコク→ウドーンターニー行きへ乗車。

www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることが出来ます。

👉 オススメはこちら↓
www.avisthailand.com

📍 タレーブアデー、赤い蓮の海

バンナーカフェ ウドーンターニー



バンナーカフェ

ウドンタニの都心からわずか15分の距離にある納屋スタイルのレストランにテラスのカフェ。ウドンタニを訪れる人なら誰もが見逃してはならない目的地の1つです。バンナーカフェは、田んぼと池そして緑の木々に囲まれたレストランです。雰囲気そしてデザインのセンスが素晴らしく、店内のパンはかなり美味しい!とその噂は遠くまで知られているほど。いかにも美味しそうなケーキがショーケースいっぱい並んで、うっとり目が釘付けで大興奮。一部のメニューはタイのデザートに創作を加え、例えばバナナケーキのブワッチー(ココナッツミルクで煮たバナナのデザート)そしてカレータルトケーキなど。その他、バラのライチタルト、柚子オレンジタルトなど洋風の味もあります。レストランのセルフゾーンでは、健康的な食べ物、菜食主義向けに簡単に食べやすいをコンセプトに料理を提供しています。

オススメの食べ物:ココナッツケーキ、ベリータルト、コブミカンバタフライピーライムソーダ。

📍 バンナーカフェ -ウドーンターニー

ウドーンターニー県ムアン郡ムーモン地区95村1号

営業時間:9:00-18:30(第1水曜日と第3水曜日は休業)

連絡先:(66)09-5426-4624

FB:Barnaacafe



周辺の観光スポット:

ンプラジャック公園、タレーブアデー(赤い蓮の海)

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→ウドーンターニー行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→ウドーンターニー行きへ乗車。

www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→ウドーンターニー行きへ乗車。 www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 Barnaacafe

After The Rain Coffee & Gallery ナコンバトム



After The Rain Coffee & Gallery

村が発展途上していた頃によくあった果樹園農家の普段の生活スタイルである、庭に灌漑用の溝がある風景。 かわいいので誰もが行って体験したいと思う場所! After The Rain Coffee ショップは小さなお店なので席数は少ないものの素朴なデザインで、誰もが絶対に一度は行きたい!と思うセールスポイントとして、果樹園の灌漑用の溝に隣接したアウトドアスペースがあります。 鮮やかな黄色のプラスチックボートが用意されていて、お客さんは誰でもボートを漕いで、ココナッツ、ライムそしてビンロウジュの木がある庭の灌漑用の溝の中を周遊する事が出来ます。ココナッツ園農家の灌漑用の溝体験が出来るのも魅力の1つ。店のメニューでは、アーティ、サドゥアンチャン(タピオカ+バタフライピー)、カフェマップラオ(コーヒー+ココナッツ)、マップラオ(ココナッツ)、アンチャン(バタフライピー)など主に地元の食材を使用しています。

📍 After The Rain Coffee & Gallery

ナコンバトム県サムプラーン郡ソカノン45

営業時間: 火曜日～日曜日 8:30～18:30

連絡先: (66)09-5535-5424

FB: aftertherainshop



周辺の観光スポット: ドンマイマーケット、ワットライキン アクセス:

🚌 公共のロットウ(乗合車)の場合

戦勝記念塔から、バンコク→ナコンパトム行きへ乗車。

🚆 電車の場合 フランポーン駅から、バンコク→ナコンパトム行きへ乗車。

www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。

オススメはこちら↓ www.avisthailand.com

📍 After The Rain Coffee & Gallery

Floral Cafe' at Napasorn バンコク



Floral Cafe' at Napasorn

花屋の中にあるカフェは、花のいい香りとコーヒーの香りそして自家製パンの香りが漂っています。Napasornは、花の愛好家によく知られているパーククロン市場の中にある古くからの花屋さん。店主はPhuwanat Chumsrikharinさんで、タイの花屋で有名な1人です。1階はフラワーショップでカフェは2階にあり、細部に至るまで細かい装飾が施されています。シャンデリア、ビンテージ家具、ぬいぐるみ、花瓶、陶器、花など、生花とドライフラワーもあり、花の柔らかさと甘美さ。そして家電製品や洗練されたデザインを融合し、バランスが取れるように設計されています。剥がれ落ちたセメントの壁の内側からは、レンガの壁が顔を出しています。店内は、花のフレグランスの紅茶を独自にブレンドしたティーメニューがあります。装飾品が好きな方は、3階のヴィンテージアイテムがある販売エリアへ足を運んでみて。店主のコレクション品もありますよ。

📍 Floral Cafe' at Napasorn

バンコク県プラナコン郡ワンブラファピロム地区チャクラペット通り67番地

営業時間: 10:00~22:00

連絡先: (66)0-2222-6895

FB: floralcafe.napasorn



周辺の観光スポット: パーククロン市場、ワット・プラケオ アクセス:

🚗 車の場合 タクシー、トゥクトゥク、公共のバス番号73または73g に乗車。

🚢 ボートの場合 ルアヨッピーマン(ヨッピーマン棧橋)で降船。

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることができます。オススメはこちら↓
www.avisthailand.com

📍 Floral Cafe' at Napasorn

花の文化博物館 バンコク



花の文化博物館 (The Museum of Floral Culture)は、美しい庭園に築数百年の2階建てコロニアルスタイルの建物です。タイで花のオーガナイザーとして有名なInthakun氏によって設立されました。博物館にある全部で7つの部屋には、人生、文化、伝統、知恵、宗教に関連する花の物語があります。教科書の展覧会では、フラワーアレンジメント、写真そしてフラワーアートを展示。建物の周りには、とても清々しい庭園に様々な花が咲いています。チケットは1人あたり150バーツ。パッケージを買いと350バーツで購入できます。チケットには、入場料とデザート&フラワーティーが含まれています。花の紅茶に伝統的なタイのお菓子が添えられたデザートセットです。

アクティビティ: 7つのフラワーショールーム、さまざまな花を作るワークショップに参加して、庭でゆっくりカフェを楽しんでみてはいかが♪

📍 花の文化博物館 (The Museum of Floral Culture)

バンコク県デュシット地区ソイ28 サムソン通り315

営業時間: 火曜日～日曜日の10:00～18:00

見学コースは、朝10:30から1日7回開催。所要時間は約1時間。

連絡先: (66)0-2669-3633

FB: TheMuseumofFloralCulture



周辺の観光スポット: プラアーティット船着場、カオサン通り

アクセス:

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓
www.avisthailand.com

🚗 車の場合 タクシー、公共のバス番号16、30、32、64、66に乗車。

🚊 電車の場合 MRTパンスー駅またはBTSカムペーンペット駅で降車。

📍 花の文化博物館、
The Museum of Floral Culture

The Blooming Gallery Tea Cafe and Bar

バンコク



The Blooming Gallery Tea Cafe and Bar

Ei8ht トンローの角に隠れているティーカフェ。モネの風景画からインスピレーションを得てデザインされています。店内の雰囲気は、洋風と日本の和風を掛け合わせた花がモチーフのガラスのお家。遮るものがない透明の高い天井。テラスに光が差し込んで、店内は生き生きと活気に溢れています。このお店の魅力として、2人の女性オーナーがお茶の香りと味にこだわって厳選した22種類ものお茶があり、このお店オリジナルのレシピでブレンドされたお茶も5種類あります。お茶とデザート以外にも、健康に留意した身体に良い食事のメニューもあり、全てのメニューには美しい花が飾られていて食欲をそそります。

The Blooming Gallery Tea Cafe and Bar

バンコク県スクンビット55 The Ei8ht Thonglor Plaza LG階

営業時間: 10:00~22:00

連絡先: (66)0-2063-5508


FB: thebloominggallery




周辺の観光スポット:

The EmQuartier、Emporium

アクセス:

 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることができます。オススメはこちら↓

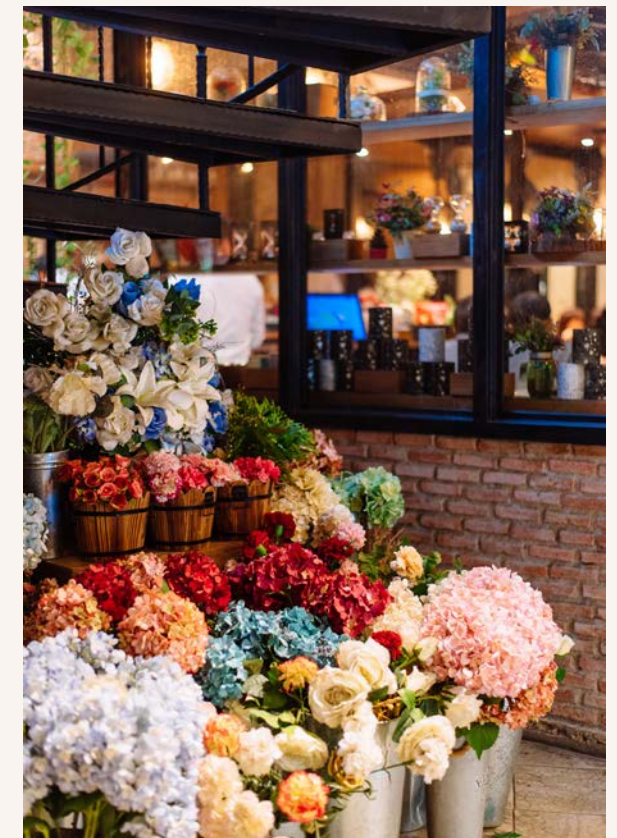
www.avisthailand.com

 車の場合 公共バス、タクシー、オートバイのレンタル、公共のバス番号1、25、60に乗車。

 電車の場合 BTSトンロー駅で降車。

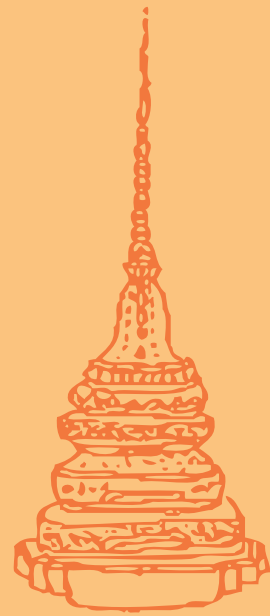
 The Blooming Gallery

Tea Cafe and Bar



amazing
THAILAND

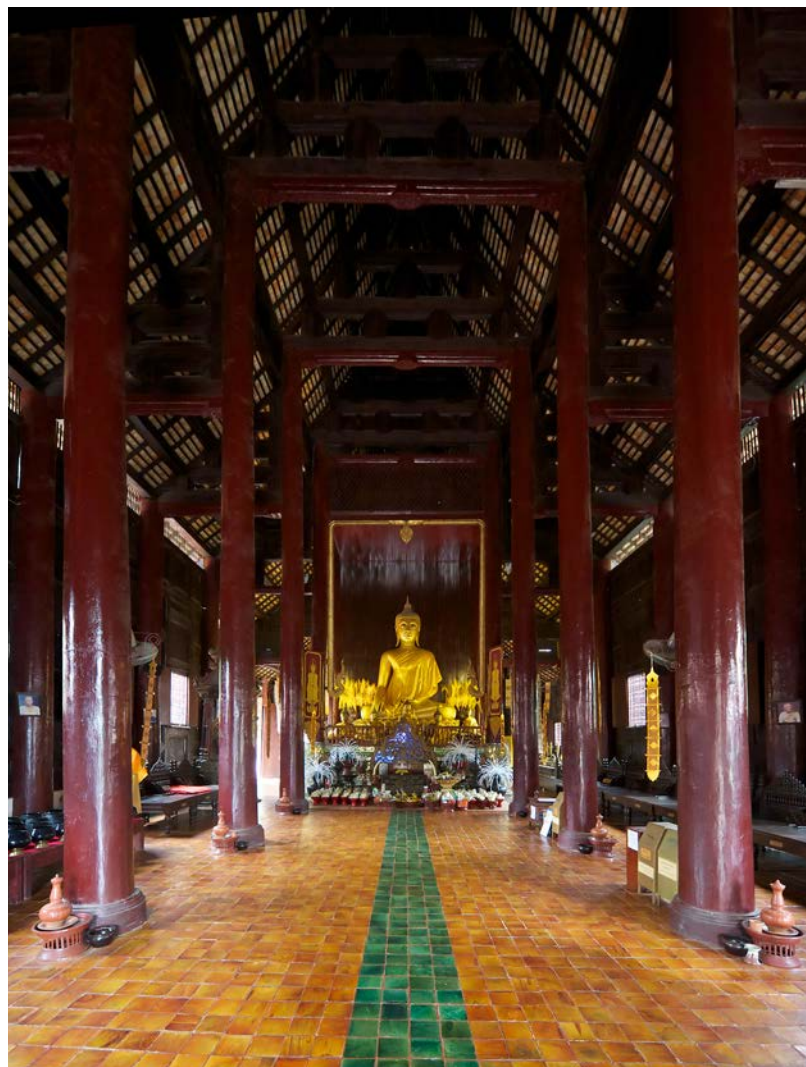




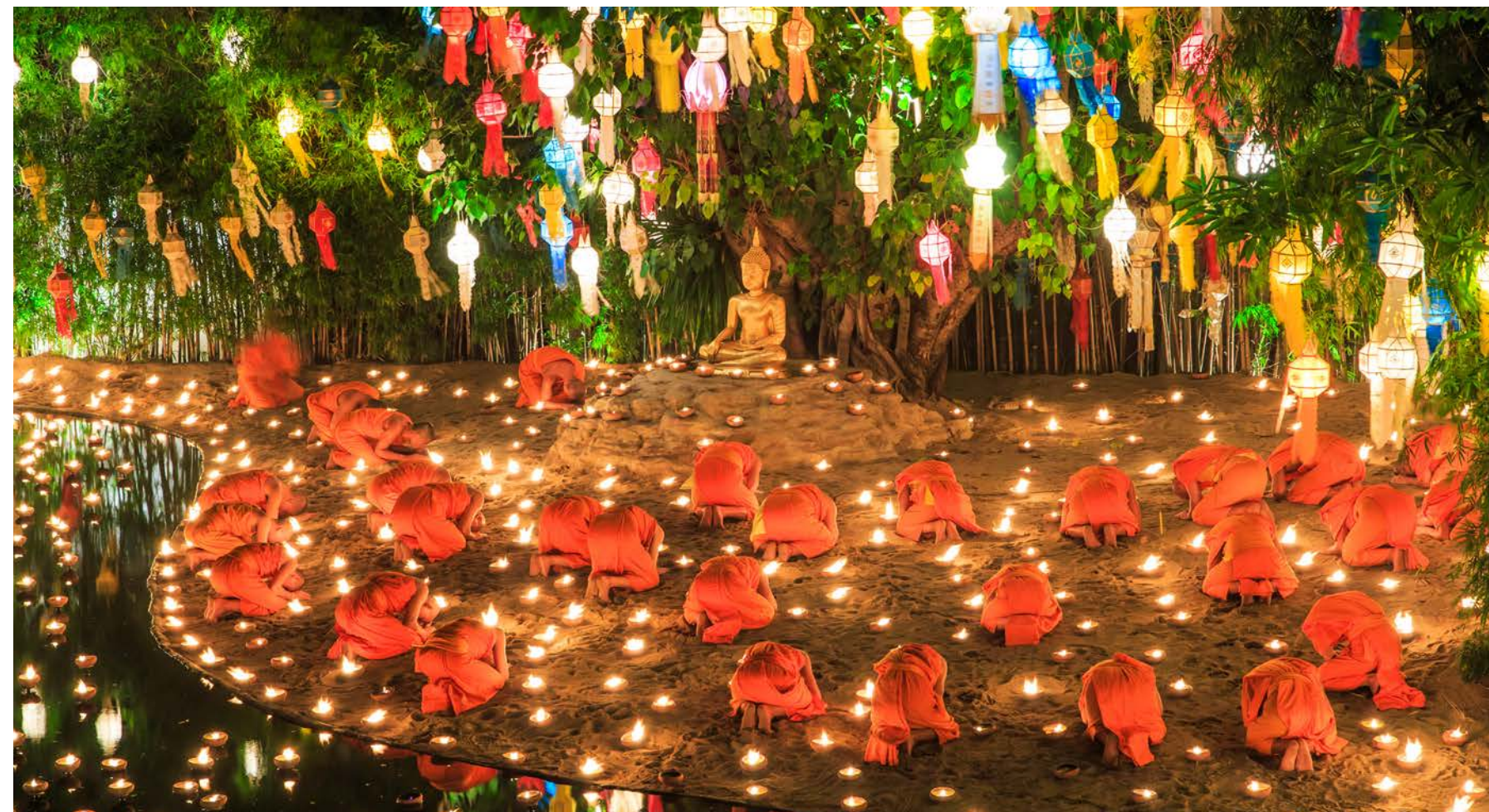
EXPLORING
SPIRITUAL



EXPLORING
SPIRITUAL



ワット・パンタオはチェンマイ県の古からの寺院です。寺院の特徴として、チーク材で作られた本堂があります。アーチ型の扉の上には、美しい彫刻が施された孔雀が飾られています。かつては、チェンマイ王朝の第5代目の君主マホータラプラテート公の邸宅でしたが、第7代目の君主 インタウィチャヤーノン公により取り壊され、ワットパンタオが建立されました。重要な仏教の日には行事が行われ、寺院内にろうそくが灯され、寺院の中庭や池の周りにはろうそくの光で明るくとても綺麗です。ワット・パンタオの名前である「パン(千)タオ(倍)」はタンブン(お布施、善い行い)をしたら、千倍になってその功德を受け取るという信念を反映しています。仏像はサイズが大きいのので、何千もの炉を使用して同時に鑄造する必要があるため、昔、寺院周辺は溶解炉で仏像はワット・チェディルアンの仏堂に安置されていました。



ワット・パンタオ チェンマイ



📍 ワット・パンタオ

チェンマイ県ムアン郡ブラシン地区ブラボククラオ通り

営業時間: 6:00~18:00

連絡先: (66)0-5381-4689



周辺の観光スポット: ターペーウォーキングストリート、ウアライウォーキングストリート、ワット・チェディルアン

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。 www.transport.co.th

🚆 電車の場合 ファランポーン駅から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。 www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 ワットパンタオ



ワット・トンクウェン (ワット・インタラーワート) チェンマイ



ワット・トンクウェンは、美しいラーナー建築様式の小さな古い寺院です。仏堂とジャトゥラムックのパビリオンは、今もなお素晴らしいラーナーの芸術と建築の価値を保持しています。これまで何度も寺院が復元、修復され、シャム建築家協会は西暦1989年に重要保護文化財に指定しました。「トンクウェン」という言葉は、タコップの木を意味するチェンマイ語です。西暦1856年 寺院の建設中、この周辺にタコップの木が急増したので、のちにワットインタラーワートという名前に変更されました。しかし地元では、まだ古い名前で親しまれています。ワット・トンクウェンの仏堂は実に見事で、建築家たちはこの仏堂からインスピレーションを受け、ラーチャブルク御苑内に木造づくりの文芸館を設計しました。

📍 ワット・トンクウェン(ワット・インタラーワート)

チェンマイ県ハンドン郡ノクワイ区トンクウェン4

営業時間: 毎日8:00~17:00

連絡先: タイ政府観光局 チェンマイ事務所 (66)0-5324-8604、

(66)08-1844-9566

周辺の観光スポット:ラーチャブルク御苑、ワットプラタートドーイカム、オープンカー国立公園

アクセス:

✈ 飛行機の場合ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ行きへ搭乗。

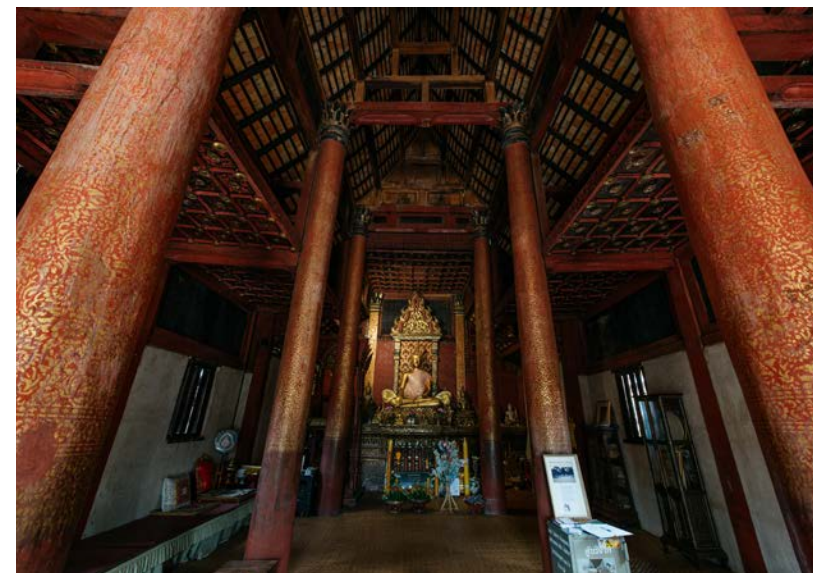
🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓


www.avisthailand.com


📍 ワットトンクウェン、ワットインタラーワート





周辺の観光スポット: チェンマイ動物園、バーンカーンワット、ドーイステープ
アクセス:


 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ行きへ搭乗。

 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。

www.transport.co.th

 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。

www.railway.co.th

 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることができます。

オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

 ワットウモン、スアンブッタタム

ワット・ウモン チェンマイ



ワット・ウモン

チェンマイ県ムアン郡10-135

営業時間: 毎日8:00~17:00

連絡先: (66)0-5381-1100

ウェブサイト: www.watumong.org

ワットウモン(スアンブッタタム)は、チェンマイの重要な寺院の一つであり、他の寺院とはまた違った美しさがあります。

ウモンの周辺は、四角形のレンガ造りの建物があり、4つのウモン(トンネル)の出入口は互いに通り抜けることができます。

4つのウモン(トンネル)は、僧侶が瞑想修行出来るようにとアナータムミカラート王が建てたものです。ウモン(トンネル)の中には絵が描かれており、壁は500年以上前のもので、アーチ型の天井には蓮と月下美人の花そして鳥の絵があります。

寺院内の雰囲気は穏やかで清々しく気持ちの良い日陰で、寺院の背後には森林公園と動物保護区があります


その他にも鳥を見る場所としても、チェンマイの興味深い場所の1つになっています。






周辺の観光スポット:ワットマハタート、シーサッチャナーライ歴史公園

アクセス:

 飛行機の場合 スワンナプーム空港から、バンコク→スコタイ行きへ搭乗。

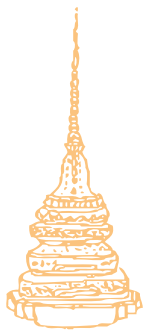
 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→スコタイ旧市街行きへ乗車。www.transport.co.th

 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

 ワット・シーチュム

ワット・シーチュム チェンマイ



ワット・シーチュム

スコタイ県ムアン郡ムアンガオ地区スコタイ歴史公園

営業時間:6:00~17:30

連絡先:スコタイ歴史公園(66)0-5569-7527、

(66)0-5567-9310

ウェブサイト:www.sukhothai.go.th

ワット・シーチュムは、スコタイ歴史公園内の一部分です。寺院の屋外に建立されている大仏像のご尊顔は笑みをたたえ慈悲に溢れています。この仏像が話すと語り継がれている物語があります。起源は、ナレースワン大王がサワンカロークの反政府勢力を鎮圧するために軍隊を起こし、ワット・シーチュムで集まった時のことです。その戦はタイ人同士の戦いなので戦いの前、兵士達は士気を失っていました。そこでナレースワン大王は軍隊の士気を高める計画を立てました。それは仏像の背面にある階段を上らせて、そして奨励する言葉を兵士達に語ったのです。そこから仏像が話すと語り継がれるようになりました。





サンプラナン (プラナン洞窟) クラビ



📍 サンプラナン (プラナン洞窟)

場所: クラビ県ムアン郡アオナン地区ライレイベイ タム
プラナンビーチ

期間: 終日

連絡先: タイ政府観光局 クラビ事務所

(66)0-7562-2163

プラナン洞窟は、漁師や地元の人々から崇拝されている女神の小祠です。漁師のリーダー達は、海に出る前に幸運と安全を願って礼拝に訪れます。ここへ来てプラッキック(男根型のお守り)またはリング(男根石)をお供えをすると、願いが叶うと言われており、プラナン洞窟の前方はお供え物のプラッキック(男根型のお守り)でいっぱい、洞窟の外まで溢れています。洞窟内には鍾乳があり、洞窟の前方は綺麗できめ細かな白い砂浜と、澄んだ海のアンダマン海が広がっています。

周辺の観光スポット: ライレイベイビューポイント、ライレーロッククライミング、ドラゴンクレスト

アクセス:

✈️ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→クラビ行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モチットバスターミナルまたはサイタイマイから、バンコク→クラビ行きへ乗車。 www.transport.co.th

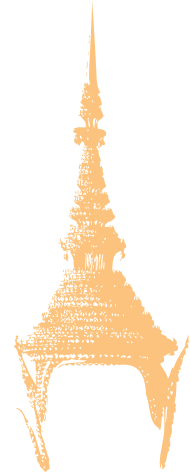
🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることができます。
オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 プラナン洞窟、プラナンケーブ



ノーラーローンクルー パッターン



📍 ノーラーローンクルー

伝統年中行事

パッターン県ムアン郡ターケー地区ターケー寺院

連絡先: (66)08-9381-5975、(66) 08-324-9429

FB: Rongkruthakhae



周辺の観光スポット: タレーノイ、Kwanjai Bamboo Garden Agrotourism

アクセス:
✈ 飛行機の場合
ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→ハジャイ行きへ搭乗。ハジャイ→ハジャイバスステーション行きのバンに乗り、パッターンへ。

🚌 公共バスの場合 新しい南部バスターミナルから、バンコク→パッターン行きへ乗車。www.transport.co.th

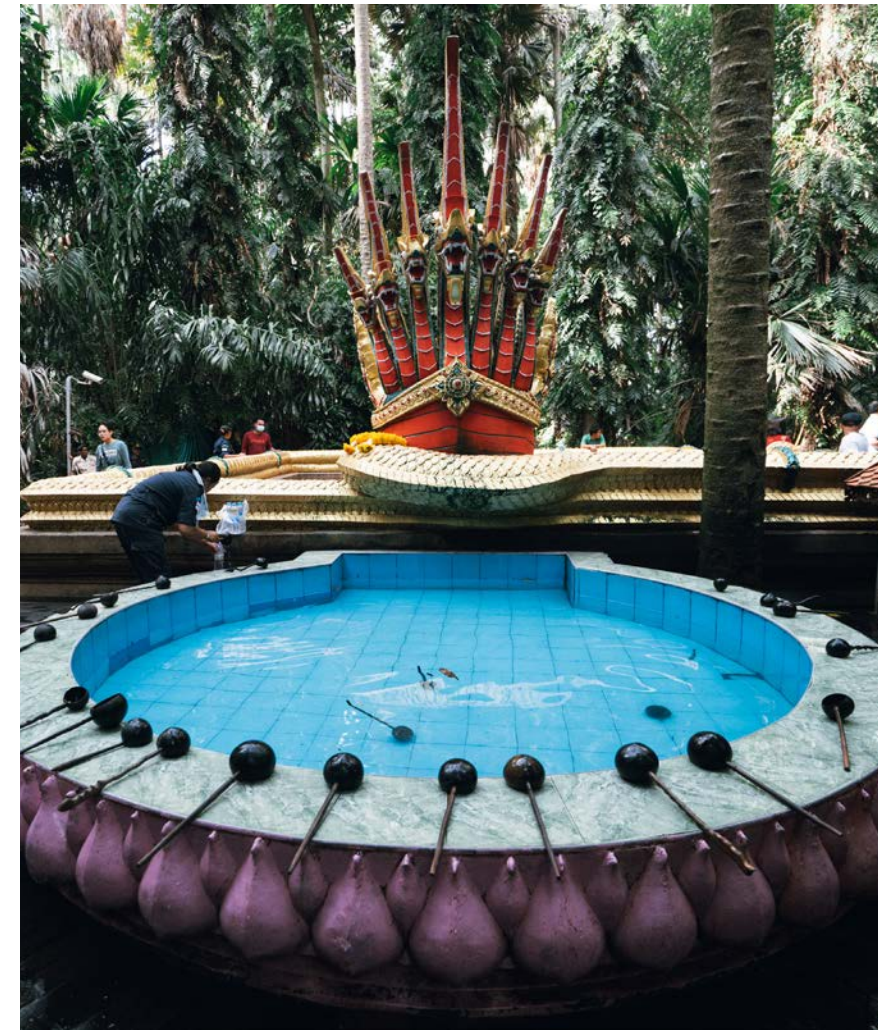
🚆 電車の場合 フアランポン駅から、バンコク→パッターンル行きへ乗車。www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓ www.avisthailand.com

📍 ノーラーローンクルー、Rongkruthakhae



ノーラーローンクルーはタイ南部の民俗芸能で、美しい衣装、楽器、魅力的で感動的な踊り、霊験あらたかな呪文など長い歴史を持つ文化遺産とみなされています。その他に歓喜を表現する為の芸術的な演もあります。「ノーラーローンクルー」は、隠された文化、信念そして信仰を持つ儀式のパフォーマンスでもあり、祖先の霊に敬意とご恩に感謝を示すために受け継がれてきた南部人の厳格な遺産です。また奉納する事や先生を敬う事、病気や痛みの治療までも含まれています。トラン県、パッターン、ナコンシータマラート、ソンクラーク県でショーを見ることが出来ます。なかでもノーラーローンクルーで最も有名なのは、パッターン県のノーラーローンクルーワット・ターケーで、オリジナルの原稿の形式そして儀式の手順があり、最大のフェスティバルを開催。ノーラーローンクルーの発祥地であると考えられています。イベントのスケジュールはFacebookファンページでフォロー出来ます。



ワット・カムチャノート (Wat Kham Chanot) ウドーンターニー

📍 ワット・カムチャノート (Wat Kham Chanot)

ウドーンターニー県バンドゥン郡ワントーン地区

営業時間: 6:00~18:00

連絡先: Kham Chanot Center (66)09-8215-9325



ワット・カムチャノートは、奇跡、祝福、幸運、良い結果が得られる霊力を秘めたパワースポットとして知られている神聖な寺院です。敷地内すべての場所において、尊重され崇拝されています。この場所は多くの秘密と謎に満ちており、浮かんでいるこの森は龍神の地と信じられています。そして地底都市についても信じられています。タイで唯一の摩訶不思議で超自然的な靈感スポットとみなされており、もしここを訪れたなら絶対に見逃してはならない事があります。それは、ぜひ聖なる井戸まで歩いてみてください。地下から

の湧き水、聖水が常に湧き出していて、龍神が住んでいる地底都市への玄関口である信じられています。ハイライトとして人気なのが、龍神の像の井戸で水を浴び、井戸水を汲んでボトルに入れて持ち帰って祀ると、幸運な人生になると信じられています。幸運があると信じられている以外にも、ワット・カムチャノートは地理的に実に奇妙な地理になっていて、緑のタラヤシの木が茂った水に浮かんでいる島です。浮かんでいる島に着くとすぐに心地よい涼しさを感じることができます。

周辺の観光スポット: パンチエンウォーキングストリート、タレーブアデー

アクセス:

✈️ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプームから、バンコク→ウドーンターニー行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→ウドーンターニー行きへ乗車。www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→ウドーンターニー行きへ乗車。www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることができます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 ワットカムチャノート

パノムルン歴史公園 ブリーラム

📍 パノムルン歴史公園

ブリーラム県チャルムプラキアット郡ターベック地区ノンネ2

営業時間: 毎日6:00~18:00

連絡先: (66)0-4466-6251

ウェブサイト: www.finearts.go.th/phanomrunghistoricalpark



周辺の観光スポット:ムアンタム遺跡、
ワットカオアンカーン

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港から、
バンコク→ブリーラム行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスター
ミナル2から、バンコク→ブリーラム行き
へ乗車。 www.transport.co.th

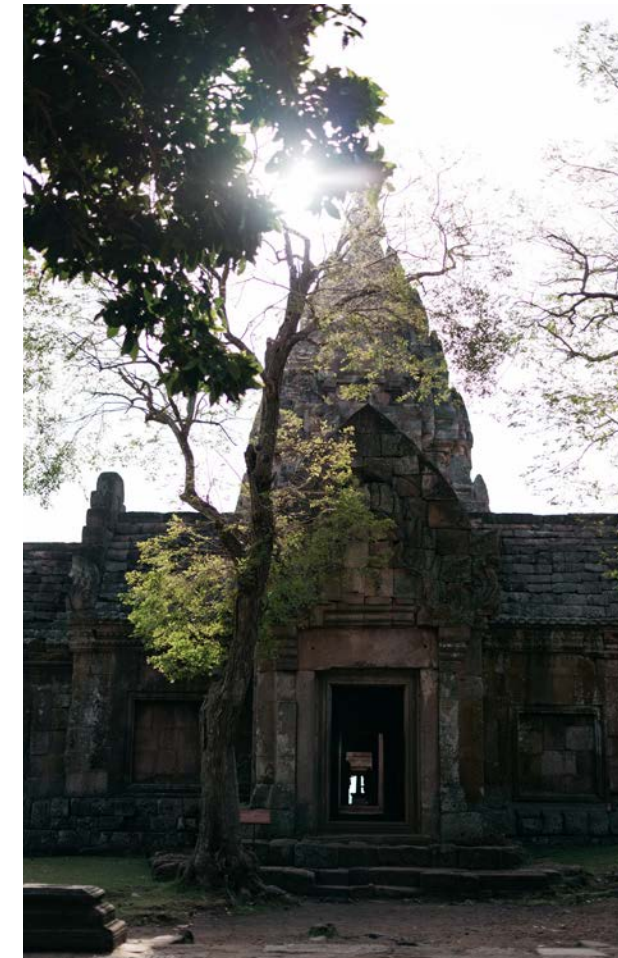
🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレン
タカーを借りることが出来ます。オススメ
はこちら↓

www.avisthailand.com

🚆 電車の場合 フアランポーン駅から、
バンコク→ブリーラム行きへ乗車。

www.railway.co.th

📍 パノムルン歴史公園



パノムルン歴史公園は、死火山の頂上にそびえる最大かつ最も有名なタイのクメール岩の城です。

15世紀頃に建設された500年以上前の偉大な古代遺跡を歩き回ると、古代の人々がどのようにして大きな石を山に運んできたのかと疑問に思います。

そしてこの大きな城をどのように建築したのでしょうか。

パノムルン歴史公園の一番の見どころ。

それは城にある15の間口から、日の出と日の入りの光が差し込んで放たれる自然現象があります。毎年、年に4回。自然現象を見ることが出来ます。



ピーターコーン祭り ルーイ

ピーターコーン祭りまたはブンルアン伝統としても知られています。

ピーターコーン祭りは世界で最も有名なタイの祭りの一つで、唯一無二の特徴的なダンサーイ地方の人々の伝統と民俗芸術です。

先祖を崇拝し、自然の豊かな恵みに感謝を捧げます。村人は、その年にイベントがなければ干ばつになると信じられていて、

イベントではもち米の蒸し器で作られたピーターコーン仮面コンテストがあり、それらは村人の家の台所にある道具を使っています。

ひときわ巨大で目立つ色のピーターコーンの行列は、踊りと共に大音量で賑やかな音楽が道全体に響き渡っていて、訪れたすべての人を思いっきり楽しませてくれます。

📍 ピーターコーン祭り

伝統年中行事

場所: ルーイ県ダンサーイ地区

期間: 1年に1回、6月~7月

連絡先: ダンサーイ地方自治体 (66)0-4289-1231

ウェブサイト: www.tessabandansai.go.th



周辺の観光スポット: ピーターコーン博物館、ワット ネラミット ウィパサナー、Chiang Khan Walking street

アクセス:

✈️ 飛行機の場合 ドムアン空港から、バンコク→ルーイ行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モチットバスターミナル2から、バンコク→ルーイ行きへ乗車。 www.transport.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることができます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 ダンサーイ地区自治体、ピーターコーン祭り、ブンルアン伝統



バンファイパーナーク (ナーガの火の玉祭り) ノンカイ

📍 ピーターコーン祭り

伝統年中行事

場所: ノンカイ県ポンピサイ地区

期間: 1年に1回、10月

連絡先: ポンピサイ地区管理事務所 (66)0-4247-1712



バンファイパーナークは、人々がナーガ(蛇または龍)の火の玉を見に来るために開催される祭りです。

赤い火の玉がメコン川から上昇し、空中に消える怪奇現象です。火の玉が出現するのは、毎年オーク・パンサー(出安居の時に当たる)の夜または陰暦の満月の夜、夕方から24:00頃にかけて出現します。

タイ側とラオス側の両方の人々は、賑やかで奇跡的な現象を確かめようと見守るように待っています。

火の玉に関してメコン川のほとりに住む人々は、お釈迦様が天国から帰って来る日に龍神もお祝いしたいと火の玉を飛ばして祝福していると信じています。

ロケット花火を見る事が出来るスポットは、プトオウタヤーナチャート寺院付近とメコン川沿いのポンピサイ地区及びバンノンクン地区です。



周辺の観光スポット: ナーガ洞窟、Wat Pha Tak Suea
アクセス:

✈️ 飛行機の場合 ドムアン空港またはスワンナブーム空港から、バンコク→ウドンターニー行きへ搭乗。

その後、空港に連絡してノンカイ県までバンに乗ります。

🚌 公共バスの場合 モチットバスターミナル2から、バンコク→ノンカイ行きへ乗車。www.transport.co.th

🚆 電車の場合 ファランポーン駅から、バンコク→ノンカイ行きへ乗車。www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることができます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 バンファイパーナーク、ナーガの火の玉祭り



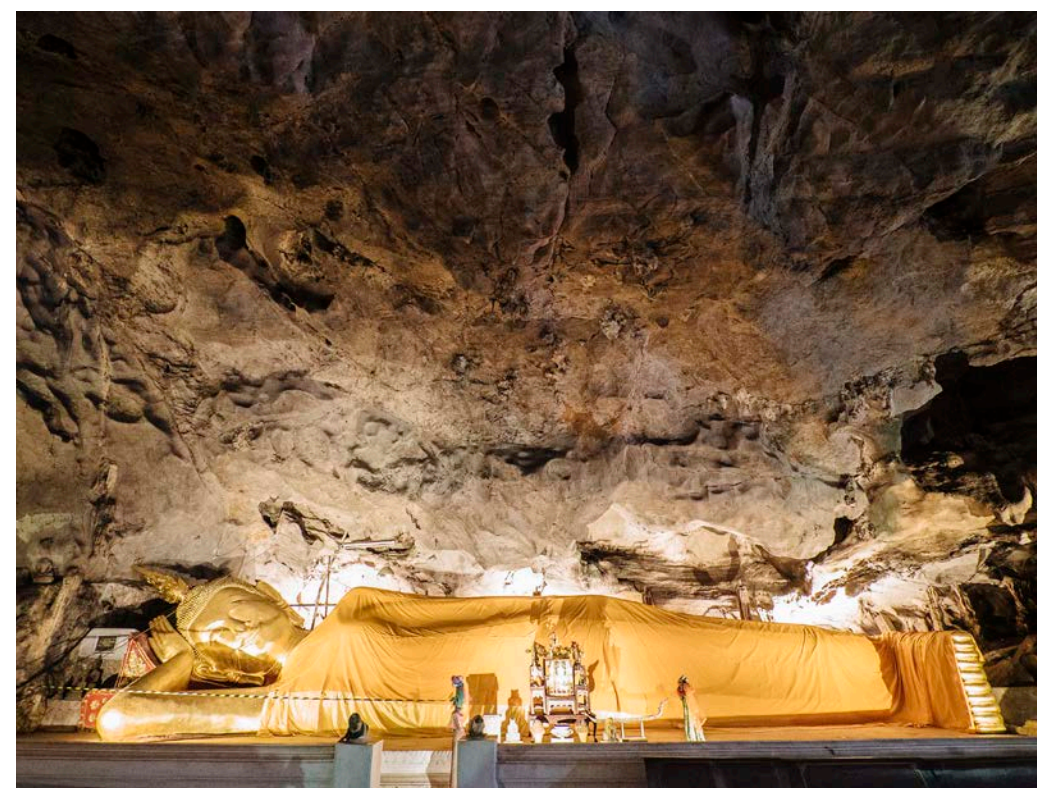
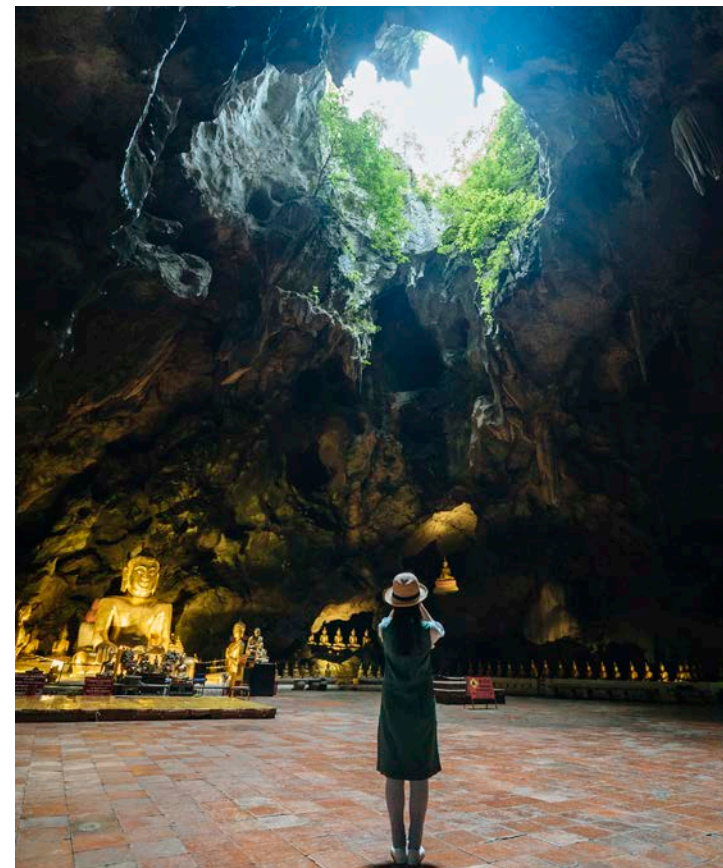
カオルアン洞窟は、ペッチャブリー県の重要な歴史的観光名所です。大きな鍾乳洞の洞窟で、鍾乳がキラキラ輝いて美しく、洞窟の中には重要な仏像が安置されています。

カオルアン洞窟に来る一番の見どころ!それは、洞窟の天井の通気孔から降り注ぐ、きらめく太陽の光を鑑賞することです。

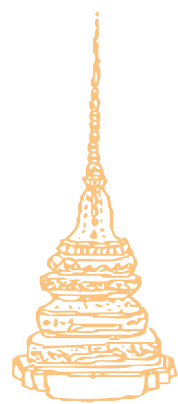
それはハート型の光りの束で、涅槃像や大僧侶を照らしています。まさに靈験あらたかで神聖な仏像です。

参拝者が驚くほど美しく素晴らしい光景を目にする事が出来ます。

光が最も降り注ぐ期間は、9:30~10:30。
光の束の性質は、各季節の天候によって異なります。



カオルアン洞窟 ペッチャブリー

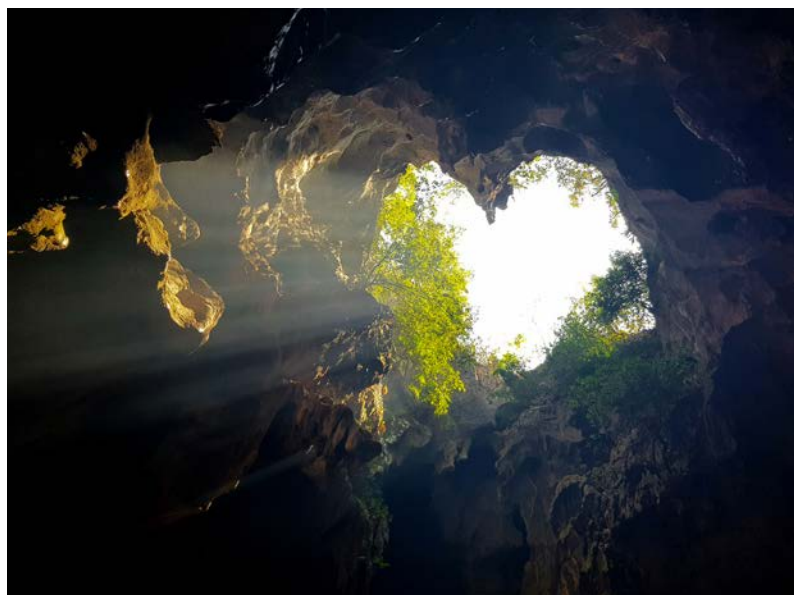


📍 カオルアン洞窟

ペッチャブリー県ムアン郡トンチャイ

営業時間:月曜~金曜 9:00-16:00/土曜~日曜 9:00~17:00

連絡先:タイ政府観光局 ペッチャブリー事務所 (66)03-2471-0056



周辺の観光スポット:プラナコーンキリ国立歴史公園(カオワン)、シカダマーケット

アクセス:

🚆 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→ホアヒン行きへ乗車。 www.railway.co.th

🚌 公共バスの場合 新しい南部バスターミナルから、バンコク→ペッチャブリー行きへ乗車。
www.transport.co.th

🚗 公共のロットゥ(乗合車)の場合 戦勝記念塔の新南バスターミナルから、バンコク→ホアヒン行きへ乗車。

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 カオルアン洞窟



ワットアースン、ウタイターニー県の有名な古い寺院です。優雅で見事な建物である寺院は同時に、僧であるルアンポー・ルーシーリングダムに対する仏教徒の評判と強い信仰の場所でもあります。

彼の死後、体は腐ることはなく、姿形のままガラスの棺に入れられて収容されています。

多くの人々が礼拝と、数多くある寺院の美しさを堪能しに訪れています。

一番の特徴は、ガラスの仏堂です。

内装は全てガラスで作られ装飾されており、美しくキラキラ光り輝いています。

このガラスの仏堂には、僧であるルアンポー・ルーシーリングダムの遺体が収容されています。

ターソン寺院は、カーターグンラン(pray for million という祈り)が有名で人々の間では、祈れば祈るほどより多くの福運があると信じられています。

ワットアースン (ワット・チャンタラーム) ウタイターニー

📍 **ワットアースン(ワット・チャンタラーム)** ウタイターニー県ムアン郡ナムスム

営業時間: 8:00~16:00

連絡先: (66)08-9668-8671、(66)0-5650-2506

ウェブサイト: www.watthasung.com



周辺の観光スポット:

Hup Pa Tat、プーワイ洞窟

アクセス:

🚌 公共バスの場合

モーチットバスターミナル2から、バンコク→カンペンペット (クローンラン駅) 行きへ乗車。

www.transport.co.th

🚗 公共のロットウ(乗合車)の場合

モーチットバスターミナル2から、バンコク→ウタイターニー行きへ乗車。オススメはこちら↓

チャダウタイターニーツアー

🚗 レンタカーを借りる場合

空港でレンタカーを借りることが出来ます。

オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 ワットアースン、ワット・チャンタラーム



amazing
THAILAND





Style
Textile
Fashion

**Style
Textile
Fashion**

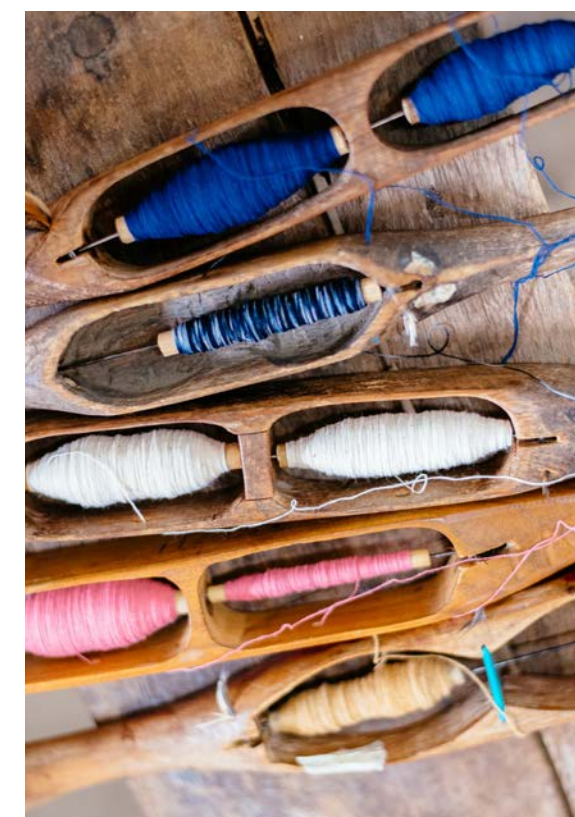
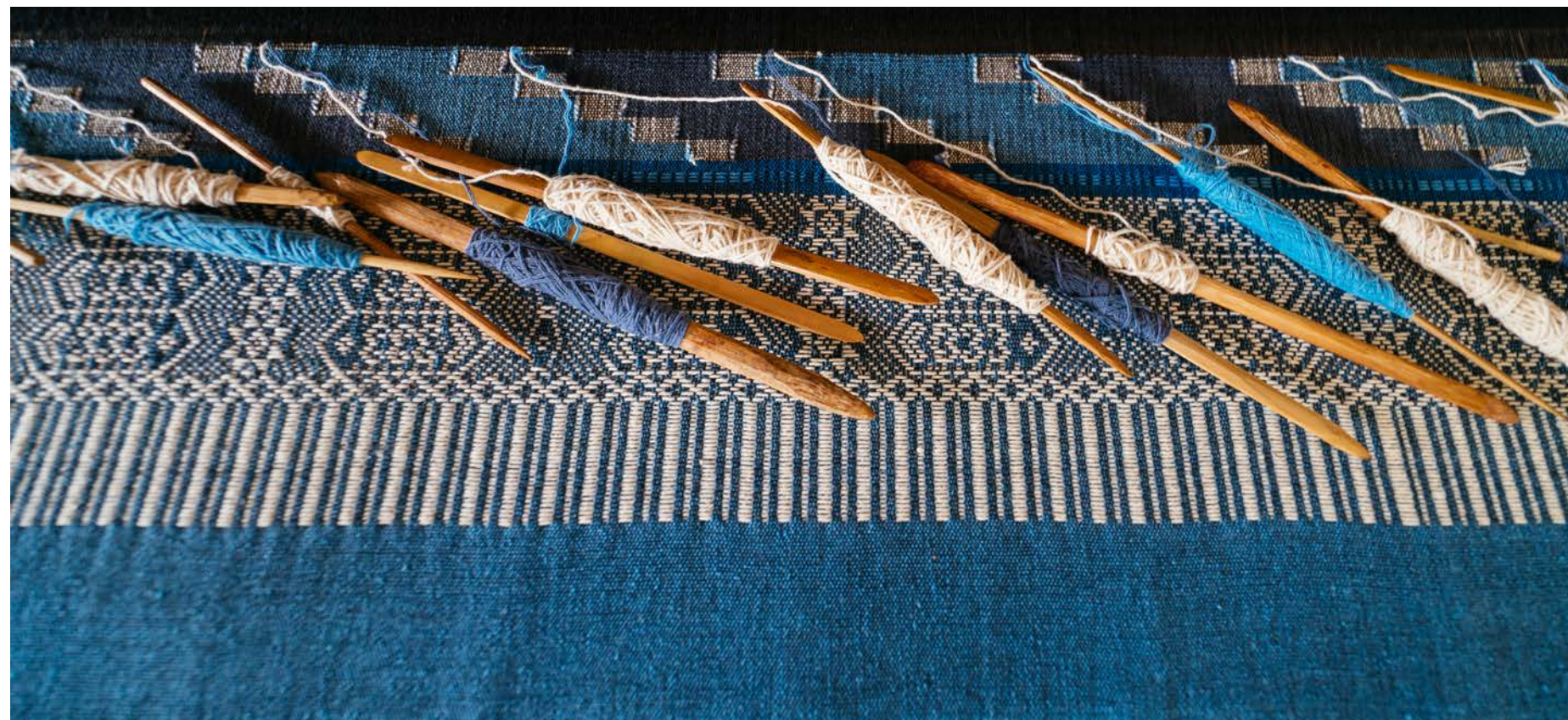


ナン県の手織り生地 ナン



「ナン手織りの生地またはシン(腰巻スカート)」

ナン県女性の伝統的な民族衣装で、有名なワットプーミンの壁画にも描かれています。織りは、昔から受け継がれている民芸品です。バーン・サーオ・ルワン織りグループの特色は、ボー・スワックデザインです。このデザインは、750年以上前にボー・スワック地区で発掘された土鍋の絵柄からインスピレーションを受けました。地元の人々は、この模様のある織物を着れば豊かになると信じています。



周辺の観光スポット: ガードカワンムワ
ンナーン、ワット・プーミン

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港から、
バンコク→ナンルート行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスター
ミナル2から、バンコク→ナンルート行きへ
乗車。

www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポーン駅から、バ
ンコク→プレー県デンチャイ行きへ乗車。
その後、ロットゥ(乗合バス)に乗車→ナン
県まで。www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレン
タカーを借りることが出来ます。

オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 Suak, Nan

📍 ナン県の手織り生地

グルム・トーパー・バーンサーオールワン

場所: ナン県ムアン郡スワック地区5番: 166

営業時間: 毎日8:00~16:00

連絡先: (66)08-8454-1005

ランプーンの花柄生地 ランプーン



「ランプーンの花柄の生地」

ラマ5世の統治以来、世代から世代へと受け継がれる手工芸品の遺産です。花柄布の特徴は、沢山の花の隆起したエンボス加工です。凹凸織りプロセスは、いくつかのストランドを持ち上げ、いくつかのストランドを押し下げ圧迫することによって行われます。次に、金糸または銀糸の編みこみのミシンのボビンケースを中央で走らせます。設計されたデザインのみ隆起したエンボス加工が施されます。花の隆起したデザインまたはエンボス加工は、ランプーン県の特徴です。ピクル花柄、ラムドゥアン花びら柄、テー葉柄、マヨム種の柄、米豆の茂み柄など多くの柄があります。



周辺の観光スポット:ワットプラタート
ハリブンチャイ、ジャームテービー寺院
アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港または
スワンナプーム空港から、バンコク→チェ
ンマイ行きへ搭乗。その後、公共バスまた
はレンタカーでランプーンへ。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスター
ミナル2から、バンコク→チェンマイ行きへ
乗車。

www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポーン駅から、バ
ンコク→チェンマイ行きへ乗車。

www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレン
タカーを借りることが出来ます。

オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 Ton Thong, Meang Lamphun,
Lamphun

📍 ランプーンの花柄生地

ハリブンチャイ手織り施設

場所: ランプーン県ムアン郡トントン地区2

営業時間: 毎日8:00~16:00

連絡先: (66)0-5356-0144

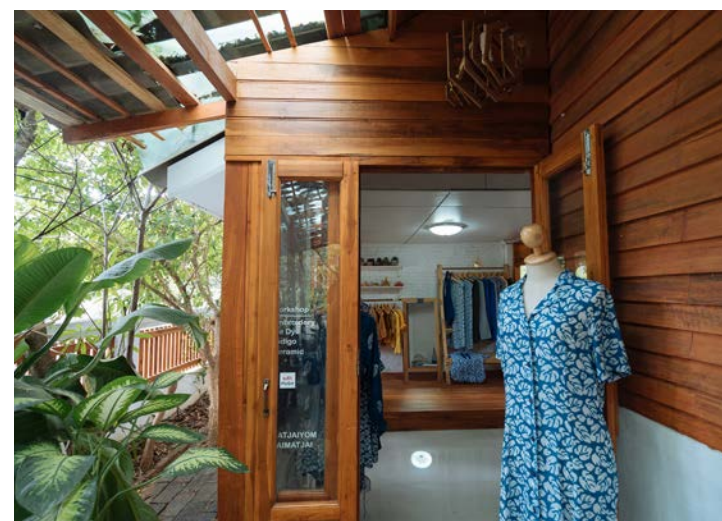
FB: サターバンパートームーハリブンチャイ

モーホーム生地 プレー



モーホーム生地

プレー県のダウンタウンから僅か15分の距離にあるBanmatjai。木造づくりの家にはカフェや絞り染めのワークショップがあります。コーヒーと自家製ケーキでひと息入れた後は、是非、庭の中央にある染め工房に立ち寄って、絞り染めの布と一緒に作ってみてください。布は、長いスカーフと大きなハンカチの2種類の中から選択できます。 布に木を当てゴムで縛って、デザインを作ります。初めてでも楽しく作ることが出来ます。その後は、モーホーム(染料の鍋)に浸すだけです。すると世界でたった1つだけの手作り絞り藍染め布の完成です。絞り染めに魅せられたら、プレー県のお土産をどうぞ。 店内には、シックなデザインの洋服ブランド「マッジャイヨーム」があり、洋服、バッグ、布バッグ、スカーフなど販売しています。



周辺の観光スポット:

Ban Thung Hong /4km以上のモーホーム衣料品店が立ち並ぶ。

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港から、バンコク→プレー行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→プレー行きへ乗車。
www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→プレー行きへ乗車。
www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。
オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 Huai Ma, Phrae

📍 モーホーム生地

Ban Matjai

場所: プレー県ムアン郡ファイマー地区13番地88

営業時間: 火曜～日曜の10:00～17:00

連絡先: (66)09-5493-0909

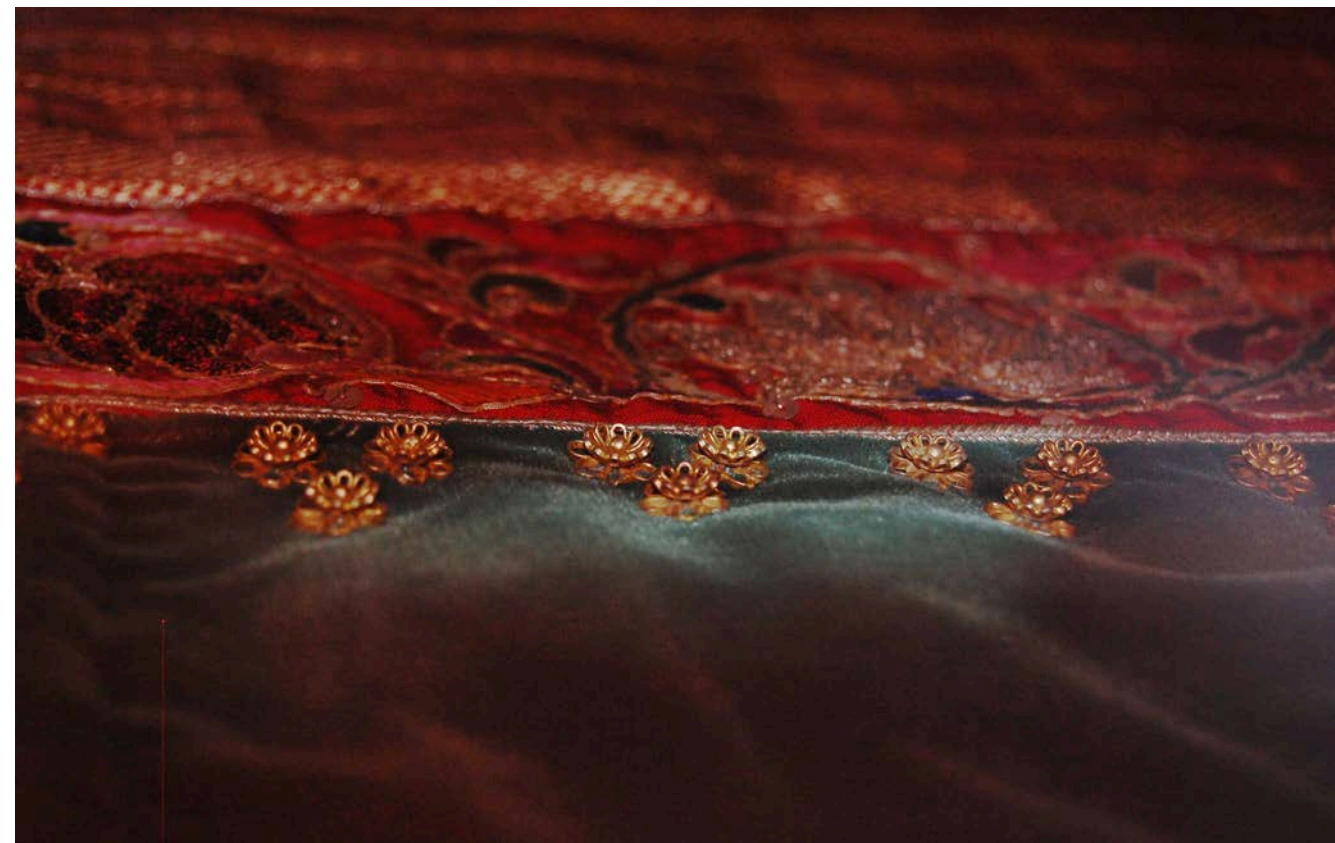
FB: Ban Matjai-Banmatjai-homemade-cafe

古代の手織り生地 スコータイ



古代の手織り生地

タイプアンは、タイプアン(ハートシアオ地区)の人々の手織りの布です。 パートーティーンジョック(シルクで編んだスカートの裾模様織り布)または、ガオラーイと呼ばれています。 パートーンカム博物館では金の生地が展示されており、古代の手織り金生地の物語が描かれています。 象の行列を伴う僧への出家式や結婚式で、使用される布です。その他に100年以上の古代の金生地の展示もあります。 チェントウンのロイヤルゴールド生地は、150,000パーツ。新しく編まれたゴールド生地は、380,000パーツです。この博物館は入場無料で、古代の織布を見た後は、ショップで販売されている美しい生地を購入する事が出来ます。



📍 古代の手織り生地

パートーンカム博物館

場所: Village of Chansoma Golden Brocade, Ban Tha Sawang

営業時間: 毎日7:00~18:30

連絡先: (66)0-5567-1143

周辺の観光スポット:シーサッチャナーライ歴史公園、スコータイ歴史公園
アクセス:

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→スコータイ行きへ乗車。www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポン駅から、バンコク→スコータイ行きへ乗車。
www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。
オススメはこちら↓
www.avisthailand.com

📍 Ban Tha Sawang Silk Weaving Village

パーテー生地 クラビ



パーテー生地(バティック生地)

布のデザインが特徴的で、タイ南部のアイデンティティに富んでいます。マレー人のパーテー生地とジャワ更紗生地の手法を組み合わせています。ここへ来たら、パーテー生地を作るプロセスを学ぶことができます。まずは金属のブロックで作られた金型を熱い蠟の中に浸した後、白い生地に印刷します。次に、塩水桶で沸騰する前に、塗料を塗るまたは染めて、色を耐久性にします。パーテー生地作り体験やお土産にパーテー生地の製品を持ち帰って、旅の思い出にどうぞ。ズボンやスカート、肩掛けショール、バッグ、ハンカチや衣類などあります。



周辺の観光スポット:ワットタムスア、ライレイビーチ
アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→クラビ行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2または新しい南バスターミナルから、バンコク→クラビ行きへ乗車。
www.transport.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることができます。
オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 バーンコグランコミュニティ

📍 パーテー生地

バーンコグランコミュニティ

場所: クラビ県ムアン郡クローンプラソン地区克蘭島

営業時間: 毎日8:00~22:00

連絡先: (66)08-9875-0697

FB: Ecotourismbaankohkanghomestay



コマパット生地 プラチュアアップキリカーン



コマパット生地

70年以上の歴史を持つタイのハンドプリント生地ブランド。
コマパットは現在3代目で、創業者はボーウォーラデート・グリダゴン親王(祖父)とパジョンラジット・グリダゴン王女(祖母)です。布印刷でブランドの元のアイデンティティを維持することに加えて、シルクスクリーン技術と伝統的なタイのプリント模様を継承しています。コマパットは、より現代的な新しいグラフィックデザインも開発しています。また、ブランド「コーマ」に遊び心を加え、タイの色と模様を減らして、より楽しくなるように拡張性を持たせました。既製の洋服の設計と裁縫、着心地の良いシックなデザイン、食事に使う様々な器具やクッション、人形、クラッチバッグなど高品質なホアヒンの定番のお土産の一つとして昔から今も愛され続けています。



周辺の観光スポット:

ホアヒンビーチ、シカダマーケット

アクセス:

公共バスの場合 新しい南バスターミナルから、バンコク→プラチュワップキリーカーン行きへ乗車。

www.transport.co.th

電車の場合 フアランポン駅から、バンコク→プラチュワップキリーカーン行きへ乗車。 www.railway.co.th

レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることができます。

オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

Khomapastr, Hua Hin

📍 コマパット生地

Khomapastr shop& Khomapastr 工房

場所:ホアヒン地区ペッグセム通り218

営業時間:月曜～土曜の9:00～19:00/日曜の9:00～17:00

連絡先:(66)0-3251-1250、(66)0-3251-3506

FB:Khomapastrfabrics

藍染め生地 左近ナコン



“Khram Sakon”

手織り生地を自然から採れた藍色で染めたサコンナコーン県の有名なブランドです。サコンナコーン県の藍染めの伝統的な知恵と藍染めコミュニティの連携を促進しています。さらにデザイン開発とともにインディゴ染色品質の開発にも取り組んでいます。店内は木造の家で、様々な天然の藍染め製品がずらりと並んでいます。服からバッグ、帽子、スカーフ、枕カバーやシーツまで品揃え豊富です。Khram Sakonは、興味があればインディゴ染色プロセスを学ぶことが出来るインディゴ学習センターを完備しており、ワークショップは簡単な基礎から応用まであります。



周辺の観光スポット: クラームナーディ布染団体、ワットプラタートチョンチュム
アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港から、バンコク→サコンナコーン行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→サコンナコーン行きへ乗車。www.transport.co.th

🚆 電車の場合 ファランポーン駅から、バンコク→サコンナコーン行きへ乗車。www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓ www.avisthailand.com

📍 Khram Sakon

📍 Khram Sakon

サコンナコーン県ムアン郡ファーイヤン通り2パナオ212

営業時間: 毎日8:00~17:00

連絡先: (66)08-0582-6655

FB: KhramSkIkramsakon

レッドロータス 染め生地 ウドンタニ



レッドロータス染め生地

原材料から“蓮の花”による染色まで、すべて地元のウドンターニー産を使用しています。2015年、バーンノーゴーク染織グループが、蓮の花の水を使って料理していた時、色がピンクであることを偶然発見したのが始まりです。その後、グループは布地を染色する為に、ハスの花と蓮の茎を1時間煮沸させ、綿や絹の糸を入れて染色しました。蓮の花は金色、蓮の茎銀色になります。蓮と新鮮なレモン汁を混ぜるとピンク色になり、ドライフラワーは生花よりも色が濃く出ます。

すべての染色プロセスは化学薬品を一切使用していません。布織りでは、古くからの古代織りのデザイン型が数パターン存在し、さらに現代のデザインに合うように応用した織物も手掛けています。

今でも古代からの伝統的な織り柄を守り、1本1本糸の束を染めて織り、誰にも真似出来ない布を作っています。

ラーイサーイターンナークチェングルアンのニットシルク生地(シルク100%)は、世界的に高く評価され賞を受賞しています。

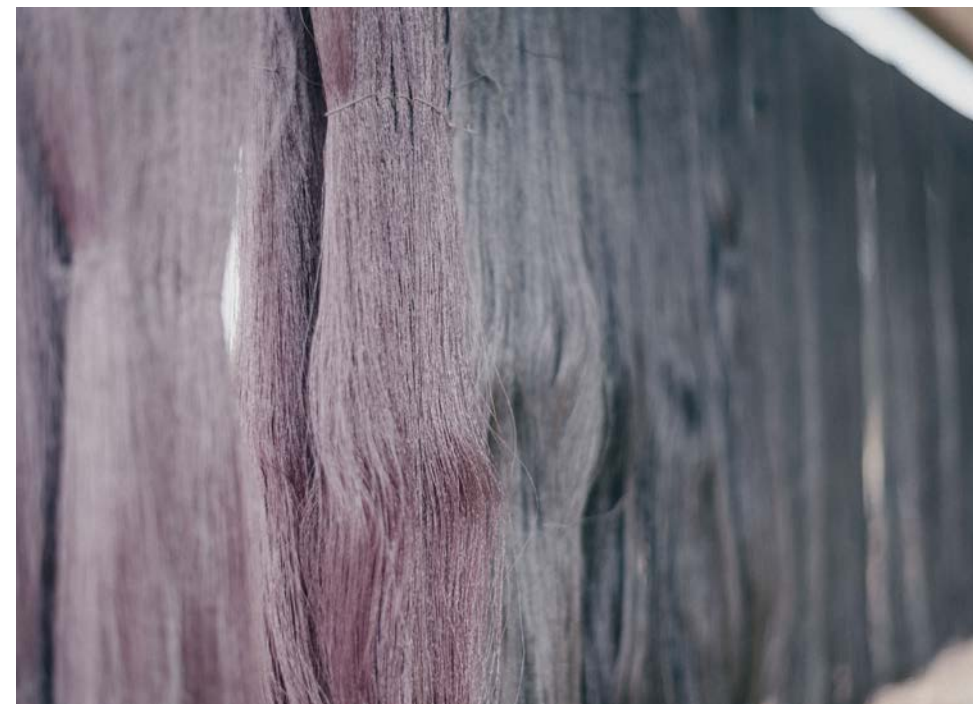
📍 レッドロータス染め生地

グルムトーパーバーンノーゴーク

場所:ウドンターニー県ムアン郡ノーナカム地区18番地63

営業時間:毎日8:00~20:00

連絡先:(66)06-1942-8808



周辺の観光スポット:パーバーンナーカー市場、レッドロータスフィールド
アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドムアン空港またはスワンナプーム国際空港から、バンコク→ウドンターニー行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→ウドンターニー行きへ乗車。

www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→ウドンターニー行きへ乗車。
www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。
オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 Nong Na Kham, Udonthani

プーアカニー生地 ブリラム



プーアカニー生地

火山溶岩粘土で染めて作られたオレンジ色の布。サトリートパーマイグループとパーファーイバーンジャルーンスックによって作られています。染色のプロセスとして、火曜日に1回、ブリラム県にある6つの死火山へ火山溶岩粘土を取りに行き、火山溶岩粘土と水を混ぜて、沈殿物をろ過した後、綿または絹の糸を染色桶に入れ、カリンの樹皮水で沸騰させ、色を長持ちさせます。地元の食材を使った独自性のあるバーンジャルーンスック特有の商品を開発しており、OVCやOTOPのビレッジチャンピオンに選ばれています。プーアカニー生地には、衣服、ショルダーバッグ、財布、ショール、帽子など、多くの製品があります。



周辺の観光スポット:

パノムルン歴史公園、ワットカオアンカーン
アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドムアン空港から、バンコク→ブリーラム行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→ブリーラム行きへ乗車。www.transport.co.th

🚆 電車の場合 ファランポーン駅から、バンコク→ブリーラム行きへ乗車。www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることができます。オススメはこちら↓
www.avisthailand.com

📍 プーアカニー生地、グルムサトリートパーマイ、パーファーイバーンジャルーンスック

📍 プーアカニー生地

グルムサトリートパーマイ、パーファーイバーンジャルーンスック

場所: ブリラム県チャルムプラギアラティ地区チュムチョンジャルーンスック

1ム-35 営業時間: 毎日8:30~16:30

連絡先: (66)08-0017-4955、(66)08-5632-7629

FB: phuakaneecotton

バーンターサワーン のアンティークゴー ルドシルク生地 スリン



Ban Tha Sawang(バーンターサワーン)の「Yok Thong Silk」美しい装飾の生地織りと呼ばれています。

このようなこの上なく優美なデザインを設計するには、幾つかの織り機を使用し、1,416個にも及ぶ糸と糸を分離するタゴーが使われています。一般的な織り機はタゴーが10個以下で、この点でも大きく異なっていて、さらに織りの技術を持つ4人の織人が同時に作業をする必要があります。最初の人は織り職人、他の2人はタゴーを持ち上げ、最後の人は後ろ側にいて木を差込みます。伝統的なゴールドシルクを織るには、機織りタゴーの長さを縦に2~3mの高さからシルク糸を吊り下げる必要があるため、機織りを設置する床の下に穴を開けたり、床を上げたりしてタゴー糸を上下させて織ることが出来るようにする必要があります。細かで複雑な工程は、1日機織りをして僅か4~5cmの布が出来るのがやっとです。布を買わなくても、バーンターサワーン(Yok Thong Silk)のシルク製織プロセスを見学しに訪問するだけでも見る価値があります。

📍 バーンターサワーンアンティークゴールドシルク生地

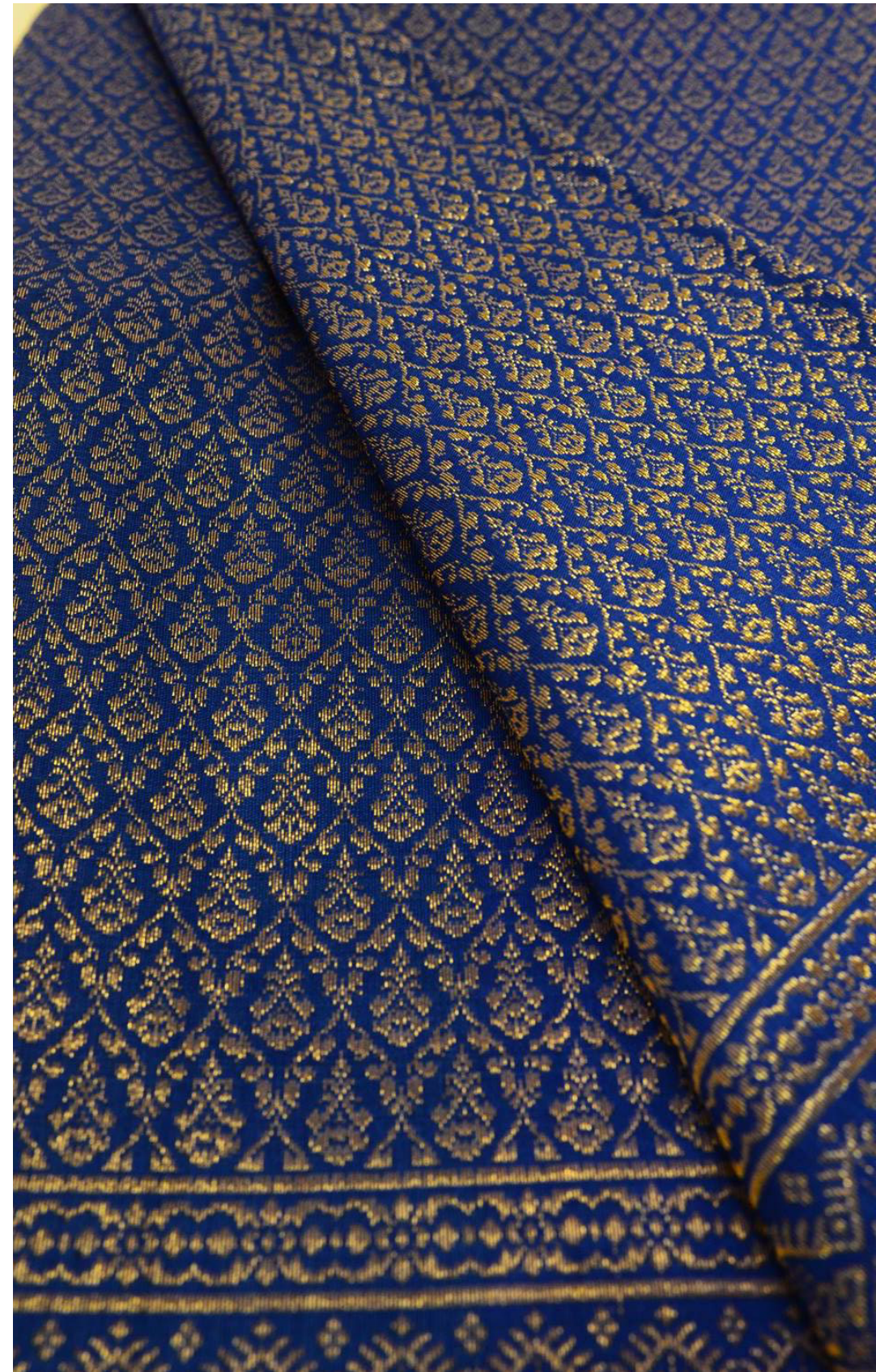
場所名: Yok Thong Chansoma Weaving Group

場所: スリン県ムアン郡ターサワン地区ターサワン村

営業時間: 毎日8:00~17:00

連絡先: (66)08-6996-5482

FB: ムーバーントーパーマイ・スリン県、スリン県シルク織り村



周辺の観光スポット:

Elephant Study Center,
Prasat Sikhorphum

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港から、
バンコク→スリン行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスター
ミナル2から、バンコク→スリン行きへ乗車。
www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポン駅から、バ
ンコク→スリン行きへ乗車。

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレン
タカーを借りることが出来ます。

オススメはこちら↓

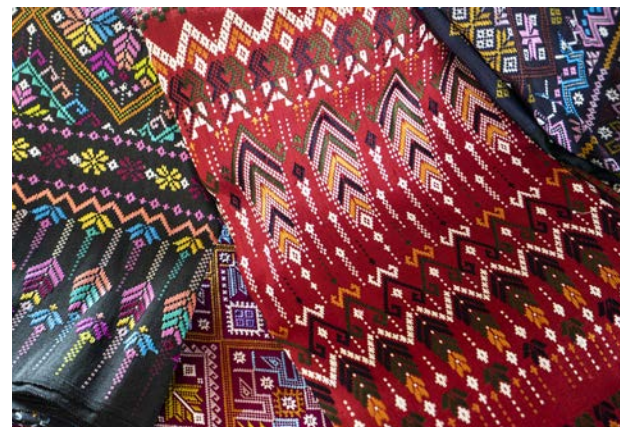
www.avisthailand.com

📍 Yok Thong Chansoma
Weaving Group

プレーワーシルク生地 カラシン





プレーワーシルクは、美しい模様のデザインで知られており、ラーチャーニーヘンマイタイ(タイシルクの女王)という名前がついています。この手織り生地は、プータイ族の民族グループの工芸品です。プレーワーシルクという言葉は、織り職人の長さ約2mの生地を意味しています。サバイ布は、肩を保護する斜め肩衣で、徳を積むお祭りの際に使用されます。プレーワー手織り布の模様は、掴み出すテクニックと舟形の木材を用いてデザインされており、パターン化された60種類のデザインがあります。カラシン県の人々は、シルクは子供たちへ受け継がれる家族の貴重な遺産だと信じています。以前は、プレーワー布の幅は1フィートでしたが、現在の布の幅は1メートルです。シリキット王妃の高い賞賛を得ており、プレーワー手織り人を趣味ではなく、本物の職人として振興していきたいと支援しています。



周辺の観光スポット: シリントーン博物館、ワット ワンカム


アクセス:

 飛行機の場合 ドンムアン空港から、バンコク→コンケン行きへ搭乗。その後、バスまたはレンタカーでカラシンへ。

 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→カラシン行きへ乗車。

www.transport.co.th

 電車での場合 フランポーン駅から、バンコク→スリン行きへ乗車。

 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

 Phrae WA Silk Phu Thai Cultural Center

📍 プレーワーシルク生地

タイ芸術文化センター プレーワーシルク

場所: カラシン県カムムアン郡ポーン地区2番176

営業時間: 毎日8:30~17:30

連絡先: (66)0-4385-6157

FB: prawamaitai


100色のふんどし生地 カンチャナブリ




タイ人の生活の中で目覚めてから寝るまで、様々な用途に活用されている布です。例えば、腰に巻いたり、ご飯を包んで畑に出掛けたり、頭に巻いたり、シャワー時に穿いたり、汗を拭いたり、そしてハンモックにして赤ちゃんを寝かせたりと、多岐に渡りメリットがあります。メーバーン・ノンカーオ・グループは、数色のギンガムの綿生地から、タームワンの素晴らしいふんどしを作っています。伝統的な製織方法を駆使しながら、デザインパターンと色鮮やかで新鮮な色合いを新たに開発しています。地域特有の知識と市場のニーズを融合し、100色以上の糸を使用して、数100色のふんどしが出来上がります。作り手によって、デザインや色使いが異なり、創造性に富んだ布はオリジナルに溢れています。布地の販売の他にも、ふんどしをドレスとして加工した製品や財布、帽子、布バッグ、人形など沢山の中からお土産を選ぶ事が出来ます。




周辺の観光スポット: グラセー洞窟、Safari Park Open Zoo&Camp
アクセス:

 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→カンチャナブリ行きへ乗車。

www.transport.co.th

 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→カンチャナブリ行きへ乗車。

www.railway.co.th

 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。

オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

 Ban Nong Khao, Kanchanaburi

100色のふんどし生地

グルムパートームーバーンノンカーオ

場所: カンチャナブリ県タームアン郡1番地10

営業時間: 毎日8:30~17:30

連絡先: (66)08-9612-2553

FB: phakoawmarroisi

amazing
THAILAND





THE MOST
WORTHY PLACES TO
PHOTO SHOOT



THE MOST
WORTHY PLACES TO
PHOTO SHOOT

ワット・ローンクン チェンライ



ワット・ローンクン

19,200mのエリアに堂々と立つ真っ白な建物は仏教の芸術作品で、タイの有名な芸術家 チャルムチャイ・コーシッピパット氏のユニークな特徴を持っています。

仏教の崇拝に捧げる美しい芸術作品を作成するという志を持って建てられました。

寺院の特徴は真っ白な仏殿です。 シルバーミラーの模様で装飾され、緻密に計算され順序正しく配列されています。

ナーバン(寺院などの大棟の三角形の飾り具)には、象のような鼻と牙を持つ龍が飾られていて、寺院の室内にはチャルムチャイ・コーシッピパット氏の絵画があり、この寺院自体がラマ9世の仏教美術となっています。

その他にも観光客に開放している絵画室があり、タイの芸術を学ぶことができます。

📍 ワット・ローンクン

チェンライ県ムアン郡パーオードンチャイ地区

営業時間: 毎日8:00~18:00

連絡先: (66)0-5367-3579

FB: Wat Rong Khun - White Temple



周辺の観光スポット: ワットロンスアテン、バーンダム博物館、ブーンロートファーム

アクセス:

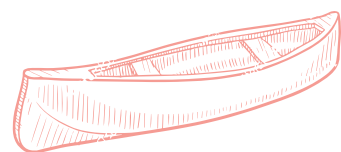
✈️ 飛行機の場合 ドムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンライ行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→チェンライ行きへ乗車。 www.transport.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓ www.avisthailand.com

📍 ワットローンクン

サメットナンシーブティック パンガー



サメットナンシーブティックは、海や山そしてマングローブの森など自然に囲まれた中にある宿泊施設です。

パンガー県で最も美しい日の出が拝める一番のビューポイントとなっています。

豪華な客室と快適なテント、そしてカフェ。

レストランでは、タイ南部地方の料理や伝統的なシーフード料理そしてフュージョン料理を提供しています。おすすめの料理は、クンサワンチェーナムプラー(海老の魚醤のディップ)、クンパットプリックグルア(海老の塩唐辛子炒め)、ミアンプラーガポン(スズキのグリル)。

この地域の村人のキャリア形成に役立つ活動として、舟を漕いで自然の景色を堪能する活動支援をしています。カヌーを漕いでシー島周辺やパンガー湾周遊または歩いてゲオ洞窟の鍾乳を探索する活動などを選ぶ事が出来ます。

どのアクティビティをとっても、素晴らしい自然を堪能&体験する事が出来ます。

📍 サメットナンシーブティック

パンガー県タクアトゥン郡クロンキアン地区2-90

営業時間: 毎日6:00~22:00

連絡先: (66)06-5508-8655

FB: Sametnangshe.boutique



周辺の観光スポット: タレーウェークバーンヒンロム、Toh Li View Point

アクセス:

✈ 飛行機の場合

ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→プーケット行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合新しい南部バスターミナルから、バンコク→パンガー行きへ乗車。www.transport.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。

オススメはこちら↓

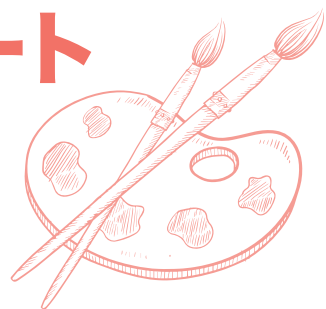
www.avisthailand.com

🏠 宿泊施設に空港送迎サービス

プーケット空港への送迎サービスを提供しています。

📍 [Sametnangshe.boutique](https://www.facebook.com/Sametnangshe.boutique)

ストリートアート プーケット



ストリートアート

旧市街周辺のチノプロトゥギス・スタイル(中国とポルトガル風)の建物を見ながら、12枚あるプーケットで最初のストリートアートイベントの壁絵を探してみましょ。

始まりは、2015年ユネスコのランク付けで食品科学創造都市に選ばれ、Food Art Old Townプロジェクトが立ち上がりました。

有名アーティストであるAlex Face氏、ラックジット・クワンハーウェツ氏、P7氏を招待し、街の壁にペイントを施し、アートを通して、地方の文化や郷土料理やプーケットの地元のお菓子を紹介する為、すべての絵の中に、プーケットの有名な食べ物が隠されて描かれています。

ストリートアートプーケットには2つのイベントがあり、合計20ヶ所のスポットがあります。その他にもフリーアーティストの作品がいくつも点在しますが数には含まれていません。

ストリートアートを散策した後は、絵の中に隠されている美味しいものを食べる事をお忘れなく!

これらの絵から、プーケットの人々食事の方法や味、匂い、音を知ることが出来ます。

📍 ストリートアート

プーケット県ムアン郡タラートヤイ区プーケット旧市街

期間: 終日

連絡先: タイ政府観光局 プーケットオフィス (66)076-211-036

(66)076-212-213



周辺の観光スポット:The Upsidedown House of Phuket, ラートヤイウォーキングストリート

アクセス:

✈ 飛行機の場合
ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→プーケット行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合
新しい南バスターミナルから、バンコク→プーケット行きへ乗車。
www.transport.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることが出来ます。

おすすめはこちら↓
www.avisthailand.com

📍 オールドプーケットタウン、ストリートアート

ラチャプラパーダム スラタニ



ラチャプラパーダムは、南部で2番目の多目的ダムで農作業、氾濫防止、発電、廃水処理、塩水押し出し、観光用など灌漑用に建設されました。

ダムと貯水池のエリアには壮観で幻想的な景色が広がり、ダム湖から石灰石の山頂がいくつも顔を出しています。

別名「タイの桂林」と呼ばれ、石灰岩の山に霧がかかった海の景色でも有名です。

ダムの中には、観光客をもてなしてくれるイカダの宿泊施設があり、様々なアウトドアが楽しめます。ボートでバードウォッチング、霧ウォッチング、森の動物生態観測、森歩き&洞窟探検、または滝ツアーなど一年中旅行を楽しむことができ、アクティビティに最適で一番良い時期を選ぶことができます。

📍 ラチャプラパーダム

スラートターニー県バンタクン郡カオパン区

期間：毎日9:00～16:00

連絡先：タイ政府観光局

スラタニ事務所 (66)0-7728-8817-9

周辺の観光スポット:サムイ島、タオ島、パンガン島、アーントーン諸島

アクセス:

✈️ 飛行機の場合
ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→スラートターニー行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合
新しい南部バスターミナルから、バンコク→スラートターニー行きへ乗車。
www.transport.co.th

🚆 電車の場合
フアランポーン駅から、バンコク→スラートターニー行きへ乗車。
www.railway.co.th

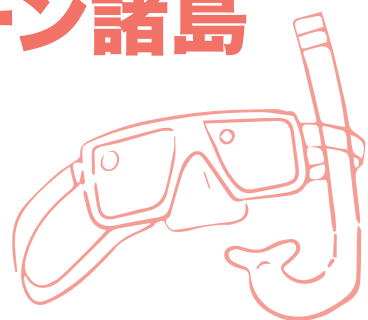
🏠 施設の空港送迎サービス
施設へスラートターニー空港への送迎サービスを提供しています。

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることができます。
オススメはこちら↓
www.avisthailand.com

📍 ラチャプラパーダム



One Day Trip アントーン諸島 スラタニ



One Day Trip アントーン諸島 タイランド湾周遊パッケージツアー素晴らしい偉大な自然が残るおよそ42もの小さな島があります。このツアーでは、さまざまな重要なポイントに観光客を連れて行きます。全方位の景色を見ることが出来るウオターラップ島のビューポイントや注目スポットであるメーコ島の上にある山々に囲まれた美しいエメラルドグリーン湖など。様々な島ツアーの他に、ボート漕ぎ、ハイキング、スキューバダイビング、シュノーケリングなど各種アウトドアも豊富です。ゆっくりしたい方には、寝そべて日光浴をしたり、ゆったりと景色を眺めたり。日帰りパッケージツアーは、様々なプログラムとアクティビティから選択できます。船はガイド人が同行し、情報の提供やツアー中の観光客の世話をしてくれます。

📍 One Day Trip アントーン諸島

アントーン国立公園

場所: スラタニー県サムイ島アントーン

営業時間: 毎日7:00~18:00

連絡先: タイ政府観光局、スラタニ事務所 (66)0-7728-8817-9

周辺の観光スポット: パンガン島、バーンポービーチ、ボブットフィッシャーマンズビレッジ

アクセス:

✈️ 飛行機の場合

ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→スラタニー。またはバンコク→サムイ島(航空会社の旅のパッケージ)行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合

モーチットバスターミナル2から、バンコク→スラタニー行きへ乗車。

www.transport.co.th

🚆 電車の場合

フアランポーン駅から、バンコク→スラタニー行きへ乗車。

www.railway.co.th

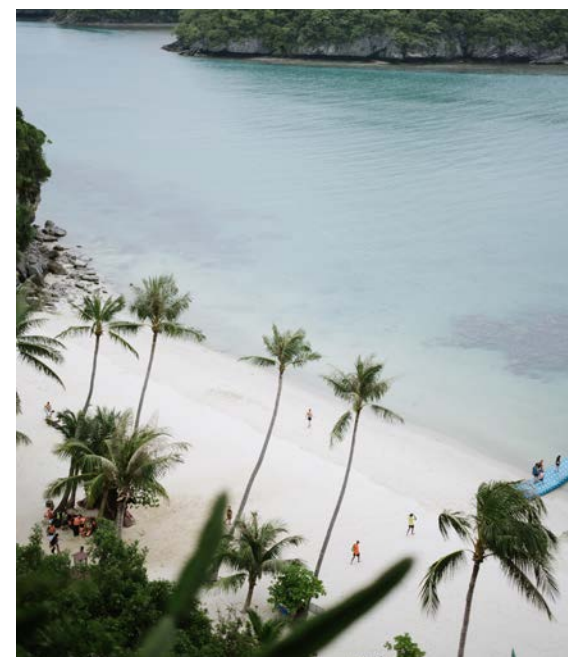
🚢 旅客船の場合

ドンサックピアまたはタートンピアから乗船。

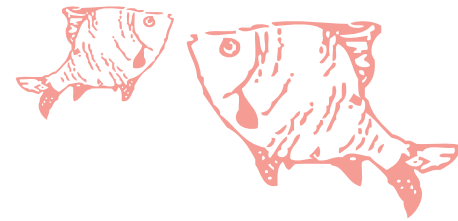
🏠 ツアー会社の場合

ツアー会社へ連絡して、スラタニ空港への送迎をリクエストしてください。

📍 アントーン諸島



ナムトックプリオ国立公園 チャンタブリー



ナムトックプリオ国立公園

この地域は主に山と高い山岳が入り組んだ山脈地帯。天気は涼しく快適で、一年中滝があります。

ここで有名なのは、澄んだ水と大軍の魚の群れです。

プリオ滝の中で最も顕著な魚は鯉で、鯉の群れが密集しています。観光客は、魚の群れと水遊びしている写真を撮ることができます。水遊びのほかに自然を学べる歩道があり、様々な種類の花や種子を見ることが出来ます。

一晩滞在したい人のために、テントや宿泊施設のサービスもあります。

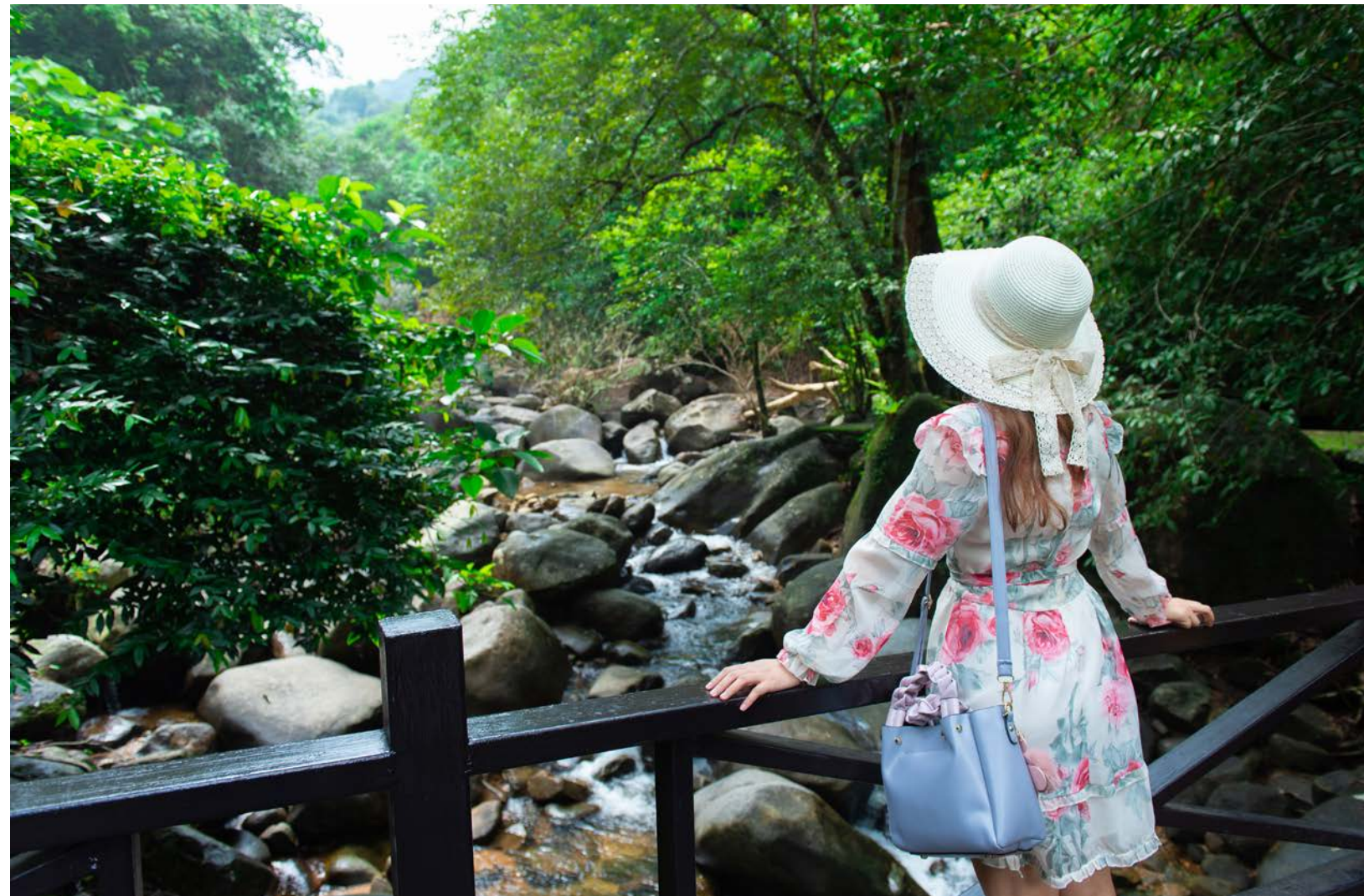
ナムトックプリオ国立公園の入場料(外国人): 大人200バーツ、子供100バーツ

📍 ナムトックプリオ国立公園

チャンタブリー県レムシン区プリオ12-41

営業時間: 毎日8:00~18:00

連絡先: ナムトックプリオ国立公園 (66)0-3943-4528



周辺の観光スポット: チャンタブリー
バーサイドコミュニティ、スワンボンラマ
ーイタームリュドゥガーン

アクセス:

🚌 公共バスの場合 エカマイバスター
ミナルから、バンコク→チャンタブリー行
きへ乗車。

www.transport.co.th

🚗 車の場合 チャンタブリー→クルン行
き。またはチャンタブリー→レムシン行き
へ乗車。料金は約35バーツ。ナムトックプ
リオ国立公園の入り口で降車。

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることが出来ま
す。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 ナムトックプリオ国立公園

タムクラサー(アルヒル栈道橋) ～崖に沿った鉄道レール～ カンチャナブリ



クラサー洞窟駅への特別列車

終点ナムトゥク駅行きの列車は、美しさに思わず感動するような景色を見ることが出来る路線の1つです。

列車がゆっくりと崖すれすれの全長400mの曲がりくねった木造橋をクウェー・ノイ川に沿って渡って行きます。

驚くことに、この木造橋のレールは、第二次世界大戦中に建てられた数百年前のものです。

ハイライトは、タムクラサー駅にある一番美しいクウェー川が見えるビューポイントです。

この駅で下車し、クラサー洞窟周辺まで線路の上を歩くことが出来ます。

近くには市場があり、観光客がお土産を買うのにかさばらず手に持って帰れる土産などがあります。

📍 タムクラサー(アルヒル栈道橋) ～崖に沿った鉄道レール～

タムクラサー駅

場所:カンチャナブリー県サイヨーク区ルムスム地区

営業時間:8:30～16:30

連絡先:タイ政府観光局 カンチャナブリ事務所 (66)0-3451-1200



周辺の観光スポット:Saiyok Elephant Park、ピロックビレッジ、サンクラブリー

アクセス:

🚌 公共バスの場合

モーチットバスターミナル2から、バンコク→サンクラブリー行きへ乗車。www.transport.co.th

🚆 電車の場合

フアランポーン駅から、バンコク→タムクラサー行きへ乗車。www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合

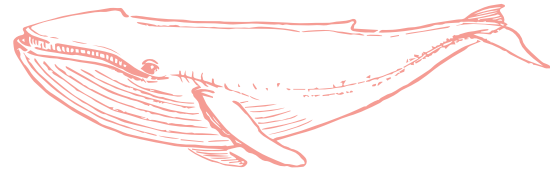
空港でレンタカーを借りることが出来ます。

オススメはこちら↓

www.avisthailand.com



Tree Rock Whale ブンカン



Tree Rock Whaleは、3つの巨大な岩で、高い所から見ると3頭の親子クジラに見えるので、Tree Rock Whale(3つのクジラ岩)と呼ばれています。

観光客は、岩の中央またはお父さんクジラと左のお母さんクジラの上に登って歩くことができます。一番小さい岩の子供クジラの上には登ることが出来ません。

写真映えする一番のビューポイントは、中央の岩です。

もし朝早く訪れたなら、昇る朝日の美しさにきっと感動するはず！プーウアの森、バンバット溪谷、サドック早瀬、メコン川の砂浜の美しい風景を一望出来ます。

空が晴れ渡っている日には、ラオス国のパークカディン郡の山が見えます。

📍 Tree Rock Whale ヒンサームワート

ブンカーン県ムアン郡コークゴーン地区

営業時間: 毎日5:30~18:30

連絡先: タイ政府観光局 ウドンタニ事務所 (66)0-4232-5406-7



周辺の観光スポット:ルーシー洞窟ビューポイント、ワットプートック、タムプラ滝

アクセス:

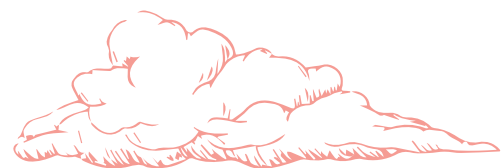
🚌 公共バスの場合
モチットバスターミナル2から、バンコク
→ブンカンバス行きへ乗車。www.transport.co.th

🚆 電車の場合
フアランポーン駅から、バンコク→ウドーンターニー行きへ乗車。
www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることが出来ます。
オススメはこちら↓
www.avisthailand.com

📍 Forest Ranger Headquarters
Entrance to 3 Whale Rock

ワットパータークスアの展望台 ノンカーイ



ワットパータークスアの展望台

タイで最初に出来た透明ガラスのビューポイント(展望台)です。

崖の前方部に長さ6メートルの馬蹄形のガラス床が建てられました。

雨の夜と冬の朝、ワットパータークスアの展望台は、柔らかでふわふわの濃い霧の海がメコン川水路の上に浮かびます。

ワットパータークスアの崖はビューポイントとして、タイで最も美しい霧の海の一つです。

天気の良い夕方には、サンコム地区のメコン川水路の美しい景色を見ることが出来ます。

かなり下の遥か遠く反対側のラオス国サントン市まで見渡す事が出来ます。

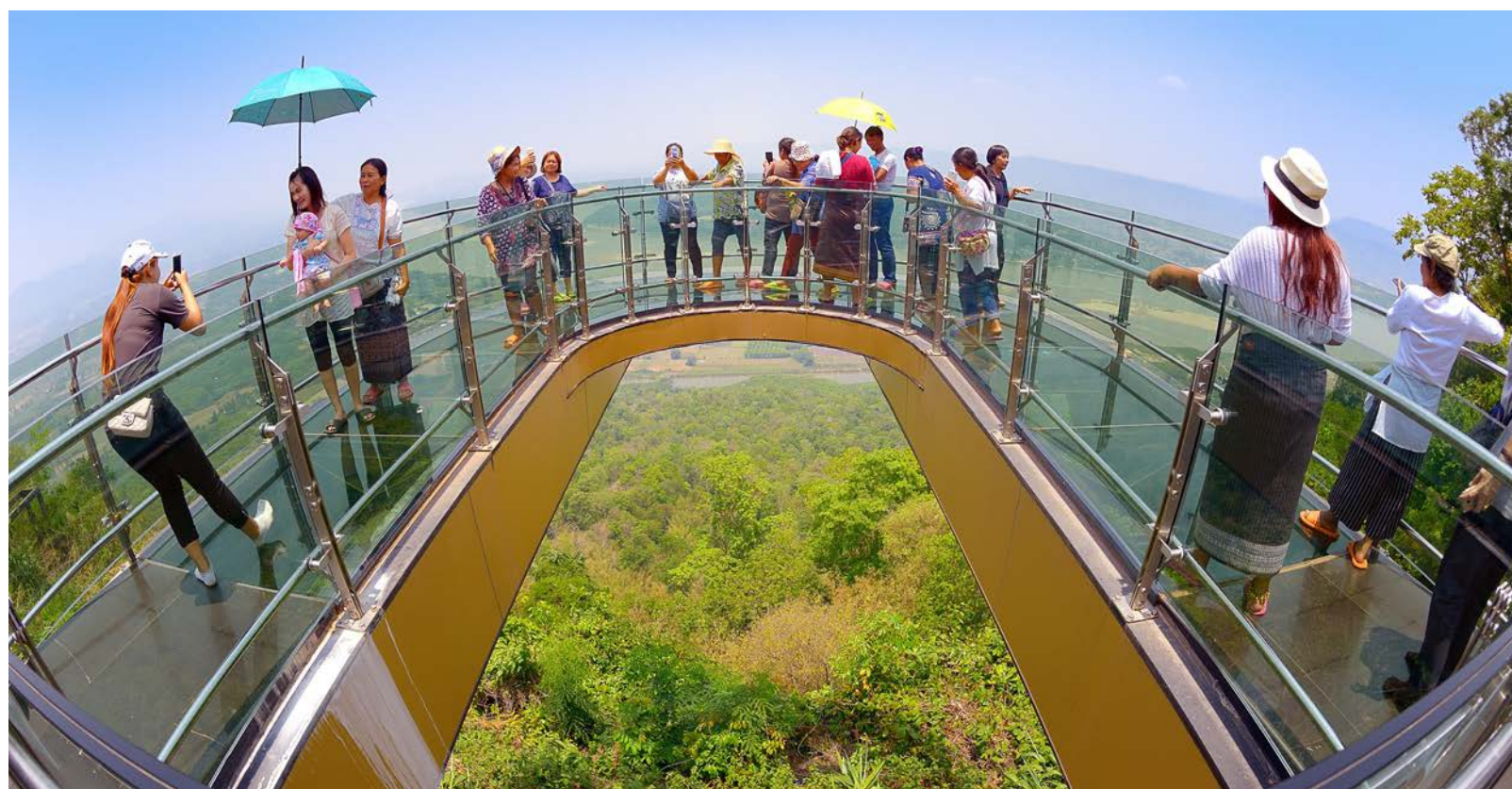
スカイウォークの場合、強度と安全性のために標準化された透明な積層ガラスで作られています。

📍ワットパータークスア

ノンカーイ県サンコム地区パータン

営業時間: 毎日9:30~16:00

連絡先: 観光案内所 (66)09-1862-3462



周辺の観光スポット: タイ・ラオス友好橋、
ノンカーイ県

アクセス:

🚌 公共バスの場合
モーチットバスターミナル2から、バンコク→ノ
ンカイ行きへ乗車。

www.transport.co.th

🚆 電車の場合
フアランポーン駅から、バンコク→ノンカイ行
きへ乗車。

www.railway.co.th

🚗 レンタカーの場合
www.groupcarrent.com

📍 ワットパータークスア

夜のヤワラー地区 (チャイナタウン) バンコク



ヤワラー地区(チャイナタウン)は、ラマ5世の治世から長い歴史を持つ中国系タイ人の地区です。

銀行業や多くのゴールド小売店があり、別名タノンサーイトーンカム(ゴールドロード)と呼ばれている商売通りです。

ヤワラーまたはチャイナタウン・ストリートマーケットは、世界中のチャイナタウンとは異なり、カラフルで活気のある雰囲気を持っています。

多くの場合、チャイナタウンは商売や食物の拠点で、夜のヤワラー通りも同じく商売や食べ物の拠点となっています。

両側の道端に沿って、路地いっぱいに何百ものレストランがあります。

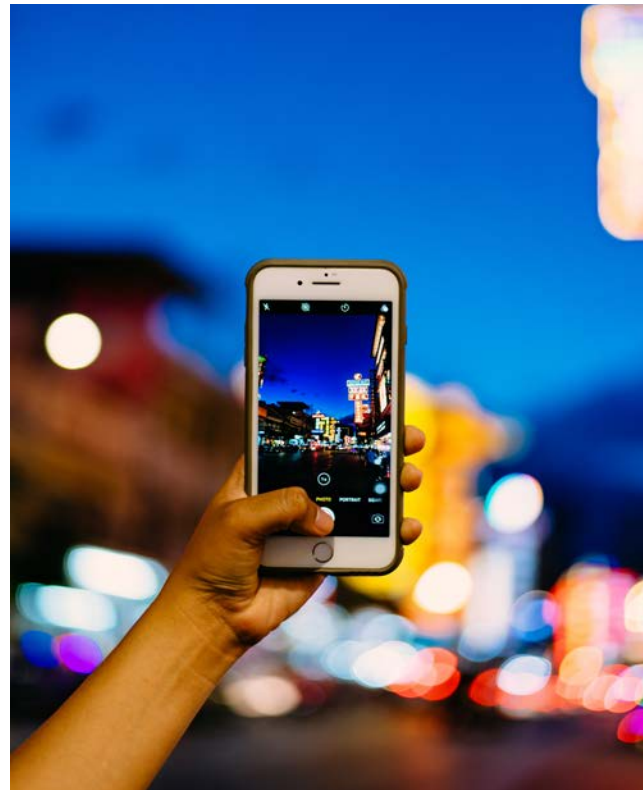
観光客は、有名で美味しい屋台の食べ歩きやカラフルな夜の写真を撮って満足気分が味わえます。

📍 夜のヤワラー地区(チャイナタウン)

バンコク県サムパッタウォン区ヤワラー通り

営業時間: 火曜～日曜の17:00～23:00

連絡先: タイ政府観光局 バンコク事務所 (66)0-2276-2720-1



周辺の観光スポット: Warehouse 30、ソイジャーラーングルン30、ワットマンコン
カマラワート

アクセス:

🚗 車の場合

公共バス、タクシー、トゥクトゥク、バス番号1、7、8、37、49、75に乗車。

🚊 MRTドラゴンテンブル駅で降車後、出口ゲート1を出ます。

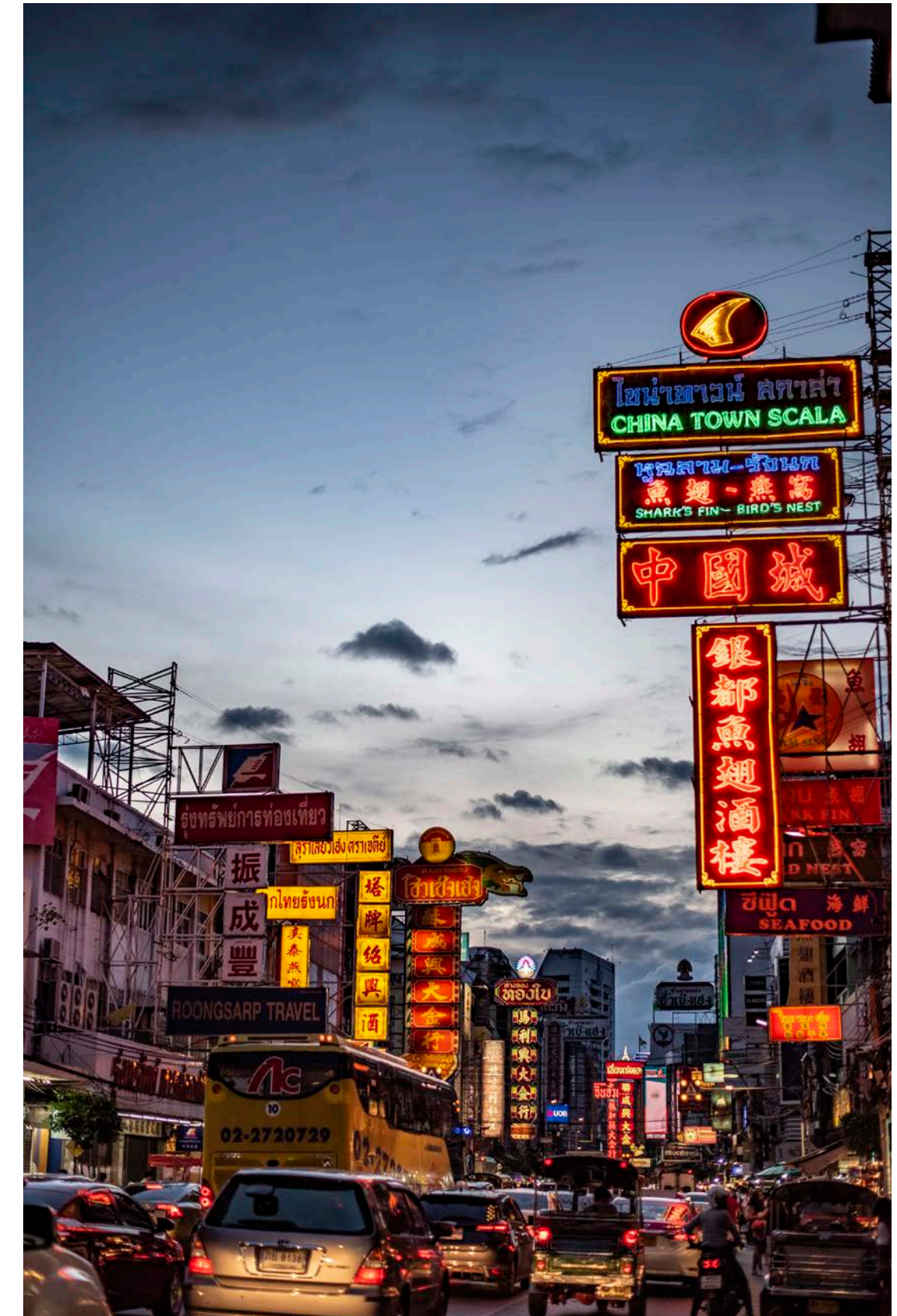
🚗 レンタカーを借りる場合

空港でレンタカーを借りることが出来ます。

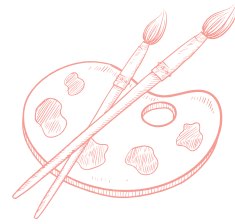
📄 オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 ヤワラー地区、チャイナタウン



市内中心部の ストリートアート バンコク



市内中心部のストリートアートは、バンコクしか立ち寄れない観光客や街歩きが好きな方にピッタリです。

バンコクのストリートアートは、世界中のアーティストによって造られており、色彩豊かで生き生きしています。

作品は旧市街のソイジャルンクルン32で配布されています。

バーンラック中央郵便局のそばには、ストリートアートのスポットが一番多く点在しており、路地のほとんどがストリートアートで埋め尽くされています。

もう1つのスポットは、ジャルンクルン通りソイ30にあるポルトガル大使館の前です。大きな壁のアートは、壁彫りの技術を発明したレックサンダー・ファルトー氏(Vhils)の作品です。

チェックインして綺麗な壁アートの写真を撮るだけでなく、歩いて散策すると近道や路地の小道や裏通りを楽しむことも出来ます。

レストランと小さなカフェがあり、かわいいデザインで雰囲気がいいので、座ってお茶やコーヒーを飲みたくなります。手づくりのデザートもあります。

📍 市内中心部のストリートアート

バンコク県シープラヤー通り、ジャルンクルン通り、ソンワットロード、

Talad Noi

期間：終日

連絡先：タイ政府観光局 バンコク事務所 (66)0-2276-2720-1



周辺の観光スポット:バーンラック中央郵便局、ATT 19マルチアートスペース・ソイジャルンクルン30

アクセス:

🚗 車の場合

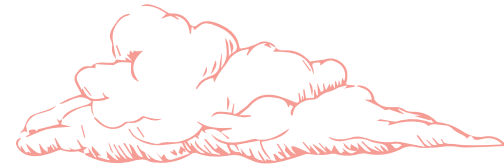
公共バス、タクシー、トゥクトゥク、バイクのレンタル

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることが出来ます。
オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 ジャルンクルン通り、シープラヤー通り、ソンワットロード、Talad Noi

マハナコーンスカイウォーク バンコク



マハナコーンスカイウォーク

あなたは高所恐怖症ですか？もしそうでない場合！是非、キングパワーマハナコーンビルの最上階に立って驚きと恐怖を体験してみてください。

タイで一番高い建物(2016-2018年)で、

高さ310メートル、78階の展望台にある透明のガラス床の広さは世界屈指です。

ガラス床の上を歩くと、空中を歩いているかのように足の下の建物や通りを見ることが出来ます。スリル満点で心臓バクバク！その後は、314メートルの高さがあるThe Peakで座って休憩。遮るものがないパノラマが広がる大都市の景色に、美しい夕陽が沈んでいくのをご覧ください。

マハナコーンスカイウォークへ向かって歩いている間中ずっと特別な景色を見ることが出来ます。街の景色イコール=バンコクの眺めは、思わず携帯を取り出して写真を撮らずにはいられません。

建物内には、King Power Duty Freeのギフトショップそして多くのレストランがあります。

📍 マハナコーンスカイウォークビルディング

バンコク県バンラック区シーロム地区ナラチワラーチャナカリン通り114

営業時間：毎日10:00~24:00

連絡先：(66)0-2677-8721

FB: KingPowerMahanakhon

ウェブサイト: www.kingpowermahanakhon.co.th



周辺の観光スポット: 鉄道博物館、Bangkok Story、バーンドゥワタワン

アクセス:

🚌 公共のバスの場合
バス番号15、16、162、77、187、34番に乗車。

🚊 電車の場合
BTSチョンノンシー駅で降車。

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることが出来ます。
オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 KingPowerMahanakhon

amazing
THAILAND





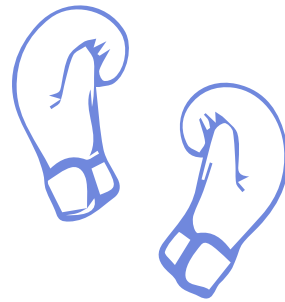
BOOST
YOUR ENERGY



BOOST
YOUR ENERGY

Buakaw Village

チェンマイ



Buakaw Village 多くのチャンピオンベルトを獲得している有名なムエタイチャンピオンのブアカーオ・ポー・プラムック氏のムエタイキャンプ場です。ここはおそらく最も美しいムエタイキャンプ場で、環境も最高に素晴らしく、敷地も広く16万メートルもの面積があり、山に囲まれた自然の中にあります。観光客向けのサービスがあり、ムエタイを練習してみたい人やタイのムエタイに入学して学べる観光客向けのコースがあります。元世界ムエタイチャンピオンは、フレンドリーなタイのスーパースターで、ムエタイのトレーニングにも参加し、近距離で一緒に練習する事が出来ます。ムエタイキャンプのほかにもエリア内には、リラックスしたい観光客のための部屋などもあります。Buakhao Villageの風景を楽しみたい人には、無農薬のごはんを提供してくれるレストランがオススメです。野菜と卵は、16万メートルある敷地内にある農場からとれたもので、新鮮で美味しい野菜や卵を味わう事が出来ます。

118

Buakaw Village

チェンマイ県メーテン郡バーンパオ地区3番地5/1


営業時間: 毎日7:00~20:00


連絡先: (66)09-6627-5499

FB: Buakaw Village




周辺の観光スポット: デンサリシームアンガン寺院またはバンデン寺院、メーガットソムブーンチョンダム、モーンチェーム
アクセス:


 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ行きへ搭乗。

 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。

www.transport.co.th

 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。

www.railway.co.th

 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

 Buakaw Village

ライレイ湾のロッククライミング クラビ



ライレイ湾でロッククライミングと高所から見下ろす広大な景色

ライレイ湾でのロッククライミングは、世界的に有名なアウトドア・アクティビティです。すべての人々を引き付けて、海沿いの石灰岩の急峻な崖に挑戦します。ここでは白い砂浜と青い海だけでなく、石灰岩の崖はライレイ訪問の主な目的の1つとなっています。まだ一度もロッククライミングをした事がない人でもロッククライミングを試すことができます。ライレイには、多くのロッククライミングショップと、ロープを下に引っ張って保護するトレーナーがいます。より高い所へ登った時に広がる海のパノラマビューは、疲れを一気に癒してくれるご褒美です。もう1つのポイントは、洞窟入り口にある断崖絶壁に立って足がすくむような体験を味わってみてください。一番上は美しく感動的なビューポイントですよ。更にオススメのポイントは、プラナンビーチとナムマオビーチのビューポイントもオススメです。


120




周辺の観光スポット:


ロントム温泉滝、ジャム島、Dragon Crest

アクセス:

 飛行機の場合
ドムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→クラビ行きへ搭乗。

 公共バスの場合
新しい南部バスターミナルから、バンコク→クラビ行きへ乗車。

www.transport.co.th

 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることができます。
オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

 Real Rocks Climbing

Real Rock Climbing

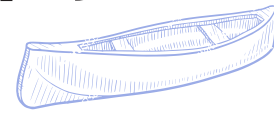
クラビ県ムアン郡アオナン地区

営業時間: 毎日6:00~18:00

連絡先: (66)08-0718-1351

www.realrockscimbing.com

カヤック ホン諸島 クラビ




カヤック

ホン諸島の1Dayトリップのプログラムで1番感動するのは、カヤックで島へ行くツアーです。島々の崖の前を通過する時、エキサイティングで興奮さずにはられません。ボートの船首がゆっくりとホン諸島の入り口に入った瞬間、ゆっくりとドアを開けて静かで安らかな部屋へ入ってゆく気分になります。山に囲まれたラグーンで、近くには、パクビア島とライ島があり、カヤックを漕いで島々の美しさを堪能して楽しむ事が出来ます。干潮の時、2つの島を結ぶ長い砂丘の上を歩いて渡る事が出来ます。ラオラディン島やパラダイス島などの近くの島も訪れることが出来ます。のどかで静かな雰囲気の中、浅瀬のサンゴとカラフルな魚がいっぱいで、シュノーケルや水泳に適しています。




周辺の観光スポット:エメラルドプール、Khao Khanab Nam Caves、ロック島

アクセス:

 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→クラビ行きへ搭乗。

 公共バスの場合 新しい南部バスターミナルから、バンコク→クラビ行きへ乗車。
www.transport.co.th

 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。
オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

 Mangrove Bay Krabi

Mangrove Bay Krabi

クラビ県ムアン郡カオトン郡カオトン通り3番地72

営業時間: 毎日

連絡先: (66)08-7612-4588(予約)

www.mangrovebaykrabi.com

ウェイクボード プーケット



ウェイクボード

リラックスした休日を楽しむ為のウォーターアクティビティーが、プーケットには数多くあります。X-Tremeが好きな人は、スピードとチャレンジする事が好きな人なので、そんな方にはウェイクボードはぴったりです。水上スキーとして分類されていますが、空中ジャンプや宙返りなどのアクロバットを組み合わせたスポーツで、プレイヤーがウェイクボード上で平らに立つと、ケーブルハンドルは、30~40 km/hの速度で引きずられます。初心者向けとして、ただ水面に立っているだけでも楽しいです。Phuket Wake Parkには、大きなラグーンと3本のケーブルがあり、安全に遊ぶことが出来る上に、その他の設備も整っていて、スタッフが少しずつ指導してくれるので安心です。ウォータースポーツ用品を販売するお店やレストランとホテルのサービスなどもあります。

124

Phuket Wake Park

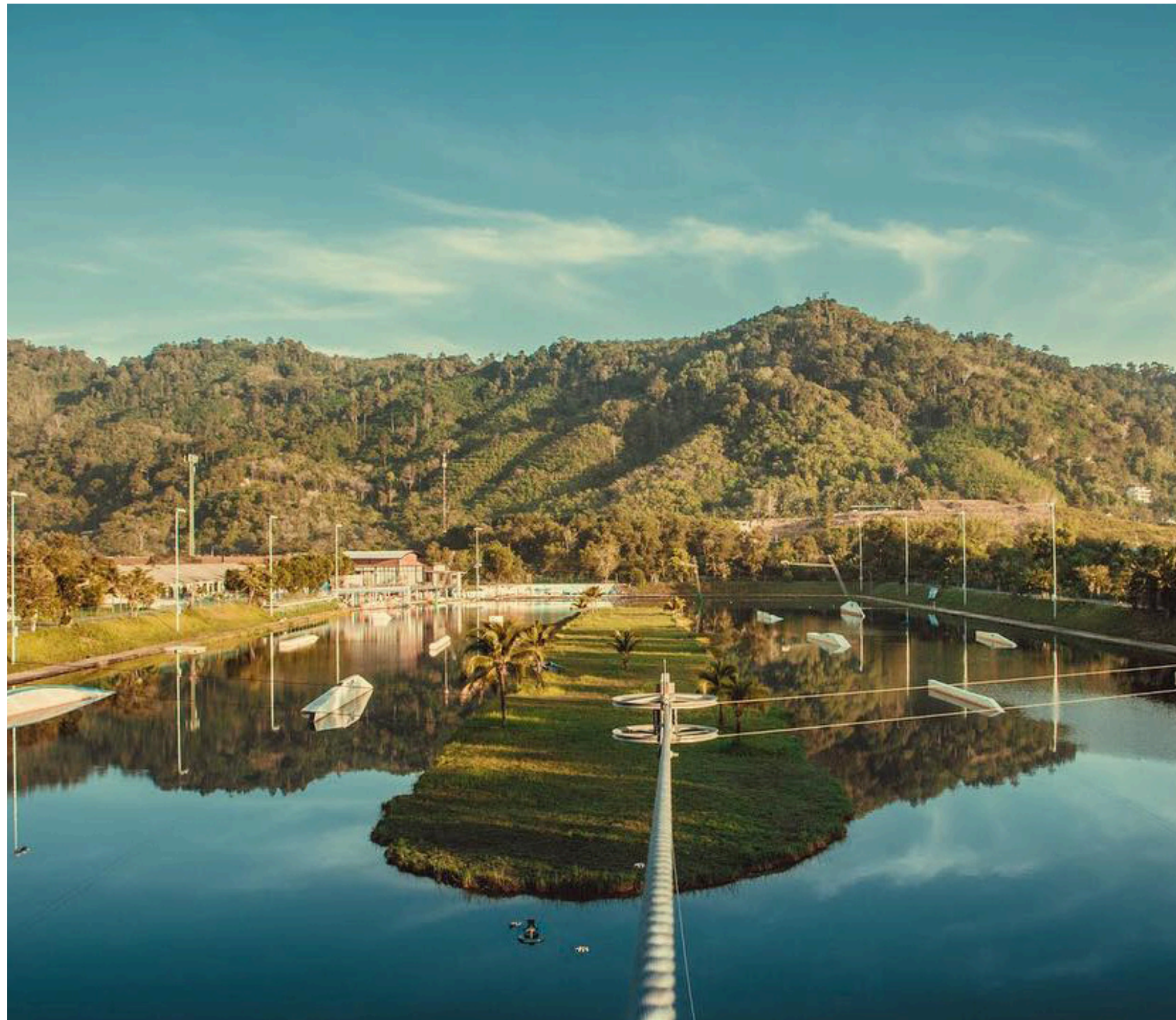
プーケット県カトゥー地区ヴィチットソクラム通り6番地86/3

営業時間: 毎日10:00~22:00

連絡先: (66)0-7620-2525


FB: Phuket Wake Park

www.phuketwakepark.com




周辺の観光スポット: インターナショナルウェイクパークプーケットとアンセムウェイクパークを含む2つのウォータースポーツ会場

アクセス:

 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナブーム空港から、バンコク→プーケット行きへ搭乗。

 公共バスの場合 新しい南部バスターミナルから、バンコク→プーケット行きへ乗車。www.transport.co.th

 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

 Phuket Wake Park

Pakarang Surf School

パンガ



タイのアンダマン海岸にある珊瑚のビーチは、サーファーの楽園と言われています。よい波が来て、更に高い波が立つ環境があり、一年中サーフィンに適しているのも、世界中のプロサーファーにとっても人気があります。松林の中にあるサーフキャンプであるPakarang Surf Schoolは、タイのトップサーファーが集まる場所です。中にはここで初めてサーフィンを始める人もいます。多くの人がこの海の魅力に魅了され、サーファーの定番の場所になりました。Pakarang Surf Schoolは、まず2つの基本があります。ボードなど使用する機材の使用方法を知ること、初心者向けのバランスの取り方やその他の詳細事項など、プロのサーファーの学位を持つトレーナーが直接指導してくれます。

126

Pakarang Surf School

パンガー県タクワパー郡クックカーク地区カオラック コーラルビーチ

営業時間: 毎日8:00~18:00

連絡先: (66)08-6403-6564, (66)09-3578-5846

FB: Pakarang Surf School presented by Quiksilver


www.pakarangsrfshop.com





周辺の観光スポット:

PHUKETSURF Shop、Freedom Borad Sport Shop、Andaman Sea Surf

アクセス:

 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→プーケット行きへ搭乗。

 公共バスの場合 新しい南部バスターミナルから、バンコク→パンガー行きへ乗車。
www.transport.co.th

 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

 Pakarang Surf School

タオ島ダイビング スラタニ



もしタオ島を訪れたなら、絶対見逃してはいけないのが、ダイビング！南の海の美しい海中世界を堪能する事が出来ます。タオ島は世界的に有名なダイビングスポットで、多くの観光客を魅了し、世界各国の人々が訪れています。標準仕様でダイビングを教えてくれる施設があり、便利で誰でも出来るように指導してくれます。ディープダイビングまたはスキューバダイバーが学べ、基本的なダイビングテクニックを学ぶ1日2ダイブコースがあります。まずはプールで練習し、12メートルの深さの海に出ます。時間があれば、オープンウォーターコースで、4日間4ダイブ深さ18メートルで学ぶ事も出来ます。自然いっぱいのタイの海を眺めながら、自分の好きなスポーツをして楽しむ事が出来ます。



📍 オススメのダイビングスクール:

Coral Grand Divers お問い合わせ→ www.coralgranddivers.com

Ban's Diving Koh Tao お問い合わせ→ www.bansdivingresort.com



周辺の観光スポット: Nang Yuan Island、サイリービーチ、John-Suwan Viewpoint

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→サムイ行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 ニューサザンバスターミナルまたはMo Chit Station 2から、バンコク→スラタニー行きへ乗車。

www.transport.co.th

🚢 ボートの場合 ドンサック桟橋またはタートン桟橋から乗船。

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。

オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 Koh Tao

Stand Up Paddle Boarding プーケット



Stand Up Paddle Boarding 別名SUP。

パドルボードに立って、ボートを漕ぐスポーツで、波がなく水面が静かな場所で行います。

バランス感覚を駆使してボードの上に立ちます。Paddle Phuketでは、様々なSUPツアーを利用できます。ボートを漕いで夕方17:00からナイハンビーチに夕陽が沈んでゆくのを眺めるツアーでは、湾の中心に着いた時、ちょうど日没の時間で、その日の最後の光が地平線から消えてゆくを見る事が出来ます。美しさに思わず感動する光景が広がります。SUPツアーでは半日ツアーも提供しています。その他、終日および1泊2日もあります。観光客は、マングローブ林に行く事も可能で、自由に選ぶ事が出来ます。シュノーケリングに出かけたり、色々な湾をパドルボードを漕いで回ります。パドルボードを始める前にトレーナーが指導をしてくれて、旅行中はお世話をしてくれるガイド人がついているので、安心です。

130



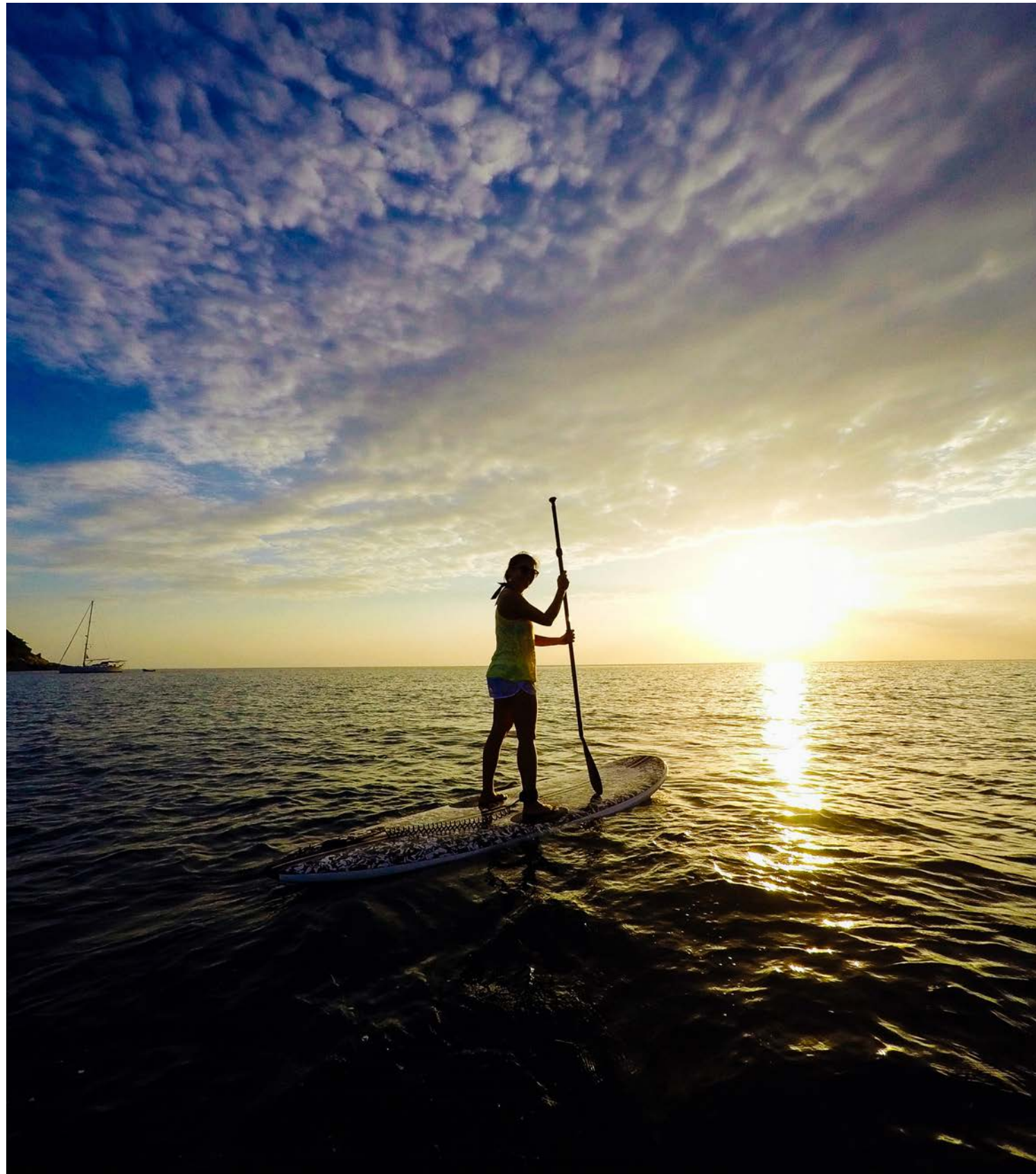
Paddle Phuket

プーケット県ムアン郡カオケオ地区2番地29/22

営業時間: 毎日

連絡先: (66)08-4889-1278(予約)

www.paddlephuket.com



周辺の観光スポット: ヤマイビーチ

チ、Khao Rang View Point、バーンティランカ

アクセス:


 飛行機の場合

ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→プーケット行きへ搭乗。

 公共バスの場合

新しい南部バスターミナルから、バンコク→プーケット行きへ乗車。

www.transport.co.th

 レンタカーを借りる場合

空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

 Paddle Phuket

Orion Healing Center (デトックス&ヨガ)



ここはフルムーンパーティーで有名なパンガン島ですが、パーティーは忘れて、パンガン島の保養センターでデトックスをしましょう。古来の東洋学で、心と体のバランスを回復することに焦点を当てています。エネルギー療法、レイキコース、ヨガの練習、スパトリートメント、身体からの解毒などのデトックスコースがあります。Orion Healing Centerは、静かで自然に囲まれたスリタヌ湾にあり、ヨガを愛する人の為に、全てのレベルのヨガクラスがあります。ハタヨガ、アシュタンガヨガ、陰ヨガ、デトックスヨガなど。



📍 Orion Healing Center (Detox & Yoga)

スラータニー県パンガン島コパンガン地区8番地15/2

営業時間: 毎日8:00~18:00

連絡先: (66)0-7744-5966、(66)08-9038-0085

FB: OrionHealingCenter

www.orionhealing.com



周辺の観光スポット:

タレーウェーク、パンガン島&マー島、Ao Than Sadet、Koh Raham、ソンビーチ

アクセス:

✈️ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→スラータニー→パンガン島行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 新しい南部バスターミナルから、バンコク→スラータニー行きへ乗車。

www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→スラータニー行きへ乗車。

www.railway.co.th

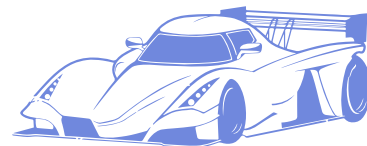
🚢 船の場合 ドンサック棧橋またはタートン棧橋から乗船。

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 Orion Healing Center

モータースポーツ ブリーラム



ブリーラム・インターナショナル・サーキット

標準レースカー FIA国際自動車連盟 グレード1 フォーミュラカーを整理できるスタジアムであり、国際モーターサイクリズム連盟 (FIM) によって、MotoGPまたはスムーズモーターサイクルをホストできる標準のサーキットレース会場として認定されています。 ラウンドの距離は4.554km、フィールド面積は1,920,000m、走行方向は時計回りで、右側の7つの曲線と左側の5つの曲線に分割された合計12の曲線で構成されています。 50,000人の観客を収容可能です。 スタジアムのハイライトは、グランドスタンドから眺めると、全てのトラックを見る事が出来るので、レース競技の100%全てを見ることが出来る世界で唯一のスタジアムです。

134



ブリーラム・インターナショナル・サーキット

ブリーラム県ムアン郡プラコーンチャイ地区15番地444/5

営業時間: 競技中のみ

連絡先: (66)0-4460-4200

www.bric.co.th



周辺の観光スポット: ウタヤーンマイドックプラオプレン、カオクラドン森林公園、ソロクライオマーケットブリーラム
アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→ブリーラム行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバス乗り場から、バンコク→ブリーラム行きへ乗車。
www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→ブリーラム行きへ乗車。
www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓
www.avisthailand.com

📍 Buriram International Circuit

Fit Fac Muay Thai Academy



バンコクとその近郊には10ヶ所のボクシングクラブがあり、地方にはラヨーン県とコンケン県の2ヶ所にあります。BTS エカマイ駅に隣接するEkamai Gatewayにあるエカマイ店は、旅行に最も便利なアクセスしやすい場所です。

Body Mass Index指数による運動と体重減量スリム体型に焦点を当てたジムです。ムエタイのクラスは、初心者または、ボクシングをしたことがない旅行者向けで、ここで最初のムエタイの練習試合を無理なく安全に体験する事が出来ます。この専門は、タイのプロのムエタイ選手とマヒドン大学のスポーツ学部教師が在籍しており、生徒に合わせてプログラムを作成してくれるので、観光客にとっても適しています。普通のタイのムエタイクラスまたは、様々な感情的関与トレーニング(EIT)演習を選ぶ事が出来ます。体が通常よりも多くの脂肪を燃焼してスリムになるのを助ける高インターバル強度トレーニング(HIIT)もプログラムに含まれています。

136

📍 Fit Fac Muay Thai Academy

場所: 12の支店があります。バンコクおよび首都圏では10支店/

ラマ9支店、サトーン、エカマイ、ムアントンタニ、ランシット、ラミントラ、シーナカリン、ラチャブルック、プルンチット、タリンチャン。地方2支店/ ラヨーン支店、コンケン県

営業時間: 月曜～金曜13:00～21:30、土曜～日曜10:00～21:30

連絡先: (66)08-9890-5995

www.fitfacmuaythai.com



周辺の観光スポット: 教育科学センター、バンコクプラネタリウム、エンポリアムデパート、ベンチャシリ公園

ゴルフ場



ゴルフ場

観光客のニーズを満たすために開発され、その他にもスイングを上達させたいアスリートの為の練習場で、ストロークを思う存分に練習する事が出来ます。

プロゴルファーやトレーナーがいるので、プロの専門家に様々な問題について相談やアドバイスをしてもらえます。基本に従って正しいスイングを教えられたり、スイングを修正して良くしてくれたり、遠くストロークをしたりと高品質なゴルフ場です。

プロフェッショナルなフィールドの設計、ゴルフ練習場、レストラン、クラブハウス、宿泊施設、スイミングプールなど包括的な全てのサービスを備えています。

様々な分野でこのフィールドが利用出来る為、プロと初心者の両方のゴルファーが継続的にサービスを利用しています。

オススメのゴルフ場は:

📍 Vintage Club

標準のゴルフコースは18ホール、パー72、長さ6,720ヤードで、世界で最も有名なデザイナーの1人であるアメリカ合衆国ゴルフコースデザイナー協会の会長 アーサーヒルズアンドアソシエイツによって、ネーチャーデザイン仕様で設計されました。ゴルフコースは、あらゆる年齢層やレベルのゴルファーが楽しくプレー出来るように、Rolling Terrainが特徴です。

www.vintagegolfthai.com

📍 Bangkok Golf Club

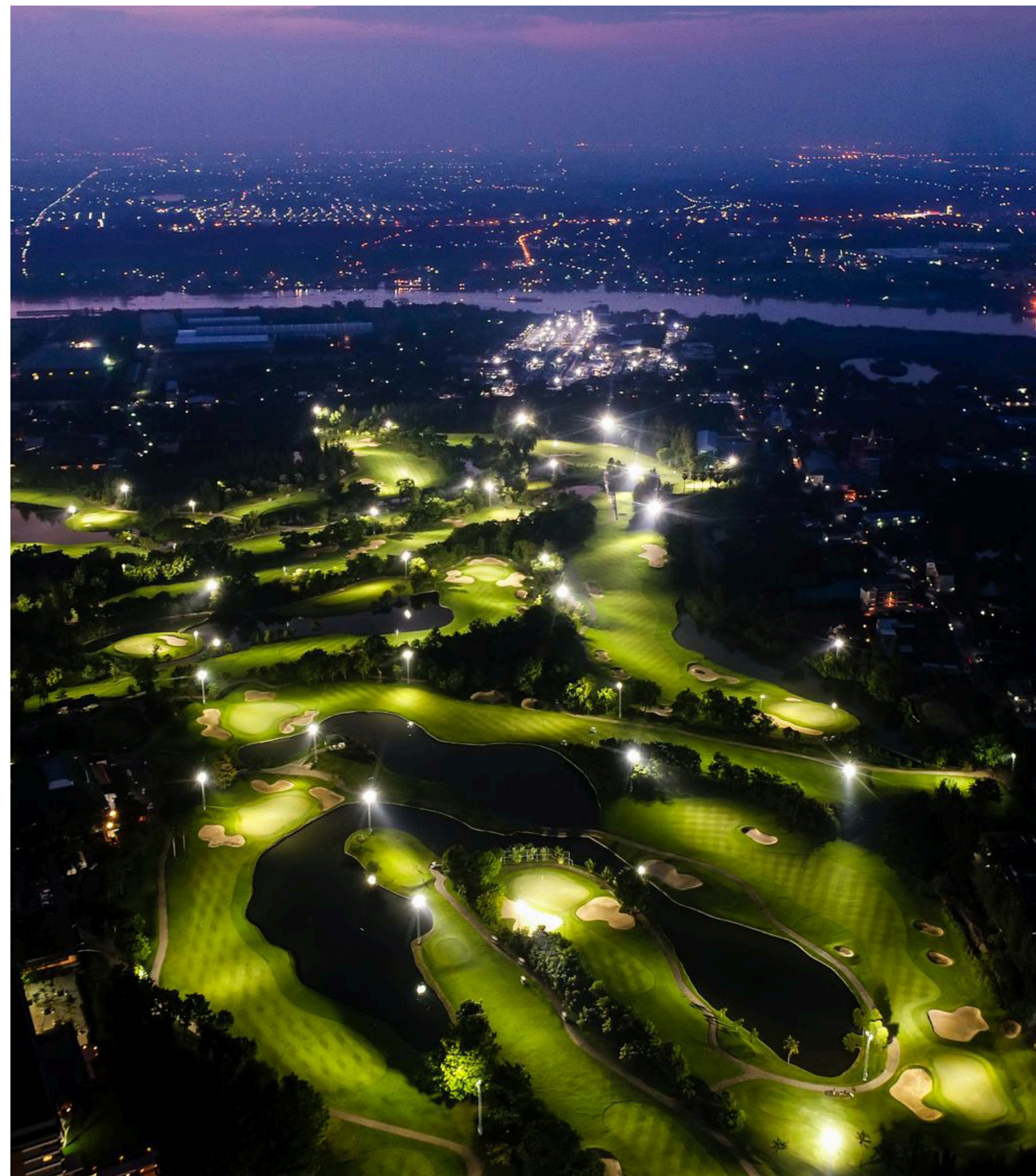
約560,000mの敷地を持つ標準ゴルフコース。各ホールのコースのレイアウトは様々です。ゴルファーなる為に挑戦したり、夜利用したい人向けに、ナイトアウトサービスやナイトゴルフなど便利なサービスがあります。

www.mbkgo.com

📍 Phuket Country Club

グリーンフェアウェイを備えた18ホール、パー72の標準ゴルフコースです。すべてのホールには独自の課題が設けられています。

www.phuketcountryclub.com



タイの開催イベント



マラソンは、世界中で人気のあるスポーツで、タイでも毎週開催されており、年間を通じて何百ものロードイベントやトラックイベントが開催されます。

毎年恒例で開催される大規模なイベントとして、

📍 Bangkok マラソン

タイの首都でイベントを開催。

2531年から現在まで開催されているマラソンイベントは、11月の第3日曜日に予定されています。

📍 Amazing Thailand マラソン

バンコク全体のトラフィックを閉じて、バンコク市内を道に沿って走るマラソンです。

📍 Chombueng マラソン

1月に予定されているラチャブリ県ジョムブン地区の伝説的なマラソンで、「International Standard Villagers マラソン」がスローガン。

📍 Bangsaen 42

チョンブリのビーチに沿って走るフルマラソンです。認定済みのレースパスとAIMS / IAAFコース測定からの走行距離などランナーは、このフィールドの結果を使用して、ボストンマラソンなどの世界クラスのマラソンの参加を認定する事が出来ます。11月の第1日曜日に予定されています。

📍 Buriram Marathon

地域のブリラムの人々が国際的なランニングイベントとして、ルートに沿ってランナーを温かく迎えるランニングイベントです。2月の第2日曜日に予定されています。

恒例の行事で、毎年開催されるイベント。

イベントスケジュール一覧先:

1. www.thailandtrileague.com
2. www.wingnaidee.com
3. www.teelakow.com
4. www.runningconnect.com





タイの開催イベント



クリエイティブなスタイルのランニングイベントとトレイルランニングイベントで、イベントの優れたコンセプトと基準が設けられています。

📍 **Centrafestival Bikini Beach Race**

人々が運動をして、参加者を楽しませ、エンターテインメント、インスピレーションを与え、ヘルスケアと減量を得るように励ますことを目的としているマラソンです。

📍 **Tanaosri Trail**

タイで最も過酷なランニングイベントの1つです。タイとミャンマーの国境地帯にあるテナセリム山脈を走るルートで、険しい山岳地帯が続くため、最大距離は110キロメートル、斜面は6,380メートルと心臓破りの過酷なマラソンです。12月の第2週に予定されています。

📍 **RUN FOR HEROES**

"Run for the foresters" 森林警備員の仕事に対する意識を高めるためのマラソンで、コンセプトとして、スタッフが「心配して後ろを見る」ことなく彼らの職務を遂行し、士気を高めるマラソンです。

📍 **Amazing Cosplay Fun Run**

コスプレ衣装とランナーを組み合わせたランニングイベントです。速度を競うことは別として、コスプレを着て楽しく走るイベントに参加してみてください。ランニングルートは、ナコーンラチャシマー県パクチョン郡タナラトロード8km(カオヤイ国立公園道路)です。

📍 **The North Face 100**

アジア太平洋地域の象徴的な自然歩道であるウルトラ・トレイルシリーズと言われています。道路の両側にサトウキビとトウモロコシ畑があるトレイル・ラン・イベントです。体力に挑戦し、ランナーの励みになるイベントです。



amazing
THAILAND





WELLBEING
L I F E

WELLBEING
L I F E



プークロンカン トリークラブ メーホーンソーン



プークロンカントリークラブ
イスラエルとヨルダンの死海とルーマニアの泥火山の溶岩。
世界の3大自然泥堆積物のうち1つは、メーホーンソーン県にあります。プークロンカントリークラブは、観光地であると同時に、地下の天然ミネラルウォーターの湧き水を活用して、健康と美容のサービスを提供しています。そして純粋な泥、硫黄臭がしない足湯や温泉など、多くの健康と美容サービスがあり、天然泥を使用したフェイシャルマスク、タイ式マッサージ、オイルマッサージもあります。また、泥や天然ミネラルウォーターを使用した健康のための製品も数多くあります。原料の供給源である泥池を見ることが出来ますよ。

オススメ: 足湯、泥フェイスマスクパック、温泉入浴

プークロンカントリークラブ メーホーンソーン

メーホーンソーン県ムアン郡モクチャンパー

営業時間: 毎日8:00~18:30

連絡先: (66)0-53258-2579

www.phuklon.co.th



周辺の観光スポット:

ワットプラタートドーイコーンムー、ストーンベツ橋

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→メーホーンソーン行きへ乗車。www.transport.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓ www.avisthailand.com

📍 プークロンカントリークラブ

Fah Lanna Spa チェンマイ



健康とリラクゼーションにオススメのスパ。

全室スパのお部屋と建築は、ラーンナー(東北地方の文化様式)と近代的なデザインを掛け合わせた建物になっていて、ドアに足を踏み入れた瞬間にゆったりとした落ち着きとリラックス感を与えてくれます。Fah Lanna Spaには、伝統的なタイ式マッサージ、アロマセラピー、美容マッサージ、各種ワックスサービスを含む様々なスパのプログラムがあります。オススメは、Signature Treatmentsで、Fah Lanna Wisdom、タイラーンナーマッサージ、ハーバルボールコンプレスとミセスインデックスマッサージのパッケージコースです。マッサージの姿勢がまるでタイ舞踊スタイルで動くように設計されています。

オススメ:コース/Fah Lanna Wisdom

📍 Fah Lanna Spa チェンマイ

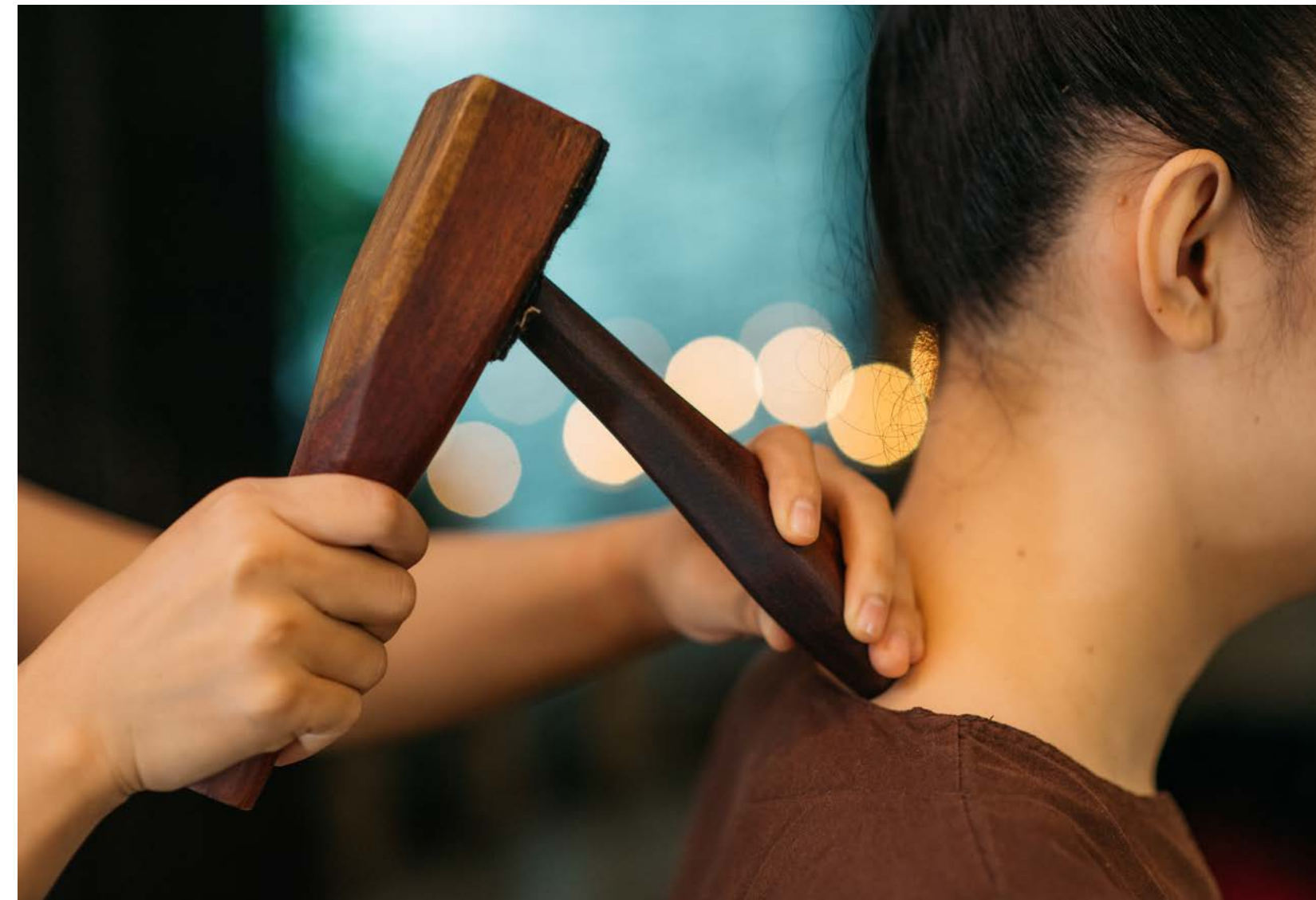
場所: オールドタウン支店/チェンマイ県ウィアンケーオ通り57/1

ニマン支店/チェンマイ県ソイ15 ニマンヘミン4/1

営業時間: 毎日10:00-22:00

連絡先: (66)0-5341-6191

www.fahlanna.com



周辺の観光スポット: ニマンヘミン通り、マヤデパート

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることができます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 Fah Lanna Spa

Panna Spa チェンマイ



パナspa & シリパナ

国際基準と品質を備えたタイのスパブランドで、国内そして世界各国に多くの支店があります。建物はランナー様式を全ての木材家具と組み合わせられていて、建物とサービスの全てから自然に近い温かみを感じる事が出来ます。ここでのハイライトは、米を使った製品で施術する身体と顔の肌スパトリートメントです。ランナー人のライフスタイルとトリートメント治療を混ぜ合わせるというコンセプトになっています。はじめに、ライスミルクでの入浴またはマッサージを選ぶことが出来ます。マッサージはムエタイのタイ式ボクシングで、筋肉をマッサージするためのライスオイルが使用されます。ライスオイルはムエタイマッサージ専用開発されたもので、肌の修復及び肌の透明感を出し、毛穴を引き締めます。

オススメ:コース/ ムエタイスパパッケージ

📍 Siripanna Villa Resort & Spa

チェンマイ県ムアン郡ワットケット地区ラットウティ36

営業時間: 毎日10:00~18:00

連絡先: (66)0-5329-4656

ウェブサイト: www.siripanna.com



周辺の観光スポット:旧市街エリア ワットケート、ターペー門

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。www.transport.co.th

🚆 電車の場合 ファランポーン駅から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 Siripanna Villa Resort & Spa

Zira Spa チェンマイ



Zira Spa

タイ式マッサージ、アロマオイルマッサージのビューティースパとヘルススパを提供しています。「サイアムランナー」スタイルで、リラックスした喜びを体験できます。ハーブを使ったスキンケアや美容と身体の健康の治療と同時に、美しさを大事にする概念と知識は、それ自体で文化遺産や知恵となり得る唯一のマッサージです。Zira Spaは、昔のランナー時代に時間をさかのぼって旅行しているかのような感覚を与えてくれます。そしてここでしか味わえない秘技をぜひ体験してみてください。「世代から受け継がれた」治療法は、視覚、聴覚、嗅覚、味覚、幸福感、美的感覚、すべての身体感覚を開放してくれます。

オススメ: Zira Spa Experience

Zira Spa

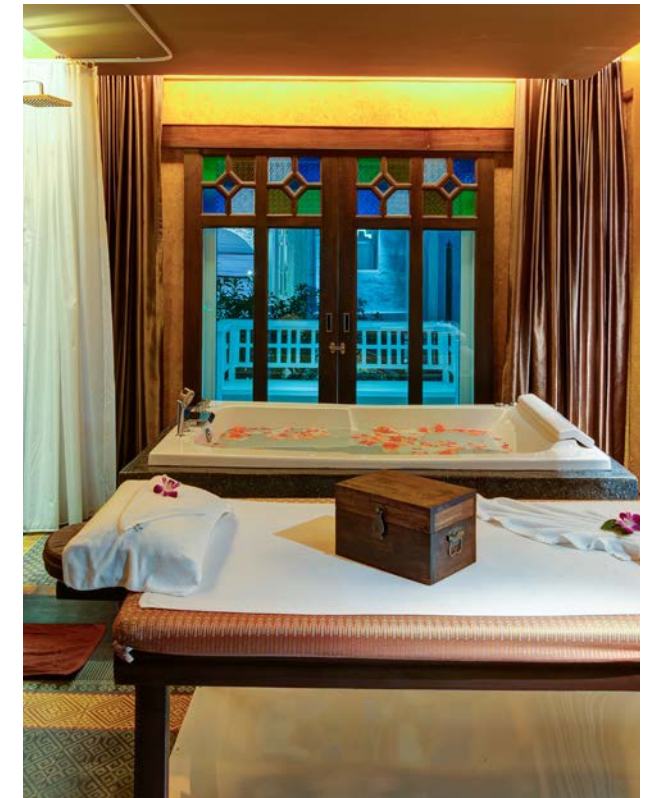
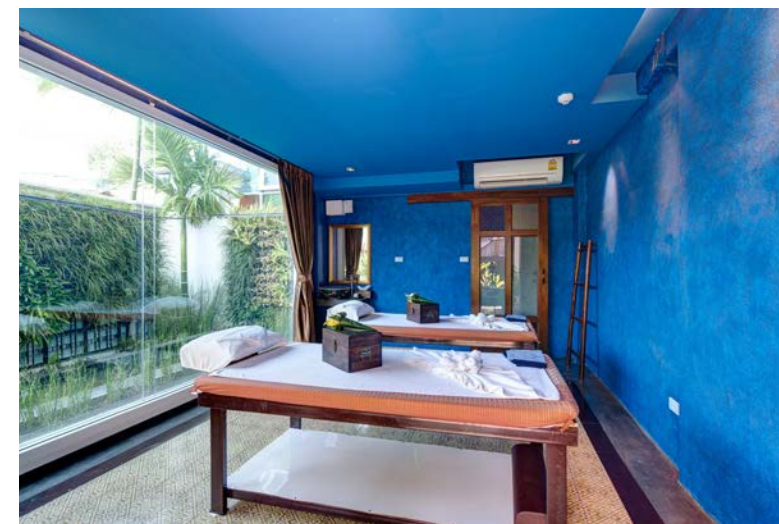
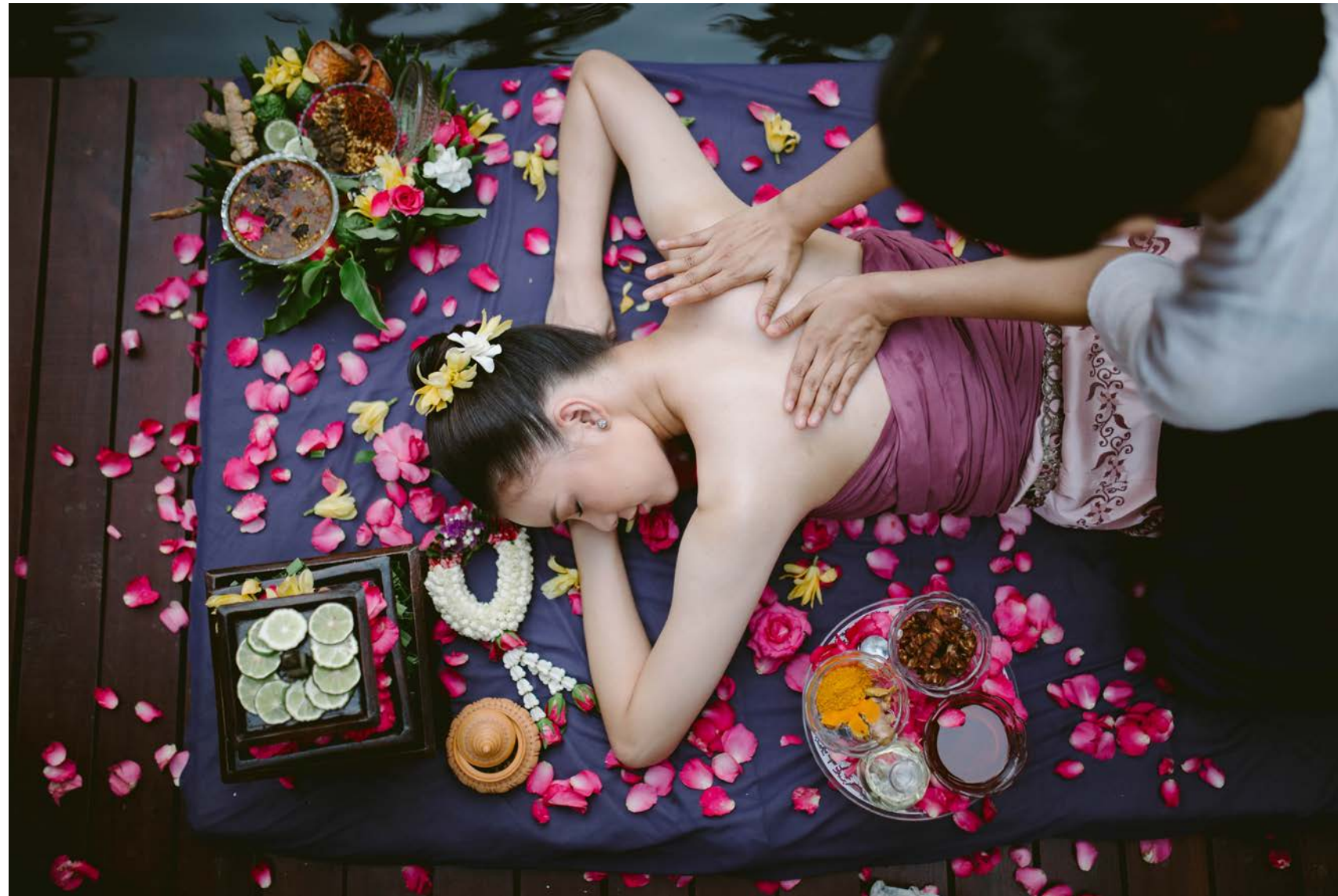
チェンマイ県ムアン郡シーブミ地区ラーチャウィティー8/1

営業時間: 毎日10:00~22:00

連絡先: (66)0-5322-2288


メール: zira.secret@gmail.com


FB: zirasp




周辺の観光スポット: バーンメーカムポーン、サンカムペーン温泉

アクセス:

 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ行きへ搭乗。

 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。

www.transport.co.th

 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。

www.railway.co.th

 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓
www.avisthailand.com

 Zira Spa

Ryn Spa プーケット



Ryn Spa

スパのコンセプトは、使用する「水」からインスピレーションを得ており、代替医療の経路に沿ったヘルスケア療法です。それぞれ各人の症状に合わせて施術することにより、5つの全ての接触感覚を和らげ、そしてリラックスを与えてくれます。熟練したマッサージ師が、解剖学の専門家に依頼して、顧客のニーズに合わせて施術内容を設計したマッサージを受けることが出来る唯一の場所です。Rynの製品はすべて原材料から慎重に選択された完全なオーガニック製品で、長期に渡って皮膚を傷つける化学物質を一切使用していません。

オススメ: コース/Ryn Signature Wellbeing Massage。このコースは、睡眠障害のある人向けのパッケージ。
Free as a Bird/仕事疲れで、ストレスから解放されてリラックスしたい人向け。

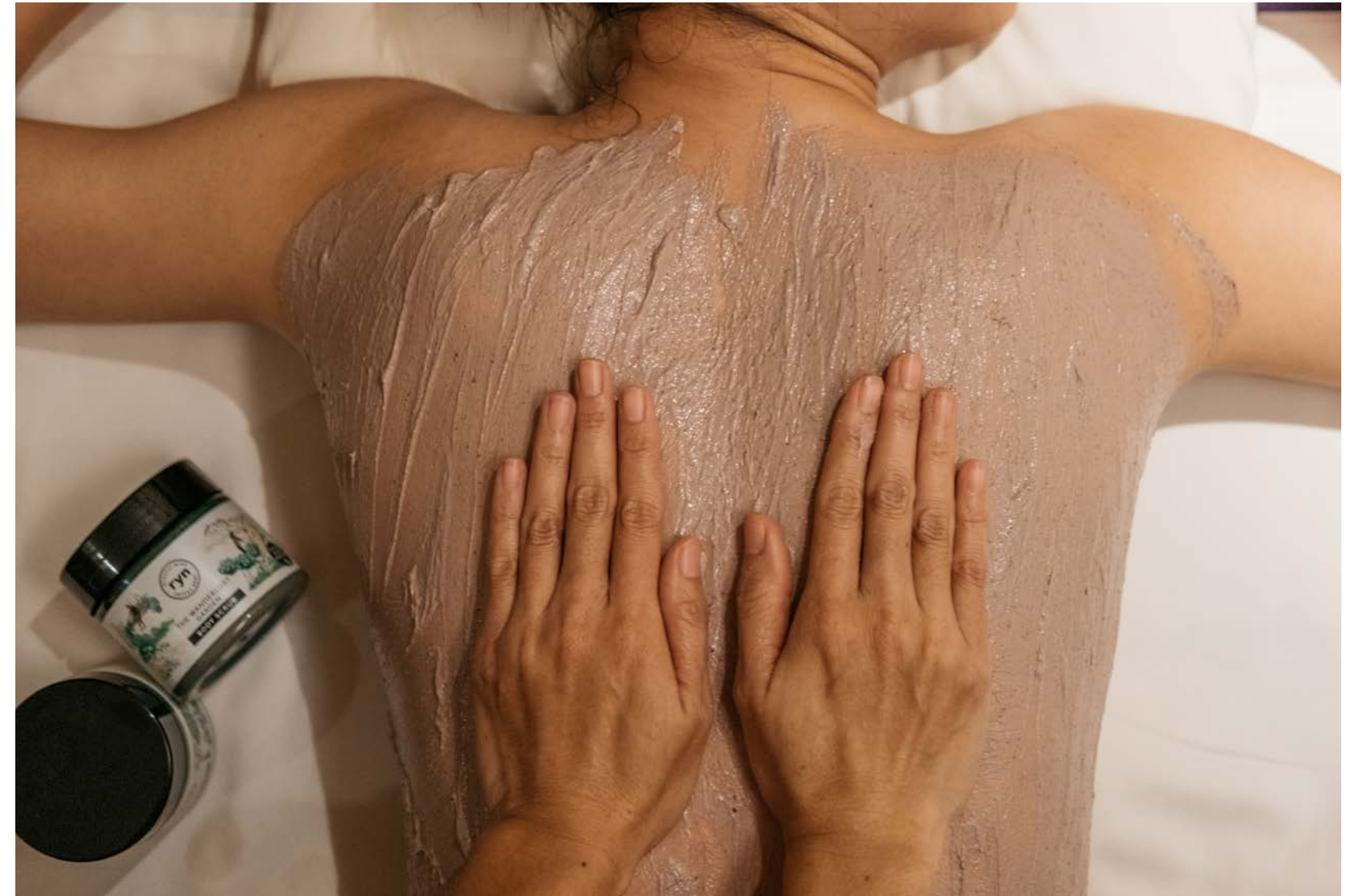
📍 Ryn Spa

プーケット島パトン郡ラットウティ200ピー2番地1

営業時間: 毎日9:00~14:00

連絡先: (66)0-7623-1999

www.grandmercurephuketpatong.com



周辺の観光スポット:

パトンビーチ、チャロンベイラムショップ

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→プーケットルート行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→プーケット行きへ乗車。

www.transport.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることができます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 Ryn Spa

Tamarind Springs

スラータニー



素晴らしい自然の豊かさと美しい建築を組み合わせた神秘的な場所です。巨大な花崗岩が溪谷の目立つ場所にあり、滝や岩のプール池があります。パッケージコースとして、伝統的なタイ式マッサージ、オイルマッサージ、フェイシャルマッサージ、ホットストーンマッサージに加えて、自然の中で行う屋外マッサージプログラムがあります。洞窟内の流水に浮かんだり、スチームマッサージプログラムではハーブを使用し、冷たい岩のプール池も体験出来ます。10:00～17:00まで営業しており、東洋と西洋の技術を国際的に訓練されたプロのセラピストが監督しています。

オススメ:コース/ Steam and Dream

Tamarind Springs スラータニー

場所: スラータニー県サムイ島トンタキアン地区205/7

営業時間: 毎日9:00～14:00


連絡先: (66)08-5926-4626

FB: Tamarind Springs




周辺の観光スポット: Chaweng Beach、アーントーン諸島

アクセス:

 飛行機の場合 ドムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→スラータニー行きまたはバンコク→サムイ島へ搭乗。

 公共バスの場合 新しい南部バスターミナルから、バンコク→スラータニー行きへ乗車。www.transport.co.th

 空港からサムイ島への移動には、フェリーターミナルであるドンサック桟橋へのミニバス(バン)送迎があります。

 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓ www.avisthailand.com

 Tamarind Springs

Divana Virtue Spa バンコク



Divana Virtue Spa

疲れを癒したい時には、Divana Virtue Spaのパッケージコースでリラックス。ゆったり穏やかな落ち着いた雰囲気プライベートな空間で、様々なパッケージから好きなものを選ぶ事が出来ます。プログラムは、フルボディマッサージ、フェイシャルマッサージ、ホットストーン・トリートメントまたはジェムストーン・トリートメントなどがあります。これらは身体に溜まった毒を排出する作用があり、デトックス効果に優れています。各種の施術を行う事が出来るので、ストレスや身体のコリをほぐしてくれます。使用するすべての製品とエッセンシャルオイルは、オリエンタル・オーガニック・スパというオーガニックをコンセプトにした厳選された原材料を使用しています。

オススメ:コース/ White orchid - krishna 永遠に続く奇跡の美しさ

📍 Divana Virtue Spa バンコク

バンコク県バーンラック区シーロム シウィアン通り10

営業時間: 月曜～金曜/11:00-23:00

土曜～日曜/10:00-23:00(受付は21:00迄)

連絡先: (66)0-2236-6788

www.divanavirtuespa.com



周辺の観光スポット:キングパワーマハナコーンビル、アジアティークザリバーフロント

アクセス:

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓
www.avisthailand.com

🚌 公共の車の場合 公共バス、タクシー、オートバイタクシー、バス40(バス)、504(バス)、508(バス)、511(バス)へ乗車。

🚊 電車の場合 BTSチットロム駅で降車。

📍 Divana Virtue Spa

タイ式マッサージ ワットポー バンコク



タイマッサージ ワットポーは、タイマッサージの元祖として有名で、その名は世界的に知られています。タイマッサージの起源は、ラマ1世の時代にはじまり、ワットポーには80以上のルーシーダットンの彫刻がある長い歴史を有しています。その後、指導者がマッサージの教科書を作り、タイのマッサージ学校に発展しました。同時にタイ式マッサージのルーシーダットンや経路やツボに沿って行うマッサージのサービスを提供しました。

これは気やツボの経路であり、身体が正常に機能するように調整し改善する自然治癒力を高めます。痛みやだるさを和らげるマッサージの他に、ワットポーは、タイ人や世界各国の人々にタイ式マッサージを提供する伝統的なマッサージスクールです。

📍 タイ式マッサージ ワットポー バンコク

バンコク県ターティアン サナムチャイ通り2

営業時間：毎日8:30～18:00

連絡先：(66)0-2226-0335

FB:watphonews



周辺の観光スポット:ワットポー、パクロンタラート

アクセス:

🚌 公共の車の場合 公共バス、タクシー、トゥクトゥク、バス番号47、53、82へ乗車。

🚢 旅客船の場合 ターティエン桟橋で降船。

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。

👉 オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 タイマッサージワットポー

Bangkok Oasis Spa バンコク



Bangkok Oasis Spa

街の中心にある静かで落ち着いた雰囲気の日陰が心地良いコロニアル形式の家にあるスパです。喧騒から離れ、快適で緑豊かな庭園に囲まれて、目や身体をリフレッシュしたい時は、スパのオアシスに駆け込んで癒されてください。スパのインテリアや香りは、ランナー文化の平和で安らいだ落ち着きのある雰囲気を与えてくれます。バンコクオアシススパは、東洋と西洋の科学を組み合わせることで、健康と肌のヘルスケアの処方进行了案しました。使用する製品は厳選された自然由来のものを使用し、疲労やリラックスそして身体のバランスを取り戻してくれます。

オススメ: King of Oasis Signature Massageは、減量マッサージに焦点を当てたプログラムで、背中と腰の部分の疲労と筋肉痛をとても良く和らげてくれます。

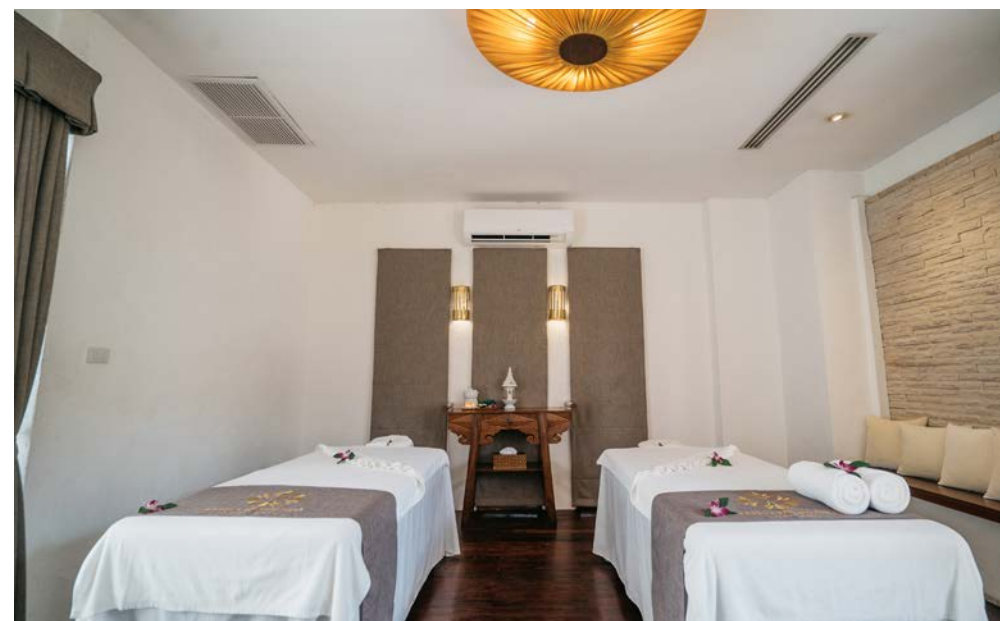
Bangkok Oasis Spa

バンコク県サワディーイェーク4 ソイ31スクンビット64

営業時間: 毎日10:00~22:00

連絡先: 0-2262-2122


www.bangkokoasis.com




周辺の観光スポット:

エンポリウム、The blooming Gallery

アクセス:

 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることが出来ます。
オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

 公共の車の場合 公共バス、タクシー、
オートバイのレンタル、バス2、38へ
乗車。

 電車の場合
MRTスクンビット駅で降車。

 Bangkok Osis Spa

ラリンジンダ・ ウェルネススパ バンコク



ラリンジンダ・ウェルネススパ

スパ業界内の最新技術であるハーブの使用とタイ式マッサージ学を組み合わせた技術が中心となっています。バンコクの中心部に位置する高層ビルで、静寂とリラクゼーションを提供するプレミアムクラスのスパです。トリートメントには、タイ式マッサージが含まれます。トラディショナル・アーユルヴェーダマッサージや西洋式マッサージがあります。テクノロジーとスパトリートメントを組み合わせた特別なトリートメントとして、花嫁の準備の為のBridal Treatment Ultratone、全身と顔の引き締め、Hydro Boosterトリートメント、韓国の技術によるディープクレンジングなどがあります。

オススメ:RarinJinda Royal Touchは、フォーハンドアロマセラピーマッサージそして新鮮なハーブボールで筋肉に湿布をプレスしていきます。

📍 ラリンジンダ・ウェルネススパ バンコク

ブルンチット店/ グランドセンターポイント ブルンチットホテル30階

ラーチャダムリ店/ グランドセンターポイントラーチャダムリホテル8階

営業時間: 毎日10:00~24:00

連絡先: (66)0-2651-5225

www.rarinjinda.com



周辺の観光スポット:サイアムパラゴンデパート、ゲイソンビレッジ

アクセス:

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることができます。

オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

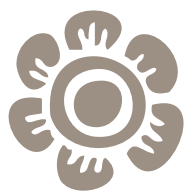
🚌 公共の車の場合 公共バス、タクシー、オートバイのレンタル、バス2、25、40、48、501、508、511へ乗車。

🚆 電車の場合 BTS Ploenchit駅または BTS Chit Lom駅で降車。

📍 RarinJinda Wellness Spa

Panpuri Wellness Spa

バンコク



街の中心にあるオアシス Panpuri Wellness Spa。

温かみのある色調の木材と清潔感のある白を使用して、快適でエレガントに設計されている空間は、安らぎ、リラクゼーションを与えてくれます。そして高層ビルの自然光と景色を楽しむ事も出来ます。街の喧騒から遮断されて、街全体の動きを見渡す事が出来ます。Panpuri Wellness Spaは、セラピストや経験豊富な専門家による最初から最後まで一貫した且つ包括的なウェルネスサービスを提供しています。様々なマッサージパッケージに加えて温泉もあり、パブリック温泉とプライベートサービスを選ぶ事が出来ます。高品質のオーガニックを原料にした製品を提供しており、蓮の花から抽出されたシグネチャー製品ラインナップが揃っていて、フリーラジカルを中和し、若返らせ、しわを目立たなくしてくれます。

おすすめ: LOTUS DEFENSE™、Skin Radiance Facial、PANPURI Signature、Mind & Body Revitalizer

Panpuri Wellness Spa

場所: バンコク県ラチャプラソン通り127ゲイソンタワー

営業時間: 毎日10:00-23:00


連絡先: (66)0-2253-8899

FB: panpuriofficial




周辺の観光スポット: セントラルワールド、サイアムパラゴン

アクセス:

 公共の車の場合公共バス、タクシー、オートバイのレンタル、バス17、17(PO)、177(PO)へ乗車。

 電車の場合MRTシーロム駅で降車。

 レンタカーを借りる場合空港でレンタカーを借りることが出来ます。おすすめはこちら↓
www.avisthailand.com

 パンプリウェルネススパ、Panpuri Wellness Spa

ORGANIKA Secret Spa バンコク



Organika Secret Spa Organika Glasshouse

小説「The Secret Garden」からインスピレーションを受けて設計およびデザインされています。メリーの心と体を癒す力を持つ秘密の庭を見つける物語です。Organika Secret Spaは緑の木々に囲まれて、緑の香りの力でいっぱいです。Organikaが何千ものオーガニック成分を研究し続け、5つの癒しの香りにたどり着きました。ここだけのオリジナルとして、イントゥザウッド、シークレットローズガーデン、オーシャンオブドリーム、日の出の思い出、ジャスミンのキスの5種類があり、リラクゼーションと身体のバランスを取り戻してくれます。

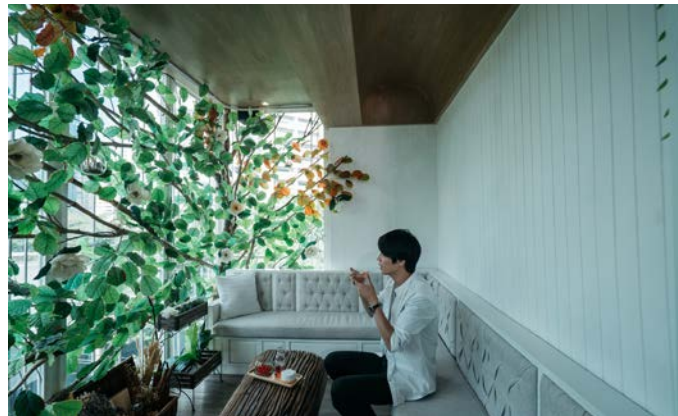
📍 ORGANIKA Secret Spa

バンコク県ソイスクンビット49ピマン49 A棟5階

営業時間: 毎日10:00~22:00

連絡先: (66)0-2665-1899

www.organikahouse.com



周辺の観光スポット: バンコク芸術文化センター、Kad Kokoa

アクセス:

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることができます。

オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

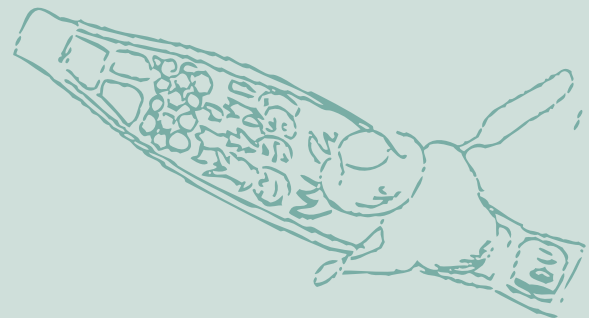
🚌 公共の車の場合 公共バス、タクシー、オートバイのレンタル、バス2、38へ乗車。

🚆 電車の場合 MRTスクンビット駅またはBTSトンロー駅で降車。

📍 ORGANIKA Secret Spa

amazing
THAILAND





SHOPPING

ADDICTION



SHOPPING
ADDICTION

チャムチャーマーケット (Rain Tree Market) チェンマイ



チャムチャーマーケット

チェンマイのローンヒムカーオコミュニティ内にあるハンドメイド市場です。

シックなデザインの手作り商品が数多くあります。

商人は、チャムチャー(雨の木)の下で製品を販売するブースを設置しました。これが名前の由来 チャムチャーマーケットになりました。

製品は、手作り、ハンドクラフト、天然繊維で織られた服、家の装飾品、アンティークグッズ、フィルムカメラ、ビンテージ自転車、木など様々なものが販売されています。

市場内には食べものもあり、カフェ、飲み物、ベーカリー、アイスクリームそしてフォークソングの音楽と開く帽子。素敵な音楽を聴きながら自然の中を気持ち良く散歩することができます。

📍 タラートチャムチャー

場所: チェンマイ県サンカムペーン地区サンクラーン11

営業時間: 毎週土曜9:00~14:00

連絡先: (66)0-5324-8604-5、(66)08-8268-2441

FB: ChamchaMarket



周辺の観光スポット: ポーサンハンドクラフトセンター、サンカムペーン温泉

アクセス:

✈ 飛行機の場合

ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合

モーチットバスターミナル2から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。

www.transport.co.th

🚆 電車の場合

フアランポーン駅から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。

www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合

空港でレンタカーを借りることができます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 チャムチャーマーケット

ジンジャイマーケット (JING JAI MARKET) チェンマイ



ジンジャイマーケット

広さ64,000mの敷地内の大きな木の陰に、2つのスタイルのマーケットがあります。チェンマイで最初のオーガニック市場であるFarmer's Marketがあり、無農薬野菜とオーガニック食品があります。

店で販売されているすべての製品は、県の公衆衛生検査基準に合格しているものばかりです。農家間の化学物質使用の削減と、新鮮で安全な製品の販売を促進するため、農家から消費者に直接届けられています。

もう1つは、Rustic Marketで、小さなブランドの手づくり商品がずらりと並んでいる定期市。技と創造性に溢れた商品ばかりです。

商品には、家具、衣服、手作りの作品など、すべてが揃っています。

ハンドメイド以外に、マーケットの雰囲気を楽しませてくれる自家製のベーカリー、紅茶、コーヒーそしてフードトラックもあり、美味しいものが沢山あります。

この市場はビニール袋の使用を控えている為、袋の持参をお忘れなく。

📍 タラートジンジャイマーケット

場所: チェンマイ県ムアン郡チャンブアック郡カムティアン通り

営業時間: 土曜～日曜の6:00～14:00

連絡先: (66)0-5324-8604

FB: jingjaimarket Chiangmai



周辺の観光スポット: チェンマイ国立博物館、ワットプラタートドーイステーブ

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドンムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ行きへ搭乗。

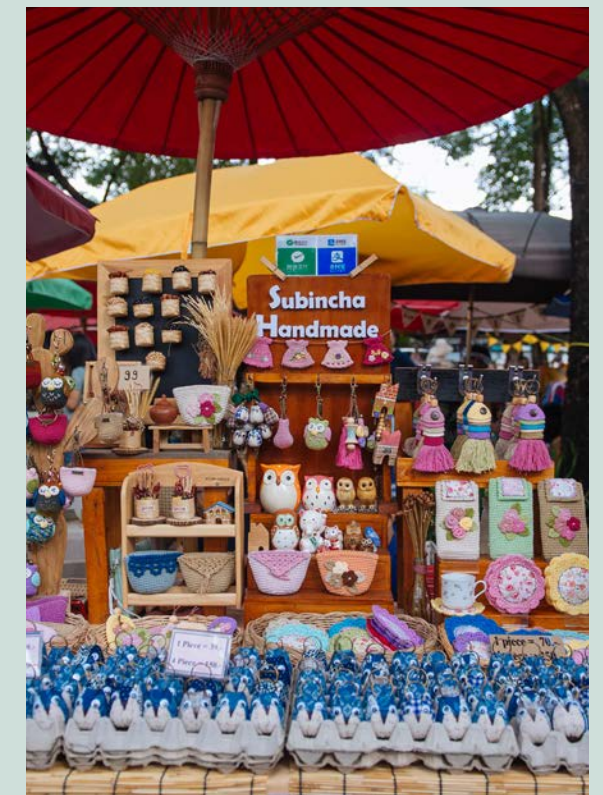
🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポーン駅から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 ジンジャイマーケット、JING JAI MARKET



ウアライウォーキングストリート チェンマイ



ウアライウォーキングストリート

この道路は、土曜日の午後3時以降は通行止めとなります。地元の人や観光客の歩行者天国となり、お土産などを買うことができます。

ウアライウォーキングストリートの長さは約1kmです。

数百の屋台があり、芸術の魅力に満ちた定期市で、タイ北部地方のデザインの商品など発売されており、ハンドメイド市では様々なスタイルの人形、服、バック、ノート、リアルでとても似ている似顔絵などがあります。

歩行者天国ではバンドの生演奏もあり、とても良い雰囲気です。

食事に関しては、多くの選択肢がありますが、中でも一番のオススメは、カイパーム(炭焼卵焼き)または、カイヤーンナイグラトンバイトーン(バナナの皮包みの卵焼き)は是非一度ご賞味あれ。

📍 ウアライウォーキングストリート

チェンマイ県ムアン郡ブラシン地区ウアライ通り

営業時間: 毎週土曜15:00~21:00

連絡先: (66)0-5324-8604-5

FB: WuaLaiWalkingStreet



周辺の観光スポット: ボーサンハンドクラフトセンター、サンカムベーン温泉

アクセス:

✈ 飛行機の場合 ドムムアン空港またはスワンナプーム空港から、バンコク→チェンマイ行きへ搭乗。

🚌 公共バスの場合 モーチットバスターミナル2から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。

www.transport.co.th

🚆 電車の場合 フアランポン駅から、バンコク→チェンマイ行きへ乗車。 www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることができます。

オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 チャムチャーマーケット

レッドロータス水上マーケット ナコーンパト



レッドロータス水上マーケット

赤い蓮の花に圧倒される新スタイルの水上マーケットです。
バンコクから近くリラックスやショッピングができる他、一年中訪れることができる観光地です。

38,400mの面積を持つ沼地には、2種類の蓮の花が咲いていて、元来の蓮は朝9時前の早朝に咲き、もう1つの蓮は一日中咲く赤い蓮の花です。

32,000mのマーケットエリアには、レストラン、カフェ、お土産店が軒を連ねます。

赤い蓮の花畑に到着したら、ミアンカムの蓮の花びら、蓮の花びらのサラダそして蓮の花と花粉のホットティーセットはここでしか味わうことが出来ない一品なのでお見逃しなく！

散歩したり市場周辺の美しい写真を撮った後は、赤い蓮のボートがオススメです。

ボート料はボートあたり100バーツで5人まで乗舟可能。また手頃な価格でドローン写真撮影サービスもあります。

ボートをこいで赤い蓮をみながら朝の新鮮な空気を吸ったら、ゆったり座って寛いで、ご飯やカフェ。午後の赤い蓮または夕暮れ時はロマンティックな雰囲気でもまた違った雰囲気が楽しめます。

📍 レッドロータス水上マーケット

タラートナムブアデーヌ バンレン

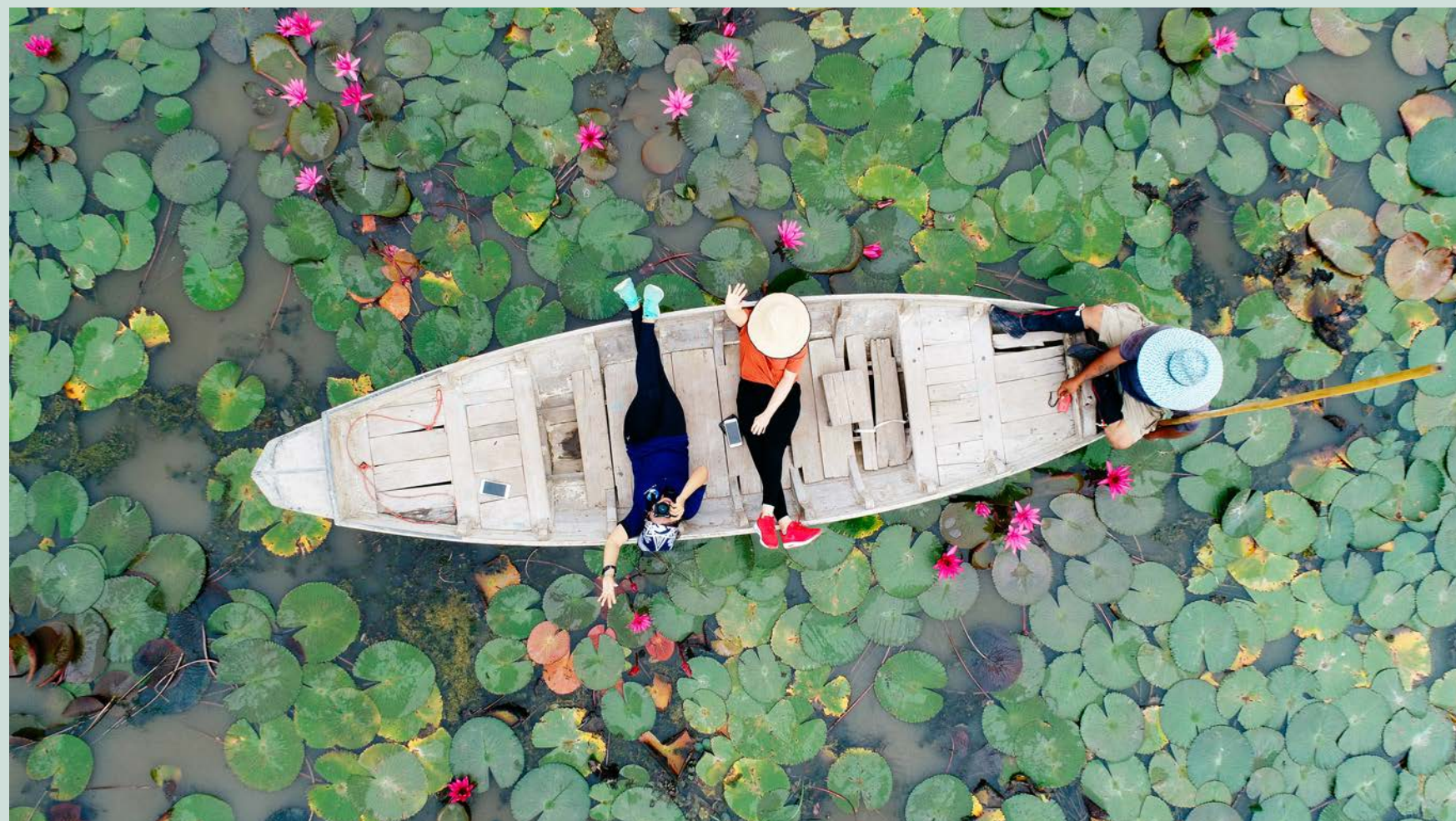
場所: ナコーンパトム県バンレン郡バンレン区ナコーンルアン水道局道路6番10/2

営業時間: マーケット/毎日9:00~18:00

赤い蓮畑/毎日8:00~

連絡先: (66)08-1259-7667

FB: RedLotusFloatingMaket



周辺の観光スポット:ラムパヤー水上市場、Tree & Tide café

アクセス:

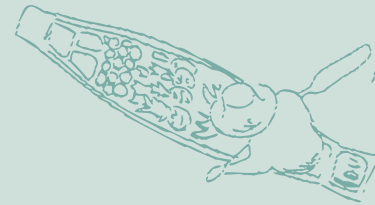
🚌 公共乗合バス(ロットゥー)の場合 セントラル・ピンクラオの横から、バンコク→バンレン行きへ乗車。

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることが出来ます。
オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 Red Lotus Floating Market、レッドロータス水上マーケット

アムパワー水上市場 サムットソンクラ



アムパワー水上市場

夜の水上市場は、昔ながらの家屋と川沿い生活の景色で魅力に溢れています。

川沿いのライフスタイルを維持したいコミュニティの人々の協力によって誕生しました。

運河沿いの家屋は、レストラン、カフェ、土産物店に改装され、

川岸にある舟では、ごはんや肉料理そして沢山のデザートが売られていて、食べ歩き好きには最高に楽しいこと間違いナシ!

日が暮れて来たら、メークローン川のボートに乗って川沿いの寺院へお参りをお忘れなく。

見逃せない見どころは、チャーターボートに乗って夜のホタルを観賞するサービスです。サービス料は一人60～80バーツです。

📍タラートナムアムパワー

サムットソンクラーム県ワットアンパワーチェティヤラム近のリバーサイド
営業時間: 金曜、土曜、日曜または祝日 15:00～21:00
連絡先: (66)0-3475-1359
FB: Amphawa Floating Market



周辺の観光スポット: Thai Sweet Museum、ワットバンクン アクセス:

🚌 公共の乗合バス(ロットゥー)の場合 新しい南部バスターミナルから、バンコク→アンパワー行きへ乗車。

🚆 電車の場合 ウォンウィアンヤイ駅から乗車 → マハチャイ駅で降車。その後、バスに乗ってアンパワーへ。

www.railway.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合 空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 アムパワー水上市場



ドンワイ水上マーケット ナコーンパト



ドンワイ水上マーケット

ドンワイマーケットは食通者天国と言えます。ここは食べ物の市場なので、サイズの大きな食物など多種多様、甘いモノから酸っぱいモノ、新鮮なモノから乾燥したモノ、果物も全種類揃っています。伝統的なタイのデザートや有名なレストランが数多く並び、特にペッパロー(鴨の煮込み)は評判です。

この市場へ来たなら、きっと誰もが手ぶらで何も食べずに帰るのはきっと不可能です。

全種類の中から美味しいモノを選ぶ事が出来る他に、ここの魅力としてラマ6世の時代に建てられた昔ながらの木造の建物があります。ターチン川沿いにある樹齢100年の木の家で、タイでは数少なくあまり見ない貴重なものです。

市場を歩いた後、川沿いのライフスタイルを体験したい場合は、ボートに乗って遊びに行くことができます。

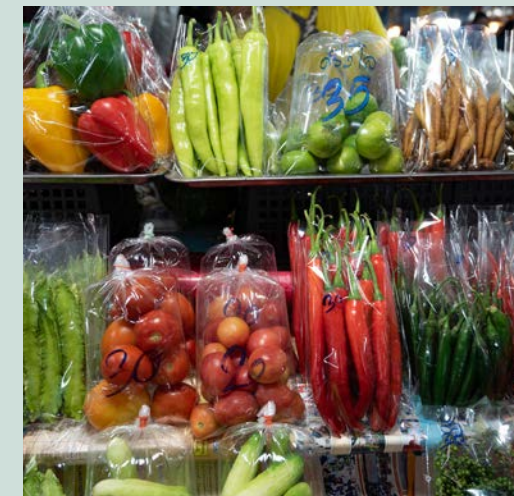
📍 タラートナムドンワイ

ナコーンパトム県サムプラーン郡バーンクラトゥック

営業時間: 毎日7:00~18:00

連絡先: (66)0-3432-1038、(66)08-1448-8876、(66)08-1659-5805

FB: [Don Wai Floating Market](#)



周辺の観光スポット: サムプランゾウ園とサムプランクロコダイルファーム、ワットサームプラーン

アクセス:

🚌 公共バスの場合
新しい南部パスターミナルから、バンコークー
ナコンパトム行きへ乗車。
www.transport.co.th

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることができます。
オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 ドンワイ水上マーケット

クローンラットマヨム水上 マーケット バンコク



クローンラットマヨム水上マーケット

美味しいタイ料理をゆっくり味わいたい時には、ここがオススメです。

ここへ来れば全てが揃っているので、1Dayトリップに最高で、快適な1日になること間違いなしです。

クローンラットマヨム水上マーケットは、クローンラットマヨムコミュニティの村人の組合です。運河と生活様式の維持と発展のために協力し合っています。

この場所は以前は観光地ではなかったのですが、色々なものが売られていて、前を見ても後ろを見ても、右を見ても左を見ても、沢山の食べものが売られているのが見えるので、面白く、今では多くの観光客でいっぱいの観光地になっています。

イチ押しメニューは、大きなエビの素焼き、魚のグリル、イカ焼き、カニ肉、シーフードミックスなどのシーフードがオススメです。

📍タラートナムクローンラットマヨム

バンコク県タリンチャン群バンラマート地区バンラマート通り15番30/1

営業時間：土曜～日曜&祝日の9:00～17:00

連絡先：(66)0-2422-4270

FB：taladnamkhlongladmayom

周辺の観光スポット：ワット アルン ラーチャ ワラマハウィハン (暁の寺院)、ワンランマーケット

アクセス：

🚌 公共のバスの場合
バス番号146に乗車。

🚢 旅客船の場合
タープラチャンで下船。

🚊 電車の場合
BTSバンワ駅で降車。

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓
www.avisthailand.com

📍 クローンラットマヨム水上マーケット



ラチャダー鉄道市場 バンコク



ラチャダー鉄道市場

市内の中心部にあるナイトマーケットです。多くのショップが並び、食事もあります。もし歩いてお腹が空いても心配いりません。好きなものを好きなだけ選んで思う存分堪能してください。イチ押し!メニューは、スイカまるごとスムージー、エビのボイル、特大肉の甘酸っぱい煮込スープがオススメです。まだお腹に入りそうなら最後のめに、バミージョームパラン(極上スタミナ麺)を是非お試しあれ。

満腹になったら散歩しながらショッピング。

ハンドメイドアイテム、クラフト、ファッション服など多くの製品があり、ファッションストリートと呼ばれています。手頃な値段で、ここだけにしか売っていない製品が沢山あります。

帰る前に、写真映える高所から市場の写真を撮りたい時は、歩いてエスプラネードの駐車場に上って上から撮影すると、カラフルなテントが並んでいる素敵な写真を撮ることが出来ます。沢山のテントに色彩豊かな綺麗な写真。これでソーシャルメディアにアップはバッチリです!

📍 ラチャダー鉄道市場

タラートロットファイラチャダー

場所: バンコク県ディンデン地区ラチャダーピセーク エスプラネードショッピングセンター裏



周辺の観光スポット:ワット アルン ラーチャ
ワラマハウィハン(暁の寺院)、ワンランマーケット
アクセス:

🚌 公共のバスの場合 バス番号146に乗車。

🚢 旅客船の場合 タープラチャンで下船。

🚆 電車の場合 BTSバンワ駅で降車。

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることが出来ます。
オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 クローンラットマヨム水上マーケット

アイコンサイアム バンコク



チャオプラヤー川のほとりにある大きなデパートで、船で岸を渡っていると必ず目に飛び込んでくる目立つ建物は、2つのショッピングモールで構成されています。

「永遠の栄光の街」がコンセプトで、建物はクラトンバーイシー(灯籠流しの容の花台の様な形)とサバイ(縦型の花の様な形)からインスピレーションを得て設計されました。

内は、サイアム+高島屋で構成されています。タイ支店1号店の高島屋デパートです。

SOOKSIAM: 昔ながらのタイの市場の雰囲気を再現。

Apple Store: タイで最初の第一号店で、東南アジアで2番目に大きい店舗。

River Museum Bangkok: タイ初の国際標準の博物館。

ショップ内には、多くの世界のブランドが揃っています。

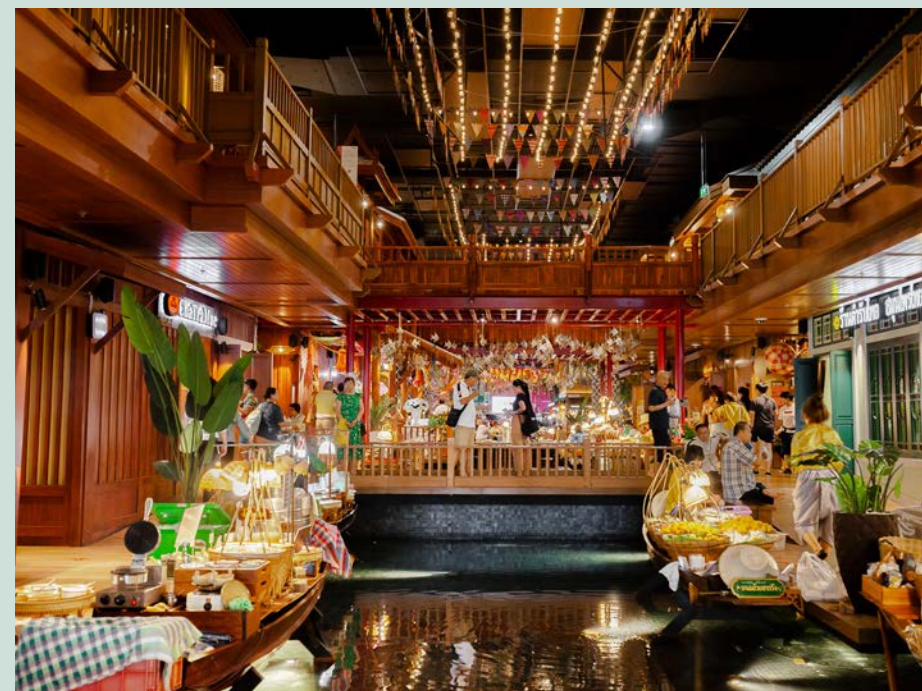
📍アイコンサイアム

バンコク県クローンサーン区クローントンサイ地区チャルーンナコン通り

営業時間: 毎日10:00~22:00


連絡先: (66)0-2495-7080

FB: Iconsiam





周辺の観光スポット: The Jam Factory、
ストリートアートチャルンクルン

アクセス:

 公共の車の場合 公共バス、タクシー、トゥクトゥクが利用出来ます。

 電車の場合
BTSサバンタクシン駅またはBTSクルントンブリ駅で下車。

 ボートの場合 ICONSIAMの無料シャトルボートサービスがあります。ボートは10~15分ごとに出発(運行9:00~23:00)
サートーン船着場、CAT Telecom Building 船着場、シープラヤ船着場、ラーチャウォン船着場で下船。

 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることが出来ます。
オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

 ICON SIAM

アジアティーク ザ リバーフロント バンコク



アジアティーク ザ リバーフロント

サイアムで1番最初に出来た国際港で、チャオプラヤ川沿いにある48,000m以上の広さを誇るショッピングエリアです。アジアティークを歩くとまるで独立国家の貿易時代に戻ったかのようです。シャム王国時代この場所にアジアティーク社の船着場が建てられました。古い建築物を修復・復元する建設プロジェクトで、元の建築構造をすべて保持した開発が行われました。昔のままの建築が残っている建物の敷地内を散歩したり、1500以上あるお店で買い物したり、食事した後でもさらに歩いて様々な光景を楽しむことができます。

第二次世界大戦時代のバンカー、古い路面電車、古い製材所、クレーン、倉庫、歴史的な港と川岸のクレーンなどもあります。

アジアティークは、4つのゾーン(地区)に分かれています。

チャルンクルン地区:タイの人形劇 ジョーリスシアターやバンコクのカリブソシアターがあります。その他にタウンスクエア地区、ファクトリー地区、ウォーターフロント地区があります。

📍 アジアティーク ザ リバーフロント

バンコク県バーンコーレーム区ワットプラヤグライ地区ジャルンクルン通り

営業時間: 毎日17:00~24:00

連絡先: (66)09-2246-0812

FB: Asiatique the Riverfront



周辺の観光スポット:ワンランマーケット、Warehouse 30

アクセス:

🚌 公共の車の場合
バス、タクシー、トゥクトゥクが利用出来ます。

🚆 電車の場合
BTSサバンタクシン駅で降車。

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることが出来ます。

オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 Asiatique The Riverfront、アジアティーク ザ リバーフロント

チャトゥチャック・ウィークエンドマーケット バンコク



チャトゥチャック・ウィークエンドマーケット
タイ最大の屋外フリーマーケット

チャトゥチャック市場は、一般に略して「JJ」と呼ばれており、ありとあらゆる全てのカテゴリーの製品があります。

マーケット内は、27のカテゴリーに分かれていて、動物ペットゾーン、木ゾーン、家具ゾーン、手工芸品ゾーン、珍しい収集品の趣味ゾーン、衣服ゾーン、アクセサリゾーン、レストラン&カフェゾーンなどがあります。

ここへ来れば、必要なものをすべて満足のいく価格で手に入れる事が出来ます。

バンコクに来たら、ランドマークでもあるこの市場にぜひ足を運んでみてください♪

📍 タラートチャトゥチャック

バンコク県チャトゥチャック区カムペーンペット通りチャトゥチャック公園

営業時間：土曜～日曜の9:00～18:00

連絡先：(66)0-2272-4440-1、(66)0-2272-4615-6

FB: JatujakMarket



周辺の観光スポット:チャトゥチャック公園、鉄道公園、セントラルラップラオ

アクセス:

🚗 公共の車の場合
公共バス、タクシー、トゥクトゥクが利用出来ます。

🚆 電車の場合
MRTチャトゥチャック駅BTSモーチット駅で降車後、出口1へ。

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることが出来ます。

👉 オススメはこちら↓
www.avisthailand.com

📍 チャトゥチャックウィークエンドマーケット

サイアムディスカバリー バンコク



サイアムディスカバリー

市内中心部にあるライフスタイルのデパートです。

アクセスが便利で、快適にショッピングを楽しむことができます。各フロアはユーザーのライフスタイルに応じて分割されており、わかりやすい構造になっています。

ファッション、テクノロジー、ストリートプロダクトなどその他多数。またタイや諸外国の主要なブランド製品もあり、ここだけで買い物が完結出来ちゃいます。

さらにワールドクラスのフィットネスがあり、ここで運動することも出来ます。



198

📍 サイアムディスカバリー

バンコク県パトゥムワン地区プララームティーヌン 989

営業時間：毎日10:00～22:00

連絡先：(66)0-2658-1000

FB: siamdiscovery



周辺の観光スポット:サイアムパラゴン、MBKセンター、セントラルワールド、セントラルエンバシー

アクセス:

🚗 公共の車の場合
公共バス、タクシー、トゥクトゥクが利用出来ます。

🚊 電車の場合
BTSナショナルスタジアム駅で降車。

🚗 レンタカーを借りる場合
空港でレンタカーを借りることが出来ます。オススメはこちら↓

www.avisthailand.com

📍 チャトゥチャックウィークエンドマーケット

amazing
THAILAND

