



สนุก สุข สมดุล

เมนูชวนเที่ยวไทย

เปิดประสบการณ์หลากหลาย
พ่อนคลาย ใส่ใจธรรมชาติ





ເຂັຍບຽາຍ

ຈຳປາງ

ຕຣາດ

ບູຣີຣ໌ມຍ໌

ພຣາຣາຊສີມາ

ກູເກັຕ

ສຸຣາຊກູຣ໌ຖານີ



เชียงใหม่

อุบลราชธานี

พระนครศรีอยุธยา

ชลบุรี

พิจิตร

กรุงเทพฯ

สมุทรสงคราม

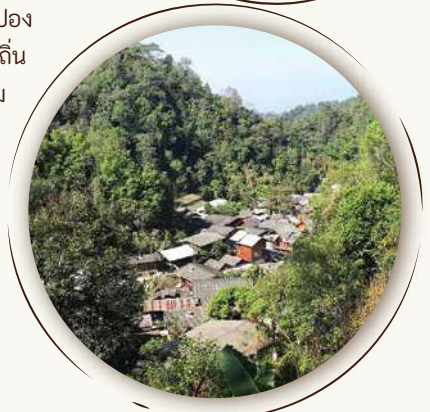
ภาคเหนือ เชียงใหม่ Appetizer



ธรรมชาติและชุมชน สูตรผสมที่ลงตัว

บ้านแม่กำปอง

หมู่บ้านเล็ก ๆ ในป่าใหญ่ ที่มีลำธารไหลพาดผ่าน และอากาศเย็นสบายตลอดปี เปิดต้อนรับผู้คนให้เข้ามาค้นหาความสุขเรียบง่าย สัมผัสวิถีชีวิตเนิบช้าของชาวบ้านที่อยู่ร่วมกับธรรมชาติ ชมการทำไร่เหมี้ยง (เหมียง) หมักเหมี้ยง ทำหมอนใบชา เทียนน้ำตกแม่กำปอง เดินตามเส้นทางศึกษาธรรมชาติบนผืนป่าเขียวชอุ่มที่ชาวบ้านร่วมกันปลูกและดูแลรักษา สูดออกซิเจนบริสุทธิ์จากพรรณไม้นานาชนิด ทั้ง ต้นพญาเสือโคร่ง กล้ายไม้ป่า พืชสมุนไพรต่าง ๆ อีกทั้งยังมีเส้นทางให้เดินขึ้นไปชมทัศนียภาพที่สวยงามบนดอยม่อนล้าน และหากไปในวันที่ท้องฟ้าแจ่มใสสามารถมองเห็นได้ไกลถึง 3 จังหวัด ได้แก่ เชียงใหม่ ลำพูน และลำปางอีกด้วย หรือจะนั่งชิลตามร้านอาหารพื้นเมือง ร้านกาแฟน่ารัก ๆ ชมวิวหมู่บ้านในหุบเขาก็น่าเป็นอีกหนึ่งไฮไลต์ของบ้านแม่กำปองที่ไม่ควรพลาด ทุกวันนี้บ้านแม่กำปองยังยึดหลักการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ แม้ชาวบ้านจะพร้อมใจกันพัฒนาท้องถิ่นให้เจริญก้าวหน้า แต่ก็ไม่ได้ลืมที่จะรักษาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมควบคู่กันไป มีการจัดการขยะ ระบบสาธารณสุขปลอดภัยพื้นฐาน และปลูกต้นไม้ ดอกไม้ประดับเพิ่มความสดชื่นให้ภูมิทัศน์โดยรอบอยู่เสมอ เพื่อส่งต่อหัวใจแห่งการหวงแหนธรรมชาติให้กับทุกคนที่มาเยือน



- 📍 4074 ต. ห้วยแก้ว อ. แม่ออน จ. เชียงใหม่ 50130
- 🕒 06.00 – 18.00 น.
- 📞 08 5675 4598 , 09 0231 4731
- 🌐 <https://goo.gl/maps/uY8P8fXtJLVke9Zm6>
- 🌐 maekhumpong.business.site



ร้านอาหารมิยา

ร้านอาหารในสวนร่มรื่นที่จัดเต็มทุกความอร่อย เสิร์ฟเมนูท้องถิ่นจากทุกภาคทั่วไทยสำหรับสายรักสุขภาพ ภายใต้คอนเซ็ปต์ “เพราะมีนา จึงมีข้าว” จุดเด่นเรื่องข้าวหลากหลายจากชุมชนเกษตรอินทรีย์ที่ลูกค้าสามารถเลือกสีส่นและดีไซน์ได้ตามความชอบ มีทั้งข้าวสีฟ้าจากดอกอัญชัน ข้าวดอกคำฝอย สีเหลือง ข้าวกล้องแดง ฯลฯ เพิ่มลูกเล่นด้วยการนำดอกไม้ ผลไม้มาตกแต่งจานให้สวยงาม นำรับประทาน อีกทั้งยังมีเมนูพิเศษหมุนเวียนตามฤดูกาล เช่น น้ำสมุนไพรไรซ์เบอร์รี่ ไอศกรีมมังคุด ชมจันทร์ผัดไข่ เสิร์ฟบนโต๊ะอาหารที่ปูด้วยผ้าผ้ามัดย้อมบรรยากาศสบาย ๆ เหมือนนั่งกินข้าวในบ้านไม้กลางสวน ที่มีสระน้ำล้อมรอบช่วยลดอุณหภูมิ ทำให้อากาศถ่ายเทเย็นสดชื่นตลอดทั้งวัน



- 📍 13/5 หมู่ 2 ต. สันกลาง อ. สันกำแพง จ. เชียงใหม่ 50130
- 🕒 10.00-17.00 น. (หยุดวันพุธ)
- 📞 09 5693 9586
- 🌐 <https://goo.gl/maps/WDJfQ5ATJACR8dbz7>
- 🌐 www.facebook.com/meena.rice.based



โหล่งฮิบคาว

ชุมชนงานคราฟต์ริมแม่น้ำคาวที่ชวนทุกคนมาเพลินชม เพลินชอผลิตภัณฑ
ซีแฮนด์เมด ผ้าฝ้ายทอมือสุดเก๋ ที่มีรูปแบบและดีไซน์เฉพาะตัว พร้อมจัดเตรียม
เวิร์กชอปสนุก ๆ ตามวิถีถิ่น วิถีธรรมชาติให้เข้าร่วมมากมาย ทั้งการทำผ้า
มัดย้อมสไตส์ชิโบริของญี่ปุ่น ย้อมผ้าไหมด้วยสีธรรมชาติ เย็บปักถักร้อย
บนกระเป๋ารักโลก ทำต่างหูผ้าขึ้นดินจก ทำอาหารพื้นเมืองและเครื่องดื่ม
สมุนไพรไทย สำหรับช่วงวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ จะมี ตลาดฉาฉา
ตลาดนัดคนรุ่นใหม่ที่นำงานคราฟต์ ผ้าทอธรรมชาติ เครื่องประดับ
ของตกแต่งน่ารัก ๆ ไปจนถึงของกินออร์แกนิกมาออกร้านจำหน่าย
พ่วงด้วยดนตรีสดเปิดหมวก เสริมความฮิปให้กับชุมชนแห่งนี้มากยิ่งขึ้นอีกเท่าตัว

📍 ต. สันกลาง อ. สันกำแพง จ. เชียงใหม่ 50130

🕒 10.30 – 17.00 น.(ปิดวันพุธ) 09.00 – 14.30 น. (วันเสาร์-วันอาทิตย์)

📞 08 8268 2441

🗺️ <https://goo.gl/maps/R2C7kKvUNiJAKhVd8>

🌐 www.facebook.com/LoangHimKao

www.facebook.com/ChamchaMarket



Kaomai Estate 1955

พักผ่อน เอนกายในวงล้อมธรรมชาติของ **แก๊วไม้ เอสเตท 1955**
พื้นที่ไลฟ์สไตล์ซึ่งดัดแปลงอาคารโรงบ่มใบยาสูบอายุกว่า 60 ปี เป็น
“พิพิธภัณฑ์” บอกเล่าประวัติศาสตร์ชุมชน “คาเฟ่โรงบ่ม”
ที่จัดแสดงภาพถ่ายไทม์ไลน์โรงบ่มยาแต่ละยุคสมัย รวมถึง
“Amphitheater” ลานอเนกประสงค์สำหรับจัดแสดงดนตรี
ตลาดนัดสินค้าทำมือ และกิจกรรมทางศิลปวัฒนธรรมร่วมสมัย
ให้คนทั่วไปได้เข้าชม หรือมาเดินเล่นสูดอากาศสดชื่นท่ามกลาง
ความเขียวชอุ่มของต้นไม้ใหญ่ และต้นตีนตุ๊กแกบนผนังอาคาร
ซึ่งเป็นเอกลักษณ์โดดเด่นของแก๊วไม้ และด้วยไอเดียการปรับปรุงภูมิทัศน์
ที่เจ้าของพยายามรักษาสมดุลธรรมชาติ ระหว่างสิ่งปลูกสร้างเก่า
และใหม่ ผ่านการออกแบบที่กลมกลืน กับสิ่งแวดล้อมในอดีต
ทำให้แก๊วไม้คว้ารางวัล UNESCO Awards การอนุรักษ์มรดก
ทางวัฒนธรรม (Cultural Heritage Conservation) ในสาขา
การออกแบบใหม่ในบริบทมรดก (New Design in Heritage
Contexts) จาก UNESCO Asia-Pacific ประจำปี 2018
เป็นเครื่องราชันตีว่านี่คือส่วนหนึ่งของการอนุรักษ์มรดก
ทางวัฒนธรรมอย่างยั่งยืนที่ควรค่าแก่การชื่นชม



📍 1 หมู่ 6 ถ. เชียงใหม่-ฮอด ต. บ้านกลาง อ. สันป่าตอง

จ. เชียงใหม่ 50120

🕒 08.00 – 21.30 น.

📞 0 5348 1201 , 08 6428 7481

🗺️ <https://goo.gl/maps/bBmrSACf3ftkwy956>

🌐 www.kaomailanna.com



Main Course

ชุมชนเก่า วิถีกรีน และงานศิลปะร่วมสมัย



Segway City Tour

เปิดประสบการณ์เที่ยวเมืองเชียงใหม่แบบกรีน ๆ ด้วยการขี่ Segway (สตูเตอร์ไฟฟ้า) ยานพาหนะขนาดกะทัดรัดที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม นำพาทุกคนไปเยี่ยมชมเมืองเก่าแห่งอาณาจักรล้านนา ลัดเลาะตามกำแพงเมืองโบราณและคูเมืองที่มีอายุมากกว่า 700 ปี เรียนรู้ประวัติศาสตร์ และสัมผัสวิถีชีวิตชาวเชียงใหม่ ชมความงดงามของสถาปัตยกรรม ศิลปกรรม และวัดสำคัญต่าง ๆ อาทิ วัดเชียงใหม่ วัดพระสิงห์วรมหาวิหาร วัดเจดีย์หลวงวรวิหาร และวัดพันเตา ไปจนถึงอนุสาวรีย์สามกษัตริย์ โดยมีเจ้าหน้าที่นำทัวร์คอยอำนวยความสะดวก ให้คำแนะนำด้านความปลอดภัย พร้อมกับถ่ายทอดความรู้ประวัติศาสตร์เมืองเชียงใหม่ให้สนุกสนานตลอดทริป

📍 Segway Gibbon 29/4 -5 ถ. คชสาร ต. ช้างคลาน อ. เมืองเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่ 50100

🕒 08.00 – 18.00 น.

☎ 0 5301 0660

🌐 <https://g.page/segwaygibbon?share>

🌐 www.segwaygibbon.com



ดิบดี สตูดิโอ

ชุมชนคนรักงานคราฟต์ หรือ Craft Community สำหรับเติมความสุข บอกเล่าตัวตนผ่านงานคราฟต์ กับเวิร์กช็อปที่รวมทั้งความสนุก ความรู้ และความคิดสร้างสรรค์มาเสิร์ฟถึงมือทุกคน ทั้งการทำสมุดเย็บมือเล่มพิเศษ ตามคาแรคเตอร์ของตัวเอง หยิบจับวัสดุใกล้ตัวอย่างเมล็ดพันธุ์พืชมาผสมผสานเทคนิค ออกมาเป็นลวดลายกราฟิกสวย ๆ มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว การย้อมผ้าสีคราม ปั่นงานเซรามิกด้วยมือ เรียนรู้การทำช็อกโกแลตบาร์ ไปจนถึงการประดิษฐ์ปิ่นมุ่นหรือปิ่นปักผมโบราณ เพื่อสืบสานศิลปะไทย เวิร์กช็อปนั้นจะจัดเดือนละครั้ง สามารถติดตามข้อมูลได้ทางแฟนเพจ The Localist หรือจะเข้ามาเลือกซื้อสมุดเย็บมือพร้อมใช้ในแบบที่ชื่นชอบก็เป็นอีกหนึ่งทางเลือกน่าสนใจสำหรับผู้ชื่นชอบงานฝีมือเก่า ๆ จากวัฒนธรรมชาติ



📍 2/8 ถ. ช้างม่วยเก่า ต. ศรีภูมิ อ. เมืองเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่ 50200

🕒 10.00 – 18.00 น.

☎ 06 3429 5655

🌐 <https://goo.gl/maps/uTKVHpGMmbY2cFKSA>

🌐 www.facebook.com/thelocalistcm



ย่านวัดเกต

เดินเที่ยวย่านการค้าเก่าแก่ของเชียงใหม่รอบวัดเกตการาม ที่เต็มไปด้วยอาคารบ้านเรือนสุดวินเทจ ตลอดสองฝั่งถนนเป็นสถาปัตยกรรมทรงคุณค่าที่ผสมผสานความหลากหลายทางวัฒนธรรมทั้ง จีน ล้านนา และตะวันตก เข้าด้วยกันอย่างลงตัวสวยงาม บางหลังมีการเก็บเรื่องราวชุมชน และวิถีความเป็นอยู่ในวันวานให้ชื่นชม และมีหลายหลังที่ปรับประยุกต์ให้มีความร่วมสมัย เปิดเป็นร้านค้า ร้านอาหาร และโรงแรมมากมาย อาทิ เวียงจุมออน ทีเฮาส์ ร้านน้ำชาชื่อดัง woo cafe & art gallery คาเฟ่ขนมหวานที่ตกแต่งร้านด้วยดอกไม้และงานศิลป์ หรือ The Gallery ร้านอาหารและแกลเลอรีในอาคารปูนเก่าสไตล์จีน เป็นต้น

📍 ถ. เจริญราษฎร์ ต. วัดเกต อ. เมืองเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่ 50000

☎ 0 5324 3550

🌐 <https://goo.gl/maps/T6xiVFpTohJro51t5>





สตูดิโอแอนนา

สตูดิโอผ้าทอบรรยากาศล้านนา ที่เกิดจากความหลงใหลในมนต์เสน่ห์ที่ผ้าไทยของ แพทริเซีย ซีสมาน ผู้สร้างสรรค์สตูดิโอแอนนาขึ้นมา จากความรัก จนกลายเป็นแหล่งผลิตผ้าทอคุณภาพและแหล่งเรียนรู้ ผ้าทอโบราณ ที่อนุรักษ์และสืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่นให้คงอยู่คู่ชุมชน พร้อมกับจัดให้มีกิจกรรมเรียนรู้การทอผ้า การย้อมผ้าด้วยสีธรรมชาติ เช่น สีนํ้าเงินจากใบคราม สีแดงจากไม้ฝางและครั่ง สีส้มจากเมล็ดคําแสด รวมถึงสอนเทคนิคการมัดย้อมเป็นลวดลายต่าง ๆ ให้กับผู้ที่สนใจได้ลองลงมือทำตามจินตนาการ สัมผัสกับความสวยงามของผ้าไทย และความนุ่มละมุนแห่งเส้นใยบนผืนผ้าด้วยตัวเอง

📍 138/8 ซ. ช่างเคียน ต. ช่างเผือก อ. เมืองเชียงใหม่
จ. เชียงใหม่ 50300

🕒 09.00-17.00 น. (วันจันทร์-วันศุกร์)

📞 0 5322 6042

🗺️ <https://goo.gl/maps/N39B7a3zVqTMJxKz5>

🌐 www.studio-naenna.com



พิพิธภัณฑ์ศิลปะร่วมสมัยใหม่เอี่ยม

ต่อเติมจินตนาการกับสุนทรียะแห่งศิลปะ ในพิพิธภัณฑ์ที่รวบรวมงานศิลปะร่วมสมัย และผลงานจากศิลปินชื่อดังมากมายในเมืองไทยมาจัดแสดง ภายในอาคารทรงโมเดิร์นที่ผนังด้านนอกประดับกระจกแผ่นเล็ก ๆ ดึงดูดทุกสายตาสวนภายในโปร่ง โล่ง เรียบ เท่ บางโซนเปิดรับลมและแสงสว่างจากธรรมชาติ ด้วยเทคนิคการออกแบบหลังคาที่รับแสงเข้ามาอย่างสม่ำเสมอ พร้อมสำหรับการเติมแต่งสีสันทันทีจากผลงานศิลปะรูปแบบ ทั้งงานจิตรกรรม ประติมากรรม และงานหัตถกรรมที่ผลิตเปลี่ยนกันมาจัดแสดง กระตุกต่อมความคิดสร้างสรรค์ให้กับผู้ชม นอกจากนี้พิพิธภัณฑ์ใหม่เอี่ยม ยังมีคาเฟ่ขนาดใหญ่ให้นั่งหย่อนใจ รวมถึงร้านขายผลงานศิลปะ สินค้าพื้นเมือง และของอาร์ต ๆ มากมายให้เลือกซื้อกลับบ้าน และด้วยความโดดเด่นทั้งด้านสถาปัตยกรรม นิทรรศการ และสภาพแวดล้อมโดยรวม ที่นี้จึงได้รับรางวัลพิพิธภัณฑ์ใหม่ยอดเยี่ยมของภูมิภาคเอเชียแปซิฟิกประจำปี 2560 (Best Asia Pacific New Museum of the Year) จาก LCD Awards ใหม่เอี่ยมจึงเป็นหนึ่งในประสบการณ์ท่องเที่ยวเชิงศิลปวัฒนธรรมของเชียงใหม่ที่ควรได้ไปเยี่ยมเยือนสักครั้งในชีวิต

📍 122 หมู่ 7 ต. ต้นเปา อ. สันกำแพง จ. เชียงใหม่ 50130

🕒 10.00-18.00 น. (ปิดวันอังคาร)

📞 0 5208 1737

🗺️ <https://goo.gl/maps/rcqn2hjbountmyxR9>

🌐 www.maiiam.com



Side Dishes

สุขสงบ สดชื่นในหลากหลายสไตล์

สวนพฤกษศาสตร์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

สวนพฤกษศาสตร์ที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทยกว่า 6,500 ไร่ ซึ่งคัดสรรพันธุ์ไม้หายากและไม้ใกล้สูญพันธุ์มารวบรวมไว้เพื่อการเรียนรู้ อนุรักษ์ และศึกษาวิจัย ที่สำคัญยังมุ่งเผยแพร่เรื่องราวธรรมชาติ ให้ทุกคนมองเห็นคุณค่าของการอนุรักษ์พืชและสิ่งแวดล้อม รวมถึงเปิดโอกาสให้สัมผัสอย่างใกล้ชิด ตามโซนต่าง ๆ ทั้งพิพิธภัณฑ์ธรรมชาติ สวนกลางแจ้ง อาคารเรือนกระจกที่จำลองสภาพแวดล้อมได้ใกล้เคียงกับธรรมชาติจริง จะเห็นไม้ป่าดิบชื้น พืชทนแห้ง พืชกินแมลงแปลก ๆ มากมาย และไฮไลต์คือ Canopy Walkway ทางเดินเหนือเรือนยอดไม้ ชมวิwap่าดิบแล้งและป่าดิบแบบพาโนรามา เก็บความสดชื่นจากพืชสีเขียวให้เต็มอ้อม

- 📍 หมู่ 1 ซ. 9 ต. แม่แรม อ. แม่ริม จ. เชียงใหม่ 50180
- 🕒 08.30-16.30 น.
- ☎ 0 5384 1234
- 🌐 <https://goo.gl/maps/Tn43EV1jEQgEikxs5>
- 🌐 www.qsbg.org



วัดอุโมงค์ (สวนพุทธธรรม)

พักกายพักใจกับเมนูแห่งความสงบที่ **วัดอุโมงค์ (สวนพุทธธรรม)** วัดเก่าแก่อายุกว่า 700 ปี ดินแดนความสงบคู่เมืองเชียงใหม่กลางป่าอันร่มรื่น จุดเด่นอยู่ที่อุโมงค์เกรงจันทร์ขนาดใหญ่ ภายในมีช่องทางเชื่อมต่อถึงกัน จะพบพระพุทธรูปและภาพจิตรกรรมฝาผนังเก่าแก่ปรากฏอยู่ โดยทางเดินของอุโมงค์ยังเชื่อมต่อไปยังเจดีย์ทรงระฆังคว่ำด้านบนอีกด้วย หากมาเยือนช่วงหน้าฝนวัดแห่งนี้จะยิ่งงดงาม เพราะชุ่มชื้นไปด้วยมอสตามผนังด้านบนของอุโมงค์ เป็นความร่มเย็นจากธรรมชาติ และธรรมะที่ทุกคนจะได้สัมผัสไปพร้อมกัน

- 📍 135 หมู่ที่ 10 ต. สุเทพ อ. เมืองเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่ 50200
- 🌐 <https://goo.gl/maps/u6tXhz8vdWNRzNM17>
- 🌐 www.watumong.org/web



บ้านข้าววัด

แลนด์มาร์กแห่งความสุข ที่พัฒนาบ้านจัดสรรในพื้นที่ของคนที่มิไจรักในงานศิลป์ จนกลายเป็นคอมมูนิตีมอลล์สไตล์พื้นเมืองใต้ร่มเงาไม้ ด้วยการเพิ่มฟังก์ชันใหม่ให้บ้านไม้ 2 ชั้น ในโครงการ สุรัานขายของพื้นเมือง งานฝีมือ คาเฟ่น่ารัก ๆ ร้านอาหารและเครื่องดื่ม ออร์แกนิก ไปจนถึงสตูดิโอเวิร์กชอป ทั้งงานผ้า งานเซรามิก งานไม้ ฯลฯ ให้คนที่ชื่นชอบศิลปะได้ลองสร้างสรรค์ผลงานด้วยตัวเอง ที่สำคัญบ้านข้างวัดยังใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อม โดยเลือกใช้วัสดุย่อยสลายง่าย เน้นอาหารสะอาด ปลอดภัยจากสารเคมี พร้อมทำพื้นที่จอดรถจักรยาน สำหรับให้สายปั่นแวะมาเลือกซื้อของกิน ของใช้เก๋ไก๋โดยเฉพาะ

- 📍 123 ถ. บ้านไร่เปิง ต. สุเทพ อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50200
- 🕒 10.00-18.00 น. (ปิดวันจันทร์)
- 🌐 <https://goo.gl/maps/i7LHi2TWyE7kBGuf8>
- 🌐 www.facebook.com/Baankangwat





Side Dishes

สุขสงบ สดชื่นในหลากหลายสไตล์

สวนพฤกษศาสตร์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

สวนพฤกษศาสตร์ที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทยกว่า 6,500 ไร่ ซึ่งคัดสรรพันธุ์ไม้หายากและไม้ใกล้สูญพันธุ์มารวบรวมไว้เพื่อการเรียนรู้ อนุรักษ์ และศึกษาวิจัย ที่สำคัญยังมุ่งเผยแพร่เรื่องราวธรรมชาติ ให้ทุกคนมองเห็นคุณค่าของการอนุรักษ์พืชและสิ่งแวดล้อม รวมถึงเปิดโอกาสให้สัมผัสอย่างใกล้ชิด ตามโซนต่าง ๆ ทั้งพิพิธภัณฑ์ธรรมชาติ สวนกลางแจ้ง อาคารเรือนกระจกที่จำลองสภาพแวดล้อมได้ใกล้เคียงกับธรรมชาติจริง จะเห็นไม้ป่าดิบชื้น พืชทนแห้ง พืชกินแมลงแปลก ๆ มากมาย และไฮไลต์คือ Canopy Walkway ทางเดินเหนือเรือนยอดไม้ ชมวิวป่าดิบแล้งและป่าดิบแบบพาโนรามา เก็บความสดชื่นจากพืชสีเขียวให้เต็มอ้อม

- 📍 หมู่ 1 ซ. 9 ต. แม่แรม อ. แม่ริม จ. เชียงใหม่ 50180
- 🕒 08.30-16.30 น.
- ☎️ 0 5384 1234
- 🌐 <https://goo.gl/maps/Tn43EV1jEQgEikxs5>
- 🌐 www.qsbg.org



วัดอุโมงค์ (สวนพุทธธรรม)

พักกายพักใจกับเมนูแห่งความสงบที่ **วัดอุโมงค์ (สวนพุทธธรรม)** วัดเก่าแก่อายุกว่า 700 ปี ดินแดนความสงบคู่เมืองเชียงใหม่กลางป่าอันร่มรื่น จุดเด่นอยู่ที่อุโมงค์ถ้ำขนาดใหญ่ ภายในมีช่องทางเชื่อมต่อกัน จะพบพระพุทธรูปและภาพจิตรกรรมฝาผนังเก่าแก่ปรากฏอยู่ โดยทางเดินของอุโมงค์ยังเชื่อมต่อไปยังเจดีย์ทรงระฆังคว่ำด้านบน อีกด้วย หากมาเยือนช่วงหน้าฝนวัดแห่งนี้จะยิ่งงดงาม เพราะชุ่มชื้นไปด้วยมอสตามผนังด้านบนของอุโมงค์ เป็นความร่มเย็นจากธรรมชาติ และธรรมชาติที่ทุกคนจะได้สัมผัสไปพร้อมกัน

- 📍 135 หมู่ที่ 10 ต. สุเทพ อ. เมืองเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่ 50200
- 🌐 <https://oo.gl/maps/u6tXhz8vdWNRzNM17>
- 🌐 www.watumong.org/web

บ้านข้าววัด

แลนด์มาร์กแห่งความสุข ที่พัฒนาบ้านจัดสรรในพื้นที่ของคนที่มิไจรักในงานศิลป์ จนกลายเป็นคอมมูนิตีมอลล์สไตล์พื้นเมืองได้ร่วมเจ้าไม้ ด้วยการเพิ่มฟังก์ชันใหม่ให้บ้านไม้ 2 ชั้น ในโครงการ สุรัานขายของพื้นเมือง งานฝีมือ คาเฟ่น่ารัก ๆ ร้านอาหารและเครื่องดื่ม ออร์แกนิก ไปจนถึงสตูดิโอเวิร์กชอป ทั้งงานผ้า งานเซรามิก งานไม้ ฯลฯ ให้คนที่ชื่นชอบศิลปะได้ลองสร้างสรรค์ผลงานด้วยตัวเอง ที่สำคัญบ้านข้างวัดยังใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อม โดยเลือกใช้วัสดุย่อยสลายง่าย เน้นอาหารสะอาด ปลอดภัยจากสารเคมี พร้อมทำพื้นที่จอดรถจักรยาน สำหรับให้สายปั่นแวะมาเลือกซื้อของกิน ของใช้เก๋ไก๋โดยเฉพาะ

- 📍 123 ถ. บ้านไร่เปิง ต. สุเทพ อ. เมืองเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่ 50200
- 🕒 10.00-18.00 น. (ปิดวันจันทร์)
- 🌐 <https://goo.gl/maps/i7LHi2TWyE7kBGuf8>
- 🌐 www.facebook.com/Baankangwat



เชียงใหม่

Appetizer



สัมผัสธรรมชาติ เรียนรู้ประวัติศาสตร์ ชิมชั้บวัฒนธรรมชุมชน



ชุมชนบ้านปางห้าโฮมสเตย์

ชุมชนแห่งนวัตกรรมการรับคนรุ่นใหม่ ที่เกิดจากการรวมตัวของคนรักบ้านเกิด โดยนำวิถีชีวิตดั้งเดิมมาผสมผสานกับการเปิดใจเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ยกระดับหมู่บ้านเล็ก ๆ ในอำเภอแม่สายแห่งนี้ สู่การเป็นแหล่งท่องเที่ยวชุมชนที่มากด้วยมนต์เสน่ห์ทางศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้านและวิถีชีวิตพอเพียง และพร้อมต้อนรับให้นักท่องเที่ยวด้วยกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย เริ่มตั้งแต่ **จินนาลักษณ์ มิราเคิล ออฟ สา** ทดลองมาสักหน้าใยไหมทองคำ ภูมิปัญญาของคนเชียงใหม่ที่มีหนึ่งเดียวในเมืองไทย และเรียนรู้การทำกระดาษสาจากโลกจากวัสดุธรรมชาติในท้องถิ่น หยิบจับ ดอกไม้ ใบหญ้า มาแต่งแต้มได้ตามจินตนาการ จากนั้นนั่งรถอีต๊อกเยี่ยมชมรอบหมู่บ้าน เรียนรู้การตีมีดแบบดั้งเดิม การทำเทียน การทำเกษตรอินทรีย์ที่สวนฝรั่งกิมจู สวนมะเดื่อฝรั่ง เข้าชมแปลงปลูกหม่อนและโรงเลี้ยงหนอนไหม เทียวภาคปางห้า ตลาดเช้าที่จะพบกับพืชผักสวนครัวปลอดสารพิษจากสวนเกษตรของคนในชุมชน ส่วนสาย ๆ จะมีร้าน อาหารพื้นเมืองเปิดให้บริการยาวไปจนถึงช่วงเย็น ปิดท้ายด้วยการลิ้มลองอาหารท้องถิ่นจานเด็ด อย่างข้าวซอยน้อย ขนมลือกานา และอาหารไทลื้อ นับเป็นอีกหนึ่งชุมชนเข้มแข็งที่ชาวบ้านร่วมกับสืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่นและวิถีพอเพียงด้วยหัวใจสีเขียวอย่างยั่งยืน

📍 235 หมู่ที่ 1 ต. เกาะช้าง อ. แม่สาย จ. เชียงราย 57130

🕒 08.00-17.00 น.

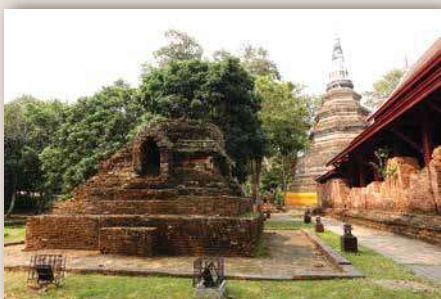
ชุมชนหมู่บ้านปางห้าโฮมสเตย์ 📞 06 4679 7470 จินนาลักษณ์ มิราเคิล ออฟ สา 📞 08 1883 9062

🌐 <https://goo.gl/maps/qfZ91kF2SwBgx2wQ9> 🌐 www.facebook.com/panghahomestay



เมืองประวัติศาสตร์เชียงแสน

จากการค้นคว้าทางประวัติศาสตร์เชื่อว่า เมืองเชียงแสนเป็นเมืองแรก ๆ ในยุคก่อนสร้างอาณาจักรล้านนา ซึ่งในช่วงเวลาต่อมา ได้มีการย้ายศูนย์กลางอำนาจไปยังเมืองต่าง ๆ จนไปหยุดอยู่ที่เมืองเชียงใหม่ซึ่งเป็นศูนย์กลางแห่งการสถาปนาอาณาจักรที่แท้จริงของอาณาจักรล้านนา แต่ในขณะเดียวกัน เมืองต่าง ๆ ก็ยังคงเป็นเมืองสำคัญซึ่งมีการเติบโตอย่างต่อเนื่อง เช่นเดียวกับเมืองเชียงแสน ในปัจจุบันสร้างบนพื้นที่เดิมของเมืองโบราณขนาดใหญ่ที่มีชื่อว่า “ทิวศูภนครเงินยางเชียงแสน” ทำให้เมืองเชียงแสนในวันนี้ เป็นเมืองยุคปัจจุบันที่ทับซ้อนกับเมืองโบราณอายุหลายร้อยปี มีโบราณสถานแทรกแซมอยู่ตามส่วนต่าง ๆ ของเมืองอย่างกลมกลืน มีวัดอารามสำคัญหลายแห่ง เช่น **วัดพระธาตุดอยภูเข่า** บนดอยเชียงเมียง ชมพระวิหารอายุกว่าพันปี พระพุทธรูปพระเจ้าเชียงแสน และทิวทัศน์ของสามเหลี่ยมทองคำ **วัดพระธาตุจอมกิตติ** ปูชนียสถานสำคัญคู่บ้านคู่เมืองเชียงแสน **วัดพระธาตุเจดีย์หลวง วัดป่าสัก วัดพระธาตุผาเงา** ฯลฯ ที่ยังคงความงามเหนือกาลเวลาท่ามกลางภูมิทัศน์ร่มรื่น สะอาดตา โดยทางเทศบาลตำบลเวียงเชียงแสนจัดให้มีบริการรถรางเที่ยวชมโบราณสถานพร้อมผู้บรรยายตำนานเมือง ให้ฟังแบบเต็มทุกออรรถรส เพื่ออนุรักษ์เมืองประวัติศาสตร์และสิ่งแวดล้อมโดยรอบให้คงอยู่เช่นนี้เรื่อยไป



📍 ต. เวียง อ. เชียงแสน จ. เชียงราย 57150

ศูนย์บริการนักท่องเที่ยวอำเภอเชียงแสน 📞 0 5377 7287



Doi Tung Tree Top & Zipline

ผจญภัยกับเมนูท้าทายสุดสนุกบนเส้นทางเดินเรือนยอดไม้ความสูงกว่า 30 เมตรจากพื้นดิน เรียนรู้เกี่ยวกับผืนป่าดอยตุงตลอดระยะทาง 295 เมตร ซึ่งจะพาย้อนเวลาไปพบกับความอุดมสมบูรณ์ของป่าดั้งเดิมในแบบพาโนรามาเต็มสายตา สัมผัสความใหญ่โตของต้นเต่าร้างยักษ์ พรรณไม้ตามฤดูกาล สวนกาแฟ และโหนซิปไลน์ข้ามแปลงหญ้าแฝกที่ปลูกให้ชมเป็นตัวอย่างสงฆ์ความตื่นเต้น ซึ่งสะพานเดินเรือนยอดไม้นี้สร้างด้วยวัสดุไม้เต็งแดง มีกลไกก่อสร้างที่ไม่เบียดเบียนสิ่งแวดล้อม กลมกลืนไปกับธรรมชาติโดยรอบ และยึดโยงไว้ด้วยลวดสลิงแน่นหนาได้มาตรฐาน เพิ่มความมั่นใจให้กับนักท่องเที่ยวในทุกก้าวที่ขยับ

📍 สวนแม่ฟ้าหลวง โครงการพัฒนาดอยตุง ต. ห้วยไคร้ อ. แม่สาย จ. เชียงราย 57240

🕒 เปิดให้บริการเป็นรอบ เวลา 08.30-11.30 น. และ 13.00-16.30 น.

📞 0 5376 7015-7

🗺️ <https://goo.gl/maps/Rq4avsWSmZsnW2F97>

🌐 www.doitung.org/news_events.php?id=228



สวนฮักอ๋มไม้

ปล่อยใจออกไปค้นหาความสงบสุขและความผ่อนคลายในสวนฮักอ๋มไม้ คาเฟ่เล็กๆ กลางสวน บรรยากาศท้องทุ่งริมคลอง ตัวคาเฟ่สร้างจากวัสดุธรรมชาติตกแต่งด้วยไม้เป็นส่วนใหญ่ ให้ความรู้สึกอบอุ่นเหมือนอยู่บ้าน พักผ่อนหย่อนใจกับสายน้ำ พายเรือหรือนั่งห้อยขาริมลำธาร รับแสงแดดอ่อน ๆ กินอาหารฝีมือแม่ ซิมขนมของพี่สาว เช่น ข้าวซอย น้ำเงี้ยว ขนมจีนน้ำยา เมี่ยงกลีบบัว ขนมหวาน ทุกเมนูล้วนปรุงมาจากใจ เน้นใช้วัตถุดิบสดใหม่ ปลอดภัยเหมือนทำกินเอง ในครอบครัว แล้วจะค้นพบว่าความสุขในใจอยู่ใกล้แค่เอื้อม

📍 144/2 หมู่ 11 ต. ห้วยไคร้ อ. แม่สาย จ. เชียงราย 57220

🕒 10.00 -19.00 น. (ปิดวันพุธ)

📞 08 4046 3914

🗺️ <https://goo.gl/maps/xhcwiywJEuW7iVA8>

🌐 www.facebook.com/HugHomMaiFarm



Main Course



สุขเรียบง่าย ท่ามกลางธรรมชาติ และศิลปะรอบตัว

ฟาร์มทัวร์ ณ สิงห์ปาร์ค

สุดอากาศบริสุทธิ์แสนรื่นรมย์ในวงล้อมของธรรมชาติ ณ สิงห์ปาร์ค แลนด์มาร์คอีกแห่งของจังหวัดเชียงราย ที่พร้อมเสิร์ฟสารพัดกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงเกษตรบนพื้นที่นับพันไร่ เริ่มต้นด้วยการปั่นจักรยานไปตามเส้นทางท่องเที่ยวแบบลัดกึ่งอาชีพคาร์บอนไดออกไซด์ แวะไร่พุทรา ชมไร่ชาอยู่หลงบนเนินเขา ผ่านสวนยางพารา แปลงข้าวบาร์เลย์ แปลงสตอร์เบอร์รี่ โรงเรียนเพาะเห็ดหอม หรือจะเข้าโหมตผจญภัยกับกิจกรรมแอดเวนเจอร์โรปกอร์ส โทสนลิ่งชมวิวดอยช้าง ปีนผาจำลอง ระหว่างทางแวะพักทักทายกับยีราฟ ม้าลายในโซนสวนสัตว์สายพันธุ์แอฟริกา และสำหรับในช่วงฤดูหนาวท้องทุ่งกว้างจะเต็มไปด้วยดอกคอสมอสแบ่งบานสวยงาม ให้หยุดเติมเต็มความสดชื่น เก็บภาพบรรยากาศจนอึดใจ



📍 ถนนเด่นห้า-ดงมะดะ ต. แม่กรณ์ อ. เมืองเชียงราย จ. เชียงราย 57000

🕒 08.00-17.00 น.

☎ 0 5316 0636 - 637

🗺 <https://goo.gl/maps/mFB997wBKD47yGb9>

🌐 www.facebook.com/SinghaparkChiengrai



วัดร่องเสือเต้น

อิมตา อิมใจกับความงดงามของพุทธศิลป์ ณ วัดร่องเสือเต้น ผลงานศิลปะประยุกต์โดยคุณพุทรา กาบแก้ว หรือ สล่านก ศิลปินท้องถิ่นชาวเชียงราย ที่บรรจงสร้างสรรค์พระวิหารให้มีเอกลักษณ์น่าจดจำ ด้วยโทนสีน้ำเงินฟ้าตัดกับสีทอง เสริมลวดลายอันพลิ้วไหวสวยงามในทุกรายละเอียด โดยเฉพาะบันไดพญานาคที่มีความประณีตอ่อนช้อย ซึ่งได้นำรูปแบบผลงานของอาจารย์ถวัลย์ ดัชนี ศิลปินแห่งชาติ มาประยุกต์ใช้ ภายในจะพบความโดดเด่นของ “พระพุทธรูปขมขมคตติตรีโลกนาถ” พระประธานสิ่งหนึ่งสีขามุก ล้วนเป็นพุทธรูปบูชาที่บ่งบอกถึงพลังศรัทธาและความอุทิศสหายอย่างสูงส่ง



📍 บ้านร่องเสือเต้น 306 หมู่ที่ 2 ต. ริมกก อ. เมืองเชียงราย จ. เชียงราย 57000

🕒 08.00-18.00 น.

☎ 08 2026 9038

🗺 <https://goo.gl/maps/yi81L5hV4e1JGm2YA>





ข้าวศิลปะ

ปล่อยอารมณ์แห่งความสุข ท่องไปในโลกของศิลปินเชียงรายที่ข้าวศิลปะ แหล่งรวมตัวของกลุ่มคน ผู้มีไอเดียสร้างสรรค์ และทำงานเพื่อสาธารณประโยชน์ ซึ่งคำว่า “ข้าว” ในภาษาเหนือ แปลว่า “สะพาน” “ข้าวศิลปะ” จึงเป็นสะพานที่จะเชื่อมศิลปะกับสังคมเข้าด้วยกัน โดยมีการจัดแสดงนิทรรศการศิลปะหมุนเวียนของกลุ่มศิลปินเชียงราย ศิลปินไทย และศิลปินต่างชาติ ในหลากหลายรูปแบบ ทั้งงานจิตรกรรม ประติมากรรม และหัตถกรรม ที่จัดขึ้นเพื่อหาเงินทุนเข้าหน่วยงานต่างๆ อาทิ โรงพยาบาล ตลอดจนมีกิจกรรมสร้างสรรค์อย่างค่ายศิลปะเวิร์กช็อปส่งเสริมการเรียนรู้และปลูกฝังความเป็นศิลปินให้กับเด็กและเยาวชน ทั้งยังสามารถเข้ามานั่งดื่มกาแฟ ชอปปิงผลงานศิลปะ เสื้อผ้าแฟชั่น กระเป๋าผ้า โปสการ์ด ฯลฯ ในร้านขายของที่ระลึกท่ามกลางบรรยากาศที่อบอุ่นไปด้วยจินตนาการและแรงบันดาลใจ

📍 ถ. พหลโยธิน ต. บ้านดู่ อ. เมืองเชียงราย จ. เชียงราย 57000

🕒 10.00 – 19.00 น.

☎ 0 5316 6623

📄 <https://goo.gl/maps/4vW3QTuAUEAEduYs9>

🌐 www.artbridgechiangrai.org



สวรรค์บนดิน ฟาร์ม แอนด์ โฮมสเตย์

เพลินสัมผัส เรียนรู้ อยู่อย่างพอเพียงตามวิถีสวรรค์บนดิน ฟาร์ม แอนด์ โฮมสเตย์ ฟาร์มเล็ก ๆ กับทีมงานคุณภาพที่นำสมุนไพรไทยที่เก็บสด ๆ จากแปลง มาเบลนให้ได้ชาที่มีรสชาติ กลิ่น สี และคุณประโยชน์ที่แตกต่างกันออกไป และเป็นมนต์เสน่ห์ที่เติมไปด้วยเรื่องราวแห่งความสุขกับกิจกรรมกรีน ๆ อย่างการเบลนชา ซึ่งจะได้เรียนรู้เกี่ยวกับเรื่องชา ชิมชา รามถึงได้ออกแบบรสชาติชาด้วยตนเอง หรือจะลงมือทำกิจกรรมปั้นเซรามิกในรูปทรงต่าง ๆ ตามจินตนาการ ตามด้วยอิมมอร์ทัลกับเมนูเครื่องดื่มและขนมหวานที่เน้นเสิร์ฟความอร่อยแบบปลอดสารพิษ เพื่อสุขภาพที่ดีของคุณ และหากใครต้องการใช้เวลาแบบสโลว์ไลฟ์มากขึ้น ยังมีโฮมสเตย์ตกแต่งแบบเรียบง่ายท่ามกลางธรรมชาติไว้บริการด้วยเช่นกัน

📍 บ้านสันตาลเหลือง ต. ริมกก อ. เมืองเชียงราย จ. เชียงราย 57000

☎ 08 1205 3554, 08 7726 9707

📄 <https://goo.gl/maps/igept1jyTGR5ySM8>

🌐 www.facebook.com/SawانبอนดินFarm





Enzyme Bath Thailand

เติมความสุขสุดผ่อนคลายกับสปาแร่ข้าว Enzyme Bath Thailand ออบเอนไซม์เพื่อดูแลสุขภาพตามวิถีธรรมชาติของชาวญี่ปุ่น โดยการนอนฝังตัวในบ่อแร่ข้าวอุณหภูมิ 60 องศาเซลเซียส ให้แบคทีเรียชนิดดีและเอนไซม์ ซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญในแร่ข้าวมาอบความอบอุ่นอย่างอ่อนโยน ซึ่งการอบ 15 นาที เสมือนกับการวิ่งจ็อกกิ้งถึง 15 กิโลเมตร ทำให้คุณรู้สึกผ่อนคลาย เป็นการ Detox เอาเหงื่อและของเสียออกจากร่างกาย ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการกระตุ้นการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน บรรเทาอาการบาดเจ็บและดูแลผิวพรรณให้เนียนนุ่มน่าสัมผัส คืนสุขภาพดีให้กับร่างกายและจิตใจอย่างสมดุล

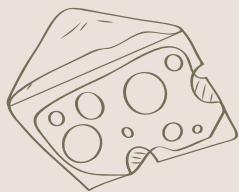
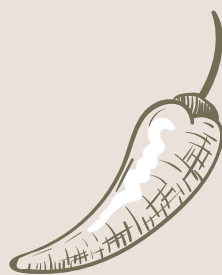
📍 215 หมู่ 1 ต. ริมกก อ. เมืองเชียงราย จ. เชียงราย 57100

🕒 10.00 – 17.00 น. (ปิดวันจันทร์) กรุณานัดหมายล่วงหน้า

📞 08 9952 3372 , 08 6564 7499

🗺️ <https://goo.gl/maps/zKGVs1Kj9cxDaJx78>

🌐 www.th-th.facebook.com/enzyme.bath.thai



ถนนคนเดินและถนนคนม่วน

ชม ชิม ชอป ซิล สินค้าพื้นเมือง สินค้าแฮนด์เมด ผลิตภัณฑ์ชาวเขา ของตกแต่งบ้าน งานฝีมือท้องถิ่น และสารพันอาหารอร่อยหลากหลาย ผักปลอดสารพิษสดใหม่ที่มีให้เลือกสรรมากมาย รวมถึงจะได้เพลินตาเพลินใจกับการแสดงศิลปวัฒนธรรมของเด็ก ๆ และชาวเชียงราย สำหรับในเย็นวันเสาร์พบกันที่ถนนคนเดินเชียงรายหรือภาคเจียงฮายรำลึก ส่วนในเย็นวันอาทิตย์ที่สันโค้งถนนคนม่วน พาม่วนใจกันให้เต็มพิกัดทุกวันหยุดสุดสัปดาห์

📍 ถนนคนเดิน ถ. ธานี ต. เวียง อ. เมืองเชียงราย จ. เชียงราย 57000

🕒 16.00-24.00 น. (เฉพาะวันเสาร์)

🗺️ <https://goo.gl/maps/yidRydB62UfPWEyJ7>

📍 ถนนคนม่วน ถ. สันโค้งน้อย ซ. 1 ต. รอบเวียง อ. เมืองเชียงราย จ. เชียงราย 57000

🕒 16.00 -24.00 น. (เฉพาะวันอาทิตย์)

🗺️ <https://goo.gl/maps/GRyz6wLAjzgFAHjo9>



ลำปาง

Main Course



นครแห่งศิลปะและธรรมชาติ

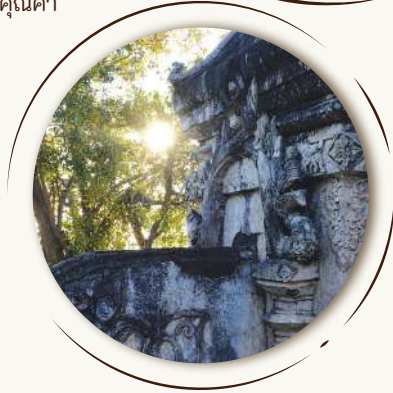
วัดไหล่หินหลวง

เพลิดเพลินกับความงามแห่งศิลปะล้านนาที่ **วัดไหล่หินหลวง** หรือ วัดเสลารัตนพิพตาราม วัดโบราณอายุกว่า 100 ปี ภายในวัด มีพระวิหารเก่าแก่สร้างขึ้นจากฝีมือช่างเชียงตุง ประดับตกแต่ง ด้วยลวดลายและภาพเขียนสีงดงามทั้งหลัง โดยเฉพาะส่วนหน้าบัน และซุ้มประตูโขงมีการก่ออิฐถือปูนประดับรูปสัตว์ตามแบบศิลปะ ล้านนาแท้ นอกจากนี้ ยังมีโรงธรรมสถานที่เก็บคัมภีร์โบราณ เปิดให้คนเข้ามาสำรวจและศึกษาอีกด้วย นับเป็นวัดเก่าแก่ที่มีคุณค่า ทางด้านศิลปะและด้านประวัติศาสตร์อย่างแท้จริง

📍 บ้านไหล่หิน ต. ไหล่หิน อ. เกาะคา จ. ลำปาง 52130

☎ 0 5427 4006

🗺 <https://goo.gl/maps/z5BxjrjnuZKJMF8zL7>



พิพิธภัณฑ์เซรามิกธนบดี

แหล่งเรียนรู้เกี่ยวกับขามไก่อแห่งธนบดี ก่อตั้งโดย นายพาสิน ธนบดี ทายาทรุ่นที่ 2 ของนายอี (ซิมหุย) แซ่ฉิน ผู้ร่วมก่อตั้งโรงงานเซรามิกแห่งแรกในจังหวัดลำปาง ที่นี้ได้รับรวบรวม เรื่องราวการทำเซรามิกเอาไว้ มีการสาธิตการผลิตขามไก่อแบบโบราณ และเปิดให้ศึกษากระบวนการผลิตขามไก่อแบบสมัยใหม่ได้อย่างใกล้ชิด ภายในพื้นที่มีเตามังกรโบราณ เตาผลิตเซรามิกเก่าแก่ให้ได้ชม นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมให้ได้ลองระบายสีลงขามหรือแก้วน้ำด้วยตัวเอง อีกด้วย ถือเป็นสถานที่ที่อนุรักษ์ประวัติศาสตร์และเผยแพร่ภูมิปัญญา ความรู้ได้เป็นอย่างดี



📍 32 ถ. วัดจองคำ พระบาท ช. 1 ต. พระบาท อ. เมืองลำปาง จ. ลำปาง 52000

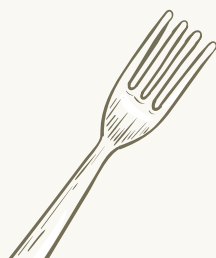
🕒 09.00 – 17.00 น.

(รอบการเข้าชม 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00 และ 16.00 น.)

☎ 0 5482 1558

🗺 <https://g.page/MuseumDhanabadee?share>

🌐 www.dhanabadee.com










มิวเซียมลำปาง

สนุกสนานพร้อมได้ความรู้กับมิวเซียมลำปาง พิพิธภัณฑ์การเรียนรู้ที่นำเสนอเรื่องราวของจังหวัดลำปางผ่านนิทรรศการ คน-เมือง-ลำปาง แบ่งออกเป็น 16 ห้อง มีเนื้อหาครอบคลุม 3 หัวข้อใหญ่ คือ หัวข้อ คน ผู้มีส่วนขับเคลื่อนลำปางทั้งด้านสังคม ประวัติศาสตร์ เศรษฐกิจ และวัฒนธรรม ต่อมาในหัวข้อ เมือง พาไปดูวิวัฒนาการของลำปาง ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน และหัวข้อ ลำปาง หยิบเอกลักษณ์ของจังหวัด เช่น ภาษถิ่น รถม้า ภูมิปัญญาต่าง ๆ มาให้ทุกคนศึกษา เนื้อหาทั้งหมดถ่ายทอดผ่านเทคโนโลยี การจำลองเหตุการณ์และสถาปัตยกรรม มาใช้ถ่ายทอดเนื้อหาพร้อมกับสื่ออื่น ๆ เพื่อกระตุ้นให้ทุกคนตื่นเต้นกับข้อมูลมากกว่าเดิม เป็นการเผยแพร่ความรู้ให้กับเยาวชนและประชาชนทั่วไปให้เข้าใจตัวตนอันแท้จริงของลำปาง







-  อาคารศาลากลางจังหวัดหลังเดิม ถ. บุญวาทย์ ต. สวนดอก อ. เมืองลำปาง จ. ลำปาง 52000
-  09.30 – 16.30 น. (เปิดวันอังคาร – วันอาทิตย์) (หยุดทุกวันจันทร์)
-  09 3676 9401
-  <https://goo.gl/maps/Gm9WuDs9VnsRDtH89>
-  bit.ly/2HilvHU



Street Art ลำปาง ปลายทางฝัน

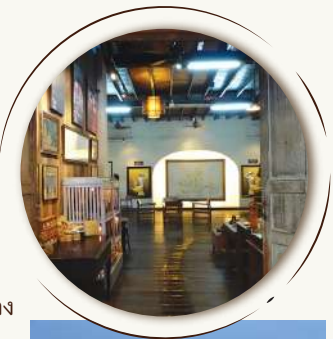
ภาพวาดสวยงามตั้งแต่อยู่ตามแนวกำแพงและอาคารบ้านเรือนริมแม่น้ำวังในตัวเมืองลำปาง บริเวณสะพานรัชฎาภิเศกและกาดกองต้า ผลงานจากความร่วมมือของศิลปินกว่า 20 ชีวิต ได้มาช่วยกันสร้างสรรค์ศิลปะจนเกิดเป็น Street Art ลำปาง ปลายทางฝัน เพิ่มสีสันให้กับถนนคนเดินเก่าแก่ของจังหวัด ซึ่งภาพสตรีทอาร์ตเหล่านั้นล้วนนำเสนอเอกลักษณ์ของจังหวัดได้ดี เช่น ภาพไก่ขาว เนื่องจากสัตว์ชนิดนี้เป็นสัญลักษณ์ของเมืองลำปาง จึงมีภาพไก่ขาวในหลายรูปแบบให้ชมกัน ภาพขามไก่ ภาพข้าวแต่น นับได้ว่าเป็น Street Art ที่ให้ผู้คนได้มองลำปางผ่านงานศิลปะได้รู้จักเมืองนี้ในมุมมองที่ต่างออกไป








-  บริเวณกำแพงทางลงสะพานรัชฎาภิเศก ถ. รัชฎา ต. หัวเวียง อ. เมืองลำปาง จ. ลำปาง 52100
-  goo.gl/maps/o1tfktnUQCJDJvGD8
-  แม่น้ำวังฝั่งใต้ ใกล้กาดกองต้า ถ. ตลาดเก่า ต. สวนดอก อ. เมืองลำปาง จ. ลำปาง 52100
-  <https://goo.gl/maps/bvW1XtrKPPP2YxS46>

Melann Café

อาคารหม่องไถ่ยั้งชิน เรือนแถวโบราณ 5 คูหา ทรงขนมปังขิง หลังคาทรงมะนิลา ได้รับรางวัลสถาปัตยกรรมดีเด่น ปี 2550 จากกรมการโยธาธิการและผังเมือง สมาคมสถาปนิกสยาม ในพระบรมราชูปถัมภ์ ปัจจุบันได้ดัดแปลงเป็น Melann Café โดยคงโครงสร้างเดิมเอาไว้ เมนูแนะนำของร้าน คือ หม่องไถ่ยั้งชินเซต เป็นเมนูที่รวมเครื่องเคียงสุดอร่อยของร้าน ได้แก่ ชาไทย ชาเขียว กาแฟ ชามะนาว โกโก้ มาไว้ในแก้วเล็ก ๆ เสิร์ฟพร้อมข้าวแต่นในกระติบ และยังมีเมนูอื่น ๆ ให้ได้ลิ้มรสอีกมากมาย นอกจากนี้ในร้านยังเปิดเป็นแกลเลอรีจำหน่ายของตกแต่ง ของที่ระลึก รวมทั้งยังจัดแสดงผลงานศิลปะและตำนานของนครลำปาง ทำให้ผู้คนที่เข้ามาในร้านได้เติมพลังให้ร่างกาย พร้อมชื่นชมความงามของศิลปวัฒนธรรมและสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่ได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างดี



-  อาคารหม่องไถ่ยั้งชิน กาดกองต้า ถ. ตลาดเก่า ต. สวนดอก อ. เมืองลำปาง จ. ลำปาง 52100
-  08.00-17.00 น. (วันอังคาร-วันศุกร์) 09.00 – 21.00 น. (วันเสาร์-อาทิตย์) (ปิดวันจันทร์)
-  08 6728 6362
-  <https://goo.gl/maps/GqH2ESHf6QHHz5nb6>
-  www.facebook.com/Moungngwez-in-279801275420629



กลุ่มทอผ้าน้ำมอญแจ้ซ้อ

สัมผัสความงามของผ้าทอน้ำมอญ ผ้าฝ้ายทอมือย้อมด้วยสีธรรมชาติ ที่ได้รับเลือกเป็นผลิตภัณฑ์ OTOP ของจังหวัดลำปาง โดยงานหัตถกรรมนี้เกิดจากการรวมกลุ่มของชาวบ้านที่ร่วมกันนำภูมิปัญญาการทอผ้าที่สืบทอดจากบรรพบุรุษอย่างการค้นลายด้วย “โก” ทำให้มีลายเกลียววนออกมาจากเนื้อผ้า ผสมผสานกับความคิดแปลกใหม่ด้วยการออกแบบลวดลายในทางขวาง ซึ่งแตกต่างจากเดิมที่เป็นทางยาว จนกลายเป็นผ้าทอผืนสวยที่ต่อยอดทำเป็นผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ได้อีกมากมาย ผ้าทอน้ำมอญจึงเป็นผลงานที่อนุรักษ์วัฒนธรรมดั้งเดิม และส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์เข้าไปด้วย



📍 บ้านศรีดอนมูล ตำบลแจ้ซ้อ อำเภอเมืองปาน จังหวัดลำปาง 52240

📞 08 3895 5963

📄 <https://goo.gl/maps/CKZ8jM727rBwPVPa7>

🌐 www.facebook.com/NammornDesign



อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อ

ไอน้ำลอยปกคลุมเต็มพื้นที่ มาพร้อมกับกลิ่นกำมะถันอบอวลในอากาศ เป็นสิ่งที่เกิดจากน้ำพุร้อนธรรมชาติ แหล่งผลิตน้ำแร่ที่ไหลเวียนอยู่ในอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อ น้ำแร่บริเวณนี้มีอุณหภูมิเฉลี่ยสูงถึง 70-80 องศา จึงไม่เหมาะกับการลงไปแช่ตัว แต่สามารถนำไปดื่มให้สดชื่นแล้วนำมารับประทานได้ บริเวณใกล้เคียงมีธารน้ำอุ่นเกิดจากรารน้ำเย็นจากน้ำตกแจ้ซ้อ ไหลมารวมกับธารน้ำร้อน อุณหภูมิจึงเหมาะกับการลงไปแช่ตัวทางอุทยานฯ จึงสร้างที่อาบน้ำแร่ไว้ เพื่อเป็นสถานที่ให้นักท่องเที่ยวได้ผ่อนคลายความเมื่อยล้า และมีความสุขท่ามกลางธรรมชาติ นอกจากนี้ภายในอุทยานยังมีแหล่งท่องเที่ยวอื่น ๆ เช่น น้ำตกแจ้ซ้อ น้ำตกแม่มอญ น้ำตกแม่ขุน ถ้ำผางาม ให้เที่ยวชมและมอบความสดชื่นด้วยเช่นกัน

📍 ต. แจ้ซ้อ อ. เมืองปาน จ. ลำปาง 52240

🕒 08.00-18.00 น. (วันจันทร์-ศุกร์)

07.00-18.00 น. (วันเสาร์-อาทิตย์)

📞 08 9851 3355

📄 <https://goo.gl/maps/3TodAQfFP744tQ2T7>

🌐 www.park.dnp.go.th



ชุมชนบ้านป่าเหมี้ยง

พันธุ์ไม้น้อยใหญ่ปกคลุมพื้นที่จนเขียวขจี มีเสียงธารน้ำไหลให้ฟังตลอดวัน และบ้านเรือนตั้งลดหลั่นกันไปตามแนวภูเขา ที่นี่คือ ชุมชนบ้านป่าเหมี้ยง ตั้งอยู่บนภูเขา ชาวบ้านยังคงใช้ชีวิตแบบเรียบง่ายและพอเพียง อาชีพหลักคือ การทำไร่เหมี้ยง ปัจจุบัน ชุมชนเปิดพื้นที่เป็นโฮมสเตย์ให้คนภายนอกเข้ามาเรียนรู้วิถีชีวิต ด้วยการให้ร่วมทำผลิตภัณฑ์จากใบเหมี้ยง ตั้งแต่เก็บใบเหมี้ยงจนถึงการแปรรูปเป็นหมอนใบชาและชาขงสำหรับดื่ม แล้วมารับประทานอาหารพื้นเมืองที่ใช้ใบเหมี้ยงเป็นวัตถุดิบ รุ่งเช้าของอีกวันขึ้นไปชมพระอาทิตย์ขึ้นที่ถ้ำผื่น จุดชมวิวยอดนิยมไม่ไกลจากชุมชน การมาพักผ่อนที่บ้านป่าเหมี้ยงนั้น ทำให้ได้เห็นถึงการพึ่งพิงกันระหว่างคนและธรรมชาติ การใช้ชีวิตอย่างไม่รบกวนสภาพแวดล้อมรอบตัวเรา

📍 ต. แจ้ซ้อ อ. เมืองปาน จ. ลำปาง 52240

📞 08 4894 9122

📄 <https://goo.gl/maps/naf6iu8tvRnWygZy9>

🌐 www.facebook.com/PaaMiang



ภาคตะวันออกเจียงเหนือ

นครราชสีมา

Main Course

สุขภาพ สบายใจ ในอ้อมกอดของธรรมชาติ

ฟาร์มโชคชัย

ฟาร์มโชคชัยมีความเชื่อว่า การสร้าง “โลกสีเขียว” ต้องเริ่มมาจาก “ดิน” เมื่อดินดี ต้นไม้ก็จะเจริญงอกงาม เป็นต้นกำเนิดของการสร้าง “จิตสำนึกที่ดี” และยังเป็นจุดเริ่มต้นของความงดงามที่ออกเงยขึ้นในสังคมเช่นกัน ด้วยเหตุผลดังกล่าวฟาร์มโชคชัยจึงพัฒนาเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรที่ให้ความรู้ทุกระบวนการเกี่ยวกับการผลิตและแปรรูปผลิตภัณฑ์นม เปิดฟาร์มให้มาลองใช้ชีวิตแบบคาบอวยสนุกกับกิจกรรมที่ทำให้ได้สัมผัสวิถีชนบทตามแบบฉบับชาวตะวันตกท่ามกลางท้องทุ่ง เช่น ชีม้า รีดนมวัว ทำไอศกรีม อีกทั้งยังสามารถเรียนรู้ระบบการจัดการฟาร์ม ชมศูนย์พันธุกรรมโคนม โดยมีการสอดแทรกภูมิปัญญา ความรู้จากประสบการณ์จริง การลงมือทำ การดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม ทั้งหมดนี้ สะท้อนให้เห็นว่าฟาร์มโชคชัยไม่ได้ต้องการแค่ปลูกฝังให้เกิดจิตอนุรักษ์เท่านั้น แต่ยังอยากให้ทุกคนในสังคมได้อยู่ร่วมกับทุกชีวิตในธรรมชาติอย่างมีคุณค่าด้วยเช่นกัน



📍 169 หมู่ที่ 2 ถ. มิตรภาพ ต. หนองน้ำแดง อ. ปากช่อง จ. นครราชสีมา 30130

🏠 รอบการเข้าชมฟาร์ม (*กรณีเดินทางเป็นหมู่คณะ

กรุณาสำรองบัตรล่วงหน้า อย่างน้อย 1 สัปดาห์)

วันอังคาร-วันศุกร์ รอบ 10.00 น. และ 14.00 น.

วันเสาร์-วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์

รอบเช้า 10.00 / 10.20 / 10.40 / 11.00 / 11.20 และ 11.40 น.

รอบบ่าย 13.00 / 13.20 / 13.40 / 14.00 / 14.20 และ 14.40 น.

(ปิดวันจันทร์ ในกรณีที่วันจันทร์เป็นวันหยุดนักขัตฤกษ์

จะเปิดทำการปกติ และจะหยุดทำการในวันถัดไป)

📞 0 2532 2846

📄 <https://goo.gl/maps/6dhLwxa6t9megQuo6>

🌐 www.farmchokchai.com/th/index.html

www.facebook.com/farmchokchai1957

ไร่จอบ PB Valley

ภาพพาโนรามาที่มีภูเขาสลับซับซ้อนเป็นฉากหลังกว้างไกลสุดสายตา แสงแดดอ่อน ๆ ยามเช้าคดเคลือบต้นองุ่นที่ปลูกเรียงรายอยู่บนพื้นที่กว่าสองพันไร่ PB Valley ไร่จอบท่ามกลางขุนเขาที่ปลูกองุ่นสำหรับการผลิตไวน์รสชาติพรีเมียม ภายในมีกิจกรรมต่าง ๆ มากมายให้เที่ยวชม ไม่ว่าจะเป็นการนั่งรถชมไร่ ฟังบรรยายและเรียนรู้เรื่องราวขององุ่นหลายสายพันธุ์ ชมโรงงานผลิตไวน์ที่ใหญ่ที่สุดในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เรียนรู้การผลิตไวน์ในทุกขั้นตอน พร้อมทั้งชิมไวน์จากถังไม้โอ๊คสำหรับบ่มไวน์ที่นำเข้ามาจากประเทศฝรั่งเศส สนุกกับการเล่นซดไวน์ ปิดท้ายด้วยการรับประทานอาหารอร่อย ๆ ที่ร้าน The Great Hornbill Grill และเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่แปรรูปจากองุ่นและสินค้าที่ระลึกต่าง ๆ เป็นของฝากกลับบ้าน

📍 102/2 หมู่ 5 ถ. มิตรภาพ ต. พญาเย็น อ. ปากช่อง จ. นครราชสีมา 30130

🕒 08.00-20.00 น. (รอบการทัวร์ไร่ วันละ 6 รอบ เวลา 8.30 / 10.00 / 11.30 / 13.00 / 14.30 และ 16.00 น.)

📞 08 5481 1745

📄 <https://goo.gl/maps/8mbeX9mC9SFsB9Ep9>

🌐 www.pbvalley.com





อุทยานแห่งชาติเขาใหญ่

อุทยานแห่งชาติแห่งแรกของประเทศไทย ภายใต้ผืนป่าขนาดใหญ่ที่ได้รับการขึ้นทะเบียนให้เป็นมรดกโลกทางธรรมชาติ จากองค์การยูเนสโก มีแหล่งท่องเที่ยวมากมาย ทั้งน้ำตกที่สวยงาม อาทิ น้ำตกผกกล้วยไม้ น้ำตกเหวสุวัต น้ำตกเหวนรก และเป็นแหล่งที่อยู่ของสัตว์นานาชนิด อย่างเสือ ช้าง กวาง กระตัง ชะนี และนกชนิดต่าง ๆ โดยนักท่องเที่ยวสามารถร่วมกิจกรรมที่หอดูสัตว์หนองผักชี หรือหอดูสัตว์มอสิงโต เพื่อดูฝูงกวาง กระตัง หรือ ช้างป่า มากินดินโป่ง นอกจากนี้ยังมีจุดชมวิวดาเดียวดาย มองเห็นพระอาทิตย์ขึ้นได้อย่างงดงาม กล่าวได้ว่า อุทยานแห่งนี้มีระบบนิเวศที่ยังคงสภาพแวดล้อมสมบูรณ์ หากมีเวลาพักผ่อนแรมสักคืน อยู่ในอ้อมกอดของธรรมชาติ ฟังเสียงป่าขับกล่อม นกร้อง น้ำตกไหล ก็จะได้สัมผัสสัมผัสแห่งความสุขครบทุกมิติทีเดียว



📍 ต. หมูสี อ. ปากช่อง จ. นครราชสีมา 30130

🕒 08.00-18.00 น.

📞 08 6092 6529

🗺️ <https://goo.gl/maps/44SGykDfz8WMUaDH6>

🌐 www.khaoyainationalpark.com



เขาใหญ่ อาร์ต มิวเซียม

ด้วยความรักในธรรมชาติและรักในงานศิลปะ เป็นแรงบันดาลใจให้คุณพงษ์ชัย จินดาสุข จัดสร้างพิพิธภัณฑ์เพื่อเก็บรวบรวมงานศิลปะที่เคยสะสมไว้ เช่น ภาพวาดจากฝีมือศิลปินที่มีชื่อเสียง อาทิ อาจารย์ถวัลย์ ดัชนี อาจารย์เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์ อาจารย์ชลูด นิ่มเสมอ และผลงานศิลปะชิ้นรุ่นใหม่ ๆ รวมไปถึงงานประติมากรรมอีกมากมาย มีทั้งจัดแสดงภายในอาคารหอศิลป์ และพื้นที่กลางแจ้ง นอกจากการชมงานศิลปะแล้ว ความพิเศษของเขาใหญ่ อาร์ต มิวเซียม อีกอย่างคือตั้งอยู่ใจกลางธรรมชาติ โอบล้อมด้วยต้นไม้เขียวขจี มีบ้านพักแนวโมเดิร์นชื่อ ART SPACE ตกแต่งด้วยงานจิตรกรรมและประติมากรรมอย่างลงตัว และบริเวณเดียวกันมีร้าน ART SHOP จำหน่ายของที่ระลึกให้เลือกซื้อ เรียกได้ว่า การมาที่นี่เหมือนได้มารับทั้งแรงบันดาลใจ และรับพลังจากธรรมชาติ เป็นความรู้สึก อิ่มเอมใจและผ่อนคลายในเวลาเดียวกัน

📍 บ้านท่าช้าง หมู่ที่ 6 ต. หมูสี อ. ปากช่อง จ. นครราชสีมา 30130

🕒 09.00- 17.30 น.

📞 0 4475 6060

🗺️ <https://goo.gl/maps/7ubGrPvYPITua2B37>

🌐 www.khaoyaiartmuseum.com



The Mew

ร้านกาแฟในบรรยากาศโรงนาที่มีภูมิสถาปัตยกรรมอิงกับธรรมชาติ ไม่ว่าจะเป็นการเลือกใช้วัสดุตกแต่ง เช่น กระดาษบานใหญ่รับแสงสว่างจากภายนอก การทำเพดานสูงให้อากาศถ่ายเท ภายในประดับด้วยต้นไม้ให้ความร่มรื่น ที่สำคัญคาเฟ่แห่งนี้มีเมนูโฮมเมดที่ใช้สมุนไพรปรุงแทบทุกจานและสร้างสรรค์เป็นเมนูพิเศษ เช่น Herb Kurobata Burger ทำจากขนมปังโฮมเมดสมุนไพรถึง 3 ชนิด ข้าวผัดน้ำพริกปลาแซลมอน รับประทานคู่กับผักสด ๆ Mew Curry Puff กะหรี่ปั๊บ DIY ให้เลือกตัดใส่ได้ตามใจชอบ นอกจากนี้ ยังมีการจัดกิจกรรมหมุนเวียนอย่าง The Mew Hill Market ทำมาถลาอากาศสบาย ๆ ตอนสาย ๆ ของวันหยุดสุดสัปดาห์ มีร้านสินค้าทำมือผลผลิตทางการเกษตรของครัวเรือนใกล้เคียง ๆ และมีเวิร์กช็อปให้ได้ร่วมสนุกมากมาย

หมายเหตุ: สำหรับตารางการจัดกิจกรรม The Mew Hill Market สามารถติดตามข้อมูลเพิ่มเติมได้ทางเพจของ Retail All Around และ The Mew Khaoyai

📍 2 ถ. ธารราชต์ ก.ม.12 ต. หนองน้ำแดง อ. ปากช่อง จ. นครราชสีมา 30130

🕒 10.00-21.30 (วันศุกร์-วันอาทิตย์)

📞 09 8382 5433

📄 <https://goo.gl/maps/AzLww9sWX6RyaSfh7>

🌐 www.facebook.com/TheMew.KhaoYai



บ้านหมากม่วง (The Mango House Farm)

คำว่า “หมากม่วง” เป็นชื่อที่คนเฒ่าคนแก่เรียก “มะม่วง” ในปัจจุบัน บ้านหมากม่วงคือฟาร์มที่ปลูกมะม่วงหลายสายพันธุ์บนพื้นที่ 250 ไร่ โดยเฉพาะมะม่วงน้ำดอกไม้ที่ได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพ ด้วยภูมิปัญญา และประสบการณ์ที่สั่งสมมานานหลายสิบปี รวมถึงความพิเศษของผืนดินปากช่อง ทำให้รสชาติอร่อยหอมหวาน ภายในฟาร์มมีร้าน Farm Shop จำหน่ายผลิตภัณฑ์ทั้งมะม่วงผลสด และเมนูมะม่วงอื่น ๆ เช่น ข้าวเหนียวมะม่วง พุดดิ้งมะม่วง ไอศกรีมมะม่วง น้ำมะม่วง มะม่วงอบแห้ง เป็นต้น “ทุกผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการแปรรูปจากมะม่วงและผลผลิตที่ทางฟาร์มสร้างสรรค์ขึ้น ไม่ใช่เพียงเพื่อส่งมอบสินค้าคุณภาพที่ดีให้กับลูกค้า แต่คือการรักษาไว้ซึ่งความภาคภูมิใจและคุณค่าของผืนดินเกษตรกรรมปากช่อง” คือแนวคิดของบ้านหมากม่วงที่ส่งผลต่อ วิถีเกษตรอันยั่งยืนให้กับผืนแผ่นดินไทย



📍 60/3 หมู่.5 ซ. บ้านเขาแคบ ต. หนองน้ำแดง อ. ปากช่อง จ. นครราชสีมา 30450

🕒 08.30-17.00 น. (ปิดวันอังคาร)

📞 09 4521 1121

📄 <https://goo.gl/maps/KXNU7knT64d9H7pN7>

🌐 www.facebook.com/KhaoYaiTheMangoHouseFarm



บ้านนอกคอกนา เขาใหญ่

ผืนดินที่รายล้อมด้วยธรรมชาติบริสุทธิ์ มีคลองเล็ก ๆ และสะพานไม้ไผ่ข้ามทุ่งนาสีเขียวขจี มีบ้านที่สร้างแบบเรียบง่าย พร้อมแปลงผักในสวน ทุกวันสามารถเดินเก็บผักและผลไม้ที่ปลูกเองมารับประทาน นี่คือภาพฝันของใครหลายคนที่มาสัมผัสได้จริงที่บ้านนอกคอกนา เขาใหญ่ ผืนดินที่กลายเป็นพื้นที่เกษตรแบบผสมผสานและปลูกพืชผักแบบเกษตรอินทรีย์ ในวิถีพอเพียงตามรอยพระราชดำริของในหลวงรัชกาลที่ 9 ที่นี้ยังมีคาเฟ่กลางแจ้งในบรรยากาศสบาย ๆ โอบล้อมด้วยธรรมชาติ มีบ้านพักสไตล์ฟาร์มสเตย์ มีแปลงเกษตรและสนามเด็กเล่นให้เด็ก ๆ ได้ทดลองมาเป็นขวานาตัวน้อย ๆ อีกทั้งยังมีจำหน่ายข้าวไรซ์เบอร์รี่อินทรีย์ที่ปลูกเองในฟาร์ม ปลอดภัยและมีทุกขั้นตอน ปลูกตัวจากความรุ่มรวยในเมือง แล้วมานอนเล่น จิบกาแฟ ชมนกชมไม้ รดน้ำพรรณดินที่บ้านนอกแห่งนี้ เป็นการผ่อนคลายให้กับชีวิต ต่อเวลาความสุขให้กับหัวใจ



📍 469 หมู่ที่ 7 ต. วังไทร อ. ปากช่อง จ. นครราชสีมา 30130

🕒 10.00 - 18.00 น.

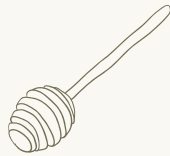
☎ 08 3095 2199

📄 <https://goo.gl/maps/eLLchokjNT69rrnQ7>

🌐 www.baannokkokna.com

บุริรัมย์

Main Course



ก้าวข้ามเวลา ย้อนสู่ยุคปราสาทหิน



อุทยานประวัติศาสตร์พนมรุ้ง

ปราสาทหินทรายสีชมพูเก่าแก่ทรงคุณค่าศิลปะขอมโบราณที่สร้างผ่านกาลเวลา ความเชื่อและความศรัทธาในศาสนา ลวดลายแกะสลักบ่งบอกเรื่องราวความเป็นมาทางประวัติศาสตร์ สะท้อนความยิ่งใหญ่แห่งอาณาจักรโบราณ ที่ปรากฏอยู่บนยอดเขาพนมรุ้ง ยอดภูเขาไฟที่ดับสนิทตั้งแต่อดีตกาล รายล้อมด้วยภูมิทัศน์ที่สวยงามตามธรรมชาติ ชับให้ปราสาทหินพนมรุ้งมีความโดดเด่นและสง่างาม ในช่วงเดือนเมษายนและกันยายนของทุกปี จะเกิดปรากฏการณ์แสงของพระอาทิตย์ขึ้น และเดือนมีนาคมและตุลาคมจะมีปรากฏการณ์แสงของพระอาทิตย์ตก โดยแสงจะลอดทะลุประตูทั้ง 15 บาน ของปราสาทหินพนมรุ้ง เปรียบเสมือนเป็นอุโมงค์ยาวราว 76 เมตร นอกจากการได้มาเยี่ยมชม ร่องรอยอารยธรรมโบราณท่ามกลางสิ่งแวดล้อมที่สะอาดและเป็นระเบียบเรียบร้อยแล้ว ยังได้สัมผัสความสงบสุขที่ผสานสมดุลแห่งธรรมชาติ ชุมชน ศาสนา และวัฒนธรรมท้องถิ่นให้กลายเป็นหนึ่งเดียวยังด้วย

📍 ต. ตาเป็ก อ. เฉลิมพระเกียรติ จ. บุรีรัมย์ 31110

🕒 06.00-18.00 น.

☎ 0 4466 6251

📄 <https://g.page/Panomrung?share>

🌐 www.facebook.com/prasathinphanomrung

ปราสาทเมืองต่ำ

เทวสถานที่มีความงดงามและยังคงสภาพสมบูรณ์ที่สุดอีกแห่งหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ด้วยศิลปะเขมรแบบบาปวน ซึ่งสันนิษฐานว่าสร้างขึ้นเพื่อถวายพระศิวะและเทพเจ้าองค์อื่น ๆ ในศาสนาฮินดู สภาพแวดล้อมบริเวณปราสาทเมืองต่ำมีความร่มรื่นด้วยต้นไม้สูงใหญ่เรียงรายไปทั่วบริเวณ ที่มีระบบการจัดการความสะอาดและดูแลความเป็นระเบียบเรียบร้อยเป็นอย่างดี มีมัคคุเทศก์น้อยพาเดินเที่ยวชมและให้ข้อมูลเกี่ยวกับโบราณสถาน และเนื่องจากตั้งอยู่ใกล้ชิดกับชุมชนที่เข้มแข็งอย่างบ้านโคกเมือง ซึ่งยึดหลักการดำรงชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงและให้ความสำคัญต่อการรักษาสีงแวดล้อมที่นี้จึงมีทั้งเรื่องราวประวัติศาสตร์ปราสาทหินพันปีที่ยังคงงามและชุมชนที่เปี่ยมด้วยศรัทธาในการอนุรักษ์วัฒนธรรมเสมือนเป็นส่วนหนึ่งของมันและกันมายาวนาน

📍 ต. จรเข้มาก อ. ประโคนชัย จ. บุรีรัมย์ 31140

🕒 06.00-18.00 น.

☎ 0 4466 6251

🌐 <https://g.page/Muangtam?share>

🌐 www.facebook.com/muangtamtemple



ชุมชนบ้านโคกเมือง

สนุกเรียนรู้ สัมผัสวิถีชุมชนที่มีวิถีเกษตรอินทรีย์และเศรษฐกิจแบบพอเพียง ในหมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม ผ่านฐานการเรียนรู้ต่าง ๆ ซึ่งเชื่อมโยงกับอาชีพของชาวบ้านในพื้นที่ อาทิ กิจกรรมเกษตรอินทรีย์ เรียนรู้ ปลูกเอง กินเองในนาข้าวหอมมะลิดินภูเขาไฟ การทอผ้าไหมมัดหมี่ลายผักกูดอันเป็นเอกลักษณ์เฉพาะถิ่น หรือจะลงลึกกับการเรียนรู้ศิลปะของชุมชนที่ร่วมกันสร้างสรรค์ผ้าฝ้ายทอมือย้อมสีจากธรรมชาติ 100% เช่น ดอกไม้ เปลือกไม้ หรือแก่นไม้แห้งชนิดต่าง ๆ สามารถเพิ่มสีสันให้กับเนื้อผ้าแบบปลอดสารเคมีไม่ทำให้ระคายผิว อีกทั้งชาวบ้านร่วมกันคิดค้นการนำฝ้ายมาหมักโคลนบารายที่มีอายุมากกว่า 100 ปี ทำให้สีสันทอดทนนาน เนื้อผ้านุ่มสวมใส่สบาย แดงมีกลิ่นหอมจากไอดีดิน ไม่น่าแปลกใจหากจะยกให้บ้านโคกเมืองเป็นหมู่บ้านต้นแบบในการใช้ชีวิตแบบพอเพียง เป็นชุมชนสีเขียวที่มีแหล่งประวัติศาสตร์สำคัญ มีวัฒนธรรมเป็นของตนเอง มีภูมิปัญญาท้องถิ่น ชุมชนร่วมใจกันอนุรักษ์ทรัพยากรของตนให้คงอยู่อย่างยั่งยืน นับเป็นประสบการณ์สุขเรียบง่ายที่แสนประทับใจ

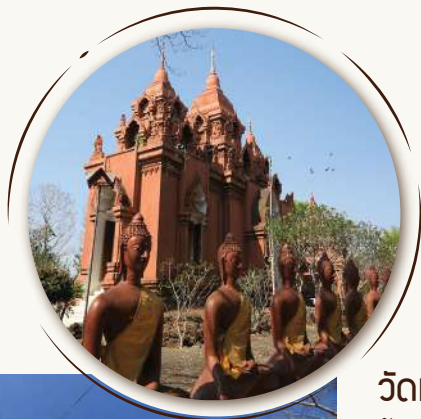
📍 ต. จรเข้มาก อ. ประโคนชัย จ. บุรีรัมย์ 31140

☎ 08 8193 8840

🌐 <https://goo.gl/maps/sCMjGCaAB7T2KjYW7>

🌐 www.bankokmuang.in.th





วัดเขาพระอังคาร

ลัดเลาะวันรื่นรมย์ เยี่ยมชมวัดเก่าแก่สมัยทวารวดี บนปากปล่องภูเขาไฟที่ดับสนิท ณ ยอดเขาพระอังคาร ศาสนสถานอายุนับพันปี สร้างสรรค์ด้วยฝีมือมนุษย์ มีสถาปัตยกรรมและโบราณวัตถุที่งดงามแปลกตา อาทิ โบสถ์สามยอด จิตรกรรมฝาผนังพุทธชาดที่บอกเล่าเรื่องราวเป็นภาษาอังกฤษสื่อถึงความสมดุลระหว่างมนุษย์และธรรมชาติ การอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างมีสุขโดยไม่เบียดเบียนตนเองผู้อื่น และสิ่งแวดล้อม นอกจากนี้ยังมีโบราณวัตถุสำคัญคือ ใบเสมาหินบะชอลต์สมัยทวารวดี ซึ่งพบเพียงแห่งเดียวในประเทศไทย ตั้งอยู่บนอุโบสถ ทั้งหมดนี้ ล้วนเป็นหลักฐานทางศิลปะและวัฒนธรรมที่มาต่างรูปแบบ ต่างช่วงเวลา แต่ล้วนบอกเล่ามิติแห่งศิลปะ ที่สื่อสารความเป็นไปในแต่ละยุคสมัยได้อย่างสมบูรณ์

📍 ต. เจริญสุข อ. เฉลิมพระเกียรติ จ. บุรีรัมย์ 31170

🗺️ <https://goo.gl/maps/ZRAkTSBj3JZBCYJx7>

🌐 www.facebook.com/Angkarn.Temple



Clean Farm Melon

เติมเต็มความสุข สนุก สดชื่นให้กับร่างกายที่ Clean Farm Melon แหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรแบบปลอดสารพิษแห่งใหม่ได้เนรมิตที่ดินเปล่าให้กลายเป็นระบบโรงเรือนแบบปิดเพาะปลูกเมล่อนสายพันธุ์ญี่ปุ่น ผลโต หอมหวาน คุณภาพดี รับประทานได้ทั้งผลสดหรือจะแปรรูปเป็นเครื่องดื่ม น้ำเมล่อนปั่น ไอศกรีม บิงซู และซันนี่โทสต์ ฟาร์มแห่งนี้นอกจากจะสร้างงาน สร้างอาชีพ และสร้างชื่อให้กับชุมชนแล้ว ยังยินดีแบ่งปันความรู้ สร้างความเข้าใจ และปลูกฝังใจรักถึงวิถีเกษตรผสมผสานในรูปแบบพอดีและพอเพียงแก่ผู้มาเยือน

📍 ถ. สายนางรอง-บุรีรัมย์ (ทางหลวงหมายเลข 218) กม. 39 ต. ทนงยายพิมพ์ อ. นางรอง จ. บุรีรัมย์ 31110

🕒 09.00-18.00 น.

📞 09 6910 4465 , 08 1268 1354

🗺️ <https://goo.gl/maps/dVcPsC7LDDQZvPCw5>



วนอุทยานภูเขาไฟกระโดง

ปรับโฉมเป็นนักรสำรวจ เก็บรายละเอียดของภูเขาไฟกระโดง ภูเขาไฟหนึ่งในหกลูกของจังหวัดบุรีรัมย์ที่ดับสนิทแล้ว และนับเป็นภูเขาไฟที่อายุน้อยที่สุดในประเทศไทย คือ 3-9 แสนปี สามารถมองเห็นร่องรอยการปะทุระเบิดเป็นรูปพระจันทร์ครึ่งซีกได้อย่างชัดเจน การมาเยือนวนอุทยานภูเขาไฟกระโดงมีกิจกรรมให้ทำหลากหลาย อาทิ การเดินชมปากปล่องภูเขาไฟกระโดง และสามารถยืนชมมุมสูงจากสะพานแขวนได้ มีเส้นทางเดินป่าศึกษาธรรมชาติที่แต่ละฤดูกาลมีพันธุ์ไม้ให้ชมแตกต่างกัน มีเส้นทางซิกแรนชมธรรมชาติโดยรอบของวนอุทยาน นอกจากนี้บนยอดเขากระโดงยังเป็นประดิษฐานพระสุภัทรบพิตร พระคู่บ้านคูเมืองบริเวณที่ตั้งขององค์พระยังเป็นจุดชมวิวที่สามารถมองเห็นทัศนียภาพของตัวเมืองบุรีรัมย์ได้อย่างเต็มตา

📍 ต.เสม็ด อ.เมืองบุรีรัมย์ จ.บุรีรัมย์ 31000

🕒 08.00-18.00 น. 📞 0 4463 7349

🗺️ <https://goo.gl/maps/DPmAsbfU77XARYx99>

🌐 khaokradong.business.site



สนาม Chang Arena

สนามช้างอารีนา หรือบ้านของทีมปราสาทสายฟ้า (Thunder Castle Stadium) เป็นหนึ่งในความภาคภูมิใจของชาวบุรีรัมย์ที่มีสนามกีฬาสวยงามและได้มาตรฐานระดับโลก และยังได้บันทึกลงในเนสบู๊กว่าเป็นสนามฟุตบอลในระดับฟีฟ่าแห่งเดียวในโลกที่ใช้เวลาก่อสร้างน้อยที่สุดคือ 256 วัน สร้างขึ้นเพื่อใช้เป็นสนามเหย้าของสโมสรฟุตบอลบุรีรัมย์ ยูไนเต็ด บรรจุคนได้ถึง 32,600 ที่นั่ง และในบริเวณเดียวกัน ยังมี Buriram Castle ไลฟ์สไตล์คอมมูนิตีมอลล์ เป็นแหล่งชิล ชิม ซอป ครบในสถานที่เดียว ได้รับการออกแบบโดย อิงวิติชุมชนรอบปราสาทพนมรุ้ง รวมถึงมีปราสาทพนมรุ้งจำลอง สร้างตามรูปแบบปราสาทขอมในอดีต ทั้งการแกะสลักและการจัดเรียงหิน ประติมากรรมปราสาทผ่านการคำนวณให้พระอาทิตย์สามารถส่องผ่านทั้ง 15 ช่องประตูได้เหมือนปราสาทพนมรุ้งจริง และในยามค่ำคืนยังมีระบบแสงสีมาเพิ่มความตื่นตาตื่นใจให้กับจังหวัดบุรีรัมย์



📍 ต. ในเมือง อ. เมืองบุรีรัมย์ จ. บุรีรัมย์ 31000

☎ 0 2026 6118

📄 <https://goo.gl/maps/pAu4xJhoW5jtxsNu7>

🌐 www.buriramunited.com/home



เพล ลา เพลิน

อุทยานไม้ดอกเมืองหนาวที่ใหญ่ที่สุดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เนรมิตสถานที่พร้อมให้นักท่องเที่ยวได้ชมดอกไม้เมืองหนาวได้ตลอดทั้งปี ในบรรยากาศสวนสวยสไตล์ยุโรป เพลิดเปลิบกับความงดงามของดอกไม้ นานาพรรณที่จัดแสดงถึง 6 โรงเรือน มีทั้งไม้ดอกตามฤดูกาลที่หมุนเวียนไปเรื่อย ๆ เพ็ชรสายพันธุ์ต่าง ๆ ในบรรยากาศป่าดึกดำบรรพ์ พืชตระกูล สับปะรดสีภายใต้แนวคิดสีสันธรรมชาติ กล้วยไม้หลากหลายสายพันธุ์ พืชเขตร้อนและตะบองเพชรชนิดต่าง ๆ ภายใต้คอนเซ็ปต์มหาปิรามิด และดอกหน้าวัวพันธุ์ต่าง ๆ พร้อมบรรยากาศวิถีชีวิตความเป็นอยู่แบบ อีสาน นอกจากนี้ ยังได้พบกับความสวยงามของทุ่งดอกคอสมอส ชมความน่ารักของฟาร์มเลี้ยงแกะ ม้าแคระ อีกทั้งยังมีการนำแนวทฤษฎี เศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้จนเกิดเป็นโซนต่าง ๆ เช่น แปลงปลูกผัก โดยใช้เกษตรอินทรีย์ แปลงปลูกพืชสมุนไพร พลาดไม่ได้กับแหล่งช้อปปิ้ง สินค้าพื้นถิ่นร่วมสมัยสไตล์อีสานและสินค้า Made in Buriram พร้อมมุมกาแฟ ๆ เพล ลา เพลิน นอกจากจะสร้างความเพลิดเพลินให้กับทุกคนที่มาเยี่ยมชมแล้ว ยังเป็นจุดหมายของการพักผ่อนที่เต็มไปด้วยสีสันแห่งภาพประทับใจ

📍 252 หมู่ 7 ต. คูเมือง อ. คูเมือง จ. บุรีรัมย์ 31190

🕒 08.00-17.00 น. (วันจันทร์-วันศุกร์)

08.00 - 18.00 น. (วันเสาร์-อาทิตย์)

☎ 08 7798 1039 , 0 4463 4736

📄 <https://goo.gl/maps/wCHitVhJj45UgWpKA>

🌐 www.facebook.com/PlayLaPloen



อุบลราชธานี Main Course



มหัศจรรย์เมืองหิน ณ สุดปลายตะวันออก

สามพันโบก

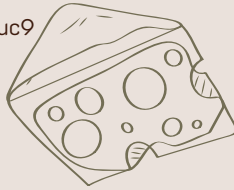
ที่นี่คือความมหัศจรรย์แห่งธรรมชาติ แหล่งท่องเที่ยวที่ถูกขนานนามว่า “แกรนด์แคนยอนน้ำโขง” เป็นแก่งหินขนาดใหญ่ที่ถูกหิน ททราย ใต้น้ำกัดเซาะเป็นเวลายาวนาน ก่อเกิดแอ่งมากกว่า 3,000 แอ่ง (ภาษาอีสานเรียกว่า โบก) เป็นที่มาของชื่อสามพันโบก ซึ่งแต่ละโบก มีรูปร่างลักษณะเฉพาะต่างกันไป เช่น โบกรูปหัวใจ โบกรูปดาว โบกรูปมิกกี้เมาส์ นักท่องเที่ยวสามารถมาชมความมหัศจรรย์นี้ได้ในช่วงเดือนตุลาคม-เดือนพฤษภาคมของทุกปี จะเห็นประติมากรรมธรรมชาติอันยิ่งใหญ่กินอาณาบริเวณกว้างไกลกว่า 5 กิโลเมตร หากต้องการสัมผัสสามพันโบกอย่างใกล้ชิด ให้ล่องเรือลัดเลาะไปยังจุดสำคัญต่าง ๆ อาทิ ปากบ้อง แก่งสองคอน หาดสลึง ผาหินศิลาเลข และหาดหงส์ นอกจากนี้แล้ว ยังได้ชมวิถีชีวิตของการอยู่ร่วมกันระหว่างชาวไทยและชาวลาวริมฝั่งโขงที่ดำเนินวิถีประมงท้องถิ่นที่ไม่ทำลายธรรมชาติ เพียงแค่อาศัยเลี้ยงปากท้องตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



📍 บ้านโป่งเปือย ต. เหล่างาม และบ้านปากกะหลาง ต. สองคอน อ. โพนทราย จ. อุบลราชธานี 34340

📞 08 3749 6098

🗺️ <https://goo.gl/maps/vT9pBQevRQInEEuc9>



อุทยานแห่งชาติผาแต้ม

รับแสงตะวันแรกก่อนใครในสยาม ที่หน้าผาสูงชันมองเห็นทิวทัศน์ป่าเขา ทั้งสองฝั่งแม่น้ำโขง เป็นเส้นกั้นพรมแดนประเทศไทย-ลาว อุทยานแห่งชาติผาแต้ม คือแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่มีความเป็นมาของมนุษย์แถบลุ่มแม่น้ำโขง รวมทั้งประติมากรรมทางธรรมชาติที่ตกทอดมาถึงปัจจุบัน อาทิ ผาแต้ม ปรากฏแนวภาพเขียนสีโดยฝีมือมนุษย์ยุคก่อนประวัติศาสตร์อายุราว 3,000-4,000 ปี มีทั้งภาพสัตว์ ภาพคน ภาพมือ ภาพเรขาคณิต และภาพเครื่องมือจับปลา เรียงรายไปตามแนวผา น้ำตกลงรู (น้ำตกแสงจันทร์) เป็นน้ำตกที่ไหลลงจากรูขนาดใหญ่ของแผ่นหิน กระเซ็นเป็นฝอยละอองนวลตาดคล้ายแสงจันทร์ น้ำตกสร้อยสวรรค์ ไหลลงมาจากริมผาสูงสองสายบรรจบกันดูคล้ายสายสร้อย บริเวณริมธารมีพลาญหิน ซึ่งในช่วงปลายฝนต้นหนาว เต็มไปด้วยดอกไม้ป่าหลากสีสีนออกดอกงดงาม อาทิ มณีเทวา แดงอุบล หยาดน้ำค้าง ดุสิตา และเรียนรู้อิทธิพลจากเสาเฉลียง รูปทรงคล้ายดอกเห็ดขนาดใหญ่ ที่ก่อเกิดจากหินทราย 2 ยุค ที่ถูกการกัดกร่อนของน้ำและลมเป็นเวลายาวนานหลายล้านปี จนกลายเป็นประติมากรรมชิ้นเอกอันทรงคุณค่าและน่าทึ่งที่ธรรมชาติมอบไว้ให้เราได้ชื่นชม



📍 ต. ห้วยไผ่ อ. โขงเจียม จ. อุบลราชธานี 34220

🕒 06.00-18.00 น.

📞 0 4524 9780

🗺️ <https://goo.gl/maps/3qADoVTuT84QEhaL7>

🌐 park.dnp.go.th/visitor/nationparkshow.php?PTA_CODE=1073





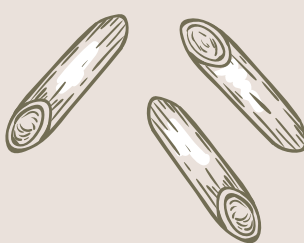
โขงเจียม

ณ ดินแดนตะวันออกสุดของประเทศไทย เป็นจุดสุดท้ายที่แม่น้ำโขงไหลผ่านก่อนเข้าสู่ประเทศเพื่อนบ้าน และเป็นจุดบรรจบของแม่น้ำมูลและแม่น้ำโขง เกิดเป็นแม่น้ำสองสี “โขงสีปูน มูลสีคราม” อีกทั้งโขงเจียมยังเป็นอำเภอสุดท้ายที่เชื่อมติดกับสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว (สปป.ลาว) มีหลักฐานทางประวัติศาสตร์และร่องรอยอดีตให้เห็นในปัจจุบัน เช่น ตึกชาวอาคารพาณิชย์สไตล์โคโลเนียล สร้างใน พ.ศ. 2436 อยู่ในยุคที่ฝรั่งเศสออกล่าอาณานิคม ขนฝ้ายชู (ชา หรือส่วย) มีภาษาพูดและความเชื่อของตนเอง อาศัยอยู่บริเวณหมู่บ้านเวินบึกในตัวอำเภอยังมี ถนนสายเล็ก ๆ ที่สองฝั่งเต็มไปด้วยบ้านไม้โบราณเก่าแก่ หากมาเที่ยวช่วงปลายปี สามารถล่องเรือชมทัศนียภาพความงดงามของสายน้ำ และสัมผัสวิถีชีวิตชาวประมงกลางลำน้ำโขง ที่หาเลี้ยงชีพด้วยตุ้มปลายอน เครื่องมือจับปลาในแม่น้ำที่มีมาแต่โบราณ อันเป็นวิถีชีวิตเรียบง่ายและเคารพต่อธรรมชาติ ทั้งหมดนี้รวมอยู่ในอำเภอเล็ก ๆ ที่ชื่อว่าโขงเจียม แต่ยิ่งใหญ่ด้วยเสน่ห์ที่น่าจดจำ



📍 อ. โขงเจียม จ. อุบลราชธานี 34220

📄 <https://goo.gl/maps/nu3xNSphrtFDQU7s9>



ร้านกาลครั้งหนึ่ง

กาลครั้งหนึ่งนานมาแล้ว อำเภอโขงเจียม เคยเป็นแหล่งปลูกฝ้ายที่มีคุณภาพ และมีชุมชนที่รุ่มรวยด้วยภูมิปัญญาการทอผ้า การใช้ฝ้ายเส้นมือ ด้วยเหตุผลนี้ ร้านกาลครั้งหนึ่ง จึงได้นำมรดกภูมิปัญญาอันล้ำค่านี้กลับมา ด้วยการผลิตผ้าให้ชาวบ้านที่อยู่ริมแม่น้ำโขงปลูกฝ้ายแบบออร์แกนิก เชิญชวนคุณยาย คุณป้ามาช่วยกันมัดลาย ทอผ้า ปลูกคราม ย้อมสีธรรมชาติ โดยเปิดเป็นบ้านที่ให้ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ที่ทำจากฝ้ายทุกขั้นตอน ไม่ว่าจะเป็น อีวฝ้ายแยกเมล็ด ดัดให้ปุ๋ยฝ้ายฟู ล้อมฝ้ายเป็นก้อนยาว สูการเส้นฝ้ายออกมาเป็นเส้น และนำไปทอเป็นผืนผ้าในที่สุด นอกจากนี้ที่นี่ยังมีคาเฟ่ตกแต่งสไตล์วินเทจ มีที่พักแบบโฮมสเตย์บนเรือนไม้โบราณ มีกิจกรรม DIY ให้นักท่องเที่ยวได้ลงมือทำ เช่น มัดย้อมกระเป๋าผ้า การสานไม้ไผ่ ทำวงกมจากเศษผ้าเหลือใช้ และกิจกรรมปั่นจักรยานเส้นทางรอบชุมชน เพื่อสัมผัสวัฒนธรรมท้องถิ่นและวิถีชีวิตของชาวโขงเจียม นับเป็นวันพักผ่อนที่เรียบง่ายและสงบงาม

📍 12 หมู่ 1 ถ. แก้วประดิษฐ์ ต. โขงเจียม อ. โขงเจียม จ. อุบลราชธานี 34220

📞 0 4521 0324

📄 <https://goo.gl/maps/4hdmBTZVABxPkdQ46>

🌐 www.facebook.com/OnceUponaTimeKhongchiam



อุทยานแห่งชาติแก่งตะนะ

ผืนป่าที่รายล้อมด้วยภูเขาเตี้ย ๆ มีแม่น้ำมูล แม่น้ำโขง และลำโดมน้อยไหลผ่าน ช่างเป็นพื้นที่ป่าที่มีธรรมชาติงดงาม โดดเด่นด้วย แก่งตะนะ ลักษณะเป็นโขดหินทราย ขนาดน้อยใหญ่ สีนิลดำ โผล่ขึ้นมาเป็นเกาะกลางแม่น้ำมูล มีหลุม โบก ซอก หลืบที่เกิดจากกระแสน้ำอันเชี่ยวกราก ไหลกัดเซาะลงไปตามร่องหิน กระจายอยู่เต็มพื้นที่ เป็นความมหัศจรรย์กลางลำน้ำที่ไม่ได้มีแค่ความงดงาม แต่ยังหล่อเลี้ยงชีวิตชาวประมงท้องถิ่น ด้วยภายใต้ลำน้ำ มีโครงถ้ำหลายแห่ง จึงทำให้มีปลามาอาศัยอยู่บริเวณนี้เป็นจำนวนมาก ภายในอุทยานฯ ยังมีน้ำตกตาดโตนให้เที่ยวชม มีสะพานแขวนที่ยาวที่สุดในภาคอีสาน ซึ่งเป็นจุดชมวิวยาวสองฟากฝั่งของแม่น้ำมูลเหนือแก่งตะนะ และทอดเชื่อมสู่ผืนป่าเขียวขจีให้เดินข้ามเข้าไปชมธรรมชาติบนดอนตะนะได้อย่างเพลิดเพลิน



📍 อ. สิรินคร จ. อุบลราชธานี 34350

🕒 08.00 -17.00 น.

📞 0 4525 2722

🗺️ <https://goo.gl/maps/zTDPZmZoV9CkgxWP6>

🌐 park.dnp.go.th/visitor/nationparkshow.php?PTA_CODE=1031

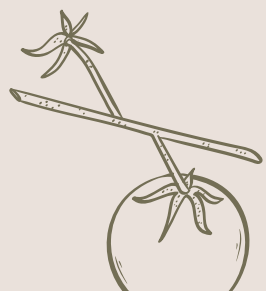


วัดสิรินธรวรารามภูพร้าว

เมื่อท้องฟ้าในยามพลบค่ำดูระบายนเป็นสีน้ำเงินคราม ภาพจิตรกรรมเรื่องแสงของต้นกล้วยพดกซ์ ที่อยู่บนผนังด้านหลังของอุโบสถจะเรืองรองฉายแสงสีเขียวสดใสในยามค่ำคืน ช่วงเวลานี้ บรรยากาศโดยรอบช่างงดงามจับใจ วัดสิรินธรวรารามภูพร้าว ตั้งอยู่บนเนินเขาสูง โดดเด่นด้วยอุโบสถที่จำลองแบบมาจากวัดเชียงทอง แขวงหลวงพระบาง สปป.ลาว โดยการนำศิลปะระหว่างล้านนาและล้านช้างมาประยุกต์ผสมผสานเข้าด้วยกัน บริเวณด้านหลังอุโบสถมีจุดชมวิวยิ่งใหญ่ของลำน้ำโขง มองเห็นประเทศลาว ด้านสากลช่องเม็ก และอ่างเก็บน้ำ อีกทั้งยังเป็นจุดชมพระอาทิตย์ลับขอบฟ้าที่สวยงามแห่งหนึ่งของจังหวัด การมาเยือนวัดนี้ นอกจากจะได้สัมผัสความงดงามจากงานศิลปะและธรรมชาติที่รายล้อมแล้ว ยังสัมผัสได้ถึงความสุขสงบ สมดุลที่เกิดขึ้นจากภายในด้วยพลังแห่งศรัทธา

📍 ต. ช่องเม็ก อ. สิรินคร จ. อุบลราชธานี 34350

🗺️ <https://goo.gl/maps/Dcz7qTTKUjPC1utQA>



ภาคตะวันออก

ชลบุรี

Appetizer



เที่ยววันหยุด ปักหมุดเมืองชายทะเล

สวนนงนุชพาราไดซ์

เติมความสุขและความสดชื่นให้ร่างกายท่ามกลางสวนดอกไม้สายงามระดับโลก ที่นรมิตดินแดนกว้างใหญ่กว่า 1,700 ไร่ ให้เต็มไปด้วยพันธุ์ไม้หายากจากหลายประเทศ ไม้ดอกไม้ประดับนานาพันธุ์ ตั้งแต่สมัยสืบคู่กับประติมากรรมอลังการในสวนหลากหลายสไตล์ ภายใต้แนวคิดรักษ์ต้นไม้ ลดโลกร้อนเพื่อทุกคน ไม่ว่าจะป็นสวนฝรั่งเศส สวนอิตาลี สวนนกฟลามิงโก ตึกมด มีสกายวอล์กสำหรับเดินชมสวนในมุมสูง และเปิดโลกจินตนาการให้เด็ก ๆ ด้วยหุบเขาไดโนเสาร์ที่จำลองโลกดึกดำบรรพ์ขึ้นมาอย่างสมจริง รวมถึงการแสดงศิลปวัฒนธรรมร่วมสมัย 4 ภาค เรียกได้ว่าเป็นสวนแห่งการเรียนรู้ธรรมชาติและสัตว์ป่าที่จัดเต็มครบรส เหมาะกับคนทุกเพศทุกวัยเลยทีเดียว



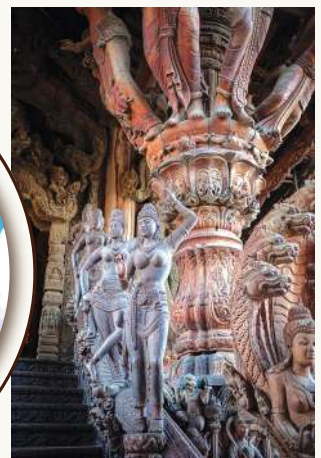
📍 34/1 ต. นาจอมเทียน อ. สัตหีบ จ. ชลบุรี 20250

🕒 08.00-18.00 น.

📞 0 3823 8061

🗺️ <https://goo.gl/maps/XkVpu4Wwfjf3H8Bd7>

🌐 www.nongnoochtropicalgarden.com



ปราสาทสังขสุม

ปราสาทไม้แกะสลักแสนวิจิตรที่ใหญ่ที่สุดในโลก สูงตระหง่านอยู่บนชายหาดแหลมราชเวช เป็นผลลัพธ์จากจินตนาการผสานกับต้นทุนแห่ง “ความเพียร” เพื่อถ่ายทอดปรัชญาทางศาสนาสู่สายตาชาวโลก ผ่านสถาปัตยกรรมทรงไทยจรดมุขแกะสลักจากไม้ทั้งหลัง ที่สร้างขึ้นโดยกรรมวิธีการเข้าเดือย ตอกสลักเข้าลิ้ม เข้าทางเหยี่ยว ตามศิลปะสมัยอยุธยาตอนต้นจนถึงสมัยรัตนโกสินทร์ แสดงถึงภูมิปัญญาช่างไทยโบราณที่หาชมได้ยากในปัจจุบัน และภายในปราสาทยังมีลักษณะเป็นโถงใหญ่เปิดโล่งรับลม รับแสงจากธรรมชาติช่วยประหยัดพลังงาน จึงนับว่าเป็นสิ่งมหัศจรรย์ร่วมสมัยที่สร้างสรรค์โดยฝีมือมนุษย์ คว้าค่าแก่การชื่นชมและอนุรักษ์อย่างแท้จริง

📍 206/2 หมู่ที่ 5 ถ. พัทยา-นาเกลือ ต. นาเกลือ อ. บางละมุง จ. ชลบุรี 20150

🕒 08.00-18.00 น.

📞 08 1350 8709 , 0 3811 0653

🗺️ <https://goo.gl/maps/7y65KRgtsstmyCX9>

🌐 www.sanctuaryoftruth.com



ชุมชนบ้านชากแก้ว และตลาดจีนชากแก้ว

เดินเที่ยวเล่นแบบสโลว์ไลฟ์ ในชุมชนชาวจีนแต่จีวอายุกว่า 100 ปีที่ยังคงรักษาวิถีชีวิตและวัฒนธรรมท้องถิ่นอันเป็นเอกลักษณ์เอาไว้ อย่างครบถ้วน พร้อมต้อนรับนักท่องเที่ยวด้วยรอยยิ้ม ให้เข้ามาทำกิจกรรมเรียนรู้ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ อาทิ ทำถ่านดูดกลิ่น ขนมห่อผัก ยาดอกไม้ สตรีล็บคินความอ่อนเยาว์จากธรรมชาติ หรือจะसानตะก้ามะกรูดใบเตย เดินถือไปชิม ซอป และ ต่อที่ ตลาดจีนชากแก้ว ตลาดเก่าสุดเก่าในบรรยากาศของห้องแถว สไตร์จีนโบราณ ที่จะพบกับอาหารอร่อย ๆ ทั้งขนมข้าวโปรงโบราณ กวยจั๊บเส้นนุ่ม ๆ กุยซ่าย เป็ดพะโล้ ฯลฯ แถมยังมีมุมให้ถ่ายรูปเก๋ ๆ ได้ โคมไฟสีแดงสดใสกับกราฟฟิตีวิถีชาวจีน โรงหนังเก่า หรือจะนั่งรถลากเที่ยวก็ได้ไม่แพ้กัน เรียกได้ว่า ทั้งอ้อมรอย สนุก ประทับใจ จบครบในที่เดียว

📍 (ตลาดจีนชากแก้ว) หมู่ที่ 10 บ้านชากแก้ว เมืองพัทยา อ. บางละมุง จ. ชลบุรี 20150

🕒 15.00-21.00 น. (เฉพาะตลาดจีนชากแก้ว เปิดทุกวันเสาร์)

📞 08 1870 3398

🗺️ <https://goo.gl/maps/VtNs64Q4RXyjWYBM7>

🌐 www.facebook.com/chakngeaw

Legend Siam Pattaya

เมืองจำลองอารยะสยาม ที่ปลูกทุกตำนาน ประเพณี วิถีชีวิต และศิลปวัฒนธรรมอันเป็นความภาคภูมิใจของชาติให้กลับมามีชีวิตอีกครั้ง ในรูปแบบของสวนสนุกเชิงวัฒนธรรมแห่งแรกของประเทศไทย กับ 3 โซนสุดยิ่งใหญ่ ได้แก่ **โซนสยามวิไลซ์** พาทุกคนย้อนเวลาสู่ยุคเรืองรองที่สะท้อนผ่านสถาปัตยกรรม ความเชื่อ และพลังศรัทธา ตื่นเต้นไปกับเครื่องเล่นตามหาจอมขมังเวทย์ **โซนไทยอารยะ** สัมผัสวิถีไทยโบราณ 4 ภาค พบกับความสนุกรื่นเริงในการละเล่นมหรสพสุดหรรษา ตลาดน้ำ เรือนอาหารถิ่น บ้านแม่คนาคพระโขนง และ **โซนภูมิแผ่นดิน** ที่นำเสนอเรื่องราวความภาคภูมิใจของประเทศ ผ่านตำนานผู้เสียสละเพื่อชาติ ช้างเผือกคู่บ้านคูเมือง และวิถีเกษตรพอเพียง เพื่อเสริมสร้างนักอนุรักษ์รุ่นใหม่หัวใจสีเขียว และนี่คือจุดหมายแห่งความสนุกสไตล์ไทย ๆ ที่มาถึงพัทยาแล้วต้องห้ามพลาดเลยทีเดียว

📍 ต. นาจอมเทียน อ. สัตหีบ จ. ชลบุรี 20250 🕒 10.00 – 20.00 น.

📞 0 3307 3333

🗺️ <https://goo.gl/maps/u6DF4p5UPAyUBGs78>

🌐 www.legendssiam.com

Oasis Spa Pattaya

พักผ่อนหย่อนใจทุกความเมื่อยล้า มาปรับสมดุลให้ร่างกายและผิวพรรณที่ Oasis Spa Pattaya สปาอัตลักษณ์ไทยล้านนาที่ตกแต่งอย่างสวยงามกลมกลืนกับธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมโดยรอบ เพื่อมอบช่วงเวลาแห่งความสงบ ผ่อนคลายกับทรีตเมนต์โปรแกรมซึ่งได้แรงบันดาลใจจากภูมิปัญญาการนวดสไตล์ไทยล้านนา ผสมผสานศาสตร์แห่งกายภาพและสุนทรียศาสตร์ด้านดนตรีบำบัด ไม่ว่าจะเป็นการนวดน้ำมัน นวดประคบสมุนไพรไทย ตอกคลายเส้น ชัดผิวกายด้วยผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ ฯลฯ บรรเทาความอ่อนล้าของร่างกาย ผิวพรรณ กระตุ้นการไหลเวียนเลือด และอวยวะให้ตื่นตัว ในบรรยากาศที่อบอวลด้วยกลิ่นหอมโรมาของสมุนไพรแสนสดชื่น เบาสบาย

📍 Chateau Dale Hotel 322 ทิวพระยา อ. บางละมุง จ. ชลบุรี 20150

🕒 10.00-22.00 น.

📞 0 3811 5888

🗺️ <https://goo.gl/maps/s4y183TUBrFsVdF79>

🌐 www.oasisspa.net





Wooden Box Pattaya

สวรรค์ของคนรักสุขภาพ พร้อมส่งมอบความสุขจากใจคนปลูก ผักปลอดสารพิษ สู่อาหารคลีนรสเลิศอย่าง สลัดผัก ที่ทางร้านมีโรงเรือนปลูกผักไฮโดรโปนิกส์สารพัดชนิด ให้รสชาติของความสดใหม่ หวานกรอบ ปลอดสารเคมี สามารถเลือกทอปปิงได้ตามใจชอบ แอมน้ำผักสกัดเย็น รสหวานธรรมชาติเสิร์ฟคู่กัน ส่วนใครที่ชื่นชอบอาหารไทย พิซซัน ก็มีเมนูให้เลือกหลากหลาย เช่น ลอบสเตอร์ต้มยำ แซลมอนแช่บัตม์ซ่าไก่ในลูกมะพร้าว รวมถึงเมนูสปาเก็ตตี้ และเมนูสเต็กต่าง ๆ ให้เลือกกินได้อย่างจุใจ อิ่มอร่อย ทั้งอาหาร บรรยากาศ และอาจยังได้รับแรงบันดาลใจในการสร้างสรรค์เมนูสุขภาพอีกด้วย

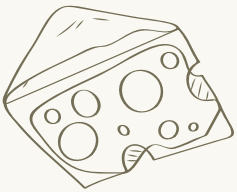
📍 391/69 หมู่ที่ 10 ถ. ท้าวพระยา อ. บางละมุง จ. ชลบุรี 20150

🕒 10.00 – 22.00 น.

📞 09 5095 7777

📄 <https://goo.gl/maps/SWcEtEnUoouRsvux8>

🌐 bit.ly/2HcUmr7



A la campagne

อะลาแคมปานญ์ เป็นภาษาฝรั่งเศส แปลว่า “ณ ชนบท” เมืองเล็ก ๆ สำหรับคนที่หลงใหลในธรรมชาติ ชื่นชอบงานศิลปะ และกำลังมองหาอาหารรักสุขภาพ ลองมาสัมผัสความสุข สะสมประสบการณ์กรีนในหลากหลายรูปแบบ ตั้งแต่กิจกรรมสร้างสรรค์ของเด็ก ๆ เก็บพืชผักปลอดสารเคมี เก็บไข่ไก่ในฟาร์มออร์แกนิก ให้อาหารม้า ปั่นจักรยานท่องป่า เรียนรู้ธรรมชาติรอบตัว เป็นการสร้างจิตสำนึกรักษ์สิ่งแวดล้อมให้กับเด็ก ๆ ตั้งแต่ยังวัยเยาว์ ที่นี้ยังมี **Tea Factory** ร้านอาหารที่เสิร์ฟความอร่อย ทั้งอาหารยุโรป เค้กโฮมเมด และชาหอม ๆ ที่สามารถออกแบบรสชาติตามรสนิยมของตนเองได้ แต่ถ้าอยากเติมพลังกายแบบจัดเต็มลองแวะไป **Somtum Villa** มีอาหารไทย-อีสานรสจัดจ้าน และดนตรีกลางสวนให้ฟังเพลิน ๆ อิ่มเอมใจท่ามกลางบรรยากาศรื่นรมย์และสถาปัตยกรรมที่ให้ความรู้สึกราวกับอยู่ในดินแดนชนบทประเทศฝรั่งเศสได้อย่างดี

📍 21/2 หมู่ 1 นาจอมเทียน อ. สัตหีบ จ. ชลบุรี 20250

🕒 10.00-22.00 น.

📞 09 1780 1254

📄 <https://goo.gl/maps/N4CM8kusGCocMpwU8>

🌐 www.facebook.com/alacampagnepattaya



Main Course

เติมพลังความสุข สนุกแบบกรีนให้เต็มพิกัด

Sailing Yacht Thailand

เล่นเรือใบกลางสายน้ำแห่งท้องทะเลสีตัดทึบ สายลมกระทบใบหน้าผ่าวเบา ให้ความรู้สิกรากับลอยอยู่บนผืนน้ำ นิ่งไปเรื่อย ๆ ปล่อยใจสบาย ๆ ตามทิศทางลม เป็นการได้สัมผัสกับธรรมชาติจริง ๆ นี่คือการพิเศษอย่างหนึ่งของ Sailing Yacht Thailand ที่มีบริการ Sail Boat Eco-friendly ทริปเรือใบแบบไม่ต้องมีประสบการณ์ก็เล่นได้ มีครูฝึกระดับทีมชาติประกอบสอนแบบส่วนตัว พาวิ่งตามคลื่นอย่างนุ่มนวลไปยังเกาะต่าง ๆ ของทะเลสีตัดทึบ เช่น เกาะยอ เกาะหนู เกาะคราม เป็นกิจกรรมแนวกรีนที่ไม่กระทบต่อชีวิตสัตว์ทะเล พร้อมกับบรรณรงค์ให้นักท่องเที่ยวร่วมกันคัดแยกขยะ เก็บขยะกลับเข้าฝั่ง เรียนรู้คุณค่าและห่วงแหนสิ่งแวดล้อมใต้ผืนน้ำ นับเป็นส่วนหนึ่งของการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ทรัพยากรทางทะเลอย่างยั่งยืน ที่ได้รับทั้งความสุข สนุก เต็มอิ่มกับธรรมชาติรอบตัว



📍 Ocean Marina Yacht Club (Mini Office) No.16 167/5 หมู่ 4
ถ. สุขุมวิท กม. 157 ต. นาจอมเทียน อ. สัตหีบ จ. ชลบุรี 20250

🕒 09.00-18.00 น.

📞 06 1664 5563 🗺️ <https://goo.gl/maps/RCCAY4doYs1JthS59>

🌐 www.yacht-thailand.com

ชุมชนบ้านตะเคียนเตี้ย

ชุมชนเล็ก ๆ ที่มีเรื่องราววิถีชีวิตและวัฒนธรรมน่าสนใจให้ค้นหา ให้ความสำคัญกับธรรมชาติ ภูมิปัญญาท้องถิ่น และยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิต ทุกวันนี้ชุมชนมีความเข้มแข็งร่วมใจกันแบ่งปันความรู้ให้นักท่องเที่ยว โดยมีการจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้และกิจกรรมนำสนุกมากมายที่ทำให้เห็นถึงความสำคัญของการอนุรักษ์ทรัพยากรท้องถิ่น ทั้งยังสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้จริง ไม่ว่าจะเป็นการนวดกัวซา งานฝีมือทำพวงมโหตร ปั้นจักรยานชมสวน เกษตรอินทรีย์ สวนมะพร้าว เรียนรู้การทำขนมไทยจากมะพร้าว ชิมกาแฟมะพร้าว แกงไก่ทะเลสาตราพิเศษ และไปเยี่ยมชมของโบราณ ทรงคุณค่าบนพิพิธภัณฑ์บ้านร้อยเสา ที่ถ่ายทอดตัวอย่างวิถีชีวิตเรียบง่ายแต่งดงามของคนสมัยก่อนให้คนรุ่นใหม่ได้เห็นและเรียนรู้

📍 ต. ตะเคียนเตี้ย อ. บางละมุง จ. ชลบุรี 20150

📞 09 8412 1712

🗺️ <https://goo.gl/maps/3Vkdv2GhMFhGvU5V6>

🌐 www.facebook.com/fatsangyakul



สวนไทยพักยา

แต่งชุดไทยทันสมัย แล้วมาเดินเที่ยวชมชัชบรยากาศย้อนยุค ณ สวนไทยพักยา แหล่งท่องเที่ยวที่รวบรวมศิลปวัฒนธรรม ประเพณี และวิถีไทยทั้ง 6 ภูมิภาค มาให้ทุกคนได้ย้อนวันวาน เก็บเกี่ยวความสุขในวิถีไทยเดิมกับกิจกรรมมากมาย ไม่ว่าจะเป็น นั่งรถม้าลำปาง ล่องเรือโบราณเที่ยวตลาดน้ำ ชมการแสดงทางวัฒนธรรม สัมผัสวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของคนไทยสมัยก่อน ด้วยการลิ้มรสอาหารตำรับชาววัง สานปลาตะเพียน ทอผ้าไหม ตลอดจนทดลองดำนา เรียนรู้ศาสตร์พระราชาด้านเกษตรทฤษฎีใหม่ ตามแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร (รัชกาลที่ 9) เพื่อร่วมอนุรักษ์มรดกทางภูมิปัญญาและประเพณีอันล้ำค่าของไทยให้คงอยู่คู่แผ่นดินสืบไป

📍 313/1 หมู่ 6 ต. ห้วยใหญ่ อ. บางละมุง จ. ชลบุรี 20150

🕒 09.00-18.00 น.

📞 08 8099 8788

🗺️ <https://goo.gl/maps/LmNrUr5bRP9kkFxu5> 🌐 www.facebook.com/suanthaipattaya



Kaan Show

ตื่นตาตื่นใจกับสุดยอดโชว์ “วรรณกรรมไทย” ที่ถ่ายทอดออกมาเป็นการแสดงสดผสมภาพยนตร์ในโรงละครลอยฟ้ากับเทคโนโลยีสุดล้ำมาตรฐานระดับโลก จัดเต็มทุกมิติตั้งแต่ฉากอลังการ แสง สี เสียง บรรยากาศ พาผู้ชมเข้าไปผจญภัยในโลกแห่งจินตนาการที่ได้รับแรงบันดาลใจจากวรรณคดีชื่อดังของไทย ไปฟังเสียงปี่บรรเลงของพระอภัยมณีซีม้านิลมังกร ท่องเมืองบาดาลไปกับไกรทองราวกับเป็นส่วนหนึ่งของโชว์บนเวที เปิดรับประสบการณ์คดีชีวิตที่อนุรักษ์ความเป็นไทยในรูปแบบของความบันเทิงที่จะสะกดทุกสายตา ต้องห้ามพลาดแม้แต่วินาทีเดียว

📍 168 ถ. เทพประสิทธิ์ อ. บางละมุง จ. ชลบุรี 20150

🕒 รอบ 17.00 น. และ 19.30 น. (วันอังคาร) รอบ 19.30 น. (วันพุธ) รอบ 17.00 น. และ 19.30 น. (วันพฤหัสบดี-วันอาทิตย์) (หยุดวันจันทร์)

📞 0 2029 0092

🌐 <https://g.page/KAANShow?share>

🌐 www.kaanshow.com



Parody Art Museum

พิพิธภัณฑ์ศิลปะล้อเลียนหนึ่งเดียวในประเทศไทย ที่สร้างสรรค์ผลงานซึ่งเปี่ยมไปด้วยสำนึกที่มีต่อสาธารณะบวกความกล้าผสมกับความสนุกสนาน ออกมาเป็นภาพวาด งานประติมากรรม ไปจนถึงสื่อวิดีโอมากมายหลายชิ้นได้แรงบันดาลใจจากผลงานชิ้นเอกของโลก ที่แฝงความขี้เล่นชวนให้อมยิ้ม และเรื่องราวแห่งยุคสมัยชวนให้ตื่นตาตื่นใจ กลับไปขบคิดต่อ อีกทั้งมีมุมสวย ๆ น่ารักมากมายให้เก็บภาพความประทับใจทั้งในโซน PURPLE โซน GREEN โซน SELF STUDIO และโซนกิจกรรม ART WORKSHOP เปิดโอกาสให้ขีดเขียนลงเล่งสีตามจินตนาการและความคิดสร้างสรรค์ได้อย่างเต็มที่

📍 159/119 หมู่ 5 ต. นาเกลือ อ. บางละมุง จ. ชลบุรี 20150

🕒 09.00-18.00 น.

📞 0 3304 7103

🌐 <https://g.page/parodyartmuseum?share>

🌐 www.parodyartmuseum.com



Che with D cafe & restaurant

พักผ่อนเติมสิ่งดี ๆ ให้ร่างกายเพื่อ “ชีวิตดี” ตามคอนเซ็ปต์ของร้าน ซึ่งเกิดจากไอเดียเซฟมากประสบการณ์ที่อยากชวนทุกคนมาเที่ยวบ้าน มอบความอึดอ้อมผ่านอาหารคุณภาพที่คัดสรรวัตถุดิบชั้นเลิศ สดใหม่ ใช้ผักที่ทางร้านปลูกเอง แบบปลอดสารพิษ ดูแลและเอาใจใส่ในทุกขั้นตอน มารังสรรค์เป็นเมนูอร่อย อาทิ พิซซ่าเม็กซิกันไส้ผักโขมอบชีส สปาเกตตีเส้นดำซอสมอน ผัด 3 ช่า และขนมหวานฟิวชัน เน้นนำอย่างไอศกรีมเค้กฟอยทองเสิร์ฟพร้อมผลไม้รสเปรี้ยว ไอศกรีมเฟอร์เรโรกับช็อกโกแลตชมพู ฯลฯ ถ้าอยากสัมผัสความสุขง่าย ๆ กับอาหารดี ๆ สักจาน มาร้านนี้ นอกจากจะได้อร่อยแปลกใหม่ ยังได้สุขภาพดีกลับบ้านด้วยเช่นกัน

📍 ต. พังสุขลา อ. ศรีราชา จ. ชลบุรี 20230

🕒 11.00-14.30 น. และ 17.00-22.00 น. (วันจันทร์-วันศุกร์) 11.00-22.00 น. (วันเสาร์-วันอาทิตย์) (หยุดวันพุธ)

📞 0 3300 0889

🌐 <https://goo.gl/maps/NHr7AAYxkydr92Af7>

🌐 www.facebook.com/ChewithD

ตลาด Appetizer

เสิร์ฟสำหรับ ตำรับความสุข

เที่ยวชุมชนบ้านท่าระแนะ

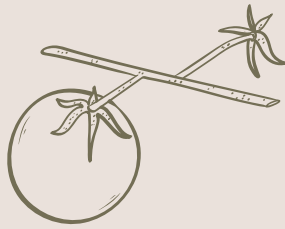
ซึมซับความงามทางธรรมชาติของชุมชนบ้านท่าระแนะ ชุมชนตัวอย่างด้านการรักษาผืนป่าชายเลนอันอุดมสมบูรณ์ ที่เปิดการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ เพื่อถ่ายทอดเรื่องราวจากผืนป่า ผืนน้ำ และวิถีชีวิตผ่านกิจกรรมต่าง ๆ ทั้งการทำขนมพืชม้าขาวดอก ทำผ้ามัดย้อมลูกตะบูน ล่องเรือผ่านอุโมงค์ 3 ป่า ศึกษาธรรมชาติป่าโกงกาง ป่าจาก และป่าตะบูน ชิมชาอร่อยๆ ชาจากหัวร้อยรู สูดยอดสมุนไพรท้องถิ่น ตื่นตาตื่นใจกับความมหัศจรรย์ของ “ลานตะบูน” ลานรากไม้ธรรมชาติอันกว้างใหญ่ ที่เกิดจากการซ้อนทับกันของรากต้นตะบูน และร่วมกันอนุรักษ์วิถีถิ่นด้วยการปล่อยปูคืนสู่ธรรมชาติ ปลูกต้นโกงกาง สร้างคอนโดปู เพื่อรักษาทรัพยากรชุมชนให้คงอยู่ต่อไป

📍 ต. ทนงคันทรง อ. เมืองตราด จ. ตราด 23000

📞 08 1161 6694

🗺️ <https://goo.gl/maps/Y3y3yjLtr94BT4lc7>

🌐 www.facebook.com/bantharanae



สวนผลไม้ทุเรียน

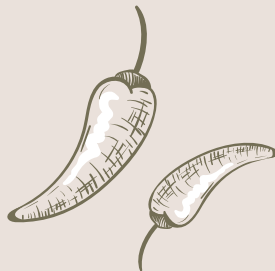
ตะลุยสวนทุเรียน ชิมผลไม้สดระดับพรีเมียมแบบไม่อั้น ในสวนของคุณทุเรียนวานิชศรี ซึ่งเปิดสวนผลไม้ส่งออกนานาชาติเนื้อที่กว่า 200 ไร่ ให้ทุกคนได้มาท่องเที่ยว แบ่งปันข้อมูลความรู้ด้านการปลูกผลไม้ปลอดสารพิษ และเก็บชิมสด ๆ จากต้น ใครเป็นสาวกผลไม้ โดยเฉพาะทุเรียนสายพันธุ์เก่าแก่ ต้องห้ามพลาด เพราะนอกจากจะอึ้งใจแล้ว ผลผลิตที่นี่ยังได้รับมาตรฐาน GAP (Good Agriculture Practices) การปฏิบัติทางการเกษตรที่ดีสำหรับพืช มันใจได้ว่าปลอดภัย อร่อยจริง ฟินทุกลูก

📍 ต. ทุ่งนนทรี อ. เขาสมิง จ. ตราด 23130

🕒 09.00-17.00 น.

📞 08 6006 0132

🗺️ <https://goo.gl/maps/LPFWkMiYFUqQ7Wvb6>



พิพิธภัณฑ์สถานเมืองตราด

ทำความรู้จักกับเมืองตราดให้มากกว่าที่เคยในอาคารเรือนไม้หลังคาทรงปั้นหยา ซึ่งเคยเป็นศาลากลางจังหวัดหลังเก่า ก่อนจะได้รับการบูรณะซ่อมแซม ปรับเป็นพิพิธภัณฑ์สถานเมืองตราด เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ประวัติศาสตร์ มรดกทางวัฒนธรรม ธรรมชาติ และวิถีชีวิตคนตราด นำเสนอเรื่องราวผ่านโบราณวัตถุ รูปภาพเก่า และข้อมูลจากเจ้าหน้าที่พามาได้อย่างน่าสนใจ กระทบเห็นภาพรวมความเป็นเมือง “ตราด” ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบันอย่างชัดเจน

📍 ถ. สันติสุข ต. บางพระ อ. เมืองตราด จ. ตราด 23000

🕒 09.00-16.00 น. (วันอังคาร-วันศุกร์) 09.30-16.30 น. (วันเสาร์-วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์) (ปิดวันจันทร์)

📞 0 3951 2291, 08 6450 5263

🗺️ <https://goo.gl/maps/K9zIEkGKxXTS5RN2A>

🌐 bit.ly/2Hevz4S





วัดบุปผาราม (วัดปลายคลอง)

ย้อนเวลากลับไปสมัยกรุงศรีอยุธยา วัดเก่าแก่ที่สุดของจังหวัดตราด ตั้งแต่สมัยสมเด็จพระเจ้าปราสาททองที่เต็มไปด้วยร่องรอยประวัติศาสตร์ทรงคุณค่า ซึ่งอดีตเจ้าอาวาสและชาวบ้านได้ช่วยกันรวบรวมโบราณวัตถุ จัดตั้งพิพิธภัณฑ์ และดูแลภูมิทัศน์โดยรอบ ให้สะอาดเรียบร้อยจนมีความรื่นรมย์น่าชื่นชมในทุกจุด ตั้งแต่พระอุโบสถและพระวิหาร พระพุทธไสยาสน์ ที่ปรากฏภาพจิตรกรรมฝาผนังโบราณ เส้นลายศิลปะ และวรรณกรรมจีน หมู่อุฎีเล็กทรงไทย หอสวดมนต์ และบรรดาโบราณวัตถุภายในพิพิธภัณฑ์ เช่น พระบรมสารีริกธาตุ พระพุทธรูปทองบุเงิน กลองมโหระทึก เครื่องถ้วยจีน เครื่องถ้วยยุโรป แสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์ ทางสังคม เศรษฐกิจ และศิลปวัฒนธรรม ระหว่างชาติตะวันตกกับตะวันออก

📍 หมู่ 3 บ้านปลายคลอง
ถ. พัฒนาการปลายคลอง
ต. วังกระแจะ อ. เมืองตราด จ. ตราด 23000
🗺️ <https://goo.gl/maps/yPHFoxZrRoDBBiC47>



ชุมชนรักษ์คลองบางพระ

เสพบรรยากาศสุดชิลในย่านริมคลองบางพระ ชุมชนการค้าเก่าแก่ของจังหวัดตราด ที่สองฝั่งถนนสายเล็กเรียงรายไปด้วยห้องแถวไม้โบราณสุดคลาสสิก ผลงานการอนุรักษ์ของชุมชน บางแห่งเปิดเป็นโรงแรมสไตล์วินเทจ ร้านค้า และร้านอาหาร ให้เดินเล่นหรือปั่นจักรยานมาแวะพักผ่อนหลังสดชื่นกับอาหารพื้นบ้าน ขนมพื้นเมืองชื่อดัง อย่างข้าวแดงแกงไก่ ก๋วยเตี๋ยวผัดปู หมูชะมวง ข้าวเกรียบอ่อน ขนมบันดึก ขนมลูกขุบ หยุคและภาพกับ Street Art เยี่ยมชมโบราณสถานสำคัญ อย่างจวนเรชชิง กัมปอร์ต ที่พำนักของข้าหลวงฝรั่งเศสในอดีต อีกหนึ่งความงดงามเหนือกาลเวลาน่าชื่นชม

📍 ต. บางพระ อ. เมืองตราด จ. ตราด 23000
🗺️ <https://goo.gl/maps/syyqacoJGSCvqYMN9>



ร้านอาหารคนพลัดถิ่น

พิกัดความอร่อยแบบใกล้ชิดธรรมชาติ ที่นอกจากจะจัดเต็มเมนูเด่น ทั้งอาหารทะเล อาหารพื้นบ้าน อาหารป่า อย่างเอ็นหอยจอบทอดกระเทียม ปลาบู่นึ่งซีอิ๊ว ลาบปลาตะเพียนรสจัดจ้าน ถึงพริกถึงขิง ในวงล้อมของป่าเขียวชอุ่มและบึงน้ำแสนร่มรื่นแล้ว ยังมีฝูง “เหยี่ยวแดงคอขาว” นักร้อยตัวบินมาอวดโฉมให้เห็นใกล้ ๆ เป็นไฮไลท์จากธรรมชาติที่เติมช่วงเวลาความสุขให้ประทับใจมากขึ้น

📍 ต. ทนงค์นคร อ. เมืองตราด จ. ตราด 23000
🕒 10.00-20.30 น.
☎️ 08 7135 7423 , 08 2351 3932
🗺️ <https://goo.gl/maps/4euZvggJdfpP3Yei6>
🌐 bit.ly/2VdD9Sk





เวิร์กชอปทำขนมไทยป่าหนอบ

จุดหมายที่คนรักขนมไทยโบราณต้องห้ามพลาด ขนมไทยป่าหนอบ ที่สืบทอดสูตรตำรับชาววังจากห้องเครื่องในรัชกาลที่ 5 มาจนถึงปัจจุบัน และยังอนุรักษ์ภูมิปัญญาการกวนขนมด้วยเตาฟืน ที่สำคัญคือเลือกใช้วัตถุดิบจากธรรมชาติ ไม่ว่าจะเป็น ขนมชั้นสีแดงจากน้ำครั่ง ขนมชั้นสีน้ำตาลแดงจากน้ำตาลอ้อย ครองแครงมะพร้าวอ่อน ขนมตระกูลทอง และอีกมากมาย แม้แต่แป้งยังใช้แป้งจากข้าวที่สิ่งปลูกพิเศษ ผ่านการทำอย่างพิถีพิถัน ท่อขนมด้วยใบตองหรือกระทงกาบหมากแบบรักษ์โลก ส่งมอบขนมไทยรสหวานน้อยกับสัมผัสนุ่มละมุนเพื่อสุขภาพให้กับทุกคน นอกจากนี้จะได้ลิ้มรสความอร่อยแล้ว ที่นี่ยังเปิดเวิร์กชอปทำขนมไทยให้สายชิมและสายกันครัวได้อิ่มเอมแบบครบทุกรส

📍 60 ต. ทนงเสม็ด อ. เมืองตราด จ. ตราด 23000

📞 09 4235 3242

🗺️ <https://goo.gl/maps/sE1yftDSqDBm4ZEA6>

🌐 bit.ly/2VtG8er

Main Course

ตำราบ่มเพาะความสุข ตามวิถีถิ่นพอเพียง



ศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง เรือนจำชั่วคราวเขาระกำ

เปิดมุมมองใหม่ ท่องโลกเกษตร บนพื้นที่ 600 ไร่ ของเรือนจำชั่วคราวเขาระกำ ซึ่งประยุกต์เป็นแหล่งเรียนรู้เชิงเกษตรตามศาสตร์พระราชา เพื่อมอบโอกาสฝึกอาชีพให้กับผู้ต้องขังชั้นดี พร้อมต้อนรับนักท่องเที่ยวให้เข้ามาทำความรู้จัก สนุกไปกับการเกษตรสร้างสรรค์ ตั้งแต่งานปลูกหม่อนระบบอินทรีย์ แปรรูปผลิตภัณฑ์จากหม่อนไหม อาทิ สบู่โปรตีนไหม ครีมอาบน้ำ ยาสระผม ชิมน้ำหม่อนผลสด เดินชมสวนเกษตรผสมผสาน มีทั้งพืชผักสวนครัว แปลงดอกไม้ สัตว์นานาชนิด และไปเยี่ยมชมร้านค้าแพ Inspire By Princess ท่ามกลางบรรยากาศสดชื่น งดงาม จนได้ชื่อว่าเป็นเรือนจำต้นแบบให้กับทั่วประเทศ

📍 ต. ท่าโสม อ. เขาสมิง จ. ตราด 23000

📞 0 3951 0350 , 09 8260 5051 , 09 6886 1070

🗺️ <https://goo.gl/maps/sCDhV17jAUrTofck9>

🌐 bit.ly/2XY1lOf



ชุมชนบ้านห้วยแร้ง

เดิมรอยยิ้มและสัมผัสวิถีชีวิตอันเรียบง่าย ณ ดินแดนสามน้ำที่อุดมสมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่งของประเทศ ชุมชนบ้านห้วยแร้ง กับกิจกรรมท่องเที่ยววิถีถิ่นแบบใส่ใจสิ่งแวดล้อม ทั้งการล่องเรือตามรอยต้นครุฑและป่าจาก เยี่ยมเยือนชุมชนคนหาปลา เรียนรู้ภาษาใจของหิ้งห้อย และการนำธรรมชาติรอบตัวมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันอย่างพอเพียง ทั้งการทำขนมจากสบู่เปลือกมังคุด ข้าวท่อกาบหมาก เป็นการลดขยะพลาสติกและขยะธรรมชาติ เพื่อเรียนรู้ สัมผัสจริง พร้อมรับแรงบันดาลใจดี ๆ ในเรื่องการรักษาสิ่งแวดล้อมเป็นของขวัญติดไม้ติดมือกลับบ้าน

📍 ต. ห้วยแร้ง อ. เมืองตราด จ. ตราด 23000

📞 08 9984 8044

🗺️ <https://goo.gl/maps/EPEPsWdkRcabC6dMA>



ชุมชนบ้านช้างกูด

เรียนรู้วัฒนธรรม ประวัติศาสตร์ และหัวใจนักอนุรักษ์
ของชนเผ่า “ชาวซอง” บ้านช้างกูด ชุมชนที่มุ่งนำเสนอ
วิถีถิ่นและวัฒนธรรมการพึ่งพาธรรมชาติ ในรูปแบบ
ของนิเวศพิพิธภัณฑ์ พิพิธภัณฑ์กลางแจ้งที่อัดแน่น
ด้วยกิจกรรมเรียนรู้สนุก ๆ ทั้งการผ่อนคลาย พอกโคลนชาว
เผื่อนคล้ายกับสปาสมุนไพรด้วยสมุนไพรกว่า 32 ชนิด เดินชม
ธนาคารสีเขียว ศึกษาพรรณไม้และพืชสมุนไพรหายาก
นั่งรถซาเล้งเจอร์ไปเรียนรู้การทำฟายของ และภูมิปัญญาการจักสาน
จากต้นคลุ้ม โดยชาวบ้านจะเชิญชวนให้ผู้มาเยือนร่วมกันปลูกต้นคลุ้มคืนสู่ป่า
เพื่อรักษาทรัพยากรธรรมชาติและลมรดกวัฒนธรรมให้คงอยู่ต่อไปอย่างยั่งยืน

📍 ต. ช้างกูด อ. บ่อไร่ จ. ตราด 23140

📞 09 0124 9068

📄 <https://goo.gl/maps/ZoPnf6YYw9vML2M48>



ชุมชนบ้านไม้รุด

สุดกลิ่นไอทะเลให้ชุ่มฉ่ำ สัมผัสวิถีประมงพื้นบ้านในชุมชนที่อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ
กันอย่างเข้มแข็ง จนก้าวสู่การเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ พร้อมเสิร์ฟกิจกรรม
สร้างสรรค์มากมายให้กับทุกคน ทั้งการชมธนาคารปูม้าที่ชาวบ้านร่วมกันอนุรักษ์
ดูสาธิตการตกแหและอวน นั่งเรือชมฝูงปลาโลมา ป่าชายเลนอันอุดมสมบูรณ์
ชมความมหัศจรรย์ของบ่อน้ำจืดติดทะเล และหาดทรายสองสี ปิดท้ายด้วยการนั่งเรือ
ชมทิวทัศน์ในยามค่ำคืน เป็นโปรแกรมพักผ่อนเพลินใจ ทั้งยังได้เข้าใจวิถีถิ่น
ของชุมชนที่มองเห็นคุณค่าทรัพยากรทางธรรมชาติ
และทะเลเป็นหัวใจสำคัญ

📍 โยธาธิการไม้รุด ต. ไม้รุด อ. คลองใหญ่
จ. ตราด 23110

📞 08 1982 2725

📄 <https://goo.gl/maps/Mp83SwFhfViTnQSu9>

🌐 www.facebook.com/MairoodHomeStay



หาดบานชื่น

ปล่อยวางความวุ่นวาย แล้วไปโอบกอดทะเลบนชายหาดบานชื่น
หาดที่ขึ้นชื่อว่าสวยงามและสะอาดที่สุดในจังหวัดตราด
มีมุมสงบงามตามหาดทรายขาวนุ่มให้นอนอ่านหนังสือเล่มโปรด
ลงเล่นน้ำทะเลสีฟ้าใส เล่นเรือใบออกไปฟังเสียงคลื่นให้ชื่นใจ
หรือจะนั่งไกวชิงช้าชมขอบฟ้ากว้างยามพระอาทิตย์ตก
เป็นอีกหนึ่งจุดหมายที่เหมาะกับการมาสโลว์ไลฟ์
ในวันหยุดพักผ่อนกับคนรักหรือครอบครัวอย่างมาก

📍 ต. ไม้รุด อ. คลองใหญ่ จ. ตราด 23110

📄 <https://goo.gl/maps/xNNuXYMBkRsrxF1h6>

ภาคกลาง กรุงเทพมหานคร Appetizer



ตระเวนรอบกรุง เรียนรู้วัฒนธรรม
สัมผัสเสน่ห์เมืองหลวง

นิทรรศน์รัตนโกสินทร์

เรียนรู้ประวัติศาสตร์และความภาคภูมิใจของคนไทยในสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ ผ่านนิทรรศการ 9 ห้อง ที่บันทึกเรื่องราวตั้งแต่การสถาปนากรุง ความงดงามของสถาปัตยกรรม มหรสพ การละเล่น และพระราชพิธี เรียนรู้ และทำความเข้าใจวิถีชีวิตของคนในชุมชน และศึกษาพระราชกรณียกิจของพระมหากษัตริย์ไทย ตั้งแต่รัชกาลที่ 1- รัชกาลที่ 9 นิทรรศการทั้งหมดนำเสนอผ่านสื่อผสมทั้งข้อมูลรูปแบบตัวอักษร ภาพนิ่ง รูปปั้น ไปจนถึงภาพเคลื่อนไหวบนจอภาพแบบ 4 มิติ ผู้ชมจะได้เรียนรู้อย่างเพลิดเพลิน ทั้งจากการมองและการฟัง ทำให้เข้าใจเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในช่วงกรุงรัตนโกสินทร์ ได้อย่างลึกซึ้ง



- 📍 100 ถ. ราชดำเนินกลาง แขวงวัดบวรนิเวศ เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
- 🕒 09.00-17.00 น. (ปิดวันจันทร์)
- ☎ 0 2621 0044 , 0 2226 5047-48
- 📄 <https://goo.gl/maps/Mj26YNz4wXeDd2ht5>
- 🌐 www.nitasrattanakosin.com



พิพิธภัณฑ์บ้านเรือนไทยของจิม ทอมป์สัน

เรือนไทยไม้สักที่งดงามถูกโอบล้อมด้วยความร่มรื่นของต้นไม้ เป็นกำแพงธรรมชาติที่กั้นความอึกทึกจากภายนอกได้อย่างดี คงไว้แต่ความสงบของพิพิธภัณฑ์ที่จัดแสดงสถาปัตยกรรมและวัตถุโบราณอันเป็นสมบัติของ เจมส์ เอช. ดับเบิลยู. ทอมป์สัน นักธุรกิจชาวอเมริกัน ผู้ก่อตั้งบริษัทอุตสาหกรรมผ้าไหมไทยจิม ทอมป์สัน โดยศิลปวัตถุที่จัดแสดงนั้นมีทั้งของไทยและต่างประเทศ เช่น พระพุทธรูปสมัยต่าง ๆ เครื่องกระเบื้องเคลือบจีน ภาพจิตรกรรมโบราณเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา ผ้าพระบฏ บริเวณพิพิธภัณฑ์ยังมีการสาธิตการทอผ้า มีร้านอาหาร ร้านค้าจำหน่ายผลิตภัณฑ์ผ้าไหม ทำให้ผู้เยี่ยมชมนอกจากจะได้เพลิดเพลินกับบรรยากาศโดยรอบแล้ว ยังได้สัมผัสความงดงามเหนือกาลเวลาของผลงานศิลปะทุกชิ้นด้วยเช่นกัน

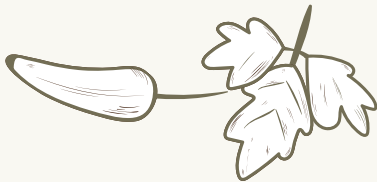
- 📍 6 ถ. พระรามที่ 1 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
- 🕒 09.00-18.00 น.
- ☎ 0 2216 7368
- 📄 <https://goo.gl/maps/qQEKX8ZPoEtngdok7>
- 🌐 www.jimthompsonhouse.com



หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร

เพราะคำว่า “ศิลปะ” ไม่อาจจำกัดด้วยรูปแบบ วิธีการ หรือแนวคิดในการสร้างงาน และคำว่า “วัฒนธรรม” คือสิ่งที่แสดงตัวตนของคนในแต่ละพื้นที่ สถานที่แห่งนี้จึงจัดแสดงผลงานหลากหลายรูปแบบ เช่น ภาพวาด ภาพถ่าย ภาพเคลื่อนไหว งานปั้น การแสดง และอีกมากมาย โดยมีเจ้าของผลงานเป็นศิลปินในประเทศ ไปจนถึงระดับนานาชาติ ที่ต่างพลัดเปลี่ยนกันมาบอกเล่ามุมมองและความคิดของตนเองได้อย่างน่าสนใจ นอกจากนี้ ที่นี่ยังจัดสรรพื้นที่สำหรับห้องสมุดศิลปะ เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ของผู้ที่ต้องการศึกษางานแขนงนี้ อย่างจริงจัง และยังมีร้านค้าที่เติมเต็มความสนใจในศิลปะให้แก่ผู้มาเยี่ยมชม เช่น ร้านขายงานศิลปะ งานฝีมือ ร้านวาดภาพเหมือน ทั้งหมดนี้ล้วนต่อ ยอดความสุข และเติมเต็มแรงบันดาลใจได้ไม่สิ้นสุด

- 939 ถ. พระรามที่ 1 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
- 10.00-21.00 น. (ปิดวันจันทร์)
- 0 2214 6630
- <https://goo.gl/maps/vYCJyJfCCLmakh6f9>
- www.bacc.or.th



Sané Café & Workshop Studio

ขนมไทยหลากหลายชนิด เช่น บุหลันดั้นเมฆ ทองเอก เสน่ห์จันทร์ ตั้งเรียงรายอยู่ในตู้ไม้ ที่ไม่ได้เพียงแต่มีหน้าตาน่ากิน แต่กลิ่นก็ชวนให้อยากหยิบขึ้นมาลิ้มรสทันที และเพียงคำแรกก็สัมผัสได้ถึงความแตกต่าง ขนมไทยของที่นี่ผ่านการดัดแปลง ด้วยการเพิ่มลูกเล่นใหม่ ๆ เข้าไป เช่น ขนมถ้วยที่เคยมีหน้ากะทิสีขาวล้วน ก็นำสังขยามาใส่ตรงกลางเพิ่มทำให้คล้ายกับไขดาว ขนมกลีบสำควนก็เพิ่มความกรอบมากกว่าเดิมด้วยข้าวพอง เครื่องดื่มของที่นี่ก็น่าตื่นตาตื่นใจไม่แพ้กันอย่าง Khaosan Mojito น้ำกระเจี๊ยบ โมฮิโต้ หรือกาแฟที่ใช้กะทิแทนนม ทุกอย่างล้วนทำจากวัตถุดิบที่ใส่ใจในธรรมชาติและยังคงวิถีไทย นอกจากนี้ ทางร้านยังเปิดสอนทำขนมไทยเมนูขนมต่าง ๆ ให้ผู้ที่สนใจได้ลงมือทำด้วยตนเอง การมาที่นี่จึงไม่ได้เพียงแค่ อิ่มอร่อยไปกับขนมไทยเท่านั้น แต่ยังสามารถเรียนรู้กรรมวิธีการทำขนมหวานแต่ละชนิดอีกด้วย

- 99 ถนนตะนาว แขวงวัดบวรนิเวศ เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
- 11.00-19.00 น. (ปิดวันจันทร์)
- 06 3541 4964
- <https://goo.gl/maps/ActGEGT8FdpFZkWW9>
- www.facebook.com/sane.workshop





Banyan Tree Spa Bangkok

มอบของขวัญชิ้นพิเศษให้กับร่างกายด้วยสปาบนโลเคชั่นสุดพิเศษ มีเส้นขอบฟ้าของเมืองหลวงเป็นวิว มีดีกระฟ้าใจกลางกรุงเทพฯ เป็นฉากหลัง ผ่อนคลายความเคร่งเครียดไปกับการนวดตัว การขัดผิว การอาบน้ำด้วยสมุนไพร ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ ที่คัดสรรมาอย่างดี เพิ่มความสดชื่นของร่างกายและความเนียนนุ่ม ให้ผิวพรรณ โดยมีคอร์สให้เลือกมากมาย เช่น Royal Banyan คอร์สการนวดแบบตะวันออกผสมกับตะวันตก Sense of Place-Thai Blossom Romance คอร์สนวดน้ำมันจากเทียนไข ถั่วเหลือง นอกจากนี้ ที่นี่ยังได้รับการรับรองจาก Earth Check องค์กรชั้นนำด้านการจัดการสิ่งแวดล้อมว่า เป็นสปาที่เลือกใช้วัตถุดิบจากธรรมชาติ เช่น สมุนไพรพื้นบ้าน เครื่องเทศ ดอกไม้นานาชนิด มีการควบคุมการใช้น้ำ และลดการใช้รูป เพื่อมอบความยั่งยืนให้กับสิ่งแวดล้อม

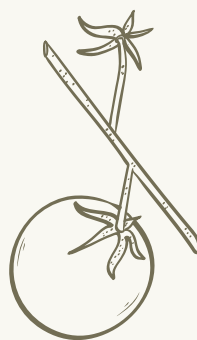
📍 21/100 ถ. สาทรใต้ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

🕒 09.00-22.00 น.

📞 0 2679 1052

🗺️ <https://goo.gl/maps/SJLKu3SjNekS5tccA>

🌐 www.banyantree.com/en/thailand/bangkok/spa



The Gardens of Dinsor Palace

ต้นไม้ขนาดใหญ่ขึ้นปกคลุมให้ร่มเงากับวังดินสอ วังเก่าแก่อายุมากกว่า 80 ปี ที่ปัจจุบันปรับปรุงเป็นร้านอาหาร กลิ่นอายวินเทจ มีเมนูให้เลือกหลายประเภททั้งอาหารสไตล์ฝรั่งเศส สเต็ก เบเกอรี่ เครื่องดื่มนานาชนิด จัดโซนให้นั่งได้ทั้งภายในและภายนอกร้าน โดยจัดตกแต่งสวนให้มีความร่มรื่นสวยงาม ต้นไม้เนื้อใหญ่สีเขียวสด เพิ่มความสดชื่น ยังมีน้ำพุ หงส์ขาว และนกยูงขาว ให้ได้มองอย่างเพลิดเพลิน แทบไม่น่าเชื่อว่าใจกลางสุขุมวิท จะมีวังโบราณที่โอบล้อมด้วยธรรมชาติงดงามเช่นนี้รอคอยต้อนรับอยู่

📍 ระหว่างซอยสุขุมวิท 59 และ 61 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

🕒 10.00-23.00 น. (วันจันทร์-วันศุกร์) 08.00-23.00 น. (วันเสาร์-วันอาทิตย์)

📞 0 2714 2112 , 09 3124 7730

🗺️ <https://goo.gl/maps/pZsvb82ejEFwPhWN7>

🌐 www.thegardenspalace.com








Main Course

ผจญภัยธรรมชาติในเมืองกรุง สนุกสนานกับหลากหลายกิจกรรม

สวนการเรียนรู้ป่าในกรุง ปตท. (ประเวศ)






สุดอากาศบริสุทธิ์ให้เต็มปอดในพื้นที่สีเขียวขนาดใหญ่ที่บรรจุธรรมชาติไว้ทุกตารางนิ้ว ก้าวแรกที่เข้าไปจะได้พบกับกำแพงเมล็ดพันธุ์ต้นกำเนิดของต้นไม้หลากหลายชนิด จากนั้นไปชมภาพยนตร์สั้นและนิทรรศการเกี่ยวกับการดูแลป่าเพื่อให้เข้าใจเรื่องการดูแลธรรมชาติมากขึ้น แล้วมาสัมผัสความเขียวขจีจากของจริงด้วยการลัดเลาะไปตามทางเดินชมเรือนยอดไม้ไล่ระดับความสูงจากพื้นดิน 5 ระดับ ให้ผู้มาเยือนค่อย ๆ เรียนรู้และทำความเข้าใจสังคมของป่าไปที่ละชนิด ซึ่งพื้นที่ป่าประกอบด้วยพืชหลายประเภท ทั้งพืชป่าดิบ ป่าเบญจพรรณ ป่าน้ำตก และป่าตาล นอกจากนี้แล้ว ยังมีสัตว์ประเภทนกและไก่อาศัยอยู่ เป็นสิ่งที่บ่งบอกความอุดมสมบูรณ์ของพื้นที่ จากนั้นก้าวตามทางเดินไปเรื่อย ๆ จะถึงหอชมป่า จุดชมวิวมุมสูงที่จะทำให้ทุกคนได้เห็นว่าธรรมชาติของป่าผืนใหญ่นี้ สวยงามและยิ่งใหญ่เพียงใด

-  81 ถ. สุขาริบาล 2 แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250
-  09.00-18.00 น. (ปิดวันจันทร์)
-  0 2136 6380
-  <https://goo.gl/maps/kX9MESKMJ5BaadR68>
-  www.pttreforestation.com/Educationview.cshml?id=8



Siam Serpentarium

เปิดโลกการเรียนรู้เรื่องราวสุดมหัศจรรย์ของชีวิตงูในมุมมองเสมือนจริง ณ พิพิธภัณฑ์แห่งเดียวในประเทศไทยและเอเชีย ที่บอกเล่าเรื่องราวของงูหลากหลายสายพันธุ์จากทั่วทุกมุมโลก ผ่านนิทรรศการและกิจกรรมหลากหลายรูปแบบ เช่น จำลองตนเองเป็นงู ได้เห็นสิ่งต่าง ๆ ผ่านมุมมองของงูเหล่านี้ จากนั้นเข้าไปชมวงจรชีวิตพร้อมสำรวจอวัยวะภายในของงูตั้งแต่หัวจดหางผ่านสื่อต่าง ๆ ทั้งภาพนิ่ง ภาพเคลื่อนไหว และรูปปั้น ก่อนจะมาตื่นตาตื่นใจกับงูตัวเป็น ๆ กว่า 70 สายพันธุ์ เช่น งูหลามทอง งูเห่าเผือก อนาคตอนดา ที่ทางพิพิธภัณฑ์จัดเตรียมไว้ให้คุณ ปิดท้ายด้วยการชมการแสดงสุดอลังการที่น่าเสียดายความเชื่อมโยงระหว่างคนและงู จากความเชื่อโบราณเรื่องพญานาคและครุฑที่จัดเต็มทั้งแสง สี เสียง นอกจากนี้ยังมีคาเฟ่ ร้านจำหน่ายของที่ระลึก และสนามเด็กเล่นเขาวงกตงู ที่คอยสร้างความสุขให้แก่ทุกวัย

-  969 ถ. หลวงแพ่ง แขวงทับยาว เขตลาดกระบัง กรุงเทพฯ 10520
-  09.00-18.00 น.
-  0 2326 5800
-  <https://goo.gl/maps/ccpSWQ977hTydncq5>
-  www.siamserpentarium.com





Urban Playground Climbing

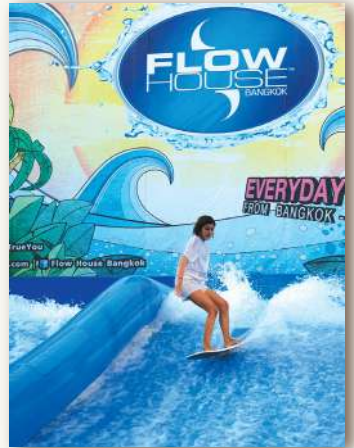
ทดสอบความแข็งแรงของร่างกาย เพิ่มความท้าทายให้กับชีวิต ด้วยการปีนหน้าผาจำลองสูงกว่า 10 เมตร มีเส้นทางให้เลือกมากกว่า 80 เส้นทาง และมีประเภทการปีนให้เลือกหลากหลายทั้งแบบ Bouldering การปีนแบบไม่ใช้เชือกกระยะทางสั้นและมีเบาะรองรับ หรือจะแบบ Sport Climbing ต้องใช้เชือกเป็นตัวช่วยในการปีน ซึ่งการปีนหน้าผานี้จะแบ่งระดับความยากง่ายให้ผู้เล่นเลือกได้ตามความถนัด โดยมีทีมงานคอยให้คำแนะนำและดูแล ระหว่างเล่นเรียกได้ว่าเป็น “สนามแห่งความสุข” สำหรับคนที่ชื่นชอบ การผจญภัยทุกเพศทุกวัย ในส่วนอุปกรณ์การปีนหน้าผานี้ มีบริการให้เช่าอย่างสะดวกครบครัน นับได้ว่าเป็นกิจกรรมแบบ Low Carbon ที่ให้ความท้าทาย สนุก และตื่นเต้นใจกลางกรุงเทพมหานคร

- 📍 8 ซ. พร้อมมิตร แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110
- 🕒 13.00-22.00 น. (วันจันทร์-วันศุกร์) 10.00-22.00 น. (วันเสาร์-วันอาทิตย์)
- 📞 0 2119 7200
- 🗺️ <https://goo.gl/maps/3gW5pCdCfRzb7i6n8>
- 🌐 www.urbanplaygroundclimbing.com



Flow House Bangkok

เพิ่มความชุ่มฉ่ำให้กับร่างกายด้วยการเล่นกระดานโต้คลื่นที่ไม่ต้องไปไกลถึงทะเลอีกต่อไป เพราะสามารถสนุกกับกิจกรรมนี้ได้ที่ Flow House Bangkok ตั้งอยู่ในเมืองหลวง สถานที่ที่จัดเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้ทุกคนได้เล่นโต้คลื่นในสระจำลองได้อย่างสนุกสนาน ใครที่ไม่มีประสบการณ์มาก่อนก็สบายใจได้ เพราะมีครูคอยฝึกสอนแบบตัวต่อตัวให้ตั้งแต่เริ่มต้นจนสามารถเล่นเองเป็น หรือจะนั่งผ่อนคลายที่ Flow Bar ในบรรยากาศสบาย ๆ มีพื้นที่ให้นั่งมองเห็นคนเล่นโต้คลื่น พร้อมรับประทานอาหารและเครื่องดื่มอย่างเพลิน ๆ เช่น Mixed Sausage Pizza , Flow House Cup Salad , Long Beach Cocktail ที่นี้จัดได้ว่าเป็นสถานที่สำหรับคนที่ชื่นชอบกีฬาเอ็กซตรีส่วนตัวจริง



- 📍 โครงการ เอส แควร์ 120/1 ซ. สุขุมวิท 26 แขวงคลองตัน เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110
- 🕒 11.00-22.00 น. (วันจันทร์-วันพุธ) 10.00-23.00 น. (วันพฤหัสบดี-วันศุกร์) 09.00-23.00 น. (วันเสาร์) 09.00-22.00 น. (วันอาทิตย์)
- 📞 0 2108 5210, 09 9083 8787
- 🗺️ <https://goo.gl/maps/t9gIHGzvQVpmsYnv7>
- 🌐 www.facebook.com/FlowHouseBangkok2



ICONCRAFT @ ICONSIAM

ไอคอนสยามเป็นโครงการที่มีห้างสรรพสินค้าขนาดใหญ่และมีวัตถุประสงค์เพื่อนำเสนอคุณค่าความเป็นไทยสู่สายตาคนทั่วโลก จึงได้จัดสรรพื้นที่พิเศษเพื่อนำเสนอเอกลักษณ์ความเป็นไทยภายใต้ชื่อว่า “ไอคอนคราฟต์ (ICONCRAFT)” แหล่งรวบรวมงานคราฟต์แท้ ๆ งานหัตถศิลป์ไทยผสมผสานที่นำศิลปะโบราณมาประยุกต์ให้มีความทันสมัย เป็นสิ่งของที่ใช้งานได้จริงในชีวิตประจำวัน หรือจะเป็นงานสมัยใหม่แนวโมเดิร์น มีให้เลือกช้อปปิ้งมากมายทั้ง งานช่างโลหะ งานวาด งานปั้น งานไม้ งานทอ งานอาหาร และงานแพทย์แผนไทย ที่จัดแบ่งโซนไว้เป็นอย่างดี อีกทั้งยังมี campus zone สำหรับจัดแสดงและจำหน่ายผลงานของนักเรียนและนักศึกษา ให้ได้ทดลองตลาดสินค้าของตนเอง นอกจากนี้ ยังจัดกิจกรรมเวิร์กช็อป เชิญผู้เชี่ยวชาญงานฝีมือแขนงต่าง ๆ มาสอนให้ผู้ที่สนใจได้ลองสร้างสรรค์งานฝีมือตนเอง นับเป็นห้างสรรพสินค้าแรก ๆ ที่ไม่ได้มีการตกแต่งสวยงามเท่านั้น แต่ยังให้ความรู้ลึกซึ้งถึงคุณค่าของความเป็นไทยด้วยเช่นกัน

- 📍 299 ถ. เจริญนคร แขวงคลองตันใต้ เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600
- 🕒 10.00-22.00 น.
- 📞 0 2495 7080 , 0 2495 7000
- 🗺️ <https://goo.gl/maps/yN6bb9EsmMMczknPA>
- 🌐 www.iconsiam.com





Farm to table Hideout

เติมพลังด้วยมืออาหารสุดอร่อยและดีต่อสุขภาพจากวัตถุดิบออร์แกนิกตามฤดูกาลที่เจ้าของร้านคัดสรรมาอย่างดี ทำให้อาหารหนึ่งจานอัดแน่นด้วยคุณภาพ เช่น สลัดผักกับไข่ต้ม ข้าวซีโรรงหมอบกับคะน้าฮ่องกง เครื่องดื่มที่ส่งกลิ่นหอมเชิญชวนให้ลิ้มลอง เช่น กาแฟเฟรนช์เพรส ชาอู่หลงเย็น และของหวานอย่างไอศกรีมมะพร้าวอัญชัน เสิร์ฟคู่กับข้าวตอกตั้ง ไอศกรีมงาดำและงาขาวที่ต้องกินกับบัวลอยเป็นเมนูของอร่อย ที่เติมพลังดี ๆ ให้กับร่างกายและยังเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมอีกด้วย

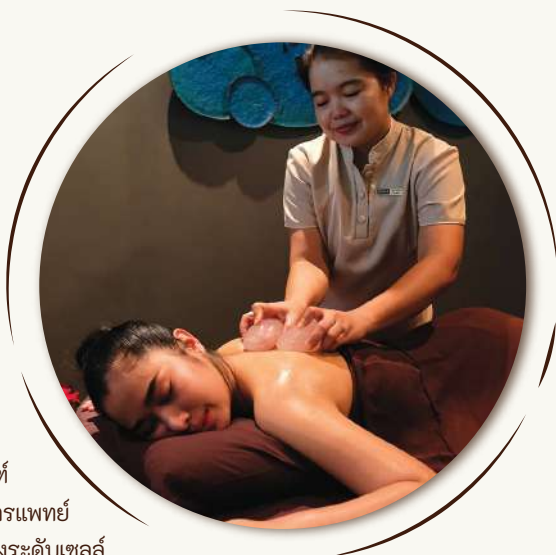
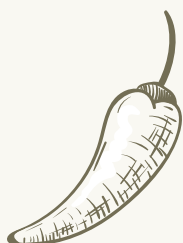
📍 15 ซ. ท่ากลาง แขวงวังบูรพาภิรมย์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200

🕒 10.00-21.00 น. (ปิดวันพุธ)

☎ 0 2004 8771

📄 <https://goo.gl/maps/8GrwsVdLc43VY6An7>

🌐 www.facebook.com/farmtotablehideout



Divana Virtue Spa & Medical

สปาที่ใส่ใจความงามทั้งภายในและภายนอกด้วยผลิตภัณฑ์จากธรรมชาตินานาชาติ หรือจะเลือกดูแลร่างกายด้วยการแพทย์แบบองค์รวมที่ MediSpa มีโปรแกรมช่วยฟื้นฟูร่างกายถึงระดับเซลล์ เป็นการดูแลสุขภาพจากภายในสู่ภายนอก โดยจะมีทีมแพทย์ให้คำปรึกษา ตรวจร่างกายและวางแผนร่วมกับผู้รับบริการ นอกจากนี้ยังมีคลินิกที่ช่วยดูแลความอ่อนเยาว์ ด้วยเวชศาสตร์แห่งการชะลอวัยและชะลอความเสื่อมของเซลล์ ที่นี่ยังเอาใจใส่ในเรื่องของสิ่งแวดล้อม สนับสนุนให้คนในองค์กรและผู้มาใช้บริการใช้รถขนส่งสาธารณะอย่างรวดเร็วไฟฟ้าเพื่อลดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ในอากาศ เลือกใช้ภาชนะที่ใช้ซ้ำได้อย่างเซรามิกหรือน้ำที่ใส่แล้วมารดน้ำต้นไม้เพื่อลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติ เป็นต้น

📍 10 ถ. ศรีเวียง แขวงบางรัก เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

🕒 11.00-20.00 น.

☎ 0 2630 0499 , 0 2236 6788-9

📄 <https://goo.gl/maps/xpXR7xf6wDGwTreH7>

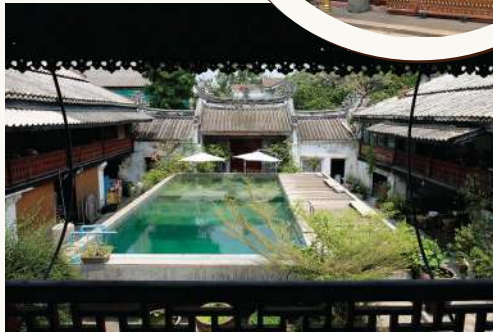
🌐 www.divanaspa.com/VirtueMedical/Concept.php



Combo Set



เที่ยวย่านเมืองเก่า เรียนรู้วัฒนธรรม เพลิดเพลินงานศิลป์



เจริญใจ ย่านเจริญกรุง (เจริญกรุง-บารัก)

ท่องเที่ยวไปในย่านการค้าเก่าแก่ของกรุงเทพฯ ด้วยการเดินลัดเลาะหรือปั่นจักรยาน เรียนรู้วิถีชีวิตของคนในชุมชน ตลาดน้อยที่ครึกครื้นไปด้วยร้านอาหารต่าง ๆ เช่น ก๋วยเตี๋ยวเป็ด ขนมปังปิ้ง กาแฟ และเข้าไปสักการะศาลเจ้าโจวซือกงเพื่อความเป็นสิริมงคล ต่อจากนั้นแวะชมบ้านจีนโบราณโอวเฮงใต้ สถาปัตยกรรมที่มีอายุกว่า 200 ปี ระหว่างทางก็จะเห็นงาน Street Wall Art ที่ศิลปินหลากหลายเชื้อชาติมาสร้างสรรค์งานศิลป์ให้กับอาคารบ้านเรือน และไม่ไกลกันนี่ยังเป็นที่ตั้งของ Warehouse 30 โกดัง 8 หลัง นักท่องเที่ยวสามารถเข้าไปเลือกซื้องานศิลปะรูปแบบที่น่าสนใจมากมาย ไม่ว่าจะเป็นงานไม้ เสื้อผ้า อาหาร หนังสือ หากยังชมศิลปะไม่จุใจไปต่อได้ที่ River City Bangkok Gallery พื้นที่ที่มีกิจกรรมและนิทรรศการเกี่ยวกับงานศิลป์ให้ผู้สนใจได้ผ่อนคลายกับการชื่นชมงานศิลปะผ่านมุมมองของตนเอง

- Street Wall Art 📍 ช. เจริญกรุง 28-32 แขวงบางรัก เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

📍 <https://goo.gl/maps/ueDugfSDHN4eKapr7>

- Warehouse 30 📍 52 60 ช. กัปตันบุช แขวงบางรัก เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

🕒 11.00 -20.00 น.

📞 08 8244 2241

📍 <https://goo.gl/maps/49wWXaJzQxJ9pjxW8> 🌐 www.facebook.com/TheWarehouse30

- River City Bangkok Gallery 📍 23 ช. เจริญกรุง 24 แขวงตลาดน้อย เขตสัมพันธวงศ์ กรุงเทพฯ 10100

🕒 10.00 -22.00 น.

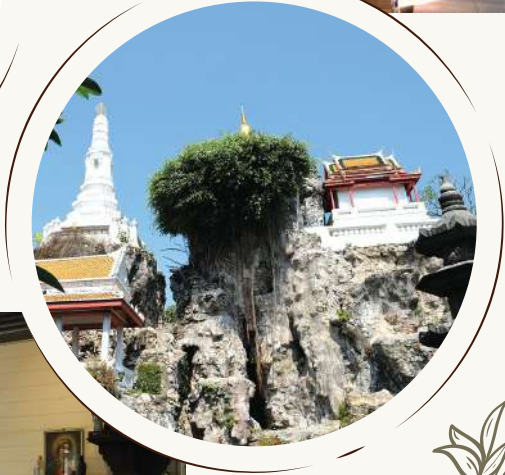
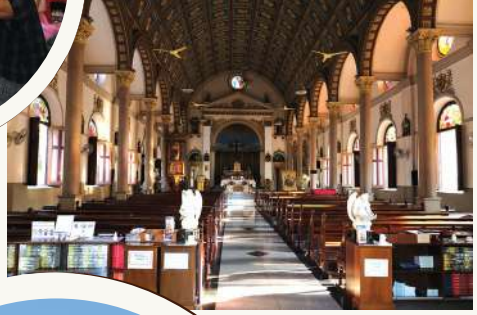
📞 0 2237 0077

📍 <https://goo.gl/maps/hkaEYvUDkdBH3eFn8> 🌐 www.rivercitybangkok.com

- ตลาดน้อย 📍 22 ช. เจริญกรุง แขวงตลาดน้อย เขตสัมพันธวงศ์ กรุงเทพฯ 10100

📍 <https://goo.gl/maps/7a9SLVjJMtBsBL197>





เยือนถิ่นธนบุรี ย่านกุฎจีน

ความสัมพันธ์อันยาวนานระหว่างไทยและโปรตุเกสมีมาตั้งแต่สมัยอยุธยา และยังคงเห็นมรดกทางวัฒนธรรมเหล่านี้ได้จากชุมชนย่านกุฎจีน พื้นที่ที่เปิดรับนักท่องเที่ยวให้เข้าเยี่ยมชมสถานที่และวิถีชีวิตได้อย่างใกล้ชิด เช่น **โบสถ์ซางตาครู้ส** สีขาวชมพู สถาปัตยกรรมสไตส์นีโอคลาสสิกและเรอเนซองส์ **พิพิธภัณฑ์บ้านกุฎจีน** ให้ความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของคนในชุมชนเมื่อครั้งอดีต พร้อมลองทำ**ขนมฝรั่งกุฎจีน** ขนมขึ้นชื่อของย่านนี้ ที่มีเนื้อขนมกรอบนอกนุ่มใน บวกกับความหวานของฟักเชื่อม ลูกเกด ลูกพลัมอบแห้ง มีรสชาตือร่อยจนวางไม่ลง เดินต่ออีกนิดจะพบกับ**วัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร** พระอารามหลวงชั้นโท เป็นแหล่งรวบรวมวัตถุโบราณและสถาปัตยกรรมอันงดงามอยู่มากมาย ทั้งพระพุทธรูปโบราณที่พิพิธภัณฑ์พระประยุรวงศาการ พระบรมธาตุมหาเจดีย์ เจดีย์องค์ใหญ่สีขาวทรงลังกา ซึ่งได้รับรางวัลยอดเยี่ยมอันดับ 1 เกี่ยวกับการอนุรักษ์มรดกทางวัฒนธรรม จาก UNESCO ทั้งหมดนี้ รวมอยู่ในย่านกุฎจีนที่ยังคงเอกลักษณ์อันเก่าแก่ แม้เวลาจะผ่านไปนานเท่าใดก็ตาม

- โบสถ์ซางตาครู้ส 📍 112 ซ. กุฎจีน แขวงวัดกัลยาณ์ เขตธนบุรี กรุงเทพฯ 10600

☎ 0 2472 0154 🌐 <https://goo.gl/maps/8BEigmohHNiuf8pC9>

- พิพิธภัณฑ์บ้านกุฎจีน 📍 271 ซ. วัดกัลยาณ์ แขวงวัดกัลยา เขตธนบุรี กรุงเทพฯ 10600

🕒 09.30 – 18.00 น. (ปิดวันจันทร์) ☎ 08 1772 5184

🌐 <https://goo.gl/maps/evXsfvUo4FWCeCt6> 🌐 www.baankudichinmuseum.com

- วัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร 📍 24 ถ. ประชาธิปก แขวงวัดกัลยา เขตธนบุรี กรุงเทพฯ 10600

☎ 0 2466 1693

🌐 <https://goo.gl/maps/p1UvrYeg1v6Ww6tz8> 🌐 www.watprayoon.com



เพล็บศิลปะถิ่นนางเลิ้ง

สัมผัสความคิดค้นย่านเก่าแก่ของเมืองกรุง อย่างตลาดนางเลิ้ง ที่เพียงก้าวเข้าไป จะได้กลิ่นหอมของอาหาร เชิญชวนให้ลิ้มรสความอร่อย เช่น เป็ดพะโล้ ไข่กรอกปลาเนม ขนมถ้วยตะไล ขนมกุยช่าย จากนั้นไปต่อกันที่ **วัดสุนทรธรรมทาน** หรือวัดแคนางเลิ้ง ภายในเป็นที่ประดิษฐานของหลวงพ่อบารมี พระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ อยู่คู่ชุมชนมานาน และวัดแห่งนี้ยังเป็นทีเก็บอัฐิของพระเอกในตำนานอย่างมิตร ชัยบัญชา อีกด้วย เดินเข้าตรอกซอกซอยในชุมชนอีกหน่อยจะพบกับ**บ้านศิลปะ** สถานที่ที่สืบทอดละครชาตรีโบราณ มีการแสดง ให้ผู้มาเยี่ยมชมได้รับชมกันสด ๆ และไม่ไกลกันนั้นยังเป็นที่ตั้งของ **บ้านนราศิลป์** บ้านที่เผยแพร่วัฒนธรรม ผ่านการแสดงโขนกลางแปลง โขนหน้าจ้อ ละครชาตรี ดนตรีไทย และยังมีความโดดเด่นเรื่องการผลิต เครื่องแต่งกายในการแสดงต่าง ๆ ซึ่งปัจจุบันเปิดสาธิตวิธีการทำ เครื่องแต่งกายพร้อมอบรมให้กับผู้ที่สนใจ ด้วยเช่นกัน นางเลิ้งยังคงเป็นย่านที่มีเสน่ห์ รุ่มรวยงานศิลป์ และเป็นแหล่งที่เผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมให้คงอยู่ คู่ประเทศไทยต่อไป

- วัดสุนทรธรรมทาน (วัดแคนางเลิ้ง)

📍 ถ. เพนียด แขวงวัดโสมนัส เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

☎ 0 2281 8822 🗺 <https://goo.gl/maps/seQFRGhCZNpaY16D6>

- ตลาดนางเลิ้ง

📍 ช. นครสวรรค์ 6 แขวงวัดโสมนัส เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

🕒 08.00-15.00 น. 🗺 <https://goo.gl/maps/de46UmLCFjxfct9w8>

- บ้านนราศิลป์

📍 173 ถ. ทลางหลวง แขวงวัดโสมนัส เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

☎ 0 2281 4838 🗺 <https://goo.gl/maps/yYnycyS31FDtuP3R9>

- บ้านศิลปะ/บ้านนางเลิ้ง

📍 วัดแคนางเลิ้ง กรุงเทพฯ 10100

☎ 09 8585 9286

🗺 <https://goo.gl/maps/VzAvjA39hdoUkd9H9> 🌐 www.facebook.com/BaanNanglerng



Side Dishes



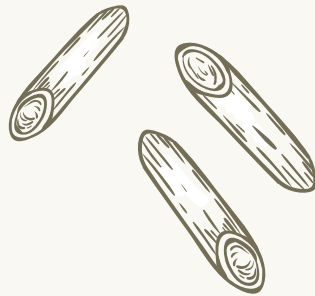
เดินเล่นริมคลอง เรียนรู้ความเป็นไทย ผ่อนคลายสุขภาพ

มิวเซียมสยาม

มิวเซียมสยาม อาคารเก่าแก่มีรูปแบบสถาปัตยกรรมแบบคลาสสิก รีไววัล (Classic Revival) สร้างในสมัยพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ 6) ได้รับการบูรณะให้เป็นพิพิธภัณฑ์การเรียนรู้แห่งชาติ แหล่งให้ข้อมูลความรู้แก่เยาวชนและประชาชนทั่วไป ซึ่งมีนิทรรศการน่าสนใจมากมาย เช่น “ถอดรหัสไทย” ที่จะทำให้ทุกคนเรียนรู้ความเป็นไทยผ่านการตั้งคำถามและการทำกิจกรรม โดยแบ่งนิทรรศการออกเป็น 14 ห้อง แต่ละห้องจะมีรูปแบบและลูกเล่นแตกต่างกันไป เช่น ห้องไทยประเพณีที่มีกล่องจำนวนมากบรรจุเกมเกี่ยวกับประเพณีเทศกาล ห้องไทย only มีคุณเอิบทรัพย์ หุ่นนางกวักขนาดใหญ่ตั้งอยู่ตรงกลางห้อง และรายล้อมด้วยสิ่งของที่สามารรถเห็นได้ในเมืองไทยเท่านั้น เช่น รองเท้าแตะคืบ มามา พวงเครื่องปรุง ห้องไทยแค่นั้น จัดแสดงเครื่องแต่งกายตั้งแต่ชุดราชสำนักจนถึงชุดที่ใส่ในชีวิตประจำวันทั่วไป นอกจากนี้ ทางพิพิธภัณฑ์ยังมีการจัดนิทรรศการหมุนเวียนต่าง ๆ อยู่เสมอ สถานที่แห่งนี้จึงสมกับเป็นพิพิธภัณฑ์การเรียนรู้แห่งชาติที่สร้างแรงบันดาลใจให้ใครหลายคน โดยเฉพาะคนไทยได้ตระหนักถึงคุณค่าการอนุรักษ์ความเป็นไทยได้เป็นอย่างดี



- 📍 4 ถ. สนามไชย แขวงพระบรมมหาราชวัง เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
- 🕒 10.00-18.00 น. (หยุดวันจันทร์)
- 📞 0 2225 2777
- 🌐 <https://g.page/museumofsiam?share>
- 🌐 www.museumofsiam.org



พิพิธภัณฑ์ผ้าในสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

พิพิธภัณฑ์แห่งนี้จัดตั้งเพื่อเป็นแหล่งรวบรวมความรู้เกี่ยวกับผ้า ตามพระราชประสงค์ของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง โดยนำเสนอผ่านนิทรรศการและการจัดกิจกรรมหมุนเวียน มีนิทรรศการผ้าบาติกในพระปิยมหาราชฯ สายสัมพันธ์สยามและชวา จัดแสดงผ้าบาติกที่พระองค์ทรงสะสมไว้เมื่อครั้งเสด็จเยือนชวาเพื่อเจริญสัมพันธไมตรี โดยผู้เข้ามาเยี่ยมชมสามารถเรียนรู้วิธีการทำผ้าบาติกผ่านเวิร์กช็อปได้ ผ้าทุกผืนและวัตถุที่จัดแสดงอยู่นี้ล้วนเป็นเครื่องบันทึกประวัติศาสตร์อันทรงคุณค่า ที่จะทำให้นักท่องเที่ยวได้เรียนรู้ความงดงามของผืนผ้าในอดีตและเรื่องราวความเป็นมาของผ้าไทยด้วยเช่นกัน



- 📍 พระบรมมหาราชวัง ถ. หน้าพระลาน แขวงพระบรมมหาราชวัง เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
- 🕒 09.00-16.30 น.
- 📞 0 2225 9430 , 0 2225 9420
- 🌐 <https://goo.gl/maps/Afn5x1CwZk8fTbrT8>
- 🌐 www.qsmthailand.org



ชุมชนคลองบางหลวง

บ้านไม้ชั้นเดียวเรียงรายริมคลอง มองเห็นเรือสัญจรวิ่งไปมา บางบ้านก็เห็นยายกับหลานนั่งเล่น คุยเล่นกัน บางบ้านก็เห็นคุณลุงนั่งอ่านหนังสือพิมพ์หน้าชานบ้าน เป็นภาพวิถีชีวิตที่เรียบง่ายในชุมชนคลองบางหลวง ชุมชนริมคลองเก่าแก่ที่มีมาตั้งแต่สมัยอยุธยา ปัจจุบันเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่ให้ความชื่นชมวิถีความเป็นอยู่ มีร้านกาแฟ ร้านโชห่วย ร้านขายของเล่นโบราณ และไฮไลต์คือ บ้านศิลปิน ซึ่งดั้งเดิมเป็นของตระกูลช่างทอง เมื่อเปลี่ยนเจ้าของก็ได้ปรับปรุงคล้ายกับพิพิธภัณฑ์พื้นบ้านที่จัดแสดงภาพวาดและภาพถ่าย มีกิจกรรม DIY ต่าง ๆ ให้อั่งมือทำ เช่น ทำหน้ากาก ทำเครื่องประดับ สิ่งที่ไม่ควรพลาดคือ การชมหุ่นละครเล็ก การแสดงอันงดงาม ที่ได้รับการอนุรักษ์ให้คนรุ่นหลังได้เรียนรู้ ชุมชนคลองบางหลวง ทุกวันนี้จึงอบอวลด้วยเสน่ห์แห่งวิถีชีวิตริมน้ำและศิลปะอย่างลงตัว



📍 ช. เพชรเกษม 20 แขวงปากคลองภาษีเจริญ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ 10160

🕒 08.00-15.00 น. (วันเสาร์-วันอาทิตย์)

📄 goo.gl/maps/k6qz8P2Zoa5Jd2oz8



ตลาดน้ำคลองลัดมะยม

มาสัมผัสความครึกครื้นของตลาดน้ำบรรยากาศธรรมชาติในเมืองกรุง ที่มีพ่อค้าแม่ขายมากมายมาขายของ บ้างก็ขายอยู่บนเรือ พร้อมเสิร์ฟอาหารคาวหวาน เช่น ก๋วยเตี๋ยวเรือ อาหารทะเล ขนมเบื้องโบราณ ขนมบัวปิ้ง ล้วนคัดสรรมาอย่างดี บ้างก็ขายบนบก เช่น ผัก ผลไม้ที่ชาวบ้านปลูกกันเอง เมื่อซื้อของเสร็จแล้วก็สามารถนั่งชมบรรยากาศริมคลอง หรือถ้าใครต้องการผ่อนคลายกับธรรมชาติ ก็สามารถไปเดินเล่นที่สวนเจียมตน อยู่ภายในตลาดได้ สวนแห่งนี้เน้นการปลูกผักผลไม้ปลอดสารพิษ เช่น มะพร้าว ฝรั่ง มะนาว หรือจะล่องเรือชมบรรยากาศริมคลองพร้อมไปเที่ยวตลาดน้ำใกล้เคียง ก็มีบริการเช่นกัน

📍 30/1 หมู่ที่ 15 ถ. บางระมาด แขวงบางระมาด เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

🕒 08.00-17.00 น. (วันเสาร์-วันอาทิตย์)

📞 0 2422 4270

📄 [g.page/taladnamkhlongladmayom?share](https://www.facebook.com/taladnamkhlongladmayom?share)

🌐 www.facebook.com/taladnamkhlongladmayom

Patom

เริ่มต้นสุขภาพดีด้วยการรับประทานอาหารจากวัตถุดิบออร์แกนิก ที่ร้าน Patom ร้านอาหารที่ออกแบบเป็นเรือนกระจกอยู่ท่ามกลางธรรมชาติ ต้นไม้ขนาดใหญ่ สิ่งที่น่าสนใจของร้านคือ วัตถุดิบล้วนมาจากเกษตรกรที่อยู่ในกลุ่มเกษตรกรมูลนิธิสีสุขใจ ซึ่งถ้าใครส่วนหนึ่งของร้านจะมอบให้กับมูลนิธิสีสุขใจด้วย เมนูขึ้นชื่อของที่นี่คือ ข้าวกับแจ่วเห็ดและผักออร์แกนิก ข้าวเหนียวหมูแดดเดียว สังขยามะพร้าวอ่อน ทางด้านเครื่องดื่มอย่างน้ำฝรั่ง น้ำมะขาม กาแฟ ก็มีให้เลือกหลากหลาย มีการรณรงค์ให้คัดแยกขยะ เลือกใช้วัสดุธรรมชาติมาบรรจุอาหาร เช่น ข้าวห่อใบตอง นอกจากนี้ ทางร้านยังจำหน่ายผลิตภัณฑ์ที่มีวัตถุดิบจากธรรมชาติเป็นส่วนประกอบ เช่น สบู่ ยาสระผม ยาอดม หากต้องการความร่มรื่น ผ่อนคลาย และรักษาสุขภาพ ร้าน Patom เป็นสถานที่ที่ตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์นี้ได้อย่างลงตัว

📍 9/2 ซ. สุขุมวิท 49/6 (ซ. พร้อมพรรค) แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

🕒 09.30-18.00 น. (หยุดวันจันทร์)

📞 0 2084 8649

📄 <https://goo.gl/maps/qfXi9r5tdCw7iqi6A>

🌐 www.patom.com





The Oasis Spa

มาพักผ่อน ผ่อนคลายจิตใจท่ามกลางความสงบของสปาแห่งนี้ ด้วยโปรแกรมต่าง ๆ ที่ถูกรังสรรค์ขึ้น มีทั้งบริการนวดตอกเส้น นวดแบบ Four hands นวดแบบไทยผสมผสานศาสตร์ล้านนา หรือแม้จะเป็น การนวดน้ำมันอโรมา ส่วนช่วยบรรเทาอาการเมื่อยล้าของร่างกาย คลายความตึงเครียดของกล้ามเนื้อ อีกทั้งยังมีบริการสปาช่วยดูแลผิวพรรณตั้งแต่หัวจดเท้าด้วยการขัดผิว พอกตัว การดูแลผิวหน้า และการแช่เท้า ซึ่งผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในสปาทำมาจากวัตถุดิบธรรมชาติ เช่น สมุนไพรไทย น้ำมันหอมระเหย น้ำมัน บริเวณสปา ยังมีสวนสวยให้นั่งพักผ่อน บรรยากาศร่มรื่นด้วยต้นไม้เขียวขจี ซึ่งทางสปาตั้งใจ ให้ผู้มาใช้บริการนอกจากจะได้รับความผ่อนคลายที่ร่างกายแล้ว จิตใจยังสดชื่นด้วยความงดงาม ของธรรมชาติด้วยเช่นกัน

📍 64 ซ. สุขุมวิท 31 แยก 4 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

🕒 10.00-22.00 น.

📞 0 2262 2122

🗺️ <https://goo.gl/maps/nqibn12gbB43NzBH6>

🌐 www.oasisspa.net



ช่างช้อย

ดินแดนแห่งศิลปะ อาณาจักรที่ขับเคลื่อนด้วยความคิดสร้างสรรค์ อีกทั้งยังเป็นจุดนัดพบของศิลปินและผู้ชื่นชอบงานศิลปะ ตัวอาคารมีการตกแต่งแนวร่วมสมัย คือนำของเก่ามาผสมผสานกับสถาปัตยกรรมแนวอินดัสเทรียล เช่น บานหน้าต่าง สังกะสี บานเพ็ชร์โบราณ ภายในมีร้านค้ามากมาย ตั้งแต่ร้านอาหาร ร้านขายแผ่นเสียง ไปจนถึงร้านขายของชำ และยังมีโรงละคร โรงหนัง ลานจัดแสดงคอนเสิร์ตอีกด้วย แลนด์มาร์กของที่นี่คือ เครื่องบินลำใหญ่ตั้งตระหง่านอยู่ท่ามกลางร้านค้าต่าง ๆ ให้แวะเวียนไปถ่ายรูป หรือจะใช้บริการร้านอาหารบนเครื่องบินก็ได้ ที่นี่ยังมี Green Zone พื้นที่บรรยากาศสบาย ๆ ธรรมชาติล้อมรอบ มีร้านน้ำรัก ๆ อย่างร้านหนังสือ ร้านชา ร้านขายของแฮนด์เมด และคืออสังหาริมทรัพย์ต่าง ๆ อีกทั้งยังมีเรือนต้นไม้ ที่มีทั้งต้นไม้จิ๋วและต้นไม้หายากมาอยู่รวมกัน ทั้งหมดนี้ล้วนเกิดจากแรงบันดาลใจในงานศิลปะมาบรรจุไว้ในพื้นที่เดียวกัน

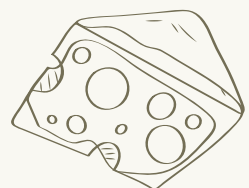
📍 460/8 ถ. สิรินคร แขวงบางพลัด เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700

🕒 11.00-23.00 น. (หยุดวันพุธ)

📞 08 1817 2888

🗺️ <https://goo.gl/maps/51azb2EFJuSF2KYNA>

🌐 www.changchuibangkok.com



พระนครศรีอยุธยา Main Course



เปิดมานเมืองเก่า ร้อยเรื่องราวแห่งยุคสมัย

ล่องเรือเที่ยวรอบเกาะเมือง

ดื่มด่ำวิถีชีวิตริมฝั่งแม่น้ำด้วยการล่องเรือเที่ยวรอบเกาะเมืองอยุธยา แวะชมความงาม และความไหว้พระตามวัดสำคัญต่าง ๆ เช่น วัดพนัญเชิง วัดพิชัยสงคราม วัดพุทไธศวรรย์ วัดไชยวัฒนาราม วัดกษัตราธิราชวรวิหาร ฯลฯ หรือจะร่วมทริปล่องเรือดินเนอร์ชมบรรยากาศกรุงเก่ายามพลบค่ำ อิ่มอร่อยไปกับเมนูพิเศษอย่างกุ้งแม่น้ำเผา กุ้งผัดพริกกระเทียม เนื้อปูผัดผงกะหรี่ ทอดมัน และอีกหลากหลายเมนูให้ชวนลิ้มลอง นับเป็นอีกหนึ่งประสบการณ์มีอาหารที่น่าจดจำ



📍 (Ayutthaya Boat service | บริการล่องเรือน้ำเที่ยวอยุธยา)
24/2 เกาะลอย ต. หัวรอ อ. พระนครศรีอยุธยา
จ. พระนครศรีอยุธยา 13000

🕒 06.00-21.00 น.

📞 08 1692 1463 , 0 2053 1738

🌐 <https://g.page/ayutthayaboatservice?share>

🌐 www.facebook.com/ayutthayaboatservice



ศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านของพ่อ

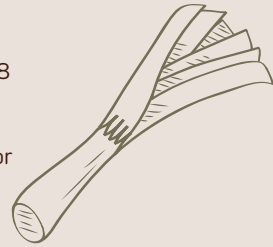
สนุกสนานกับการเรียนรู้เชิงเกษตรและภูมิปัญญาพื้นบ้าน ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวงรัชกาลที่ 9 บนผืนดินกว่า 3.5 ไร่ ที่ถูกจัดสรรตามหลักเกษตรทฤษฎีใหม่ คือ มีแหล่งน้ำ ผืนนา พื้นที่เพาะปลูก การเลี้ยงสัตว์ และบ้านพักอาศัย ภายในมีฐานกิจกรรมเสริมสร้างการเรียนรู้กับปราชญ์ชาวบ้าน ให้ลงมือเก็บไข่ไก่ เลี้ยงแพะ เลี้ยงแกะ ปักดำนา ยกยอ สานปลาตะเพียน เรียนรู้ต้นไม้และพืชผักสวนครัวอย่างใกล้ชิด นอกจากนี้ ยังมีร้านอาหาร ร้านกาแฟ กับเมนูพิเศษและขนมไทยโบราณให้บริการอีกด้วย

📍 ต. ภูเขาทอง อ. พระนครศรีอยุธยา จ. พระนครศรีอยุธยา 13000

🕒 08.00-17.00 น. (วันจันทร์-วันศุกร์)
08.00-17.45 น. (วันเสาร์-วันอาทิตย์)

📞 09 8965 7998 , 06 4932 1838

🌐 <https://goo.gl/maps/1fVdFgeu3pGa3xqe9> 🌐 www.facebook.com/bankongpor



พิพิธภัณฑ์ล้านของเล่น 'เกริก ยूनพันธ์'

ชวนนึกถึงความสุข รอยยิ้ม และความทรงจำวัยเด็กในพิพิธภัณฑ์ล้านของเล่น 'เกริก ยूनพันธ์' แหล่งรวบรวมของเล่นจากทั่วโลกกว่าล้านชิ้นที่ รศ.เกริก ยूनพันธ์ ใช้เวลาสะสมมานานกว่า 30 ปี ภายในอาคารพิพิธภัณฑ์บ้านไม้ 2 ชั้น จะได้พบกับของเล่นละลานตา ไม่ว่าจะเป็นของเล่นดินเผาและของใช้คนไทย ตั้งแต่สมัยสุโขทัย จนถึงรัตนโกสินทร์ เช่น ตุ๊กตาดินเผา วิทย์โบราณ กระบองแป้งฝุ่น และของเล่นจากนานาประเทศ อย่างของเล่นสังกะสีอายุร้อยปี ตุ๊กตาไม้ หุ่นฮีโร่ขวัญใจเด็ก ๆ โมเดลการ์ตูนชื่อดังจากทุกยุคสมัย ทั้งสนูปปี โดราเอมอน มินเนียน และอีกมากมายที่เคยสร้างความสุขให้ใครหลาย ๆ คนมาก่อน

📍 45 หมู่ 2 ถ. อุทอง ต. ท่าवासกรี อ. พระนครศรีอยุธยา จ. พระนครศรีอยุธยา 13000

🕒 09.00-16.00 น. (ปิดวันจันทร์)

📞 08 1890 5782 🌐 <https://goo.gl/maps/krPJDfVxGaDT3spX6>

🌐 www.milliontoymuseum.com

www.facebook.com/Million-Toy-Museum-by-Krirk-Yoon-pun-177568505590594



ตันแลนด์ ดิบแดนแห่งความสมดุล

ศูนย์การเรียนรู้เกี่ยวกับการอยู่ร่วมกันของสังคม เศรษฐกิจ และธรรมชาติ ของคุณต้น ภาสกรนที ในรูปแบบแกลเลอรีตกแต่งด้วยวัสดุเหลือใช้ อย่างสร้างสรรค์ ประกอบด้วยโซน T of Life เรื่องเล่าผ่านทุ่งชาและเส้นทาง วิวัฒนาการของ “ชา” ที่ดำรงอยู่บนโลกมานานกว่า 5,000 ปี โซนเรียนรู้ แบบอิชิตัน นำเสนอบทเรียนชีวิตของคุณต้น การอยู่ร่วมกับธรรมชาติ และโรงงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม โซนสุดท้าย Tanland's Secret ส่งต่อความรู้ และความใส่ใจสิ่งแวดล้อม เพื่อให้คนรุ่นใหม่ได้รู้จักและเข้าใจหลักการสร้างสมดุลในชีวิต



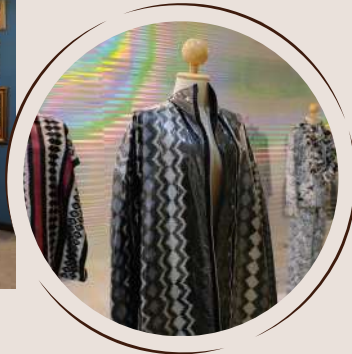
📍 โรงงานอิชิตัน 111/1 หมู่ 4 ต. อุทัย อ. อุทัย จ. พระนครศรีอยุธยา 13210

🕒 10.00-16.00 น. (ปิดวันเสาร์)

📞 08 4438 7695

📄 <https://goo.gl/maps/HNCDcnQBUkx7DgxB9>

🌐 www.facebook.com/tanland.ichitan



ศูนย์ส่งเสริมศิลปาชีพระหว่างประเทศ

ศูนย์อนุรักษ์และพัฒนาผลิตภัณฑ์และศิลปหัตถกรรมพื้นบ้านสู่ความเป็นเลิศ ที่จะจุดประกายแรงบันดาลใจ ทางภูมิปัญญาจากบรรพบุรุษ ผ่านการจัดแสดงงานหัตถศิลป์ไทยและนานาชาติอันงดงาม ไม่ว่าจะเป็น เครื่องทอผ้าไทย พัสตราภรณ์ โขนแต่ละประเทศ ผลิตภัณฑ์งานหัตถศิลป์สุดสร้างสรรค์ อย่างชุดผ้าฝ้ายที่ผ่านกระบวนการผลิตแบบเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม สวมใส่สบาย ระบายความร้อนได้ดี เหมาะกับสภาพภูมิอากาศของไทย อีกทั้งมีร้านค้าจำหน่ายงานหัตถศิลป์ทุกประเภท ให้เลือกอุดหนุนชุมชนหัตถกรรมในภูมิภาคต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมคุณค่าผ้าไทย สืบสานงานหัตถศิลป์ไทยให้คงอยู่คู่สังคมไทยต่อไป

📍 3309 ต. โพธิ์แดง อ. บางไทร จ. พระนครศรีอยุธยา 13290

🕒 08.00-17.00 น.

📞 0 3536 7054

📄 <https://goo.gl/maps/9NvYDfp6jfrd5UMG9>

🌐 www.sacict.or.th



วัดนิเวศธรรมประวัติ

นั่งกระเช้าข้ามแม่น้ำเจ้าพระยาไปเยี่ยมชมวัดไทยที่มีสถาปัตยกรรมโกธิค แบบตะวันตกหนึ่งเดียวในประเทศไทย ซึ่งเคยเป็นสถานที่สำหรับบำเพ็ญพระราชกุศล ของรัชกาลที่ 5 ในช่วงเสด็จแปรพระราชฐานมาประทับที่พระราชวังบางปะอิน โดดเด่นด้วยตัวอาคารพระอุโบสถ ลักษณะเหมือนโบสถ์คริสต์สีเหลือง มียอดโดมปลายแหลม ภายในจะพบฝาผนังประดับกระจกสีสีนงนงาม ประดิษฐาน “พระพุทธรูปมณฑลรัตนโมกษ” มีฐานชุกชีรูปแบบเดียวกับที่ตั้งไม้กางเขน เป็นส่วนผสมลงตัวทางประวัติศาสตร์ ความคิดสร้างสรรค์ และฝีมือของศิลปินชั้นเอกในสมัยรัชกาลที่ 5 ที่ยังคงคุณค่ายาวนานมาจนถึงทุกวันนี้



📍 ต. บ้านเลน อ. บางปะอิน จ. พระนครศรีอยุธยา 13160

📄 <https://goo.gl/maps/B29ZyMKHkAVbVXqK9>

🌐 www.watniwet.com





ตลาดน้ำกรุงศรี & Ayutthaya Night Market

หมูนซีมาพักผ่อนย้อนกลับไปชมความรุ่งเรืองของอยุธยา ในตลาดย้อนยุคกลางราชธานีเก่า ตั้งแต่ตลาดน้ำกรุงศรีในยามเช้า ยาวไปจนถึงยามค่ำกับ Ayutthaya Night Market ถนนคนเดินประดับประดาไฟสว่างไสว ละลานตาไปด้วยอาหารและขนมไทยตำรับโบราณ มีงานฝีมือ สินค้าโอท็อปของชาวอยุธยาให้เลือกอุดหนุน ทั้งยังจะได้เพลิดเพลินกับกิจกรรมชิมม้าเทียรอบตลาด ถ่ายภาพงามอย่างไทยเป็นที่ระลึก ชมไลฟ์โชว์ศิลปะการต่อสู้แบบไทย และการแสดงอื่น ๆ บริเวณด้านหน้าพระบรมรูปสมเด็จพระนเรศวรมหาราช ส่งท้ายความประทับใจก่อนกลับบ้าน

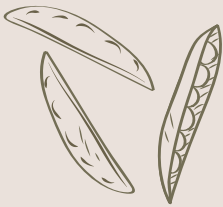
📍 ต. ประตู่ชัย อ. พระนครศรีอยุธยา จ. พระนครศรีอยุธยา 13000

🕒 08.00-20.00 น. (วันจันทร์-วันเสาร์) 09.00-22.00 น. (วันอาทิตย์)

📞 0 3561 0565

🗺️ <https://goo.gl/maps/KTRV3sDQUATD76n36>

🌐 bit.ly/2LGBpkT



บ้านข้าวหอม

ละเลียดความสุขที่ละคำกับขนมหวานในคาเฟ่ขนมไทยโบราณแห่งอยุธยา ที่แฝงกลิ่นอายความเป็นไทยลงไปตั้งแต่การตกแต่งกำแพงด้วยอิฐมอญและเครื่องครัวพื้นบ้านสมัยก่อน ละมุนละไมกับบรรดาสวยหวานมากมาย ไม่ว่าจะเป็น ขนมขอม่วง กระจ่างสีดา จีบนก ตะโก้ จ่ามงกุฎ ที่จัดเรียงอย่างสร้างสรรค์ ในกระจาด ชุดเครื่องถ้วยลายครามให้ความรู้สึกไทยแท้ เสิร์ฟคู่กับเมนูน้ำอย่างอัญชันลาเต้ ชาเขียวหลงกรุง อัญชันมะนาว ไอศกรีมนมอัญชัน ฯลฯ มอบรสชาติดกกล่อม ลงตัวถูกใจคนทุกวัย

📍 ต. ประตู่ชัย อ. พระนครศรีอยุธยา จ. พระนครศรีอยุธยา 13000

🕒 08.00-18.00 น. (วันอังคาร-วันศุกร์) 09.00-19.00 น. (วันเสาร์-อาทิตย์) (ปิดวันจันทร์)

📞 09 7921 9465

🗺️ <https://goo.gl/maps/4Q3mKq1feRDJHUYJ8>

🌐 bit.ly/2H704YF



สมุทรสงคราม Main Course



สุขอย่างไทย สบายริมฝั่งน้ำ

โครงการอัมพวาชัยพัฒนานุรักษ์

ร้านรวงริมสองฝั่งคลอง ผู้คนเดินขวักไขว่ ร้านชากาแฟ ของที่ระลึกน่ารัก อาหารอร่อยทั้งบนเรือและบนบก ใครเลยจะรู้ว่า ตลาดน้ำอัมพวา ยังมีพื้นที่ส่วนหนึ่งเป็นที่ตั้งของ โครงการอัมพวาชัยพัฒนานุรักษ์ โดยมีวัตถุประสงค์เป็นแหล่งแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการเกษตร และการมีส่วนร่วม กับชุมชนริมน้ำอัมพวา มีการเปิดหน้าร้าน ชื่อ “ร้านชานชาลา” จำหน่ายเครื่องดื่มต่าง ๆ รวมถึงเครื่องดื่มสูตรพระราชทาน จากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในนาม “ม่วงชื่นชานชาลา” น้ำดื่มสมุนไพร ท้องถิ่นของอัมพวา ภายในโครงการยังมีห้องนิทรรศการ จัดแสดงเกี่ยวกับวัฒนธรรมและวิถีชีวิตชุมชนแม่กลองและอัมพวา มีลานจัดกิจกรรม อาทิ เรียนทำขนมไทย อาหารไทย จักสาน ใบมะพร้าว ทำยาหม่องสมุนไพร ชมการสาธิตทำน้ำตาลมะพร้าว และการทำเกษตรอินทรีย์ เป็นต้น มีร้านค้าการจำหน่าย สินค้าท้องถิ่น รวมไปถึงอาหารท้องถิ่นต่าง ๆ ที่แห่งนั้นนอกจาก จะแบ่งปันโอกาสในการสร้างรายได้ให้แก่ชุมชน ยังสร้าง การมีส่วนร่วมให้ชุมชนรักน้ำ รักชาววัฒนธรรม และเล่นวิถีชีวิตชุมชนแม่กลอง และริมคลองอัมพวาให้คงอยู่อย่างยั่งยืน



📍 185-191 ต. อัมพวา อ. อัมพวา จ. สมุทรสงคราม 75110

🕒 08.30-16.30 น. (วันจันทร์-วันพฤหัสบดี) 08.30-19.00 น. (วันศุกร์) 08.30-21.00 น. (วันเสาร์-วันอาทิตย์)

☎ 0 3475 2245

📄 <https://goo.gl/maps/856sAyFuKRJCeupN7>

🌐 www.amphawanurak.com ,

www.facebook.com/AmphawaChaipattananurak



ศูนย์อนุรักษ์ป่าชายเลนคลองโคก

ผืนป่าที่ชาวชุมชนตำบลคลองโคกร่วมแรงร่วมใจกัน ปลูกขึ้นมาตลอดระยะเวลาสี่สิบกว่าปี กุ้ง หอย ปู ปลา นิเวศป่าชายเลน กลับมาอุดมสมบูรณ์อีกครั้ง ทำให้ชุมชน ชาวคลองโคกมีกำลังใจ รู้จักรัก หวงแหน และเห็นคุณค่า ของป่าชายเลนอย่างจริงจัง นักท่องเที่ยวที่มาที่นี่ นอกจาก จะได้เรียนรู้เรื่องระบบนิเวศป่าชายเลนแล้ว ยังสามารถร่วมกิจกรรม แบบโลว์คาร์บอนสนุก ๆ อีกด้วย อาทิ โลดเล่นไปกับสกีโคลน ถีบไถกระดานเก็บหอย นั้งเรือแถว แล้วลุยเล่นมาปลูกต้นสาพูเพื่ออนุรักษ์ป่าชายเลน ตกท้ายด้วยการนั่งเรือ ล่องทะเลชมความงดงามของธรรมชาติ และวิถีชีวิตชาวประมงพื้นบ้าน ริมสองฝั่งคลอง ชอบคุณธรรมชาติให้ชื่นใจได้ภายในวันเดียว แต่หากใครอยากนอนค้างสัมผัสชีวิตชาวบ้านแบบลงลึก ก็มีที่พักแบบโฮมสเตย์ริมฝั่ง หรือจะพักบนกระเตงกลางทะเล ก็มีความสุข สนุก อิ่มอร่อยแน่นอน



📍 ต. คลองโคก อ. เมืองสมุทรสงคราม จ. สมุทรสงคราม 75000

☎ 08 6177 7942 , 08 3155 4141 , 06 2265 5356

📄 <https://goo.gl/maps/EfTykWPVQK2LdxXZ9>

🌐 bit.ly/2EnHWeg



บ้านเบญจรงค์บางช้าง

ให้เวลากับตนเองมาทำกิจกรรมท่องเที่ยวชุมชนเชิงอนุรักษ์ ณ บ้านเบญจรงค์บางช้าง แหล่งเรียนรู้ และรวบรวมภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านการทำเครื่องเบญจรงค์ และศิลปาดลแห่งเมืองสมุทรสงคราม นำเสนอกิจกรรมสร้างความเพลิดเพลิน ผักสมารีแบบง่ายๆ ไปกับการลองปั้นที่ลวดลายบนเครื่องเบญจรงค์ พร้อมฟังเรื่องราวเคล็ดลับการสร้างสรรค์ชิ้นงานอย่างละเอียดทุกขั้นตอนจากช่างฝีมือชุมชน ซึ่งมีแนวคิดในการลดมลพิษของแต่ละขั้นตอนของการผลิต โดยเน้นการประหยัดพลังงานที่เกี่ยวข้องกับทรัพยากรธรรมชาติให้มากที่สุด อีกทั้งยังคำนึงถึงการนำวัสดุเหลือทิ้งกลับมาใช้ใหม่ และลดการใช้วัสดุเพิ่มมลพิษแก่โลก อาทิ นำจากขาศิลปาดลคุณภาพเกรดบีมาใช้งานเป็นจอกผสมสีแทนหรือการคำนึงถึงความคุ้มค่าของการใช้พลังงานในการเปิดเตาอบแต่ละครั้ง เรียกได้ว่านอกจากจะใส่ใจในงานฝีมือบนผลิตภัณฑ์ที่จัดจำหน่ายแล้วนั้นก็ยิ่งใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อมรอบตัวด้วย



📍 ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 325 ต. อัมพวา อ. อัมพวา จ. สมุทรสงคราม 75110

🕒 08.30-18.00 น.

📞 0 3475 1951 , 08 1883 9062

🗺️ <https://goo.gl/maps/b6eGp5vuQ4Sr6RIH7>

🌐 www.facebook.com/baanbenjarongbangchang

เรือนวดหัตถการาร

จัดชั่วโมงผ่อนคลายสบายตัวไปกับการนวดไทยบนเรือนวดหัตถการาร ศาสตร์แห่งการบำบัดในรูปแบบใหม่ ด้วยการลงมาสัมผัสประสบการณ์ล่องเรือแท้กซีในสมัยโบราณที่ถูกนำมาดัดแปลงเป็นเรือนวดขนาด 12 ที่นั่ง รับลมธรรมชาติเย็นสบาย นั่งนวดพร้อมชมบรรยากาศริมสองฝั่งคลอง เคล้าคลอไปกับเสียงสายน้ำไหล และบรรยากาศวิถีชีวิตชุมชนริมแม่กลอง ส่วนฝีมือของเธอราปัสก็ระดับมืออาชีพ พร้อมดูแลตั้งแต่ศีรษะจดปลายเท้า เพิ่มมิติของสุขสัมผัสได้แบบครบกระบวนการ



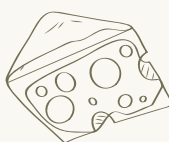
📍 9/6 ม.3 ต. ท้ายหาด อ. เมืองสมุทรสงคราม จ. สมุทรสงคราม 75000

🕒 10.00-20.00 น.

📞 06 4931 5416

🗺️ <https://goo.gl/maps/pB5ybcRk24pEeoN96>

🌐 www.facebook.com/hattharamassage



กลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านริมคลองโฮมสเตย์

บ้านสวนริมคลอง บรรยากาศเงียบสงบ มีร้านอาหารเป็นต้นโกงกาง ต้นลำพู ลำแพน และต้นจาก บ้านหลังนี้สืบสานและต่อลมหายใจของวิถีชีวิตชาวบ้านริมคลองอย่างแท้จริง มาที่นี่จะได้เรียนรู้กิจกรรมเสริมสร้างความรู้ด้านการอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เรียนรู้วิถีชุมชนที่ผูกพันกับการเกษตร ศิลปหัตถกรรม และวัฒนธรรมพื้นบ้าน โดยเฉพาะวิถีชีวิตที่ผูกพันกับมะพร้าว ซึ่งมีการต่อยอดมาสู่กิจกรรมต่าง ๆ ให้ได้ทดลองลงมือทำ ไม่ว่าจะเป็น การทำน้ำตาลมะพร้าว การจักสานใบมะพร้าว การทำขนมต้ม และขนมไทยต่าง ๆ นอกจากนี้ ชุมชนยังส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงเกษตร ทำสวนครัวปลอดสารพิษ ให้เราได้ลงสวนเก็บผักสด ๆ มาปรุงอาหาร สนุกสดชื่นแบบใกล้ชิดกับธรรมชาติ ท่ามกลางบรรยากาศกลางสวน และซึมซับความงดงามกับทัศนียภาพริมคลอง ที่ยังคงไว้ซึ่งความสมบูรณ์ของธรรมชาติที่แท้จริง สิ่งเหล่านี้เกิดจากความมุ่งมั่นของคนในชุมชนที่ต้องการดำรงไว้ซึ่งความเป็นวิถีแห่งธรรมชาติ ในขณะที่เดียวกันก็ยังคงอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่นไว้ได้อย่างสมบูรณ์

📍 43/1 หมู่ที่ 6 ต. บ้านปรก อ. เมืองสมุทรสงคราม จ. สมุทรสงคราม 75000

📞 08 9170 2904

🗺️ <https://goo.gl/maps/rZPbJLGwxQ2Me6Xd7>

🌐 www.baanrimklong.net



ตลาดน้ำสามอำเภอ

ครีกครั้นคิดค้นไปกับตลาดริมน้ำที่ตั้งอยู่บนพื้นที่ 3 อำเภอ 2 จังหวัด ซึ่งประกอบไปด้วย อำเภอวัดเพลง อัมพวา และบางคนที โดยมีคลองแควอ้อม และคลองวัดประดู่ เป็นสายน้ำที่เชื่อมระหว่างสามอำเภอ และเป็นจุดเชื่อมต่อระหว่างจังหวัดราชบุรี และสมุทรสงคราม อีกด้วย

📍 ช. บางสะแก ต. บ้านปราโมทย์ อ. บางคนที
จ. สมุทรสงคราม 75120

📄 <https://goo.gl/maps/WPudGUVxjBpwKHfK8>

तालพवा

คาเฟ่สวนฝืนในสวนมะพร้าว สำหรับจิบเครื่องดื่มสบาย ๆ พร้อมไปกับรับประทานอาหารและชมงานโปรดบนสะพานไม้ที่ทอดผ่านร่องน้ำกลางสวน อยากจะนั่งห้อยขาหรือเอนกายนอนพักตาใต้ร่มเงาไม้สักพักก็สุขใจ เมนูเด่นของที่นี่ล้วนใช้น้ำตาลมะพร้าว และผลผลิตในท้องถิ่น อาทิ เครื่องดื่มคลายร้อนจากวัตถุดิบธรรมชาติ กาแฟตาลพวา อัญชันพีชมะนาวโซดา น้ำผึ้งมะนาวมินต์ หรือ อาหารรสเด็ดอย่าง ชันโตกรรมมิตรบรรดาของทอด ผัดไทกุ้งสดทอไซ้ ที่บรรจงสร้างสรรค์ความอร่อยให้ลิ้มลองจัดวางลงบนภาชนะที่ให้ความรู้สึกได้ย้อนวันเวลาอย่างงานจักสานและงานจานกระเบื้องสอดแทรกแนวคิดรักษ์โลก เป็นอีกไอเดียวันดี ๆ วิถีสุข แบบสบาย ๆ พักผ่อนกาย เฟลลิ่งใจ

📍 69/3 ต. ท่าคา อ. อัมพวา จ. สมุทรสงคราม 75110

🕒 09.00-18.00 น. (วันอังคาร-วันพฤหัสบดี) 09.00-19.00 น. (วันศุกร์-วันอาทิตย์)
(ปิดวันจันทร์)

☎ 08 5920 7979

📄 <https://goo.gl/maps/ZGhHhroKPR6DDTt1A> 🌐 www.facebook.com/Tarnpawa



รัญจวน อัมพวา

จากรสมือที่คุ้นเคยของคุณอย่ารัญจวนที่ทำกับข้าวให้ลูก ๆ หลาน ๆ กินมาตั้งแต่เด็ก ถูกถ่ายทอดออกมาเป็นเมนูที่ร้าน รัญจวน อัมพวา ตามแนวคิด “อาหารคือตัวแทนความใส่ใจของครอบครัว” เมื่อมากินข้าวที่นี่ จึงให้ความรู้สึกเหมือนกับได้กินอาหารกับครอบครัว ทุกเมนูปรุงด้วยผักที่ปลูกแบบออร์แกนิกและวัตถุดิบท้องถิ่นที่สดใหม่ การตกแต่งร้านเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ที่นั่งภายในตัวอาคารออกแบบเหมือนโรงนาหลังคาสูงโปร่ง กระจกรอบด้าน ให้แสงสว่างจากธรรมชาติ หากยืนอยู่ตรงระเบียงยกสูง จะมองเห็นแม่น้ำแม่กลองไหลผ่าน อีกทั้งยังมีการจัดที่นั่งแบบเอ้าท์ดอร์ในบรรยากาศร่มรื่น ส่วนเมนูที่ไม่ควรพลาด คือ น้ำพริกกะปิไข่ปู ปลาหูหน้างอดอกหัก มะเข็ยยาวผัดกุ้ง ข้าวแห้งเบ็ดกึ่งแม่น้ำแซบ และข้าวคลุกปูม้า จัดวางลงบนจานกระเบื้องลายโบราณ ให้ความรู้สึกคลาสสิก มานั่งกินข้าวรสมือคุณย่า รับลมชิล ๆ สบาย ๆ เป็นอีกหนึ่งประสบการณ์ของมืออาหารที่น่าประทับใจ

📍 ต. อัมพวา อ. อัมพวา จ. สมุทรสงคราม 75110

🕒 12.00 – 22.00 น. (วันอังคาร – วันอาทิตย์)
(ปิดวันจันทร์ ถ้าเป็นวันหยุดนักขัตฤกษ์ ร้านเปิดให้บริการ)

☎ 09 9242 6566

📄 <https://goo.gl/maps/udHYWEBINpHA9UG39>

🌐 bit.ly/2DUHtzV



สวนมะนาวให้ลูคีรี

สดชื่น รื่นรมย์ ชมธรรมชาติในแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร สวนมะม่วงหาวมะนาวโห่แบบเกษตรอินทรีย์ บนพื้นที่กว่า 40 ไร่ บริเวณริมแม่น้ำแม่กลอง เยี่ยมชมสวน รับความรู้สรรพคุณมะนาวโห่ตั้งแต่รากจดใบ เรียกว่าใช้หมดทุกส่วนจนคุ้มค่า หากนักท่องเที่ยวแวะมาเที่ยวชมในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถึงต้นเดือนมีนาคม ต้นมะม่วงหาวมะนาวโห่จะพร้อมใจกันออกดอกบานสะพรั่งสีขาวสวย หอมฟุ้งไปทั้งสวน และจะเริ่มมีผลให้เก็บเกี่ยวตั้งแต่เดือนมีนาคมถึงต้นเดือนพฤศจิกายน ก่อนกลับบ้านอย่าลืมเลือกซื้อสินค้าแปรรูปซึ่งมีให้เลือกกว่า 30 รายการ ไม่ว่าจะเป็น น้ำมะม่วงหาวมะนาวโห่พร้อมดื่ม แยมมะนาวโห่ น้ำพริกมะนาวโห่ เยลลี่มะนาวโห่ มะนาวโห่สามรส มะนาวโห่ลอยแก้ว ตัดไม้ตีมือ เป็นของฝากจากรธรรมชาติ ก็เป็นอีกแนวคิดดี ๆ กับการส่งต่อความสุขเพื่อสุขภาพของทุกคน

📍 29 หมู่ 2 ต. บางนกแขวก อ. บางคนที จ. สมุทรสงคราม 75120

🕒 09.00-17.30 น.

☎ 0 3471 0789 , 08 0566 5124

🌐 <https://g.page/sirisompong?share>

🌐 www.สวนมะนาวโห่ลูคีรี.com



ภาคใต้ ภูเก็ต Appetizer



มหัศจรรย์ธรรมชาติแห่งดินแดนไข่มุกอันดามัน

ศูนย์ปฏิบัติการอุทยานแห่งชาติทางทะเลที่ 2

ที่นี่เป็นทั้งแหล่งท่องเที่ยว แหล่งเรียนรู้เกี่ยวกับป่าชายเลน แหล่งศึกษา สืบวิจัย พัฒนานวัตกรรม ในการจัดการอุทยานแห่งชาติทางทะเล และที่สำคัญเป็นบ้านของสิ่งมีชีวิตทั้งพืชและสัตว์นานาชนิด รวมไปถึงเป็นแหล่งอนุบาลสำหรับสัตว์น้ำตัวน้อย ๆ เช่น ปลา กุ้ง ปู มีเส้นทางศึกษาธรรมชาติป่าชายเลนความยาว 600 เมตร ทางเดินเป็นสะพานไม้ทอดยาว รมครีมีไปด้วยต้นไม้หลายชนิดอย่างต้นแสม ต้นโปรงแดง ต้นปอทะเล ต้นโกงกาง ตลอดเส้นทางมีป้ายข้อมูลให้ศึกษาเกี่ยวกับพืชและสัตว์ที่อาศัยอยู่ เช่น ปูก้ามดาบ ปูแสม ปลาตีน กุ้งติดชัน นก หรือหากต้องการใกล้ชิดกับป่าชายเลนมากขึ้น มีกิจกรรมพายเรือคายักออกไปชมสภาพแวดล้อมชายฝั่งทะเลบริเวณจุดเหนือสุดของเกาะภูเก็ต ซึ่งมี 2 เส้นทางให้เลือก คือ ระยะเวลา 1 ชั่วโมง พายเรือชมป่าชายเลนบริเวณใกล้เคียง ระยะเวลา 2 ชั่วโมง พายเรือออกปากแม่น้ำ ชมบรรยากาศของป่าชายเลน ความอุดมสมบูรณ์ของผืนป่านี้ แสดงให้เห็นถึงระบบนิเวศและการอิงอาศัยร่วมกันระหว่างคน สัตว์ และป่าไม้ได้อย่างยั่งยืน

📍 92/7 หมู่ที่ 5 ต. ไม้ขาว อ. กลาง จ. ภูเก็ต 83110

🕒 08.30 น. - 16.30 น.

☎ 0 7634 8526

🌐 <https://goo.gl/maps/6V3z3jMmXgVxtITn6>

🌐 www.facebook.com/mnpoc2Phuket



หมายเหตุ: ถ้าต้องการพายเรือคายักควรติดต่อเจ้าหน้าที่ล่วงหน้าอย่างน้อย 2 วัน



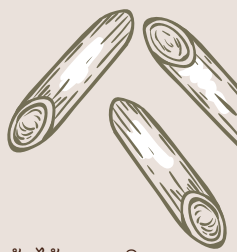
ชุมชนท่องเที่ยวบ้านท่าฉัตรไชย

สุดกลิ่นอายแห่งท้องทะเลและท้องเลนวิถีชุมชนที่มีเอกลักษณ์เป็นของตนเอง เชื่อเชิดนักร้องเที่ยวให้เข้ามาชื่นชมธรรมชาติอย่างลึกซึ้งด้วยการชมป่าชายเลน จากนั้นไปสัมผัสประสบการณ์จริงของการทำประมงพื้นถิ่นของชาวมอแกน คนท้องถิ่นที่อาศัยอยู่ในพื้นที่นี้มาเป็นระยะเวลาช้านาน แล้วไปเรียนรู้การเลี้ยงกุ้งมังกรในกระชัง การทำประมงริมชายฝั่ง ก่อนจะไปดื่มด่ำบรรยากาศริมสองฝั่งทะเลด้วยการล่องเรือลอดสะพานสารสิน สะพานที่เชื่อมระหว่างจังหวัดพังงา และภูเก็ต กิจกรรมต่าง ๆ ของชุมชนนี้สะท้อนให้เห็นถึงความอุดมสมบูรณ์ ด้านทรัพยากรธรรมชาติและวิถีชีวิตที่ควรค่าแก่การอนุรักษ์ไว้

📍 บ้านท่าฉัตรไชย หมู่ 5 ต. ไม้ขาว อ. กลาง จ. ภูเก็ต 83110

📞 08 7892 4252 , 09 3529 9661

📄 <https://goo.gl/maps/9advJ6GMpng1sUY6>



ร้านตากวย

บ้านหลังน้อย ตกแต่งน่ารัก ปกคลุมด้วยต้นไม้ชานาชนิด รอให้มาอิมมูร่อยกับอาหารพื้นถิ่นจังหวัดภูเก็ตที่ขึ้นชื่อ เรื่องรสชาติและความสดใหม่ของอาหารทะเล โดยรับซื้อ มาจากชาวประมงท้องถิ่น ถือเป็นกรกระจายรายได้ ให้กับชุมชน ส่วนวัตถุดิบอื่น ๆ ก็มาจากพืชผักที่ปลูกอยู่ในพื้นที่ เมื่อนำอาหารที่โดดเด่น ได้แก่ ส้มตำสาหร่ายเม็ดผริกไทย เปรียงทรายต้มตะไคร้ หอยแครงป่าเหยี่ยว ผัดผักลั่นทม่าน บรรยากาศภายในร้านมีความร่มรื่นเขียวชจี้ ลูกค้ำที่เข้ามา รับประทานอาหารนอกจากจะได้กินอาหารรสอร่อยคนได้แท้ ๆ ที่การันตีด้วยรางวัล บิบ กูร์มอนด์ 2019 ร้านโปรดของผู้ตรวจสอบมิชลินที่เสิร์ฟอาหารคุณภาพแล้ว ยังได้สร้างรายได้ ให้คนในพื้นที่อีกด้วย

📍 สะพานสารสิน ต. ไม้ขาว อ. กลาง จ. ภูเก็ต 83110

🕒 11.30-21.00 น. 📞 08 6470 4807

📄 <https://goo.gl/maps/3dxo6chKnBMuDRq79>



ไร่วานิช

แหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรที่ถ่ายทอดวิถีการเติบโตของข้าวโพดอย่างครบวงจร ตั้งแต่การเพาะปลูก การดูแลรักษา ไปจนถึงออกฝักสีเหลืองสวยงาม อีกทั้งยังเป็น แหล่งเรียนรู้ภูมิปัญญาด้านการเกษตร เรียนรู้การใช้ชีวิตความเป็นอยู่แบบชาวสวน รวมไปถึงวัฒนธรรม ประเพณีที่สืบทอดมาแต่ดั้งเดิม นอกจากนี้ ยังมีกิจกรรม หลากหลาย เช่น เรียนรู้เครื่องมือที่ใช้ในการเกษตร ป้อนอาหารให้กระต่าย ไข่แจ้ ควายเผือก ไปเยี่ยมเยือนไร่และสวนที่ปลูกข้าวโพด แปลงผักอินทรีย์ นาข้าว สวนดอกไม้ แล้วไปดูกรรมวิธีการแปรรูปผลผลิตทางเกษตรที่เน้นเรื่อง ความสะอาดเป็นหลัก ชมความงดงามของสถาปัตยกรรมเรือนไทย โบราณ ที่ให้เด็กรุ่นใหม่ได้เห็นแนวทางการดำเนินชีวิตแบบเรียบง่าย ของวิถีคนไทย หรือจะขึ้นไปรับประทานอาหารพร้อมชมวิวแบบ 360 องศาบนบ้านต้นไม้ กิจกรรมเหล่านี้ให้ทั้งความเพลิดเพลิน ความรู้ทางการเกษตร และทำให้เข้าใจวิถีของชาวสวน ชาวไร่ มากยิ่งขึ้น

📍 19/540 หมู่ที่ 3 ต. รัชฎา อ. เมืองภูเก็ต จ. ภูเก็ต 83000

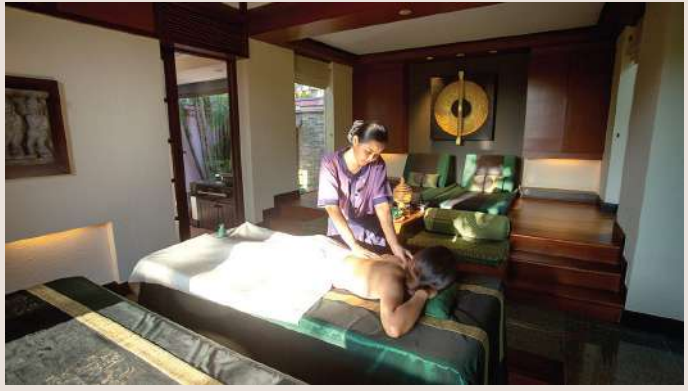
🕒 10.00-18.00 น.

📞 09 8671 2168 , 0 7652 5619

📄 <https://goo.gl/maps/4HUvbitcawqQtFZk7>

🌐 www.vanichfarm.com





บันยันทรีสปา ภูเก็ต

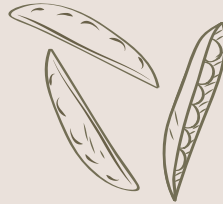
หาดทรายสีทอง เสียงคลื่นลมพัดพลิ้วเบา ๆ ความสงบท่ามกลางธรรมชาติแห่งท้องทะเลอันดามัน เป็นที่ตั้งของ บันยันทรีสปา ภูเก็ต สปราระดับห้าดาวที่ตกแต่งด้วยสถาปัตยกรรมไทยผสมผสานกับความสง่างามของศิลปะร่วมสมัย กลิ่นหอมอ่อน ๆ ของดอกไม้ลอยไปทั่วบริเวณ เชื้อชวนให้มาผ่อนคลายกับการทำสปาในรูปแบบเอเชียและศาสตร์ที่ใช้ในการปรนนิบัติผิวมาตั้งแต่โบราณ มีโปรแกรมการนวดการทำผม ดูแลผิวหน้า และบริการอื่น ๆ อีกมากมาย โดยคัดสรรวัตถุดิบธรรมชาติมาใช้ในการสปา และด้วยสภาพแวดล้อมที่อยู่ท่ามกลางธรรมชาติและมีความเป็นส่วนตัวสูง ทำให้บรรยากาศมีความผ่อนคลายไร้สิ่งรบกวนใด ๆ เป็นการคืนสุขภาพกายใจที่ดีให้กับผู้ที่มาใช้บริการ ซึ่งเป็นสิ่งที่บันยันทรีสปายึดถือเสมอมา

📍 33, 33/27 หมู่ 4 ถ. ศรีสุนทร ต. เขิงทะเล อ. กลาง จ. ภูเก็ต 83110

☎ 0 7637 2400

📄 <https://goo.gl/maps/tEGsGnrmp3y9Ttk1A>

🌐 www.banyantree.com/en/thailand/phuket



ฉิมแจ้ Walking Street

เดินเที่ยวย่านเก่าเมืองภูเก็ตในแหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่ ที่เกิดจากการนำอาคารเก่ามาดัดแปลงให้กลายเป็นถนนคนเดินในร่ม เชื่อมต่อระหว่างถนนกลางและถนนตีบ ผู้คนสามารถเดินช้อปปิ้งสินค้าต่าง ๆ ได้แบบไม่ต้องกังวลเรื่องสภาพอากาศ ถนนคนเดินแห่งนี้มีร้านค้าวางขายของหลากหลาย เช่น อาหารพื้นเมือง อาหารไทย งานฝีมือ เสื้อผ้า ระหว่างทางสามารถชมตึกโบราณสถาปัตยกรรมแบบชิโน-โปรตุเกส และศิลปะ Wall Art ที่สร้างสรรค์ขึ้นอย่างสวยงามบนกำแพงได้ ฉิมแจ้ Walking Street นับเป็นแหล่งช้อปปิ้งที่เพิ่มสีสันให้กับจังหวัดภูเก็ต อีกทั้งยังเป็นแหล่งรวมไอเดียการสร้างสรรค์ การผสมผสานความเก่ากับใหม่ได้อย่างลงตัว

📍 15 ถ. กลาง ต. ตลาดใหญ่ อ. เมืองภูเก็ต จ. ภูเก็ต 83000

🕒 10.00-20.00 น. (วันจันทร์-วันศุกร์) 10.00-22.00 น. (วันเสาร์-วันอาทิตย์)

☎ 09 1454 4249

📄 <https://goo.gl/maps/fUzut6giJWuLLMKn7>

🌐 www.facebook.com/ChimJaewalkingstreet



Main Course



อัดเต็มดีกรีความสนุก สุขกับธรรมชาติในเมืองภูเก็ต



Phuket Elephant Sanctuary

ร่วมเรียนรู้วิถีของช้างแบบธรรมชาติที่ Phuket Elephant Sanctuary บ้านหลังสุดท้ายของช้างวัยเกษียณ ช้างป่วย และช้างพิการ ที่ได้รับการฟื้นฟูร่างกายและสภาพจิตใจให้ดีขึ้น ผู้ที่เข้ามาเยือนจะดูช้างใช้ชีวิตอย่างอิสระ ท่ามกลางธรรมชาติ และเป็นส่วนตัว ได้ทำความรู้จักประวัติของช้างแต่ละเชือก ผ่านคำบอกเล่าของทีมงาน ความพิเศษของที่นี่คือ ไม่มีโปรแกรม อาน้ำช้าง การแสดงของช้าง หรือการขี่ช้างชมธรรมชาติ แต่จะมีโปรแกรมสำหรับจิตอาสาที่ต้องการมาร่วมดูแล และศึกษาชีวิตของช้างอย่างใกล้ชิด การได้มาเยือน และสบตา ช้างที่นี่ นับว่าเป็นช่วงเวลาพิเศษ ทำให้ตระหนักถึงสิ่งมีชีวิต ทุกชีวิตมีคุณค่าเท่าเทียมกัน อีกทั้งยังเป็นการสนับสนุน ให้มีการดูแลช้างในวิถีธรรมชาติได้อย่างยั่งยืน

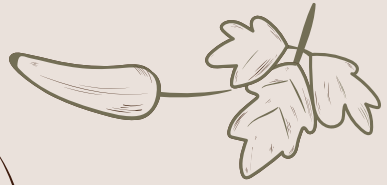
📍 100 หมู่ 2 ต. ป่าคลอก อ. ถลาง จ. ภูเก็ต 83110

🕒 08.30-17.30 น.

📞 0 7652 9099 , 06 2778 4111 , 06 2762 7111

📄 <https://goo.gl/maps/m2Ltq2WCRdFXWhdS6>

🌐 www.phuketelephantsanctuary.org



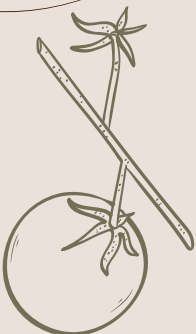
ชุมชนท่องเที่ยวบ้านกมลา

ชุมชนกมลา ใช้ชีวิตอยู่กับสภาพแวดล้อมสวยงาม รายล้อมด้วยภูเขา และทะเล มีวิถีการดำเนินชีวิตที่น่าสนใจให้นักท่องเที่ยวเข้ามาเรียนรู้ ทั้งด้านการเกษตรที่จะพาไปรู้จักกับ “ส้มควาย” พืชซึ่งมีสรรพคุณ ช่วยในการระบาย และมีกรดผลไม้ ประเภทสาร AHA ช่วยบำรุง ผิวพรรณให้กระจ่างใส ส่วนด้านศิลปวัฒนธรรม ทางชุมชนจัดให้ เข้าชมมัสยิดบ้านทายาทพระนางมัสสุหรี แล้วมาชมผลงานการปัก และพื้นที่ผ้าปาเต๊ะของกลุ่มแม่บ้าน ชมบ้าน 100 ปี และอาซาฮาบัต ที่ฟาร์มเลี้ยงม้ากมลา อิมรอนฟาร์ม ด้านธรรมชาติยังมีน้ำตก บางหวานให้ได้รื่นรมย์ ทั้งหมดนี้เป็นเสน่ห์อย่างหนึ่งของชุมชนกมลา ที่เชื่อมโยงระหว่างศรัทธา ธรรมชาติ และมีธรรมชาติของผู้คนที่สัมผัสได้ตั้งแต่แรกพบ

📍 ต. กมลา อ. กะทู้ จ. ภูเก็ต 83120

📞 09 4593 7252

📄 <https://goo.gl/maps/EQRiDKhqUpJ2zzGe6>





Flying Hanuman & Hanuman World

สนุกและตื่นเต้นไปกับกิจกรรมแสนท้าทาย ที่ให้คุณได้ลองลอยอยู่กลางอากาศคล้ายกับการเหาะเหินของหนุมาน โดยมีผืนป่าเป็นฉากหลัง ที่นี่มีฐานกิจกรรมหลากหลาย เช่น Roller Zipline เครื่องเล่นที่จะพาคุณนั่งกลางอากาศ มีอุปกรณ์ยัดไว้แล้วไหลไปตามราง Sky Walk สะพานไม้สูงมีต้นไม้ให้ชมตลอดสองข้างทาง Abseil Point การปีนป่ายด้วยเชือกจากที่สูงลงที่ต่ำ แล้วมาเติมพลังต่อไปที่ Three Monkey Restaurant เสิร์ฟเมนูอาหารอร่อย ให้ทุกคนได้รับประทานพร้อมชมวิวยอดไม้สวย กิจกรรมของที่นี่เน้นท้าทาย อัดแน่นด้วยความสนุก และยังได้ใกล้ชิดธรรมชาติอีกด้วย

Flying Hanuman

📍 89/16 หมู่ 6 ช. น้ำตกรกระทู้ ถ. วิชิตสงคราม ต. กระทู้ อ. กระทู้ จ. ภูเก็ต 83120

🕒 08.00-17.00 น.

📞 08 1979 2332, 0 7654 0767

🗺️ <https://goo.gl/maps/Rf4EDGTonpwJVYDy0>

🌐 www.flyinghanuman.com

Hanuman World

📍 105 หมู่ 4 ถ. เหมืองเจ้าฟ้า ต. วิชิต อ. เมืองภูเก็ต จ. ภูเก็ต 83000

🕒 08.00-17.00 น.

📞 06 2979 5533

🗺️ <https://goo.gl/maps/z9CkzKZNG2iP6MYF8>

🌐 www.hanumanworldphuket.com



Oasis Spa (Turquoise Cove Spa)

ปลดปล่อยจากการกิจวุ่นวาย สู้ห้วงเวลาแห่งความสุขที่โอเอซิสสปา ที่ออกแบบ ชุ่มประตุแบบ ชิโน-โปรตุกีส และตกแต่งสถานที่ด้วยเฟอร์นิเจอร์แบบโมร็อกโค ทำให้ผู้มาเยือนได้เพลิดเพลินกับความสวยงามของสถานที่ ส่วนโปรแกรมการทำสปา นั้น ก็มีให้เลือกหลากหลาย เช่น การนวด การขัดผิว การดูแลผิวหน้า ผู้เข้ามาใช้บริการสามารถเลือกได้ตามใบเมนู วัตถุประสงค์ในการทำสปาล้วนคัดสรรมาจากธรรมชาติ และพิเศษสุดคือมีห้องอบน้ำกลางแจ้ง ถ้าสำหรับอบไอน้ำสมุนไพร และสระว่ายน้ำกลางแจ้ง เป็นการใช้ทุกนาทีเพื่อผ่อนคลายทั้งร่างกาย และจิตใจได้อย่างคุ้มค่าจริง ๆ

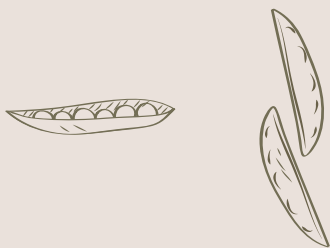
📍 71/10 หมู่ 5 ต. กมลา อ. กระทู้ จ. ภูเก็ต 83120

🕒 10.00-22.00 น.

📞 0 7633 7777

🗺️ <https://goo.gl/maps/RPPw3YHptVi2jvA8A>

🌐 www.oasisspa.net/destination/phuket



Orta Café

ลิ้มรสความสุขค่าโตกับร้านอาหารสไตล์ Modern Fusion ที่ประยุกต์เมนูดั้งเดิมเข้ากับไอเดียใหม่ ๆ อาหารมีทั้งความหวานให้เลือก เช่น โอดี้เก่าเสียว ชูตอาหารที่ประกอบด้วย 3 เมนู คือ โอดี้เก่า หมี่ผัดดอกเกิ้น ชูแซ่ เสิร์ฟมาในปิ่นโตเถาใหญ่ เซ็ตขนมพื้นเมือง 8 ชนิด ก็เสิร์ฟมาในรูปแบบเดียวกัน รอบก่าแพงร้านมีภาพวาดคนแต่งกายชุดจีนอยู่ เป็นภาพที่มีความน่ารักชวนให้อิ่มตาม ด้วยความสร้างสรรค์ตั้งแต่เมนูอาหาร การจัดงาน และการตกแต่งร้าน สามารถสร้างความสุขใจและกระตุ้นให้คนที่มาเยือนได้เรียนรู้วัฒนธรรมของคนท้องถิ่นผ่านอาหารและศิลปะอันงดงามได้อย่างดี

📍 12 ซ. รมณีย์ ต. ตลาดใหญ่ อ. เมืองภูเก็ต จ. ภูเก็ต 83000

🕒 10.00-19.00 น. (วันจันทร์-วันศุกร์)
10.00-21.00 น. (วันเสาร์-วันอาทิตย์)

📞 06 5249 3616

📄 <https://goo.gl/maps/1HoKAVNSTs1rbV9E6>

🌐 www.facebook.com/OrtaCafeSoiRommanee



พิพิธภัณฑ์เพอรานากันนิกัสน์

เพอรานากัน แปลว่า เกิดที่นี่ เป็นคำที่อธิบายตนเองได้อย่างชัดเจน ซึ่งพิพิธภัณฑ์แห่งนี้ก็นำเสนอเรื่องราวเกี่ยวกับคนภูเก็ต เช่น การเผยแพร่ข้อมูลตั้งแต่การตั้งถิ่นฐาน การดำเนินชีวิต ที่อยู่อาศัย อาหาร และการแต่งกาย พิพิธภัณฑ์นำเสนอข้อมูลผ่านสื่อหลากหลาย ทั้งภาพเคลื่อนไหว ป้ายข้อมูล หุ่นต่าง ๆ เพื่อให้เข้าใจชาวเพอรานากันได้อย่างลึกซึ้งขึ้น มรดกทางวัฒนธรรมของชาวภูเก็ตไม่ได้มีเพียงเท่านั้น ตัวอาคารของพิพิธภัณฑ์ ที่มีอายุกว่า 100 ปี ก่อสร้างตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 5 ก็เป็นมรดกทางประวัติศาสตร์ที่สำคัญของภูเก็ตเช่นกัน

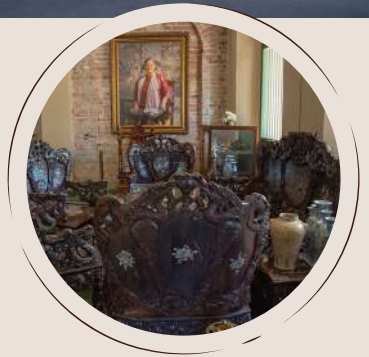
📍 ถ. พังงา ต. ตลาดใหญ่ อ. เมืองภูเก็ต จ. ภูเก็ต 83000

🕒 09.00-16.30 น.

📞 09 4807 7873

📄 <https://goo.gl/maps/MN7aR1fyGXPQdLNo6>

🌐 www.facebook.com/peranakannitmuseum



ตลาดซิลลัว

หมุนเข้มนาฬิกาให้เร็วขึ้นเพื่อพบกับความสนุกยามค่ำคืน ณ ตลาดซิลลัว แหล่งรวบรวมสินค้าหลากหลายจากพ่อค้าแม่ค้า มีทั้งอาหาร เครื่องดื่ม เสื้อผ้า สินค้าทำมือ หากซื้อของเสร็จแล้วยังไม่อยากจะกลับ ก็สามารถนั่งพักริมสระน้ำ ฟังดนตรีสด ผ่อนคลายความอ่อนล้าจากการทำกิจกรรมมาตลอดทั้งวัน มานั่งชมความครึกครื้นของตลาด และชิมซับความไพเราะของดนตรีได้อย่างสบายใจ

📍 ต. รัชฎา อ. เมืองภูเก็ต จ. ภูเก็ต 83000

🕒 17.00-23.00 น. (ปิดวันอาทิตย์)

📞 09 9152 1919

📄 <https://goo.gl/maps/SXFbcAVHn4pS3Nbx9>

🌐 www.facebook.com/Chillvamarke



พังงา

Appetizer



สี่สັນแห่งวัฒนธรรมและธรรมชาติที่ไร้ขอบเขต

คลองสปีน่ห้

คลองสายสั้น ๆ แต่มาดด้วยเสน่ห์ กำเนิดจากต้นน้ำเขาบางเต่า ที่ชาวบ้านร่วมใจกันอนุรักษ์ผืนป่าสองฝั่งคลองมาอย่างยาวนาน เพราะมีความหลากหลายทางชีวภาพ พืชพรรณนานาชนิด สัตว์น้ำ และสิ่งมีชีวิตที่อาศัยโดยรอบ ก่อเกิดเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่า การที่จะมาสัมผัสความงดงามของคลองสั้นแห่งนี้ได้อย่างใกล้ชิด ต้องพายเรือคายัก ค่อย ๆ พายไปพร้อมกับชาวบ้านอย่างช้า ๆ จนการใช้เสียงแต่ให้ฟังเสียงน้ำ เสียงธรรมชาติแทน จุดไฮไลต์ของเส้นทางพายเรือคือ ลอดอุโมงค์ต้นไทร ชมต้นตีนเป็ดน้ำ ดงหวายน้ำ และรากไทรโบราณอายุนับร้อยปี ตื่นตาตื่นใจกับการพบปะสัตว์นานาชนิด ทั้งงูเขียวหางไหม้ งูปล้องทอง งูเหลือมนอนขดอยู่บนต้นไม้ นกกระสา และนกเงือก สัตว์สงวนหายาก แสดงให้เห็นว่าดินแดนแห่งนี้ ยังอุดมสมบูรณ์ราวกับหลุดเข้ามาในป่าอเมซอน



- 40/19 หมู่ที่ 9 ต. บางนายสี อ. ตะกั่วป่า จ. พังงา 82110
- 09.00-18.00 น.
- 06 5073 6516
- <https://goo.gl/maps/mHaSZvRYCjc4SCXk7>
- www.facebook.com/TK.Amazon



ลุงสุ บาติกตะกั่วป่า

พลังความคิดสร้างสรรค์ มารับแรงบันดาลใจจากธรรมชาติ ผสานสี่สັນ และเทคนิคงานผ้าบาติกแห่งภูมิปัญญาท้องถิ่นภาคใต้ กับลุงสุ บาติกตะกั่วป่า แหล่งเรียนรู้วิถีศิลปะริมทางที่จะปลดล๊อคทุกจินตนาการ สู่ลวดลายอิสระที่ไม่เหมือนใคร ไม่ว่าจะเป็น ท้องทะเล ไร่ วิทยุชุมชน หรือแม้แต่เรื่องราวเล็ก ๆ ที่เกิดจากการเดินทาง เพื่อบันทึกความทรงจำอันมีค่าลงบนผ้าบาติกแต้มสีสดใส เก็บงานศิลปะชิ้นเดียวในโลก เป็นของขวัญจากตะกั่วป่ากลับบ้าน

- 08.00-18.00 น.
- 08 0534 4253 (รับจัดกิจกรรมนอกสถานที่)



วัดเกสร์รสมนาวา

ความวิจิตรงดงามริมทะเลหนึ่งเดียวในภาคใต้ กับพระอุโบสถไม้สักทรงไทยแห่งวัดเกสร์รสมนาวา ที่โดดเด่นด้วยงานไม้แกะสลักอันอ่อนช้อย ภายในประดิษฐานพระพุทธรูปปางปฐมเทศนาแกะสลักจากหินหยกขาว ให้กราบสักการะขอพรท่ามกลางความร่มเย็นของพระพุทธรศาสนาที่สงบงามอยู่เคียงข้างธรรมชาติ สายน้ำ และคลื่นลม



- ต. ท้ายเหมือง อ. ท้ายเหมือง จ. พังงา 82120
- <https://goo.gl/maps/Fb8tAPNoXD7dYuaJ7>



วัดกำสุวรรณคูหา

ศูนย์รวมจิตใจของพุทธศาสนิกชนชาวพังงา และโบราณสถานสำคัญทางประวัติศาสตร์ภายในถ้ำขนาดใหญ่ ซึ่งจะพบกับพระพุทธรูปไสยาสน์ที่ใหญ่ที่สุดของจังหวัดประดิษฐานอยู่ใจกลางโถงถ้ำ รายล้อมด้วยพระพุทธรูปและสิ่งล้ำค่าอื่น ๆ ทั้งพระพุทธรูปหินอ่อนศิลปะพม่า พระพุทธรูปนาคปรก ศิลปะจารึกของพระยาบริสุทธิโลหะภูมินทราธิบดี และพระปรางค์สีขาวอันงดงาม นอกจากนี้ ยังมีหมู่โถงถ้ำน้อยใหญ่ ที่จะพบหินงอกหินย้อยให้ชื่นชมความมหัศจรรย์ทางธรรมชาติไปพร้อมกับสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ภายในวัดโบราณแห่งนี้

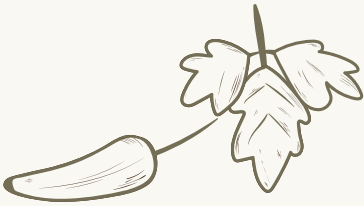


📍 36/1 ถ. เพชรเกษม ต. กระโสม อ. ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา 82130

🕒 08.00-17.00 น.

☎ 0 7645 0333

🗺 <https://goo.gl/maps/T8zGenLyDGfjQppQ9>



เขาน้ำยักษ์

เอาใจคนรักธรรมชาติแห่งชายทะเลกับเขาน้ำยักษ์ จุดท่องเที่ยวหนึ่งของอุทยานแห่งชาติท้ายเหมือง-เขาลำปี ที่จะพบกับความงามของทุ่งเสม็ดขาว ทุ่งหญ้าสะวันนาสีทอง และหาดเขาน้ำยักษ์ หาดทราย สีขาวนุ่มละเอียด ตัดกับสีฟ้าอมเขียวของน้ำทะเลใส ๆ มีโขดหินลวดลายสวยงามแปลกตา ให้ขึ้นไปชมวิวยาวหาดโค้งยาวเป็นเว้าอ่าวสุดสวยตา หรือจะพายเรือคายัคชมระบบนิเวศ ดำน้ำดูปะการัง ยิ่งในช่วงเดือนทะเลสงบจะมีเต่ามาเพืองขึ้นมาวางไข่ที่ชายหาดด้วย เพราะยังคงบรรยากาศเงียบสงบ ชายหาดสะอาดปราศจากขยะเพราะชาวบ้านร่วมกันดูแลรักษา เขาน้ำยักษ์จึงเหมาะอย่างยิ่งกับการมาพักผ่อน และเรียนรู้หลังรักษ์สิ่งแวดล้อมอันบริสุทธิ์นี้ให้คงอยู่ตลอดไป

📍 ต. ลำแก่น อ. ท้ายเหมือง จ. พังงา 82210

🗺 <https://goo.gl/maps/dNnnbLzvCNC9rh5H8>

ถนนคนเดินตะกั่วป่า

วันอาทิตย์สบาย ๆ ตั้งแต่บ่ายจดค่ำ ออกมาเดิน ปั่น แวะเที่ยวเมืองเก่าตะกั่วป่า เมืองท่าริมฝั่งอันดามันที่เคยเจริญรุ่งเรืองในอดีต ซึ่งบอกเล่าความหลังผ่านกิจกรรมถนนคนเดิน ให้ผู้มาเยือนได้สัมผัสเสน่ห์แห่งวิถีชีวิต และความงามทางวัฒนธรรมไทย จีน มลายู ตลอดจนสองฝั่งถนนศรีตะกั่วป่า ที่เต็มไปด้วยร้านขายของอร่อย ของดีประจำถิ่น ทั้งหม้อฮ้อง จอแห้ง (กุ้งทลน) ขนมผิง ขนมเต่าส้อ ขนมเปี๊ยะฮกเกี้ยน ฯลฯ โดยมีตึกแถวสไตล์ชิโน-โปรตุกีสเป็นฉากหลัง บางแห่งเปิดต้อนรับนักท่องเที่ยว เช่น ร้านตัดผม สภาอากาศแพ ร้านซ่อมนาฬิกา และชมรมชาวบาบ๋าฝั่งทะเลอันดามัน ที่จัดแสดงภาพถ่ายและตัวอย่างชุดบาบ๋าลูกหลานชาวจีน ทั้งยังได้พูดคุยกับชาวบ้านที่เปรียบเสมือนตัวเชื่อมกาลเวลา ทำให้รู้วาระกเหง้าทางวัฒนธรรมของชาวตะกั่วป่าไม่เคยจางหายไป

📍 ถ. ศรีตะกั่วป่า ต. ตะกั่วป่า อ. ตะกั่วป่า จ. พังงา 82110

🕒 15.00-20.00 น. (วันอาทิตย์)

🗺 <https://goo.gl/maps/iHHRtCfZeQedNwvo9>



Main Course

เมนูรักษ์จากธรรมชาติและประสบการณ์สี่เขี้ยว

ชุมชนบ้านบางชอย คุระบุรี

เยี่ยมเยือนชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านบางชอย พบปะกับชาวบ้านน่ารัก ๆ ที่พร้อมแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ พาทุกคนไปเรียนรู้กับมนต์เสน่ห์วิถีชีวิต ธรรมชาติและ ภูมิปัญญาท้องถิ่นกับกิจกรรมสนุก ๆ ตั้งแต่เรียนรู้การทำสเปรย์ไล่ยุง น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น ชมสวนเกษตรพอเพียง ไปจนถึงร่วมกิจกรรมกอดต้นไม้ ให้ความรักและรับพลังจากธรรมชาติ

📍 หมู่ที่ 7 ต. คุระ อ. คุระบุรี จ. พังงา 82150

📞 08 7280 5811

📄 <https://goo.gl/maps/BvU4d9ixFSMPzpFJ7>

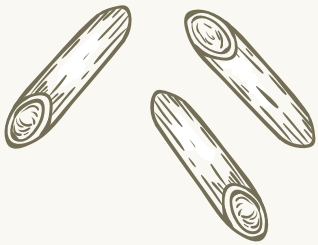


พลับพลึงธาร คลองตาเลื้อน

ชมความงามของบุปผาราชินีแห่งสายน้ำ “พลับพลึงธาร” คลองตาเลื้อน พืชน้ำประจำถิ่นหายากที่ตาเลื้อน มีแสง ผู้เฒ่า นักอนุรักษ์ และชาวบ้านชุมชนบ้านบางชอย ร่วมกันรักษาสภาพแวดล้อมในคลองตาเลื้อน เพื่อให้เอื้อต่อการเจริญเติบโตของพลับพลึงธาร เพราะเป็นหนึ่งในไม่กี่แหล่งที่หลงเหลืออยู่บนโลก ให้คนได้มีโอกาสชื่นชมความงดงาม เรียนรู้ลักษณะพิเศษของพลับพลึงธาร และหากใครเดินทางมาเยือนในช่วงปลายฝนต้นหนาว จะโชคดีได้เห็นดอกพลับพลึงธารสีขาวบานสะพรั่ง ส่งกลิ่นหอมอบอวลทั่วบริเวณ เป็นดังของขวัญที่ธรรมชาติจัดสรรมาให้ชุมชนแห่งนี้

📍 คลองไร่ลุ่ม ต. คุระ อ. คุระบุรี จ. พังงา 82150

📄 <https://goo.gl/maps/gTBoPR8kmGnBqHqK9>



สารมรกต แปะโป๊พ

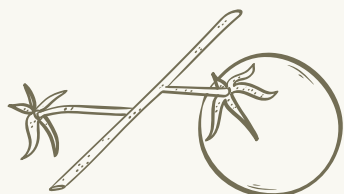
ส่องแพะไม้ไผ่ชมธรรมชาติสองฝั่งคลองนางยอน ธารน้ำใสสี่เขี้ยวราวกับมรกต ระยะทางราว 3 กิโลเมตร แวะหาดหินงาม ลงเล่นน้ำสัมผัสกับน้ำเย็นฉ่ำที่ไหลมาจากภูเขา และสนุกกับกิจกรรมแอดเวนเจอร์ที่มีให้เลือกหลากหลายรูปแบบ ทั้งล่องแก่ง ใต้เขือกข้ามลำน้ำ โหนสลิงสุดท้าทาย พายเรือแคนู ตลอดจนถึงมอรรอยกับเมนูพื้นบ้าน อาหารซีฟู๊ดริมคลองที่ชาวบ้านตั้งใจรังสรรค์มีอพิเศษจากวัตถุดิบในชุมชน และเลือกใช้วัสดุธรรมชาติ เช่น หุงข้าวในกระบอกไม้ไผ่ แก้วน้ำกระบอกไม้ไผ่ ขามจากกะลามะพร้าว แสดงให้เห็นถึงความใส่ใจธรรมชาติ ตั้งแต่ต้นน้ำจนถึงปลายน้ำ

📍 ต. คุระ อ. คุระบุรี จ. พังงา 82150

📞 08 6268 6888

📄 <https://goo.gl/maps/FL7WCA8uP86bPkaM9>

🌐 www.facebook.com/tarnmorakot





อุทยานแห่งชาติศรีพังงา

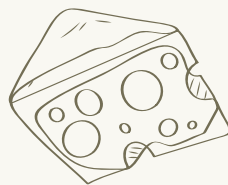
ท่องโลกสีเขียวในป่ากว้างอันอุดมสมบูรณ์ของอุทยานแห่งชาติศรีพังงา แหล่งต้นน้ำลำธารสำคัญที่จะทำให้ผู้มาเยือนได้เรียนรู้และเข้าใจประโยค “มีป่า มีน้ำ มีชีวิต” บนเส้นทางศึกษาธรรมชาติผืนป่าศรีพังงา สำรวาง พันธุ์ไม้ท้องถิ่น ไม้สารพัดประโยชน์ เถาวัลย์ ฝ้าสังเกตสัตว์ป่าหายาก อย่างนกเงือก นกเขียวคราม นกชนหิน เหล่าชะนี และเที่ยวน้ำตกต่าหนึ่ง เล่นน้ำชุ่มฉ่ำกับสายน้ำที่ทิ้งตัวจากผาหินสูงกว่า 60 เมตร สู่อ่างน้ำเบื้องล่าง พร้อมทักทายฝูงปลาพลวงที่แหวกว่ายในน้ำใสสีเขียวมรกต เป็นอีกจุดหมายที่สายรักธรรมชาติควรมาเก็บประสบการณ์สีเขียวสักครั้ง

📍 65/16 หมู่ที่ 2 ต. บางวัน อ. คุระบุรี จ. พังงา 82130

📞 08 6952 5246

🗺️ <https://goo.gl/maps/JYcgE7r3eGZJ3FZr6>

🌐 park.dnp.go.th/visitor/nationparkshow.php?PTA_CODE=1056



หาดอ่าวเคย

สวรรค์แสนสงบของคนรักทะเล ที่จะพบกับบรรดาก้อนหินกลมมน รูปทรงแปลกตา เรียงตัวอยู่อย่างน่าสนใจ ยิ่งในยามพระอาทิตย์ตก ระบายสีส้มอมชมพูลงบนเส้นขอบฟ้า ชับกลุ่มด้วยเสียงคลื่นกระทบหาดทราย หาดอ่าวเคยยิ่งสวยงามเต็มสายตา นับเป็นพิกัดความสุขอีกแห่งของพังงา ที่พร้อมมอบช่วงเวลาดี ๆ แห่งความผ่อนคลายในอ้อมกอดธรรมชาติให้กับทุกคน

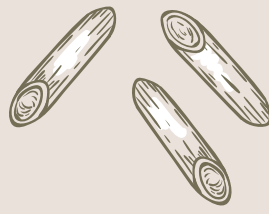
📍 ต. คุระ อ. คุระบุรี จ. พังงา 82150

🗺️ <https://goo.gl/maps/XX2rfsrtKotC3RMf6>



สุราษฎร์ธานี

Appetizer



ดื่มดำธรรมชาติเมืองร้อยเกาะ สนุกกับการผจญภัยไร้ขีดจำกัด



เขื่อนรัชชประภา

ปลีกตัวจากความวุ่นวายไปผ่อนคลายกับสายน้ำสีมรกต พร้อมฉากหลังเป็นภูเขาหินปูนที่เขื่อนรัชชประภา หรือ เขื่อนเชี่ยวหลาน แหล่งผลิตไฟฟ้าของภาคใต้ และอ่างเก็บน้ำเพื่อใช้เพาะปลูก มีพื้นที่ส่วนหนึ่งอยู่ในอุทยานแห่งชาติเขาสก ประกอบด้วยทรัพยากรธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์ สามารถนอนพักผ่อนแช่ลอยน้ำเพื่อชมทัศนียภาพของเขื่อนได้อย่างใกล้ชิด ภายในเขื่อนมีกิจกรรมมากมาย ทั้งพายเรือคายัก เรือแคนู ล่องเรือชมพื้นที่รอบทะเลสาบ หรือจะไปเยือนเขาสามเกลอ หน้าผาหญิงสาว ถ้ำปะการัง ถ้ำประกายเพชร ยามเช้าดื่มด่ำความสวยงามของทะเลหมอก และพระอาทิตย์ขึ้น นับเป็นการเติมพลังงานให้ชีวิตด้วยสภาพแวดล้อมที่สมบูรณ์และสวยงาม

📍 ต.เขาพัง อ. บ้านตาขุน จ. สุราษฎร์ธานี 84230

🕒 เปิดทุกวัน 24 ชั่วโมง

📞 0 7724 2553

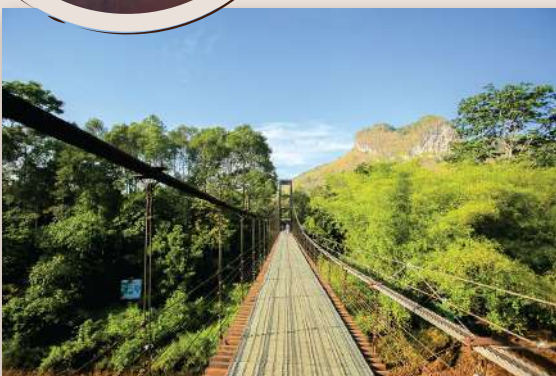
🗺️ <https://goo.gl/maps/vp1g2SnrzzVPJqGd6>

🌐 rpb.egat.com



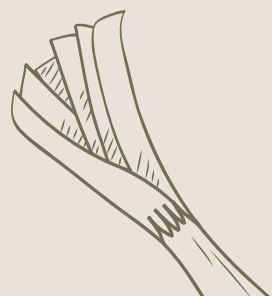
สะพานแขวนวัดเขาพัง

จุดชมพระอาทิตย์ขึ้นและตกกลางสายน้ำ โอบล้อมด้วยป่าไม้เขียวขจี ณ สะพานแขวนวัดเขาพัง สะพานข้ามคลองพระแสง สร้างขึ้นจากลวดสลิง เพื่อให้ชาวบ้านขนส่งผลผลิตการเกษตรได้สะดวก ตั้งอยู่ใกล้กับวัดเขาพัง ทัศนียภาพโดยรอบของสะพานนั้นมีความร่มรื่นงดงาม มองไปยังปลายสะพานเห็นภูเขาเทพพิทักษ์ ภูเขารูปหัวใจ เป็นผลงานการสร้างสรรค์ของธรรมชาติที่แสนพิเศษ อีกฝั่งหนึ่งของสะพานมีตลาดคลองแสง แหล่งจำหน่ายสินค้าของชาวบ้าน ชอนตัวอยู่ท่ามกลางต้นไม้ใหญ่ สร้างความประทับใจให้กับผู้มาเยือนด้วยความสงบและเรียบง่ายของพื้นที่



📍 วัดเขาพัง หมู่ 1 ต. เขาพัง อ. บ้านตาขุน จ. สุราษฎร์ธานี 84230

🗺️ <https://goo.gl/maps/g2KsKX18Pj1KR4Kw9>





ป่าต้นน้ำ บ้านน้ำลาด

บ่อน้ำใสจนเห็นพื้นและโขดหินด้านล่างชัดเจน อยู่ท่ามกลางป่าไม้เขียวชอุ่ม เป็นความมหัศจรรย์ที่ธรรมชาติสร้างขึ้นให้ป่าต้นน้ำ บ้านน้ำลาด แหล่งน้ำนี้เป็นลักษณะบ่อน้ำผุด เบื้องล่างเป็นพื้นทรายตะกอนหินปูน ถูกแบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ ส่วนของชุมชน ที่ชาวบ้านเชื่อกันว่าเป็นบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์ จะนำมาใช้ในพิธีกรรมสำคัญและใช้ดื่มเท่านั้น อีกส่วนหนึ่งคือ บริเวณที่ให้นักท่องเที่ยวเล่นน้ำ พร้อมทำกิจกรรมพายเรือชมป่าไม้และทางเดินที่ค้ำงแรม โดยต้องปฏิบัติตามกฎของที่นี่อย่างเคร่งครัด เพื่อรักษาแหล่งต้นน้ำอันมีความสำคัญต่อชีวิตของชาวบ้าน และให้ธรรมชาติคงอยู่อย่างยั่งยืน



📍 ต. บ้านท่าเนียบ อ. ศิริรัฐนิคม จ. สุราษฎร์ธานี 84180

🕒 08.00-17.00 น.

📞 09 6859 4503 , 08 0696 1166 , 0 7795 3121

🗺️ <https://goo.gl/maps/HYwyBBHfSSgJzE4u5>

🌐 www.cew-bannamrad.or.th



อุทยานธรรมเขานาในหลวง (เจดีย์ลอยฟ้า)

ยามรุ่งเช้า พระอาทิตย์กำลังโผล่พ้นขอบฟ้า จะเห็นคลื่นทะเลหมอกปกคลุมไปทั่วบริเวณเจดีย์ที่ตั้งอยู่กลางยอดเขาราวกับลอยอยู่บนฟ้า ณ อุทยานเขานาในหลวง ซึ่งเป็นสำนักสงฆ์ สถานที่ปฏิบัติธรรม และที่ประดิษฐานของพุทธศิวลาคี เจดีย์ศิลาแลงจากกำแพงเพชร ตั้งอยู่บนเขาหินปูน มีต้นไม้ขึ้นล้อมรอบ ภายในบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ เปิดให้ผู้คนเข้ามาสักการะ นอกจากนี้ ยังมีรอยพระพุทธรูปทำให้ได้กราบไหว้ และบริเวณทางเข้ามีซุ้มประตูพุทธาวดี 9 ยอด ด้วยตำแหน่งที่ตั้งเมื่อพระอาทิตย์ขึ้น แสงจะส่องผ่านประตูพุทธาวดี เป็นภาพสวยงามที่ให้ทั้งความสงบและความสุขใจ

📍 ต. ต้นยวน อ. พนม จ. สุราษฎร์ธานี 84260

🗺️ <https://goo.gl/maps/LKgQFGVsubFfuxx5A>



คลองสก แบบบูรพา

สายธารไหลรินอยู่ท่ามกลางต้นไม้ใหญ่ เป็นบรรยากาศในคลองสกแบบบูรพา ที่มีกิจกรรมส่องแพะไม้ไฟให้ชมธรรมชาติริมน้ำ พร้อมสวมมงกุฎ (หมวก) ทำจากใบหวาย ซึ่งระหว่างการส่องแพะนั้น จะมีไกด์ชาวบ้านคอยดูแลความปลอดภัย เป็นการสร้างอาชีพให้คนในชุมชน จากนั้นไปนั่งจิบกาแฟจากกระบอกไม้ไผ่ น้ำดื่มจากกองพื้น ช่วยลดการใช้วัสดุที่ทำลายสิ่งแวดล้อม นอกจากนี้ ที่นี่ยังมีกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์อย่างเดินป่าสัมผัสธรรมชาติ และล่องดูโงมค์หิน เปิดโอกาสให้ผู้มาเยือนได้สัมผัสธรรมชาติแบบใกล้ชิดตลอดเส้นทาง



📍 401 ต. คลองสก อ. พนม จ. สุราษฎร์ธานี 84250

📞 09 8695 8928

🗺️ <https://goo.gl/maps/556CKSH56L79PkT48>

Main Course

ครบเครื่องเมืองแห่งความสุข



ชุมชนลีล็ด

ด้วยความอุดมสมบูรณ์ของป่าชายเลนและวิถีชีวิตอันน่าสนใจ ทำให้ชุมชนลีล็ดเปิดเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ เพื่อให้คนเข้ามาศึกษาธรรมชาติและเรียนรู้ความเป็นอยู่ของคนในพื้นที่ มีกิจกรรมล่องเรือชมป่าชายเลน ที่สองฝั่งคลองเต็มไปด้วยต้นแสม ต้นโกงกาง ต้นลำพู อีกทั้งยังพบกับสัตว์หลากหลายชนิด เช่น นกกระยาง ลิง หิ้งห้อย ระหว่างทางก็จะได้เห็นชนากกลางทะเล สถานที่สำหรับทำฟาร์มหอยแครง แล้วไปทำขนมจาก ทำกะปิ ที่ใช้กุ้งหัวมันแทนเคย ดูการเย็บใบจากมุงหลังคา และชิมอาหารใต้รสเข้มข้นฝีมือคนใต้แท้ ๆ นอกจากนี้ ยังมีการแสดงวงกลองยาว และการแสดงสุพาวรีนารี ที่เล่าเกี่ยวกับชีวิตริมแม่น้ำลำคลองของคนท้องถิ่น ให้ได้ซึมซับวัฒนธรรมของชุมชนอีกด้วย

📍 109 หมู่ที่ 5 ต. ลีล็ด อ. พุนพิน จ. สุราษฎร์ธานี 84130

☎ 06 5789 2826

📄 <https://goo.gl/maps/5wdUpfgwASscWzUBA>

หมายเหตุ บ้านพักโฮมสเตย์ ปัจจุบันเปิดรับเฉพาะกลุ่มศึกษาดูงานตั้งแต่ 10 คนขึ้นไป
ถ้าต้องการมาพักกรุณาติดต่อล่วงหน้า



สวนมะพร้าวลูสมรัก

จังหวัดสุราษฎร์ธานีเป็นแหล่งปลูกมะพร้าวจำนวนมาก และอยู่ในอันดับต้น ๆ ของประเทศ สวนมะพร้าวลูสมรักคือหนึ่งในนั้นเช่นกัน นอกจากการทำสวนแล้ว ที่นี่ยังเปิดเป็นศูนย์การเรียนรู้และสถานที่ศึกษา ดูการผลิต น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น ซึ่งได้รับเลือกเป็นผลิตภัณฑ์ OTOP ของ ตำบลบางใบไม้ และทางสวนได้ปลูกมะพร้าวท้องถิ่นอย่างมะพร้าวแกง เป็นพันธุ์ที่มีเนื้อหนา ทำให้สกัดเป็นน้ำมันมะพร้าวได้ปริมาณมาก นอกจากนี้ ยังมีบริการสปา และจำหน่ายผลิตภัณฑ์แปรรูปจากมะพร้าว เช่น สบู่ ยาสระผม ลิปปาล์ม ที่นี่จึงเป็นตัวอย่างของการต่อยอดทรัพยากรในชุมชนให้น่ามาใช้ ประโยชน์ได้อย่างคุ้มค่าและน่าชื่นชม

📍 109 หมู่ 3 ต. บางใบไม้ อ. เมืองสุราษฎร์ธานี จ. สุราษฎร์ธานี 84000

🕒 08.00-18.00 น.

☎ 08 1589 8635 , 08 1396 5077

📄 <https://goo.gl/maps/mdL6hM545eWwa6Y47>

🌐 www.prowthai.com





ตลาดน้ำประชารัฐบางไผ่

ร้านค้าหลังคามุงจากพร้อมอาหารที่ส่งกลิ่นหอมตั้งเรียงราย เต็มสวนมะพร้าว บริเวณทำน้ำวัดก็มีเรือหลายลำพายมาขายของ เป็นเอกลักษณ์ของตลาดน้ำประชารัฐบางไผ่ ตลาดริมคลอง บางไผ่ก่อตั้งโดยชุมชน เพื่อให้ชาวบ้านได้นำสินค้าของตน มาจำหน่าย เช่น ผักผลไม้สดจากสวน ขนมท้องถิ่น น้ำในกระบอกไม้ไผ่ ทางตลาดยังมีกิจกรรมที่น่าสนใจ คือการชมหนึ่งตะลุงจากเยาวชนบางไผ่ และการล่องเรือแจวชมวิถีชีวิตคนริมคลอง ได้ลอดผ่านอุโมงค์ต้นจาก อุโมงค์ธรรมชาติที่เป็นเอกลักษณ์ของที่นี่ ตลาดน้ำแห่งนี้นอกจากจะทำให้มีมอร่อย กับอาหารแล้ว ยังกระจายรายได้ให้กับชุมชน และอนุรักษ์ธรรมชาติไปพร้อมกัน

📍 ต. บางไผ่ อ. เมืองสุราษฎร์ธานี จ. สุราษฎร์ธานี 84000

🕒 09.00-16.00 น. (เปิดเฉพาะวันอาทิตย์)

📞 08 1607 4935

🗺️ <https://goo.gl/maps/jbBfdk7Ehd5CuLAP9>

🌐 www.facebook.com/talardnumpracharatbangbaimai



สวนโมกขพลาราม

ท่ามกลางธรรมชาติอันเขียวสงบ ไร่สิ่งรบกวนจิตใจของสวนโมกขพลาราม หรือวัดธารน้ำไหล ก่อตั้งโดยพระธรรมโกศาจารย์ หรือรู้จักในนาม พุทธทาสภิกขุ เป็นสถานที่ที่เหมาะสมสำหรับการฝึกสมาธิและเจริญ วิปัสสนากรรมฐาน ภายในวัดมีบริเวณกว้าง ร่มครึ้มด้วยต้นไม้ใหญ่ มีมุมให้ศึกษารธรรมะมากมาย เช่น โรงมหรสพทางวิญญาณ ภายในมีภาพวาด บทกวี เกี่ยวกับพุทธศาสนา ลานหินโค้ง พื้นที่สำหรับ ประกอบศาสนกิจของพระสงฆ์ และทำกิจกรรมทางศาสนา สรรนาพิเอร์ เป็นสระน้ำที่มีต้นมะพร้าวหนึ่งต้นอยู่ตรงกลาง เป็นปริศนาธรรม จากบทกล่อมลูกของท้องถิ่นที่สอนเรื่องนิพพานและวิภูสงสาร

📍 68/1 หมู่ 6 ต. เลมีด อ. ไชยา จ. สุราษฎร์ธานี 84150

🗺️ <https://goo.gl/maps/x52Lgc2XjEJktVrq7>

🌐 www.suanmokkh.org





ตลาดศาลเจ้า และตลาดชุมชนวัดไทร บ้านดอน

ความคิดค้นของผู้คนพร้อมกับร้านค้าที่เรียงรายเต็มพื้นที่ เป็นเสน่ห์ของตลาดที่น่าหลงใหล ไม่ว่าจะเป็นตลาดศาลเจ้าที่ตั้งอยู่ในซอยใกล้กับห้างโคลิเซียม มีร้านค้าตั้งตามแนวทางเดินขายอาหารนํารับประทาน เช่น ขนมจีนหม้อดิน ข้าวต้มมัด ห่อหมกปူ ส่วนตลาดชุมชนวัดไทรบ้านดอน ก็แน่นขนัดไปด้วยผู้คนเช่นกัน เหล่าร้านค้าตั้งเป็นชุมชนในพื้นที่ที่จัดไว้ ขายอาหารคาวหวานหลากหลาย และที่นี่ยังเป็นชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี มีศาลาการเปรียญไม้ อายุ 100 ปี แหล่งเก็บเรื่องราวสมัยสงครามโลกครั้งที่ 2 และวัดอุโบราณอีกมากมาย เป็นสถานที่ให้ทั้งความสนุกจากการเลือกซื้ออาหารและข้อมูลประวัติศาสตร์ที่สำคัญ

📍 ถ. หน้าเมือง ต. ตลาด อ. เมืองสุราษฎร์ธานี จ. สุราษฎร์ธานี 84000

🕒 15.30-22.00 น.

📄 <https://goo.gl/maps/QVCrunGZXP22dJTq8>



ล่องเรือชมหิ่งห้อยแม่น้ำตาปี ณ ท่าเรือกาแฟริมน้ำ (คลองร้อยสาย)

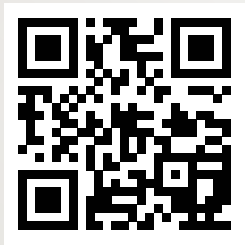
คลองร้อยสายคือลำน้ำที่แตกแขนงมาจากแม่น้ำตาปี จนเกิดเป็นคลองเล็กคลองน้อยคอยหล่อเลี้ยงคนในชุมชนด้วยความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติ ที่นี้จึงจัดทำเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ มีกิจกรรมล่องเรือชมทัศนียภาพสองฝั่งคลองบ้านริมน้ำ และต้นไม้ขนาดชนิด เช่น ต้นปอน้ำ ต้นจาก ต้นมะพร้าว ได้เห็นวิถีชีวิตของคนริมน้ำที่ทำอาชีพประมง และยังคงใช้เรือเป็นยานพาหนะ อีกทั้งไปชมหิ่งห้อยตอนกลางคืน เป็นกิจกรรมท่องเที่ยวที่บอกเล่าวิถีของชาวบ้านที่ยังคงดำรงชีพอย่างเรียบง่าย ฟังพวาศัยธรรมชาติ เป็นความสุขที่สัมผัสได้ใกล้ตัว

📍 (คลองร้อยสาย โสมสแด่ย์) 49 หมู่ 5 ต. บางชนะ อ. เมืองสุราษฎร์ธานี จ. สุราษฎร์ธานี 84000

📞 0 7720 5328 , 08 6267 6695

📄 <https://goo.gl/maps/jfH74JaUBh4sJA5X8>





amazing
THAILAND

A stylized graphic of a smiling mouth, rendered in a gradient of colors from yellow to pink, positioned below the word "THAILAND".